



PROCEEDINGS OF THE
VI INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND THEORETICAL CONFERENCE

THEORY AND
PRACTICE OF
MODERN SCIENCE

24.11.2023

KRAKÓW
REPUBLIC OF POLAND

 **SCIENTIA**
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the

VI International Scientific and Theoretical Conference


**Theory and practice
of modern science**

24.11.2023

Kraków, Republic of Poland

Kraków, 2023

UDC 082:001
T 44

 <https://doi.org/10.36074/scientia-24.11.2023>



Chairman of the Organizing Committee: Holdenblat M.

Responsible for the layout: Bilous T.

Responsible designer: Bondarenko I.

T 44 **Theory and practice of modern science:** collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the VI International Scientific and Theoretical Conference, November 24, 2023. Kraków, Republic of Poland: International Center of Scientific Research.

ISBN 979-8-88955-779-1 (series)

DOI 10.36074/scientia-24.11.2023

Papers of participants of the VI International Multidisciplinary Scientific and Theoretical Conference «Theory and practice of modern science», held on November 24, 2023 in Kraków are presented in the collection of scientific papers.

The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 310 dated June 16th, 2023).

Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0) at the www.previous.scientia.report.

UDC 082:001

© Participants of the conference, 2023

© Collection of scientific papers «SCIENTIA», 2023

ISBN 979-8-88955-779-1

© NGO International Center of Scientific Research, 2023

Богачова Ольга Сергіївна 

канд. мед. наук, доцентка кафедри гігієни та екології №1
Харківський національний медичний університет, Україна

Підгайна Поліна Ігорівна

Здобувачка вищої освіти II медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Черкашина Марія Валеріївна

Здобувачка вищої освіти I медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

ШКІДЛИВІ ЗВИЧКИ ЯК ЗАГРОЗА ЗДОРОВ'Ю ЛЮДИНИ

Актуальність. Під терміном шкідливі звички ми розуміємо некорисні дії, які людина неодноразово повторює, незважаючи на те, що це може спричинити загрозу здоров'ю. У сучасному світі значний відсоток населення має залежності або схильності до чогось негативного, не завжди усвідомлюючи наслідки впливу на інших. Люди стають залежними через цікавість та бажання відчувати щось нове, через заохочення близьким оточенням або під час стресових ситуацій [1]. Дана тема буде актуальна у всі часи, бо наш світ модернізується з кожним днем – з'являються нові розваги, технології, ігри, які прикрашають наше життя, але в той самий час викликають спочатку цікавість, захоплення, а згодом залежність, що неодмінно негативно вплине на життя самого залежного, його рідних та близьких, здоров'я майбутніх поколінь.

Методи та матеріали. Проаналізовані літературні джерела з даної теми; проведено опитування за допомогою сервісу Google forms серед студентів закладів вищої освіти України, віком 17-21 років (72% жінок та 28% чоловіків) щодо розповсюдження і впливу згубних звичок.

Результати. Аналіз даних показав, що близько 8,0% студентів можуть вживати алкоголь раз на тиждень. Переважна частина опитаних вживають алкоголь близько разу на місяць або ж виключно на свята. А 24,0% взагалі не вживають. Регулярне споживання алкоголю призводить до дистрофії та авітамінозу, погіршення функцій мозку, викликане пошкодженням клітин кори великих півкуль. Окрім цього, уражається серцевий м'яз, що є причиною тяжких захворювань, а іноді і смерті. Алкоголь негативно впливає на роботу імунної системи людини: провокує розвиток алергії, є перешкодою для утворення лімфоцитів та порушує процеси кровотворення. Тож, ця речовина має вплив майже на всі системи людського організму [2].

Згідно з отриманими результатами, 72,0% опитаних не палять, натомість 28,0% не відмовляються від цієї звички. Причому 38,0% студентів палять з 15-16 років, що має дуже згубний для здоров'я вплив. Молоді курці піддають себе розвитку багатьох важких захворювань, наприклад: хвороби дихальних шляхів, астма, онкологічні захворювання різних органів. 95% опитуваних мають в своєму оточенні курців. Більшість розуміє, що таке пасивне паління, та який воно має вплив, але є 10% тих, хто цього не знає, а значить, піддається неусвідомленому ризику. 12% опитаних мають в своєму оточенні людей, що вживають наркотичні речовини. Цей відсоток досить великий для студентів. І, звісно, наслідки для залежних неминучі і дуже тяжкі, коли мова йде про наркотичні засоби. Важливо, що 90% повідомили, що у середній та старшій школі проводилась просвітницька робота з приводу наслідків вживання наркотичних речовин, алкоголю та паління.

Населення дізнається цю необхідну інформацію в навчальних закладах, на телебаченні, в інтернеті та в своєму близькому оточенні. Ця тенденція допоможе знизити відсоток залежних.

Висновок. З огляду на отримані результати, можна сказати, що значний відсоток молоді свідомо піддаються впливу шкідливих звичок, що в майбутньому може дуже згубно вплинути на здоров'я населення. Кількість залежних можна знизити професійною просвітницькою роботою у навчальних закладах, поширенням наслідків вживання алкоголю, наркотичних речовин, паління, пропагуванням здорового та активного способу життя. Вже зараз ми бачимо позитивну тенденцію, коли молодь свідомо відмовляється від згубних звичок, цікавиться спортом, новітніми технологіями, навчанням – треба підсилювати це шляхом позитивного впливу різних засобів масової інформації, громадських організацій, спортивних секцій.

Список використаних джерел:

1. Платонова О. Г., Леус Н. П. Розповсюдження шкідливих звичок в учнівському середовищі як соціально-педагогічна проблема. Тринадцяті Сіверянські соціально-психологічні читання : Матеріали Міжнародної наукової онлайн-конференції (25 листопада 2022 року, м. Чернігів) / За наук. ред. Л. М. Завацької. Чернігів: НУЧК імені Т. Г. Шевченка, 2023. Т. 2. С. 145-149. Доступ: <https://dspace.chnpu.edu.ua/jspui/handle/123456789/9129>
2. Скоропліт С. М., Загуровський В. М., Курсов С. В., Михневич К. Г., Огієнко Л. Ф. Екстрені стани в наркології: алкогольна інтоксикація: Медицина невідкладних станів. 2023. Том 19, № 2. С. 52–60. Доступ: <http://repo.knmu.edu.ua/handle/123456789/32051>