

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

**II Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною
участю**

«Сучасні досягнення фізичного виховання»

29 листопада 2023 року



Харків 2023

УДК 378.015.31:796(082)

С91

Сучасні досягнення фізичного виховання : зб.матеріалів II Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (електронне видання) 29 листопада 2023 р. Харків : Харківський національний медичний університет, 2023. - 168 с.

Збірник містить матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю в якій взяли участь науковці, викладачі та здобувачі закладів вищої освіти України та інших держав, а також фахівці з фізичного виховання, спорту та фізичної реабілітації.

У наукових працях висвітлено актуальні проблеми та розвиток фізичного виховання молоді в умовах воєнного стану, актуальні питання фізичного виховання у закладах вищої освіти, інновації при організації занять спортом та фізичною культурою в сучасних умовах, здоров'язбережувальні технології у фізичному вихованні, популяризація здорового способу життя, професійно-прикладна фізична підготовка. Матеріали конференції можуть бути використані в науково-дослідній роботі та освітньому процесі закладів вищої освіти.

Редакційна колегія:

Шутєєв Вячеслав Вадимович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Попрошаєв Олександр Володимирович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання НЮУ ім. Ярослава Мудрого

Галашко Максим Миколайович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Петрухнов Олександр Дмитрович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Ленська Ольга Вячеславна - старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Стратій Наталія Володимирівна - старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Куций Денис Васильович - старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Якименко Олександр Сергійович - старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я ХНМУ

Galashko M. M., Lisina A. V. <i>The possibilities of medical and physical rehabilitation for restoration of normal functioning of the body in patients after surgical treatment of toxic goiter</i>	68
Гарт А. О., Новікова А. М., Петрухнов О. Д. <i>Застосування фізичної активності у фізичній реабілітації для осіб похилого віку</i>	70
Kulikova O. V., Stratii N. V. <i>Physical rehabilitation under martial law</i>	72
Літвінова В. О., Петрухнов О. Д. <i>Вплив фізичної активності при захворюванні цукровий діабет</i>	74
Підгайна П. І., Петрухнов О. Д. <i>Застосування фізичної реабілітації при гіпертонічній хворобі</i>	77
Рожков В. О., Рядова Л. О., Цигановська Н. В. <i>Адаптивна легка атлетика як засіб соціалізації осіб з інвалідністю</i>	81
Poproshayev O. V., Bilyk O. A. <i>Grounding the appearance of planting a doctor in the department of physical education at the guards of high education of Ukraine</i>	84
Шаніна В. В., Петрухнов О. Д. <i>Дослідження впливу фізичної активності у відновленні пацієнтів з онкологічними захворюваннями після лікування хіміотерапією</i>	90

III. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

Капустян К. С., Кравченко О. С. <i>Вплив фізичних навантажень на психічне здоров'я та стресову стійкість в умовах сьогодення</i>	94
Lenska O. V., Kutsii D. V., Lapko S. V. <i>The problem of preserving the health of teachers</i>	98
Мулик Д. К., Кравченко О. С. <i>Проблема зайвої ваги в сучасному суспільстві</i>	100
Орда Д. К., Кравченко О. С. <i>Тенденції розвитку фізкультурно-оздоровчих та інноваційних технологій</i>	104
Приймак К. О., Кравченко О. С. <i>Мотивація до занять спортом у населення підліткового віку</i>	108
Удовиченко А. О., Якименко О. С. <i>Фізична культура як засіб профілактики хронічних захворювань</i>	111
Харківська Д. К., Кравченко О. С. <i>Здоровий спосіб життя для всіх: фізичне виховання та рухова активність у різних соціальних групах</i>	113
Цигановська Н. В., Скальські Д. В. <i>Оцінювання навчальних досягнень учнів у галузі фізкультурної освіти у країнах ЄС</i>	119
Шутєєв В. В., Лапко С. В. <i>Здоровий спосіб життя студентської молоді</i>	123
Yakimenko O. S., Kutsyi D. V. <i>The role of physical culture in the system of modern education</i>	125

Galashko M.M.

Lisina A.V.

Email: mm.galashko@gmail.com

Kharkiv National Medical University

THE POSSIBILITIES OF MEDICAL AND PHYSICAL REHABILITATION FOR RESTORATION OF NORMAL FUNCTIONING OF THE BODY IN PATIENTS AFTER SURGICAL TREATMENT OF TOXIC GOITER

Therapeutic tactics in thyrotoxicosis (incidence is 18.4 per 100000 population, more common in women) is determined by the nature of the pathological process. Among young and middle-aged people, the main causes of thyrotoxicosis are diffuse toxic goiter, and in elderly people - nodular toxic goiter. Indications for surgical treatment of toxic goiter is the lack of effect from drug treatment, development of signs of compression of the organs surrounding the thyroid gland organs, the appearance of cosmetic defects, and a high risk of decompensation.

The goal of medical and physical rehabilitation in the postoperative period is to restore the patient's health with the help of complex means aimed at maximizing restoration of impaired physiological functions of the body or the development of compensatory adaptive mechanisms.

Operations are performed against the background of drug compensation of thyrotoxicosis with preliminary preparation with antithyroid drugs. In the prevention of possible specific postoperative complications, visualization and isolation of the recurrent nerves and parathyroid glands, damage to which can lead to the development of pathological processes (loss of voice function or development of tetany, respectively), which can cause temporary or permanent disability. The extent of the surgical intervention (thyroidectomy or subtotal subfascial resection according to Nikolayev) depends on the level of medical rehabilitation in the form of replacement therapy of postoperative hypothyroidism as an inevitable consequence of surgery. It is quite successful with the help of hormonal drugs based on thyroxine-based hormonal drugs that are prescribed for life.

In some patients, due to the pressure of a hypertrophied thyroid gland, they may develop problems with breathing and swallowing, so it is necessary to join certain individual rehabilitation schemes with the help of breathing exercises and manual therapy. In case of muscle tension in the back of the neck, stiffness of movements in the cervical spine, and the development of cervical and shoulder syndrome, we prescribe manual therapy in a gentle mode, pain relief can be achieved also due to therapeutic exercises, it is possible to temporarily apply a splint for to fix the neck. To restore or compensate for the physical capabilities of the body, and psycho-emotional stability, patients after removal of the entire thyroid gland or its part of the thyroid gland, it is recommended to perform therapeutic exercises, preferably in the morning and afternoon hours, during the time of maximum physiological activity of the gland. Hypodynamia is contraindicated, weight should be normalized.

Physical rehabilitation as an integral part of medical and social and labor rehabilitation provides an opportunity to restore physiological functions of the body after thyroidectomy or resection of a part of the thyroid gland with the help of physical culture methods and massage, which helps to minimize the risk of relapse and improves the quality of life of the operated patients.