

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**18 травня 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**18 травня 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**V scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

**«FROM EXPERIMENTAL AND CLINICAL PATHOPHYSIOLOGY TO THE
ACHIEVEMENTS OF MODERN MEDICINE AND PHARMACY»**

**May 18, 2023
KHARKIV – Ukraine**

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ «СИНДРОМУ ХВОРОГО БУДИНКУ» НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ

Богачова О. С., Жолудь В. В., Пастерюк В. Г.
Харківський національний медичний університет,
м. Харків, Україна
os.bohachova@kntmu.edu.ua

Вступ. Термін «Синдром хворого будинку» (англ. Sick Building Syndrome (SBS)) було запропоновано ВООЗ ще наприкінці минулого століття, він характеризує, яким чином впливають умови приміщень на здоров'я та якість життя людини. Причинами виникнення цього стану можуть бути: порушення гігієнічних вимог до стану повітря, меблів, будівельних матеріалів, наявність патологічної мікрофлори тощо. Більшу частину свого життя людина знаходиться у будівлях, особливо зараз це стосується студентської молоді, яка змушена перебувати вдома через дистанційне навчання, тому дана тематика є актуальною і своєчасною.

Мета. Вивчити вплив факторів житлового середовища на самопочуття та здоров'я студентів, запропонувати заходи профілактики.

Матеріали та методи. Для дослідження даного питання ми провели опитування студентів ХНМУ, за допомогою Google forms. Опитування пройшло 72 студенти: з них 65,3% – жінки та 34,7% – чоловіки, в основному віком від 19-21 років. Для виявлення симптомів «синдрому хворого будинку», таких як: роздратування слизових оболонок верхніх дихальних шляхів та очей, біль у горлі та при ковтанні, подразнення епідермісу, головний біль, запаморочення, втомлюваність, поганий апетит, дратівливість та порушення сну та статистичну обробку цих даних.

Результати та їх обговорення. Після проведення опитування, серед студентів було з'ясовано, що «синдром хворого будинку» не залежить від віку та статі. 59,7 % студентів чули про цей синдром. Частіше виникає у людей з поганими звичками та у 62,5% людей, які проводять до 19 годин вдома. 87,5% з них відчувають погіршення самопочуття у себе в домі (часто теж саме відчувають і їхні родичі). Переважають такі симптоми, як почервоніння очей 66,7%; головний біль 59,7% та біль у горлі 52,8%. Найчастішою у 66,7% респондентів є проблема з мікрокліматичними факторами у приміщенні, а також у 63,9% проблеми з вентиляцією приміщення. Лише 13,9% роблять вологе прибирання частіше ніж раз на тиждень, 55,6% прибирають лише раз на тиждень і невелика кількість 30,6% раз на місяць, в опитуванні не було тих, хто зовсім не прибирає. Більшість, а саме 88,4% студентів, користується газовою плитою, після чого 78,3% відчувають неприємний запах у кімнаті. 93,1% студентів відчуває поліпшення загального самопочуття після виходу із цього приміщення.

Висновки. Підсумовуючи результати опитування, слід зазначити, що 62,5% студентів проводять у будівлі 16-19 годин, протягом яких їхнє самопочуття погіршується. Було виявлено, що у більшості респондентів наявний хоча б один з симптомів. Почервоніння очей, головний біль, біль у

горлі, свербіж і почервоніння шкіри та швидка втомлюваність були найпоширенішими ознаками наявності «синдрому хворого будинку». Поліпшення санітарних умов житла (вологе прибирання, провітрювання, підтримка оптимальних мікрокліматичних параметрів житла, технічне обслуговування вентиляції, вибір екологічно чистих матеріалів) та зменшення часу перебування у ньому є корисним для мінімізації поширеності синдрому.

Ключові слова: синдром хворого будинку, фактори житлового середовища.