

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



**IV Науково-практична конференція з
міжнародною участю**

**«Фізична активність і якість життя
людини»**

присвячена 95-річчю заснування кафедри фізичного
виховання та здоров'я ХНМУ

7 квітня 2023 року



Харківський національний медичний університет
Харківський національний університет ім. В. Н. Каразіна
Харківська державна академія фізичної культури
Харківська гуманітарно-педагогічна академія
Національний юридичний університет імені
Ярослава Мудрого
Харківська державна академія культури
Національний аерокосмічний університет імені
М. С. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут»
Харківський національний педагогічний університет
імені Г. С. Сковороди
Харківський регіональний центр професійної освіти
«Поліграфічні медіатехнології та машинобудування»
Харківська академія безперервної освіти
Полтавський національний педагогічний
університет імені В. Г. Короленка

«Фізична активність і якість життя ЛЮДИНИ»

Матеріали IV Науково-практичної конференції з
міжнародною участю
(07 квітня 2023 року, Харків)

2023 рік

Шестерова Л.Є., Пятницька Д.В.

СТАН ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТОК
ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ В УМОВАХ
ОНЛАЙН НАВЧАННЯ 194-201

Шестерова Л.Є., Синиця С.В.

ШВИДКІСНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ 15-17 РОКІВ
В СЕКЦІЇ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ..... 201-207

Черкашина М.В., Шутєєв В.В.

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І РЕКРЕАЦІЇ У
ЗБЕРЕЖЕННІ ТА УКРІПЛЕННІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ .. 208-211

Чубенко В.А., Алієв М.Р., Білик О.А.

ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ
СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ 212-214

Чубенко Валерія Андріївна
Алієв Марлен Рашидович
Здобувачі освіти 4 курсу, групи ФТЕ-1, 4 мед. факультету
Email: vachubenko.4m18@knmu.edu.ua
Email: mr.aliiev.4m18@knmu.edu.ua
Науковий керівник: старший викладач
Білик Олег Андрійович
Email: oa.bilyk@knmu.edu.ua
Кафедра фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет

ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Військово-патріотичне виховання сучасної молоді може бути досягнуте через фізичну культуру кількома способами. На уроках фізичної культури учні можуть дізнатися про важливість фізичної підготовки, дисципліни та командної роботи, які є важливими цінностями у війську.

Одним із способів включення військово-патріотичного виховання у фізичну культуру є тренування та вправи, що імітують військову підготовку. Наприклад, смуги перешкод, стройові вправи та гімнастика можуть бути розроблені таким чином, щоб навчити учнів фізичній витривалості, силі та

спритності, а також прищепити їм почуття дисципліни та командної роботи.

Ще один спосіб сприяти військово-патріотичному вихованню через фізичну культуру – це включення уроків про історію та традиції збройних сил. Це може включати вивчення ролі військових у національній обороні, розповідь про жертви, принесені ветеранами та їхніми сім'ями, а також вивчення цінностей і чеснот, які асоціюються з військовою службою.

Уроки фізичної культури також можуть надавати учням можливість брати участь у громадських проектах, спрямованих на вшанування та підтримку ветеранів і військовослужбовців, які перебувають на дійсній військовій службі. Наприклад, учні можуть організувати благодійний забіг або прогулянку, щоб зібрати кошти для благодійних фондів, пов'язаних з військовою справою, або стати волонтерами в місцевому госпіталі для ветеранів або будинку для людей похилого віку.

Висновки: Загалом, включення військово-патріотичного виховання в уроки фізичної культури може бути ефективним способом прищеплення важливих

цінностей і чеснот сучасній молоді, а також сприяти фізичній підготовці та громадській роботі.

Список використаних джерел:

1. Бака М. Фізичне і військово-патріотичне виховання молоді: Навч.-метод. посіб./ М. Бака, В. Корж.- К.: Книга пам'яті України. - 464 с.:

2. Марушій О. Шляхи активізації військово-патріотичного виховання в школі / О. Марушій// Рідна Шк.- 2001.- № 5.- С. 22-24.