

SCI-CONF.COM.UA

**GLOBAL SCIENCE:
PROSPECTS AND INNOVATIONS**



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
NOVEMBER 2-4, 2023**

**LIVERPOOL
2023**

GLOBAL SCIENCE: PROSPECTS AND INNOVATIONS

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Liverpool, United Kingdom

2-4 November 2023

Liverpool, United Kingdom

2023

UDC 001.1

The 3rd International scientific and practical conference “Global science: prospects and innovations” (November 2-4, 2023) Cognum Publishing House, Liverpool, United Kingdom. 2023. 809 p.

ISBN 978-92-9472-196-9

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Global science: prospects and innovations. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. Cognum Publishing House. Liverpool, United Kingdom. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-global-science-prospects-and-innovations-2-4-11-2023-liverpul-velikobritaniya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: liverpool@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 Cognum Publishing House ®

©2023 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Бердес В., Єрмаков В., Чичикало Ю., Гарбар Л. А.* 15
ФОРМУВАННЯ АСИМІЛЮЮЧОЇ ПОВЕРХНІ ПОСІВІВ РІПАКУ
ОЗИМОГО
2. *Дунаєнко А. С., Борисенко Д. Д.* 19
АНАЛІЗ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ ПРИСКОРЕННЯ СУШІННЯ
СКОШЕНИХ ТРАВ ШЛЯХОМ ЇХ ПЛЮЩЕННЯ

VETERINARY SCIENCES

3. *Кос'янчук Н. І.* 23
ОСНОВНІ ЧИННИКИ ЗАБРУДНЕННЯ ВОДНИХ РЕСУРСІВ

BIOLOGICAL SCIENCES

4. *Korzhov Ye. I., Tereshko O. A., Lykhovyd M. O., Zherdetskyi D. I., Okhmat O. V.* 28
FEATURES OF FORMATION OF BOTTOM SEDIMENTS IN THE
FLOODLAND WATER BODIES OF LOWER REACHES OF THE
DNIEPER

MEDICAL SCIENCES

5. *Antonov A., Uzbek T., Shilan V., Abdullaieva A.* 35
THE MECHANISM OF FORMATION OF BLOODSTAIN
PATTERNS
6. *Hayevska M. Yu., Basista O. L., Homenko O., Babchuk C.* 39
PERSPECTIVE METHODS TO PREVENT THE SPREAD OF
SYPHILIS DISEASE IN THE CHERNIVTSI REGION
7. *Malyk N., Bahdasarian L., Abuudah Amani* 45
THE ROLE OF GENETICS IN THE DEVELOPMENT OF
ARTERIAL HYPERTENSION
8. *Selskyy P. R., Lutsyk V. I.* 51
MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF THE EFFECT
OF ISCHEMIA REPERFUSION INJURY ON SKELETAL MUSCLE
UNDER CONDITIONS OF ACUTE BLOOD LOSS
9. *Sokolovska I., Nakonechnyi S.* 55
PLACENTAL INSUFFICIENCY IN WOMEN WITH
GESTATIONAL HYPERTENSION: THE ROLE OF ENDOTHELIAL
DYSFUNCTION
10. *Vovk V. I., Haidenko V. E., Bulyha A. O., Pavliuk K. S., Krasnopolska K. O.* 59
BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER: CLINICAL PICTURE,
DIAGNOSIS AND RATIONAL POLYPHARMACY
11. *В'юн Т. І., Марченко А. С., Загорулько Я. О., Дроздова Н. І.* 64
ЗАЙВА ВАГА ПІД ЧАС ВІЙНИ

ЗАЙВА ВАГА ПІД ЧАС ВІЙНИ

В'юн Тетяна Іванівна

К.мед.н., асистент кафедри
загальної практики – сімейної медицини та внутрішніх хвороб

Марченко Анастасія Сергіївна

Асистент кафедри Харківського національного медичного університету
Здобувачі вищої освіти медичного факультету

Загорулько Ярослава Олександрівна,

Дроздова Неля Ігорівна

Харківський національний медичний університет,
м. Харків, Україна

Анотація: Питання стрімкого набору ваги стояло ще під час пандемії коронавірусу, а під час війни набуло ще більшої актуальності. На сьогодні лікарі-ендокринологи фіксують ще більше випадків стрімкого набору ваги за останній рік. Ця статистика стосується не тільки дорослих, але й підлітків. Основною причиною є сильний стрес. Стрес – це швидка природня реакція організму, після якої людина швидко відновлюється. Це не стосується хронічного стресу. Кортизол, який виділяється, накопичується в організмі, і людина відчуває голод. Звідси беруться постійні перекуси, і, як наслідок, зайва вага.

Зайва вага – це клінічний діагноз, який говорить нам про надмірне накопичення жиру в організмі, що, в свою чергу, може призвести до супутніх захворювань або ускладнень. Наприклад, у людини може розвинути цукровий діабет 2 типу, гіпертонія, підвищитись холестерин, який викликає атеросклероз. Також люди з ожирінням стикаються з проблемами опорно-рухової, серцево-судинної системи.

Ключові слова: Мета даної роботи полягає розібратись саме в ролі кортизолу (впливу стресу) на організм під час війни.

Було проаналізовано клінічні та інформаційні дослідження, в яких були

описані різні методи роботи лікарів та стратегії діагностики і лікування ожиріння.

Відомо, що під час стресу рівень кортизолу підвищується. Це призводить до підвищеного бажання консумувати високовуглеводну та калорійну їжу, та разом з гормоном греліном впливає на апетит. Крім того, свій внесок додає і серотонін, який синтезується після прийому їжі з високим рівнем цукру, що значно покращує самопочуття людини та доставляє задоволення. Підшлункова залоза людини виробляє гормон інсулін, щоб транспортувати енергію вуглеводів до клітин. Але під дією хронічного стресу в організмі цей механізм дає збій, утворюються вільні радикали, що знижують властивість клітин реагувати на інсулін, ініціюють запальні реакції, руйнують клітини та є дуже токсичними. Це може призвести до розвитку цукрового діабету 2-типу та до відкладання жиру. Підвищений рівень кортизолу сприяє відкладанню конкретно вісцерального жиру, навколо життєво важливих органів (в верхній частині та на животі). Це пояснюється тим, що адипоцити в області живота більш чутливі до глюкокортикоїдів, ніж у других частинах тіла. Він є особливо шкідливим, тому що підвищує артеріальний тиск, рівень холестерину та глюкози, що сприяє розвитку серцевих захворювань та ЦД.

Стрес безумовно дуже впливає на наш організм. Але як ми можемо знизити його ефект ?

1. Нормалізувати сон;
2. Додати здорове харчування;
3. Поповнити дефіцити (вітамінів, жирних кислот, мікроелементів);
4. Приділяти час відпочинку.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Коц С М. Гормони та регуляція відчуття голоду в боротьбі із зайвою вагою / С. М Коц, В. П. Коц, Я.М. Стіба // Сучасні виклики і актуальні проблеми науки, освіти та виробництва: міжгалузеві диспути [Електронне видання]: матеріали XVI міжнар. наук.-практ. інтернет-конф., Київ, 14 трав.