

**SCI-CONF.COM.UA**

**INNOVATIONS  
AND PROSPECTS  
IN MODERN SCIENCE**



**PROCEEDINGS OF XII INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
NOVEMBER 20-22, 2023**

**STOCKHOLM  
2023**

# **INNOVATIONS AND PROSPECTS IN MODERN SCIENCE**

Proceedings of XII International Scientific and Practical Conference

Stockholm, Sweden

20-22 November 2023

**Stockholm, Sweden**

**2023**

## UDC 001.1

The 12<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Innovations and prospects in modern science” (November 20-22, 2023) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2023. 912 p.

**ISBN 978-91-87224-01-0**

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Innovations and prospects in modern science. Proceedings of the 12th International scientific and practical conference. SSPG Publish. Stockholm, Sweden. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/xii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-innovations-and-prospects-in-modern-science-20-22-11-2023-stokgolm-shvetsiya-arhiv/>.*

**Editor**

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail:** [sweden@sci-conf.com.ua](mailto:sweden@sci-conf.com.ua)

**homepage:** <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 SSPG Publish ®

©2023 Authors of the articles

## ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД ТЕЛЕГРАМУ

**Єфаніна Віолетта Євгенівна**

студентка 3-го курсу

**Древаль Мар'яна Василівна**

асистент кафедри гігієни

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

**Анотація:** В цій статті ми проаналізуємо вплив негативних факторів на формування залежності від популярного месенджера – Telegram. Також вплив останнього на поведінку та психологічний стан користувачів.

**Мета:** Оцінити вплив від користування вищезазначеним месенджером на психічне та соціальне благополуччя користувачів. Це допоможе зрозуміти наскільки люди можуть стати залежними від цієї платформи та яким чином це впливає на їх життя та взаємовідносини з оточуючими людьми.

**Методи дослідження:** опитування в форматі Гугл-форми.

Останнім часом підіймається на обговорення тема залежності від соцмереж. Ця проблема стосується більшою мірою молодшої частини населення, але взагалом не залежить від віку. Залежність від соцмереж – це така ж залежність, як і інші, а тому і формується по такому ж принципу. Два головних фактори в формуванні залежності від соцмережі це час, відведений на пошук та обробку інформації та сама інформація, осмислення якої може формувати позитивні та негативні емоції та відчуття, що впливають безпосередньо на життя.

В проведеному опитуванні приймала однакова кількість жінок та чоловіків у віці від 18 до 55 років, 100% з яких відповіли, що користуються месенджерами. З усіх респондентів 94% користуються Телеграмом. Цим ми підтверджуємо популярність даної платформи, яка обумовлена уявною актуальністю (Вам здається, що Ви в курсі усіх подій, в той час як надана інформація – не є важливою), співучастю з тим, що відбувається (людина думає

про те, що читає, співчуває та перебуває в уявній реальності новин), хибною важливістю (при читанні авторитетних та відомих каналів, людина думає, що отримує інформацію з першоджерела, секретну інформацію або експертне враження; з'являється факт важливості даної інформації), пошуком себе в Телеграмі (зміщення життєвих пріоритетів, вибір одного джерела інформації, замість декількох; вплив великої кількості інформації призводить до зниження концентрації та втрати контролю над потоком інформації). 66% опитуваних проводить в Телеграмі від 1 до 3 годин на день, 25% - до 6 годин на день, та 3% більше 6 годин. Половина опитуваних відмітила підвищення кількості проведеного часу в месенджерах за останні півтора року. 54% пов'язують даний факт з нудьгою та потребою в постійно новій інформації, 33% - з війною. В той же час на питання про те, чи читають вони новини в Телеграм – 60% відповіли позитивно, і лише 19% дізнаються новини з інших джерел інформації. Це каже про тенденцію до користування Телеграмом задля отримання інформації про війну, а також про іншу інформацію, яка скоріш за все є психологічно руйнівною для нашої свідомості.

В науковому дослідженні на тему «Аналіз деструктивного контенту телеграм-каналів як фактору розвитку саморуйнівної поведінки» провели аналіз 269-ти телеграм-каналів на усі основні теми. Вчені сформували 9 категорій словників по наступним словам: суїцид, кризові стани, симптоми суїцидальної поведінки, фактори, що призводять до суїциду, депресія, апатія, фактори, що призводять до депресії, аутоагресія, втрата сенсу життя. Узяті канали проаналізували на наявність відповідних слів та словосполучень. Згідно проаналізованих даних наявність психодеструктивного контенту простежується в кожному з них.

Так, в категорії каналів «Психологія» та «Медицина» об'єм деструктивного матеріалу складає 55%, в категорії «Здоров'я» - 31% та в категорії «Новини» - 18%. Більша частина контенту пов'язана з описанням різних факторів, які провокують дистрес та симптоми депресії, яка може стати причиною саморуйнівної поведінки. З іншого експерименту видно, що більше

постів розміщено на розважальних телеграм-каналах, а деструктивної інформації більше на спеціалізованих сайтах про здоров'я, в професійних юридичних групах.

**Висновки:** В останні роки спостерігається тенденція до залежності від месенджерів, лідером з яких є Телеграм. Проведені дослідження показують, що дана платформа негативно впливає на психіку, свідомість та життєві цілі користувачів. Рекомендується контролювати час проведений в інтернеті, а також фільтрувати інформацію, яку ви отримуєте.

### **СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:**

1. «Аналіз деструктивного контенту телеграм-каналів як фактору розвитку саморуйнівної поведінки» А. Б. Углова, Б. А. Низомудтин.
2. Опитування - Google-форма з участю 40 респондентів.
3. Стаття «Причини відмовитись від Телеграму» Савкін К.С.