

SCI-CONF.COM.UA

**INNOVATIONS
AND PROSPECTS
IN MODERN SCIENCE**



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 10-12, 2023**

**STOCKHOLM
2023**

INNOVATIONS AND PROSPECTS IN MODERN SCIENCE

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Stockholm, Sweden

10-12 April 2023

Stockholm, Sweden

2023

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “Innovations and prospects in modern science” (April 10-12, 2023) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2023. 456 p.

ISBN 978-91-87224-02-7

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Innovations and prospects in modern science. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. SSPG Publish. Stockholm, Sweden. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-innovations-and-prospects-in-modern-science-10-12-04-2023-stokholm-shvetsiya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: sweden@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 SSPG Publish ®

©2023 Authors of the articles

ПРОБЛЕМА ПІДВИЩЕНОЇ КИСЛОТНОСТІ ШЛУНКУ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ

Дунаєва Інна Павлівна

канд. мед. наук.

доцент кафедри

клінічної фармакології та внутрішньої медицини

Мареніч Ганна Геннадіївна

Платонова Даріна Олександрівна

Здобувачі вищої освіти педіатричного факультету

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Вступ. Сьогодні приблизно кожна третя людина стикається з такою проблемою як підвищена кислотність шлунку [1]. Саме через це люди відчують такі неприємні симптоми як біль в епігастрії, тяжкість у животі, набридливу печію, неприємну відрижку, нудоту, розлади шлунку, а іноді навіть блювоту [2].

Як правило люди нашого менталітету звертаються за допомогою спочатку не до лікаря, а до фармацевтів у місцевих аптеках і лікуються тільки симптоматично, не розуміючи серйозності усієї проблеми. Таким чином, це може привести спочатку до гастриту, що згодом може перерости у виразки й у більш занедбаному випадку до перфорації шлунку та/або дванадцятипалої кишки та навіть до смерті. Тому, на нашу думку, розглянути дану проблему є досить актуальною та необхідною дією.

Мета роботи. Проаналізувати кількість звернень людей до аптеки з диспепсичними розладами, протягом місяця та групи препаратів, які серед цих людей мали попит. Зрозуміти їх обізнаність щодо своєї проблеми.

Матеріали та методи. Аналіз вибірки людей з диспепсичними розладами, які зверталися до міської аптеки, протягом одного місяця. Аналіз здійснювався за власним досвідом роботи в аптеці.

Результати та обговорення. Протягом одного місяця нами проводився пильний аналіз, щодо звернень до аптеки, а саме зі скаргами на проблеми шлунково-кишкового тракту (ШКТ).

За місяць у загальній кількості ми зафіксували 170 звернень з порушеннями ШКТ (рис. 1). З яких 64,7% людей скаржились переважно на печію. 14,7% на печію, нудоту, важкість у животі та неприємну відрижку. 4,7% звернень з проблемою розладу шлунку. 12,4% осіб турбували закрепи та 3,5% неконтрольована блювота.



Рис. 1. Звернення з порушеннями ШКТ

Із загальної кількості звернень, для даної роботи ми виділили окрему групу, до якої входили люди, що страждали переважно на печію та печію з додатковими симптомами. Ця група складалася зі 135 звернень (79,4% із загальної кількості звернень людей, які були нами зафіксовані).

Найпершим питанням, яке ми ставили особам зі скаргами на печію, було саме як довго їх турбує цей стан (рис. 2). На печію у декілька днів або годин скаржилось тільки 6% людей і як правило вони пов'язували це з переїданням не дуже корисної їжі на передодні або алкогольною інтоксикацією. 63,7% людей відповіли, що страждають від печії періодично з частотою 2-3 рази на рік, переважно в осінньо-зимовий та весняно-літній періоди, протягом 1- 4 років. 30,3% людей стверджували, що страждають на печію вже багато років, майже на постійній основі. Також, хочемо зауважити, що 14,7% осіб відмітили, що

разом із печією відчують також нудоту, відрижку та важкість в епігастрії.

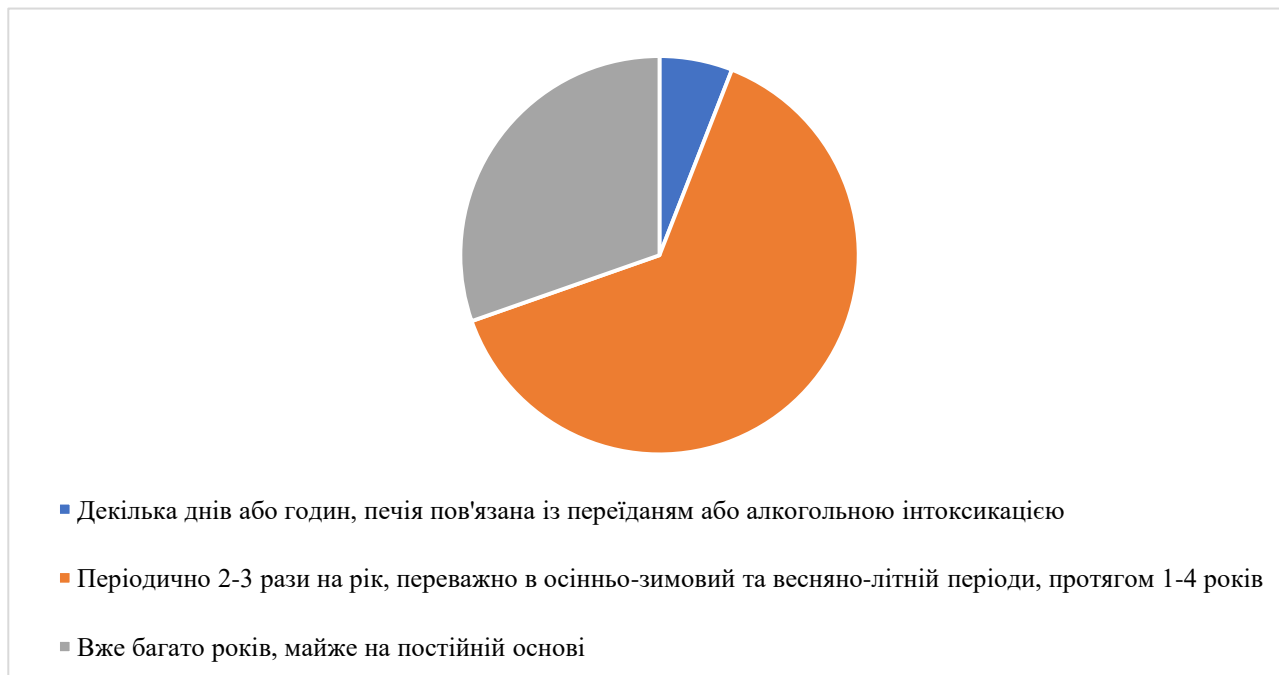


Рис. 2. Як довго печія турбує опитуваних осіб

У людей, які не пов'язували печію із переїданням або алкогольною інтоксикацією, ми поцікавилися, чи зверталися вони до лікаря, чи знають вони етіологію своїх симптомів.

Виявилося, що тільки 42,5% осіб із тих, кого турбувала печія, зверталися до лікаря – гастроентеролога, інші ж гадки не мали через що в них виникають такі симптоми тому лікувалися здебільш симптоматично антацидними препаратами: «Альмагель А» або «Альмагель Нео», також такими препаратами як «Ренні», «Печаївські», «Ренілюкс», «Силіція», «Фосфагель».

Цікавим моментом стало те, що саме 42,5% людей, які зверталися до лікаря приходили з запитом на препарати для комплексного лікування проблеми підвищеної кислотності шлунку та гастриту і як правило з призначеннями лікаря. Найбільш поширена група препаратів серед таких людей це інгібітори протонної помпи (ІПП) різних поколінь. Найбільш поширеними були ІПП у пігулках I покоління: «Омес» у дозуванні 20 мг та 40 мг, «Діапазол». ІПП II покоління: «Паноксид 40 мг», «Нольпаза» у дозуванні 20 мг та 40 мг, «Золопент» у дозуванні 20 мг та 40 мг, «Проксіум». Ізомерні форми ІПП: «Нексіум» у дозуванні 20 мг та 40 мг. Слід відмітити також, що деяким

людям були призначені ІІІ у флаконах для крапельниць («Езорма», «Есозол», «Паноцид», «Діапразол», «Нольпаза», «Празофест», «Контролок»). Наступна група препаратів це були вже вище зазначені антацидні препарати. Також група препаратів, що мала попит це спазмолітики («Но-шпа», «Ніспазм», «Реналган», «Бускопан»).

Висновок. Таким чином, підбиваючи підсумок нашої роботи можна сказати, що підвищена кислотність шлунку дійсно є доволі розповсюдженою та актуальною проблемою серед сучасного населення, що підтвердилося нашим дослідженням. Також слід зазначити, що обізнаність нашого населення потребує уваги, оскільки більш ніж половини людей, а саме 57,5%, що скаржилися на печію та супутні симптоми, не зверталися до лікаря та взагалі нічого або майже нічого не знали про етіологію свого стану. Ми вважаємо, що це є доволі серйозною проблемою, бо це може привести до запущених форм захворювань з боку ШКТ та негативно відобразитися на якості життя наших громадян.

Стосовно препаратів, що мали попит, ми виділили групи таких препаратів як ІІІ різних поколінь та модифікацій, антацидні засоби та спазмолітики.

ВИКОРИСТАНА ЛІТЕРАТУРА:

1. Підвищена кислотність шлунка: 5 головних симптомів [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://mypharmacy.com.ua/ua/blog/Gastroenterologiya/Povyshennaya-kislotnost-zheludka-5-glavnyh->

2. Симптомы повышенной кислотности [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.thelifeco.com/ru/blog/simptomy-povyshennoj-kislotnosti/>