



International Science Group

ISG-KONF.COM

XI

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
"INTEGRATION OF SCIENCE AS A MECHANISM OF
EFFECTIVE DEVELOPMENT"**

Helsinki, Finland

November 28 - December 01, 2023

ISBN 979-8-89238-623-4

DOI 10.46299/ISG.2023.2.11

INTEGRATION OF SCIENCE AS A MECHANISM OF EFFECTIVE DEVELOPMENT

Proceedings of the XI International Scientific and Practical Conference

Helsinki, Finland
November 28 - December 01, 2023

UDC 01.1

The 11th International scientific and practical conference “Integration of science as a mechanism of effective development” (November 28 - December 01, 2023) Helsinki, Finland. International Science Group. 2023. 475 p.

ISBN – 979-8-89238-623-4

DOI – 10.46299/ISG.2023.2.11

EDITORIAL BOARD

<u>Pluzhnik Elena</u>	Professor of the Department of Criminal Law and Criminology Odessa State University of Internal Affairs Candidate of Law, Associate Professor
<u>Liudmyla Polyvana</u>	Department of Accounting and Auditing Kharkiv National Technical University of Agriculture named after Petr Vasilenko, Ukraine
<u>Mushenyk Iryna</u>	Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of Mathematical Disciplines, Informatics and Modeling. Podolsk State Agrarian Technical University
<u>Prudka Liudmyla</u>	Odessa State University of Internal Affairs, Associate Professor of Criminology and Psychology Department
<u>Marchenko Dmytro</u>	PhD, Associate Professor, Lecturer, Deputy Dean on Academic Affairs Faculty of Engineering and Energy
<u>Harchenko Roman</u>	Candidate of Technical Sciences, specialty 05.22.20 - operation and repair of vehicles.
<u>Belei Svitlana</u>	Ph.D., Associate Professor, Department of Economics and Security of Enterprise
<u>Lidiya Parashchuk</u>	PhD in specialty 05.17.11 "Technology of refractory non-metallic materials"
<u>Levon Mariia</u>	Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Scientific direction - morphology of the human digestive system
<u>Hubal Halyna Mykolaiivna</u>	Ph.D. in Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

АДРЕНАЛІНОВА ЗАЛЕЖНІСТЬ СЕРЕД МОЛОДІ У ПРИФРОНТОВИХ ЗОНАХ

Ковальчук Софія Володимирівна

Здобувачка вищої освіти
Харківський національний медичний університет

Ковальова Ганна Сергіївна

Здобувачка вищої освіти
Харківський національний медичний університет

Древаль Мар'яна Василівна

Асистент кафедри гігієни та екології №1
Харківський національний медичний університет

Актуальність теми. Війна принесла багато змін у життя українців та тією чи іншою мірою вплинула на психологічний стан усіх нас. З кожним днем війни ми відкриваємо для себе ще більше унікальних реакцій людської психіки на травмуючі події, однією з яких є відповідь у вигляді "адреналінової залежності".

В той час, коли відсутність небезпеки та загрози життю - причина психологічної розрядки для значної частини населення сьогодні, у певній категорії цей період затишшя викликає занепокоєння, оскільки це щось абсолютно несхоже на те, з чим ми звикли стикатись під час війни. У мирному житті люди з такою залежністю починають відчувати дискомфорт. Як наслідок, особи, аби знову пережити травмуючий досвід та почуватися "живими", можуть вдаватися до постійного нехтування власною безпекою та пошуку нових екстремальних ситуацій.

Адреналінова залежність вважається поширеною проблемою військовослужбовців: найрозповсюдженішою формою відчуження серед ветеранів (31%) є авантюризм, що проявляється у компульсивному пошуку сильних переживань у небезпечних видах діяльності через втрату сенсу у повсякденному житті [1]. В умовах сучасних реалій такі реакції можуть бути поширені і серед мирного населення, що по цей час перебувають на прифронтових територіях.

Мета дослідження. Дослідити наявність та поширеність у молодих людей, котрі знаходяться безпосередньо у зонах, що зазнають частих атак та вважаються прифронтовими, ознак адреналінової залежності.

Матеріали та методи. В якості метода дослідження були використані анонімне анкетування серед осіб, що в даний момент знаходяться у прифронтових зонах, та статистичний аналіз отриманих даних.

Результати. В проведеному опитуванні на google-платформі взяло участь 60 осіб віком від 17 до 30 років, котрі у даний період перебувають у прифронтових зонах. Найбільша частка респондентів знаходиться у Харківській області (38%),

Дніпропетровській області (13%), Київській області (10%), Запорізькій області (6%), Донецькій області (6%) та Херсонській області (5%).

При аналізі анкетування чітко прослідковується негативна динаміка змін в рівні тривожності серед молоді: до початку повномасштабного вторгнення 28,3% учасників визначали рівень тривожності як “низький”, але на теперішній час цей показник обрали лише 5%. Тоді як частота зазначення “високого” рівня тривожності зросла майже в 5 разів: з 11,7% респондентів у мирний час до 56,7% з початком війни. Помірний рівень тривожності все ще займає важливу позицію серед молоді: у наш час таким цей критерій оцінили 31,7% опитаних.

Порівнюючи свій стан із наданими твердженнями, значна частина опитаних відзначила у себе наявність ознак адреналінової залежності. Із усіх респондентів лише близько 18% заперечили наявність будь-яких з наведених симптомів. Отже, 82% молодих людей відмітили хоча б 1 критерій.

Зокрема, 46,7% опитаних вказали, що відчувають підвищення рівня тривожності в моменти відносного затишшя під час повномасштабного вторгнення. Поширене і відчуття дискомфорту, коли тривалий час не лунають сигнали тривоги чи звуки вибухів - ствердно відгукнулись на дане твердження 41,7% респондентів. Найбільша частка позитивних відповідей, а саме 48,3%, припадає на питання про стан перебування в постійному очікуванні нових вибухів. Слід зазначити, що варіант “складно відповісти” щодо трьох вищевказаних тверджень також обрало 10% молоді.

39% опитаних погодилися з твердженням “Я помічаю підсвідоме бажання знову пережити травмуючі події, аби віднайти заспокоєння та відійти від постійного очікування нових нещасних випадків”, а 16,9% обрали варіант “складно відповісти”.

41,7% молодих людей відзначили, що відчувають полегшення переживань після нових вибухів, адже це передбачає наступний певний час затишшя. Ще 11,7% не впевнені у відповіді, що свідчить про складність та неоднозначність емоцій, котрі виникають внаслідок цих стресових подій, для даної частини молоді.

Висновки. Статистичний аналіз проведеного опитування показав: частка молодого населення, що переживає у даний момент симптоми адреналінової залежності, є досить високою. Серед опитаних у кожному твердженні себе впізнало від 39 до 48,3%, а хоча б одну ознаку відзначило близько 82% молодих людей. Найбільш часто опитані у себе відзначали постійне очікування нових вибухів та незначно менша кількість відповіла, що відчуває полегшення після них в очікуванні подальшого періоду затишшя.

І хоча адреналінова залежність як реакція людської психіки значно відрізняється від звичного нам терміну “посттравматичного стресового розладу” та інших реакцій, котрі ми звикли асоціювати з воєнними подіями, мусимо приймати до уваги: у суспільстві є значна кількість осіб, що переживає травмуючі події зовсім інакше та потребує допомоги. Адже адреналінова залежність може стати невидимим фактором, котрий в подальшому впливатиме на психологічний стан та поведінку молоді - майбутнього нашої держави.

Список літератури:

1. Іванюк М. О. Екзистенційні мотиви переживання учасниками бойових дій відчуження у складних життєвих ситуаціях [Електронний ресурс] / М. О. Іванюк // Психологічна допомога особистості в складних обставинах життєдіяльності. С.40-43 – 2018.– Режим доступу: http://e-cat.scilib.chnu.edu.ua/reslib/elib/science/educ/psychol_dopomoga_seminar_2018.pdf.