

Реакція преципітації використовується для виявлення та кількісного визначення імуноглобулінів у крові; виявлення антигенів та антитіл при діагностиці вірусних інфекцій, а також для вивчення антигенної структури таких вірусів як наприклад, віруси кору, ящуру, віспи, поліомієліту; для визначення антигенів при дизентерії, сибірській виразці, менінгіту, пневмонії, а також для виявлення бактеріальних токсинів (наприклад у вивченні токсиноутворення у збудника дифтерії).

Реакція гальмування гемаглютинації – типоспецифічна реакція, яка полягає в тому, що нейтралізація (гальмування, затримка) гемаглютинації відбувається у випадках, коли антитіла імунної сироватки відповідають типу віруса, до якого вони отримані [2, с. 21].

Для постановки реакції спочатку сироватку титрують і розподіляють по дослідним лункам планшетки з відповідним розведення сироватки потім до сироватки додають діагностикум з антигенами збудника та курячі еритроцити.

Позитивний результат називається «гудзиком», тому що еритроцити випадають на дно лунки в осад; негативний – еритроцити у вигляді «парасольки» по всій поверхні лунки.

Оцінку результатів проводять шляхом визначення титру антитіл – максимального розведення сироватки, при якому спостерігається позитивний результат реакції.

РГГА використовують для ідентифікації гемаглютинуючих вірусів, це віруси родів Orthomyxoviridae, Paramyxoviridae, Rhabdoviridae, Poxviridae, Reoviridae, Adenoviridae та ін.; для серологічної діагностики вірусних інфекцій (за приростом титру антитіл, або за роздільним визначенням Ig).

Перелік використаних джерел:

1. Мікробіологія з основами імунології : підручник / В.В. Данилейченко, Й.М. Федечко, О.П. Корнійчук, І.І. Солонинко; за ред. В.В. Данилейченка, Й.М. Федечка. – 3-тє вид. – К. : ВСВ «Медицина», 2020. – 376 с. + 8 с. кольор. вкл.

2. Серологічні методи діагностики бактеріальних та вірусних С329 інфекцій : метод. вказівки до проведення лаб. занять з курсу «Імунологія» / Т. В. Гудзенко, О. Ю. Зінченко, М. Б. Галкін, Г. І. Жумінська, Т. В. Іваниця. – Одеса : Одес. нац. ун-т ім І. І. Мечникова, 2018. – 42 с.

НАПРЯМКИ ПРЕГРАВІДАРНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК З ГІПОКІНЕЗІЄЮ ПІД ЧАС ВІЙНИ

**Левченко Єлизавета
Старкова Віолетта
Коваленко Ілля**

Харківський національний медичний університет, м. Харків

Гіпокінезія, завдяки суттєвій зміні у житті людини в бік поширення автоматизації або комп'ютеризації трудової діяльності людини, стає несприятливою

ознакою сучасності. Вивчення проблеми дослідниками показало небезпечний вплив цього фактору на різноманітні органи та системи організму людини: зміни в імунній, м'язовій, ендокринній та репродуктивній. Деякі роботи торкаються позначання обмеження об'єму м'язової активності на вагітності, пологах та післяпологовому періоді [1, с. 185].

Події останнього часу, а саме – війна, зумовило прислання впливу ще одного несприятливого фактора – стресу, який має хронічний характер та призводить до збільшення медіаторів стресу й цей фактор впливає на діяльність окремих органів та систем організму [2, с. 242].

Вказані фактори перекликаються між собою, набувають багатогранності впливу й можуть нашкодити перебігу вагітності. Виникає завдання підготовки жінки до запліднення та перебігу процесу гестації.

Відомо, що лікувальна фізкультура має широку позитивну дію на організм людини. З одного боку, вона має загальний оздоровчий ефект, покращуючи фізичну підготовленість, роботоспроможність та зовнішнє дихання, а з іншого – активно залучає усі частини гомеокінезу: нервову, імунну і гормональну системи [3, с. 146].

Фізичні вправи позначаються на усіх м'язових групах й роблять м'язові волокна міцнішими, збільшують їх еластичність та силу, сприяють більш швидкому скороченню [4, с. 168]. Стає зрозумілим, що саме ці позитивні ефекти лікувальної фізкультури можуть стати у пригоді під час вагітності та пологів й навіть у післяпологовому періоді у жінок, які тривалий час знаходилися в умовах обмеженого обсягу м'язової активності.

Висновки. В умовах хронічного стресу та тривалої гіпокінезії стає необхідною прегравідарна підготовка жінки ключовим елементом якої повинна стати лікувальна фізична культура. Дія фізичних вправ нормалізує стан нервової системи та якісно готує м'язову систему до майбутніх змін внаслідок вагітності й пологів.

Перелік використаних джерел:

1. Юнцова К.О. Деякі патогенетичні механізми порушень у репродуктивній системі при тривалій гіпокінезії // *Khiasm: матеріали науково-практичної конференції студентів, молодих вчених та лікарів.* м. Харків. 2020 р. С. 185.
2. Токменко І.І. Вплив тривалого стресу на активність ензимів крові в умовах війни в Україні / І.І. Токменко, Г.І. Малишевська, Н.О. Постернак // *Art of Medicine.* 2023. № 2 (26). С. 242–247.
3. Кебкало Т., Буц М. Лікувальна фізична культура в індивідуальній програмі оздоровлення учнів інклюзивних класів // *Безпека життєдіяльності, екологія і охорона здоров'я дітей і молоді XXI сторіччя: сучасний стан, проблеми та перспективи:* матеріали міжнародної науково-практичної інтернет-конференції. м. Переяслав (Київська обл.). 2020. С. 145–148.
4. Жукова А.А. Вплив фізичних вправ на організм людини // *Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту:* матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків. 2020. С. 168.