

СВЯЗЬ НЕКОТОРЫХ МАРКЕРОВ ВОСПАЛЕНИЯ С МАССОЙ ТЕЛА У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ТИПА 2

Л.В Журавлева, Н.В. Сокольникова

*Харьковский национальный медицинский университет,
Харьков, Украина*

В настоящее время некоторые клинические и экспериментальные данные свидетельствуют в пользу того, что у больных сахарным диабетом типа 2 (СД-2) даже незначительное повышение массы тела способствует развитию и прогрессированию хронических воспалительных заболеваний и осложнений. В то же время влияние некоторых провоспалительных цитокинов на развитие сердечно-сосудистых осложнений у больных СД-2 с повышенной массой тела остается недостаточно изученным

Целью исследования было оценить взаимосвязь между индексом массы тела (ИМТ) и уровнем провоспалительных цитокинов интерлейкина-1 β (ИЛ-1 β) и интерлейкина-6 (ИЛ-6) у больных СД-2, а также установить возможную диагностическую роль этих изменений в формировании микро- и макрососудистых осложнений у пациентов с СД-2.

Материал и методы. У 102 больных с СД-2 в возрасте 35-65 лет были измерены рост, вес, рассчитан ИМТ, иммуноферментным методом с помощью наборов реактивов «Вектор-Бест» были определены уровни ИЛ 1- β и ИЛ-6. Контрольную группу составляли 20 практически здоровых лиц с ИМТ < 25 кг/м². Группы были равнозначны по возрасту и полу. Для определения достоверности различий между средними показателями использовался однофакторный дисперсионный анализ, поскольку исследуемые показатели имели нормальный закон распределения (критерий Шапиро-Уилка).

Результаты. В проведенном исследовании все больные были разделены на 3 группы в зависимости от ИМТ: 1 группа (n=32) – 25 - 29,9 кг/м², 2 группа (n=51) – 30 - 34,9 кг/м² и 3 группа (n=19) - \geq 35 кг/м². Такое деление на группы обусловлено тем, что, начиная со значений ИМТ \geq 35 кг/м², исследуемые показатели достоверно не изменялись. Значения ИЛ-1 β (пг/мл) достоверно различались во всех группах (p<0,05): группа контроля - 8,12 \pm 0,24; 1 группа - 12,6 \pm 0,3; 2 группа - 14,9 \pm 0,28; 3 группа - 15,8 \pm 0,57, а также ИЛ-6 (г/мл): 8,83 \pm 0,22; 12,1 \pm 0,34; 13 \pm 0,28; 14,1 \pm 0,63 соответственно.

Выводы: Полученные данные свидетельствуют в пользу того, что с нарастанием массы тела у больных СД-2 повышается и риск микро- и макрососудистых осложнений, опосредованных системной воспалительной реакцией, за счет повышения уровней провоспалительных цитокинов ИЛ-1 β и ИЛ-6.