

МАТЕРІАЛИ ІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

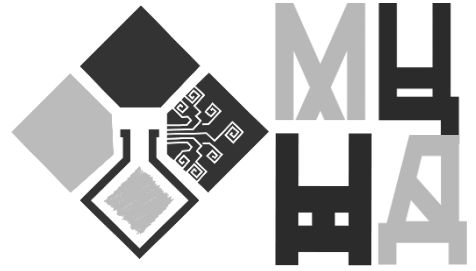
1 ГРУДНЯ 2023 РІК

М. ЧЕРНІГІВ, УКРАЇНА

«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ»



МАТЕРІАЛИ ІІ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ

| 1 грудня 2023 рік
м. Чернігів, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2023

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Голова оргкомітету: Рабей Н.Р.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 290 від 16.06.2023).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Актуальні питання розвитку галузей науки: матеріали II Міжнародної наукової конференції, м. Чернігів, 1 грудня, 2023 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2023. — 388 с.

ISBN 978-617-8126-90-2

DOI 10.36074/mcnd-01.12.2023

Викладено матеріали учасників II Міжнародної спеціалізованої наукової конференції «Актуальні питання розвитку галузей науки», яка відбулася 1 грудня 2023 року у місті Чернігів.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2023

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2023

ISBN 978-617-8126-90-2

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2023

ПОТЕНЦІАЛ КАЗКИ В МОРАЛЬНОМУ ВИХОВАННІ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ Котяй Л.О.	326
--	-----

РОЛЬ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ В ІНКЛЮЗИВНОМУ СЕРЕДОВИЩІ Городь А.О.	330
--	-----

СЕКЦІЯ XVI. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ЕТИЧНІ ДИЛЕМИ В ПСИХОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ Ярошенко А.А.	332
--	-----

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІДЛІТКІВ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ ПСИХІЧНУ ТРАВМУ ПІД ЧАС ВІЙНИ Яценко М.В.	334
--	-----

РОЗПІЗНАВАННЯ ОБМАНУ СЕРЕД НЕПОВНОЛІТНІХ ПІД ЧАС ОПИТУВАННЯ Дедушкевич Ю.О.	336
---	-----

СТАНОВЛЕННЯ РЕФЛЕКСІЯ, ЯК МЕХАНІЗМУ РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ: ВІТЧИЗНЯНИЙ ТА ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД Комісар Н.В.	339
--	-----

СЕКЦІЯ XVII. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ВПЛИВ ТРИВАЛОСТІ СНУ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ ЛЮДИНИ Саченко Д.В., Абузейнех Р.Ф.	342
---	-----

ПАТОГНОМІЧНІ ЗМІНИ ПОВЕДІНКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗСУ ТА ЦИВІЛЬНИХ ОСІБ, ЯК НАСЛІДОК НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ ЗБРОЙНОЇ АГРЕСІЇ РОСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ НА ПОВЕДІНКУ ЛЮДЕЙ Фаринич Р.П.	344
---	-----

СУЧАСНІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ АТОПІЧНОГО ДЕРМАТИТУ Петренко А.І., Рожкова В.В.	347
---	-----

СЕКЦІЯ XVIII. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ДО ПИТАННЯ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ У СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ Панченко Г.І., Таратута С.О.	349
--	-----

ЛЕГКА АТЛЕТИКА В УКРАЇНІ: ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ТА ДОСЯГНЕННЯ Вівденко К.М.	351
--	-----

СЕКЦІЯ XVII. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ВПЛИВ ТРИВАЛОСТІ СНУ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ ЛЮДИНИ

Саченко Дарина Віталіївна

здобувачка вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Абузейнех Руслан Фірасович

здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Кузнецова Милена Олександрівна

асистент кафедри загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна
Харківський національний медичний університет, Україна

Актуальність. За останні роки відмічається зростання поширеності патології серцево-судинної системи серед населення України. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВОЗ), серцево-судинні захворювання є причиною смерті працездатного населення номер один у світі. За даними офіційної статистики 2019 року цей показник складав приблизно 17,9 мільйонів людей. В 2023 році за даними озвученими, президентом Асоціації кардіологів України Володимир Коваленко відомо, що показники смертності внаслідок серцево-судинних захворювань в Україні - одні з найвищих в Європі. Науковцями встановлено, що саме недостатня тривалість сну є однією з провідних причин виникнення інфарктів та інсультів у людей.

Метою цієї роботи було проаналізувати вплив сну на серцево-судинну систему студентів Харківського національного медичного університету

Матеріали та методи. Для досягнення встановленої мети дослідження було проаналізовано аналітично-статистичні дані, які були опубліковані як в вітчизняних фахових так і закордонних медичних виданнях, крім того проведено соціологічне дослідження шляхом опитування вітчизняних студентів третього курсу медичного факультету Харківського національного медичного університету.

Результати. Проаналізувавши статистичні дані, можна стверджувати, що з початком навчального року якість та тривалість сну у 60% студентів ХНМУ істотно зменшилась. У серпні сон студентів складав 7-9 годин, у вересні цей показник зменшився на 1 годину, а у період з 15 січня до 15 лютого сон студентів складав 5-6 годин. Якщо порівнювати дані досліджуваних студентів, то можна зауважити, що у вересні студенти почали скаржитись на підвищений артеріальний тиск, а у січні до цього додалась тахікардія, що дало додаткове навантаження на серце. Так вранці, коли артеріальний тиск повинен бути 80-120 мм рт. ст., а у таких студентів він підвищувався на 10-15 мм рт. ст., а частота серцевих скорочень, яка в нормі 60-80 у

хвилину, складала – 70-90 ударів на хвилину. Також слід зазначити, що на стан здоров'я впливає не лише тривалість сну, а і його гігієна. При поганій якості сну студенти помітили підвищену активність симпатичної нервової системи, що значно прискорює роботу серця, звужує просвіт судин, підвищує кров'яний тиск у нічний час.

Висновок. Отже, засновуючись на даних проведеного дослідження можна стверджувати що зниження тривалості і якості сну викликало у 60% опитаних студентів значне погіршення роботи серцево-судинної системи, що проявлялось підвищенням артеріального тиску. Все це негативним чином впливало на загальний стан студентів і показники успішності з основних дисциплін третього курсу.

Список використаних джерел:

1. Зайка М.Н., Биця Ю.В. Патолофізіологія Київ «Медицина» 2008 URL: https://www.medpublish.com.ua/images/pdf/Krishtal_Patofiziol_2017_6v_ukr.pdf
2. Дубогай О.Д., Цьось А.В., Евтушок М.В. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи. Луцьк 2012 URL: <https://core.ac.uk/download/pdf/153577222.pdf>

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ ІІ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ»**

1 грудня 2023 року ♦ Чернігів, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 01.12.2023. Формат 70×100/16.
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 31,53. Замовлення № 23/004. Тираж: 50 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.

Контактна інформація організаційного комітету:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044
E-mail: info@mcnd.org.ua

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.