



ISU

INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY



**I INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE**
**«Synergy of knowledge: New Horizons in
Global Scientific Research»**

**November 01-03, 2023,
Vancouver, Canada**

isu-conference.com



INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY

I INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND
PRACTICAL CONFERENCE

«Synergy of knowledge: New Horizons in Global
Scientific Research»

Collection of abstracts

November 01-03, 2023
Vancouver,
Canada

UDC 01.1

I International scientific and practical conference «Synergy of knowledge: New Horizons in Global Scientific Research» (November 01-03, 2023) Vancouver, Canada, International Science Unity. 2023. 239 p.

The collection of abstracts presents the materials of the participants of the International scientific and practical conference «Synergy of knowledge: New Horizons in Global Scientific Research»

Dnipro State Agrarian and Economic University
Kherson State Agrarian and Economic University
National Aviation University
Borys Grinchenko Kyiv University
Uzhgorod National University
National university of life and environmental science of Ukraine
Classical Private University
Vinnytsia Institute of Trade and Economics
Pavlo Tychyna Uman State Pedagogical University
Kyiv National University of Trade and Economics
Yuriy Fedkovych Chernivtsi National University
Vinnytsia Mykhailo Kotsiubynskyi State Pedagogical University
Kyiv National University of Construction and Architecture
Pylyp Orlyk International Classical University
National University of State Tax Service of Ukraine
National University of "Kyiv-Mohyla Academy"
Mariupol State University
Kyiv National Economic University Named After Vadym Hetman
Kharkiv National Medical University
Vasyl Stefanyk Precarpathian National University
Lesya Ukrainka Volyn National University
Poltava State Medical University
National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Lviv National Environmental University
Ukrainian Academy of Printing
Ukrainian State University of Railway Transport
Odessa State University of Internal Affairs
Ukrainian State University of Chemical Technology
National University of Food Technologies
Odessa Polytechnic National University
Uman National University of Horticulture

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.



© Authors of theses, 2023
© International Science Unity, 2023
Official site: <http://www.isu-conference.com>

ЯК СТРЕС І ТРАВМИ, ПОВ'ЯЗАНІ З ВІЙНОЮ, МОЖУТЬ ВПЛИНУТИ НА ГІГІЄНІЧНІ ЗВИЧКИ СТУДЕНТІВ ТА ЇХ ЗАГАЛЬНИЙ СТАН ЗДОРОВ'Я

Уваров Олександр Геннадійович,

здобувач вищої освіти

З медичного факультету

Колядич Яна Олександрівна

здобувач вищої освіти

З медичного факультету

yokoliadych.3m21@knmu.edu.ua

Древаль Мар'яна Василівна

Асистент кафедри гігієни та екологія №1

Харківський національний медичний університет

Дистрес — це стан, при якому людина не здатна адекватно адаптуватися до стресових ситуацій та їхніх наслідків і виявляє дезадаптивну поведінку. Це може проявлятися наявністю неадекватних соціальних взаємодій: як агресія, пасивність чи ізоляціонізм [2].

Актуальність: Стрес впливає на наш фізичний стан, а точніше на нашу нейробиологію. У мозку кожного з нас є мигдалеподібне тіло, яке бере участь у формуванні емоційних реакцій. Коли мигдалеподібне тіло піддається впливу, людина може стати апатичною або навпаки дуже швидко реагувати на певні події. Повномасштабна війна також може призвести до загострення хвороб людей. Наприклад, лікарі, з якими ми поспілкувалися, вважають, що збільшиться кількість пацієнтів з онкологічними та серцево-судинними захворюваннями. Зокрема, в Україні зростає кількість хворих на рак із пізніми стадіями, а також частішають випадки інфарктів та інсультів у молодому віці. Стрес і тривога, спричинені війною, можуть призвести до недбалості щодо особистої гігієни, люди можуть бути зосереджені на власній безпеці замість цього. [1].

Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) є прикладом, коли спостерігається значне зниження або зміна особистої гігієни Багато людей із проблемами психічного здоров'я кажуть, що почуваються розгубленими, важко пригадують свої дні та не мають сил прийняти душ, змінити одяг чи почистити зуби, не кажучи вже про те, щоб встати з ліжка. З іншого боку, деякі стани, такі як тривога, можуть призвести до нездорового збільшення завдань особистої гігієни. Наприклад, багаторазове миття, доки ваша шкіра не стане шорсткою, неодноразова зміна або прання одягу, повторне чищення зубів, доки ясна не почнуть кровоточити, або почуття змушеності продовжувати, незважаючи на біль або візуальні підказки, які вказують на те, що таку поведінку слід припинити. Загалом наслідки воєнного стресу для здоров'я можуть бути серйозними, що потребує додаткових зусиль для забезпечення належної гігієни та здоров'я під час війни. [3]. Мета роботи: Дослідити усвідомленість населення,

щодо проблеми впливу стресу через військові події на гігієнічні звички студентів та загальний стан їх здоров'я.

Матеріали та методи: Застосували метод онлайн-опитування.

Результати та їх обговорення: Результати дослідження показали, що під час війни в Україні студенти вказали на зміни своїх гігієнічних звичок. 70% опитаних вказали на погіршення загального стану їх здоров'я, майже 60% повідомили про відсутність нормальних санітарних умов, близько 65% зосереджувалися на власній безпеці, замість особистої гігієни. Лише 35% студентів вказали, що стрес не впливав на їхню гігієну.

Висновок: Аналіз результатів свідчить, що стрес під час війни має значний вплив на гігієнічні звички студентів. Обговорення результатів підкреслює критичну необхідність негайних заходів для покращення гігієнічних умов під час війни. Для підтримки психіки треба відновити або поновити старе хобі, якщо ще не знайшли своє, то обов'язково знайти; більше фізичних навантажень, спорту; обмежити спілкування з токсичними людьми; зберігати інформаційну гігієну; дотримуватися режиму сон — бадьорість; намагатися отримувати від життя якомога більше позитивних емоцій; важливо також зберегти будь-які додаткові рекомендації та вказівки від місцевої влади та міжнародних організацій гігієни та здоров'я.

Список використаних джерел

1. Балан В. Як вплинула війна на психоемоційну стабільність людини. Частина 1 [Електронний режим] / В. Балан // Режим доступу: <https://1kr.ua/news-81715.html>
2. Дистрес [Електронний режим] / Режим доступу: <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81>
3. Hygiene and Mental Health [Електронний режим] / Режим доступу: <https://www.nexusfamilyhealing.org/blog/hygiene-and-mental-health>

ЗНАЧЕННЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ

Дорошенко Оксана Василівна,

кандидат медичних наук,

доцент, ННІПО ХНМУ

ov.doroshenko@knmu.edu.ua

Сидоров Дмитро Юрійович,

кандидат медичних наук,

доцент, ННІПО ХНМУ

Пожар Віра Йосипівна,

кандидат медичних наук,

доцент, ННІПО ХНМУ