

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**VI науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**16 листопада 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**VI науково-практична internet-конференція
з міжнародною участю**

**«МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПАТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ І
ХВОРОБ ТА ЇХ ФАРМАКОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ»**

**16 листопада 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**VIth scientific and practical
internet-conference for the international participation**

**«MECHANISMS OF PATHOLOGICAL PROCESSES
DEVELOPMENT AND DISEASES,
THEIR PHARMACOLOGICAL CORRECTION»**

**November 16, 2023
KHARKIV – Ukraine**

ВПЛИВ ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ НАПРУГИ НА ФІЗИЧНЕ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

Колісниченко О. В., Шаталова В. Б., Мокрякова М. І.

Харківський національний медичний університет,

м. Харків, Україна

ovkolisnychenko.3m21@knu.edu.ua

Вступ. В останні десятиліття спостерігається зростання випадків психічних розладів у світі. Депресія, тривожність, посттравматичні стресові розлади та інші психічні проблеми стали серйозною глобальною проблемою, що впливає на людей різних вікових груп. Психічні розлади суттєво підвищують економічне навантаження на суспільство через збільшену кількість втрат робочої продуктивності, лікарських витрат та інвалідності.

Мета. Провести аналіз та дослідження ступеня впливу психічних розладів на фізичне та психічне здоров'я населення. Дослідити, як суспільна стигма впливає на здійснення пошуку допомоги та доступ до лікування для осіб із психічними розладами.

Методи дослідження. Дослідження проводилось з використанням Google-форм, на умовах добровільної згоди та анонімності було опитано 113 респондентів: 72% – дівчат та 28% – хлопців, віком до 25 років. В роботі використані такі методи: аналітичний, порівняльно-оцінний, соціологічне опитування шляхом анкетування.

Результати та їх обговорення. За результатами опитування, 68% відповідають, що психічні розлади суттєво вплинули на їхнє фізичне та психічне благополуччя. Ще 13% відзначають, що вплив був частковим, тоді як лише 19% стверджують, що психічні розлади не вплинули на їхнє здоров'я.

У той час як всі респонденти визнали наявність психічних розладів, під час оцінки рівня суспільної стигми, 45% вважають її досить високою, 30% помірною, і лише 25% вбачають невисокий рівень стигми. Ця стигма є проблемою, оскільки 34,5% респондентів відчувають, що вона ускладнює пошук допомоги для осіб із психічними проблемами, тоді як 65,5% вважають, що вона не ускладнює цей пошук. Через сукупний вплив психічних розладів та стигми, важливим є питання про використання послуг психологічних служб. Лише 46% респондентів зазначають, що вони користувалися такими послугами. Більшість з них (72%) вважають, що психологічні служби допомагають попереджати розвиток психічних розладів. Порівнюючи особистий досвід або знайомість із випадками психічних розладів серед родичів чи друзів, 43% респондентів визнали такий досвід, що свідчить про поширеність цих проблем в суспільстві.

З погляду впливу психічних проблем на громадське здоров'я, 56% респондентів вважають, що ця взаємодія є суттєвою, тоді як 13% вважають, що вплив незначний. Також, 31% відзначають, що вплив частковий. Майже всі респонденти (87%) вважають, що психологічна підтримка має бути включена до загальної системи охорони здоров'я. З погляду інформованості, 79%

респондентів відзначають, що знають про організації та служби, які пропонують допомогу і підтримку особам із психічними розладами.

Нарешті, стосовно готовності підтримати ініціативи, спрямовані на поліпшення психічного здоров'я громади, 61% респондентів виразили позитивну готовність, тоді як 39% показали негативну готовність до підтримки таких ініціатив.

Висновки. У цій науковій роботі було проведено дослідження щодо впливу психічних розладів на громадське здоров'я. Результати анкетування надали важливі відомості, які дозволяють зрозуміти суттєві аспекти цієї проблеми та виявити шляхи для подальших покращень у цій сфері. Дослідження показало, що близько половини респондентів вже користувалися послугами психологічних служб, і більшість з них відчули позитивний вплив цих послуг на їхнє психічне здоров'я. Це підтверджує важливість розвитку і покращення доступності психологічних служб у суспільстві. Загалом, дана наукова робота підкреслює актуальність проблеми психічного здоров'я, викликаного психічними розладами, та необхідність розвитку психологічних служб у суспільстві. Результати дослідження можуть послужити основою для подальших наукових досліджень, а також для розробки соціальних ініціатив, спрямованих на поліпшення психічного здоров'я та загального благополуччя суспільства.

Ключові слова: тривожність, посттравматичні стресові розлади, психологічна підтримка, стигма, психологічні служби, психічне здоров'я.