

**SCI-CONF.COM.UA**

**INNOVATIONS  
AND PROSPECTS  
IN MODERN SCIENCE**



**PROCEEDINGS OF XI INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
OCTOBER 23-25, 2023**

**STOCKHOLM  
2023**

# **INNOVATIONS AND PROSPECTS IN MODERN SCIENCE**

Proceedings of XI International Scientific and Practical Conference

Stockholm, Sweden

23-25 October 2023

**Stockholm, Sweden**

**2023**

## UDC 001.1

The 11<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Innovations and prospects in modern science” (October 23-25, 2023) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2023. 411 p.

**ISBN 978-91-87224-01-0**

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Innovations and prospects in modern science. Proceedings of the 11th International scientific and practical conference. SSPG Publish. Stockholm, Sweden. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/xi-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-innovations-and-prospects-in-modern-science-23-25-10-2023-stokholm-shvetsiya-arhiv/>.*

**Editor**

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail:** [sweden@sci-conf.com.ua](mailto:sweden@sci-conf.com.ua)

**homepage:** <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 SSPG Publish ®

©2023 Authors of the articles

13. **Борщова З. Г., Голозубова О. В.** 63  
ПАЛІАТИВНА ДОПОМОГА ДІТЯМ З ОНКОЛОГІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ
14. **Варивончик Д. В.** 67  
ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ ГОСТРОГО ПЕРІОДУ COVID-19 СЕРЕД ПРАЦІВНИКІВ ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
15. **В'юн Т. І., Дроздова Н. І., Загорулько Я. О.** 72  
ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ
16. **Гормаюк Т. І., Климович Д. С., Радомська Т. Д., Власова О. В.** 75  
ГОСТРІ ЛЕГЕНЕВІ ЗАГОСТРЕННЯ ПРИ МУКОВІСЦИДОЗІ: ПАТОГЕНЕЗ, ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ
17. **Гражданов Б. Р., Малик Н. В.** 82  
ЕНДОВАСКУЛЯРНА ТРОМБОЕКТОМІЯ ТА ВНУТРІШНЬОАРТЕРІАЛЬНІ ВТРУЧАННЯ ПРИ ГОСТРОМУ ІШЕМІЧНОМУ ІНСУЛЬТІ
18. **Жук С. В., Старішко О. М.** 85  
ФАКТОРИ, ЯКІ ПРИЗВОДЯТЬ ДО ВИНИКНЕННЯ СЕРЦЕВОСУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ
19. **Зуфарова Нодира Иброхим кизи** 92  
ИЗУЧЕНИЕ ДИНАМИКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА, ВИТАМИНА Д У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА, И РАЗРАБОТКА МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ
20. **Луста М. В., Воронкова О. С.** 95  
МОНІТОРИНГ АНТИБАКТЕРІАЛЬНОЇ РЕЗИСТЕНТНОСТІ STREPTOCOCCUS PYOGENES СЕРЕД ДОРΟΣЛОГО ТА ДИТЯЧОГО НАСЕЛЕННЯ ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
21. **Максімішин О. В.** 99  
ЗАСТОСУВАННЯ ОКРЕМИХ БАЗОВИХ ПРИНЦИПІВ ЗАХИСТУ ВІД РАДІАЦІЙНОГО УРАЖЕННЯ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ
22. **Малик Н. В., Шаріфулла Рішті́н Шаріф** 105  
ОСОБЛИВОСТІ ПРИЗНАЧЕННЯ АНТИБІОТИКІВ ПРИ ІНФЕКЦІЯХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ У СІМЕЙНІЙ ПРАКТИЦІ
23. **Останіна Т. Г., Сверкович Д. О.** 108  
ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ ЛІПІДНОГО ОБМІНУ ПРИ МЕХАНІЧНІЙ ЖОВТЯНИЦІ В ОСІБ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ

#### CHEMICAL SCIENCES

24. **Klimko Yu. E., Koshchii I. V., Vasilkevich O. I., Levandovskii S. I.** 115  
SYNTHESIS AND BIOLOGICAL ACTIVITY OF SOME 2-SUBSTITUTED DERIVATIVES OF TRICYCLO[5.2.1.0<sup>2,6</sup>]DECAN

## ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

**В`юн Тетяна Іванівна**

К.мед.н., асистент кафедри загальної практики  
сімейної медицини та внутрішніх хвороб

Здобувачі вищої освіти медичного факультету

**Дроздова Неля Ігорівна**

**Загорулько Ярослава Олександрівна**

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

**Вступ. / Introductions.** Захворюваність та розповсюдженість цукрового діабету у світі має стійку динаміку до росту. У 2030 році, цей показник може досягнути 553 мільйони осіб, тобто 1 хворий дорослий на 10 здорових. Є певні залежності від рівня економічного розвитку держави та розповсюдженості на цукровий діабет. За статистикою, більш уразливими виявились держави з більш високим рівнем життя, такі як держави Американського регіону та Близького сходу.

Але, не дивлячись на це, 80% летальних випадків трапляються у держав з низьким та середнім економічним рівнем. До факторів, що цьому сприяють, відносяться: недостатність фінансів у сфері охорони здоров'я, недостатній рівень підготовки медичних працівників, відсутність сучасного обладнання, релігійні погляди населення, відсутність достатньої допомоги від держави потребуючим. Ці фактори призводять до 50% недіагностованих випадків захворювання у всьому світі. Як можна покращити ситуацію?

На допомогу виходять сімейні лікарі. Саме сімейні лікарі у більшості європейських держав ведуть пацієнтів із цукровим діабетом другого типу (ЦД 2), проводять діагностику хвороби на різних етапах, моніторинг динаміки розвитку та забезпечують первинну та вторинну профілактику цього захворювання.

**Мета роботи. / Aim.** Мета даної роботи розібратися у чому конкретно полягає робота сімейного лікаря з хворим на цукровий діабет 2 типу?

**Матеріали та методи./Materials and methods.** Було проаналізовано клінічні та інформаційні дослідження, в яких були описані різні методи роботи сімейних лікарів та стратегії діагностики і лікування ЦД 2 типу.

**Результати та обговорення./Results and discussion.** По-перше, сімейний лікар зобов'язаний один раз на рік оцінювати фактори ризику цукрового діабету 2-го типу в кожного зі своїх пацієнтів. По-друге, проводити обстеження на наявність ЦД 2 типу у осіб з надмірною вагою тіла та тих, у кого були визначені порушення толерантності до глюкози, порушення глікемії натщесерце, та оцінити, які знання та навички має пацієнт відносно цього захворювання. Якщо пацієнт має ознаки гіперглікемії, то необхідно дослідити пацієнта на наявність ЦД 2 типу. Для цього проводяться: визначення рівня капілярної глюкози у будь-який час доби, незважаючи на прийоми їжі, або визначення рівня венозної глюкози натщесерце; також бажано перевірити показник HbA1c та провести пероральний глюкозо-толерантний тест. Третім та найважливішим пунктом є агітація здорового способу життя, до якого входить корекція харчування, а саме: індивідуальна дієта, розроблена лікарем-дієтологом, моніторинг кількості вуглеводів та хлібних одиниць в їжі, прийом необхідної кількості харчових волокон, зменшення до рівня менше 7% насичених жирів у раціоні, зниження споживання транс-ізомерних жирів. Велику увагу також потрібно приділити відмові від шкідливих звичок та регулюванню фізичних навантажень. Для людей з відсутністю протипоказань, навантаження мають бути регулярними та не більше трьох разів на тиждень, враховуючи глікемічний контроль, супутні захворювання та індивідуальні особливості. Якщо пацієнти з ЦД 2 типу вживають алкоголь, то його добове споживання повинне бути зведене до помірних доз (30 мл етанолу на добу для чоловіків і 15 мл - для жінок). Останньою, проте не менш важливою, ланкою профілактики є лікування можливих супутніх захворювань, таких як ожиріння, гіпертонічна хвороба, диспротеїнемія, полікістоз яєчників та ін.

**Висновки./Conclusions.** Сімейні лікарі відіграють найважливішу роль у веденні пацієнтів із цукровим діабетом другого типу на всіх етапах лікування.

До роботи сімейного лікаря з хворим на цукровий діабет 2 типу відносять оцінку факторів ризику, скрінінг вразливих груп хворих, агітація здорового образу життя, лікування супутніх захворювань.

### ЛІТЕРАТУРА.

1. Heald A, Qin R, Williams R, Warner-Levy J, Narayanan RP, Fernandez I, Peng Y, Gibson JM, McCay K, Anderson SG, Ollier W. A Longitudinal Clinical Trajectory Analysis Examining the Accumulation of Co-morbidity in People with Type 2 Diabetes (T2D) Compared with Non-T2D Individuals. *Diabetes Ther.* 2023 Sep 14. doi: 10.1007/s13300-023-01463-9. Epub ahead of print. PMID: 37707702.
2. Sherin K, Egal S, Sanchez RS. Dietary Remission of Type 2 Diabetes: Opportunities for Family Physicians. *Am Fam Physician.* 2023 Aug;108(2):125. PMID: 37590847.
3. Gamboa Moreno E, Mateo-Abad M, Ochoa de Retana García L, Vrotsou K, Del Campo Pena E, Sánchez Perez Á, Martínez Carazo C, Arbonies Ortiz JC, Rúa Portu MÁ, Piñera Elorriaga K, Zenarutzabeitia Pikatza A, Urquiza Bengoa MN, Méndez Sanpedro T, Oses Portu A, Aguirre Sorondo MB, Rotaecche Del Campo R; Osakidetza Active Patient Research Group. Efficacy of a self-management education programme on patients with type 2 diabetes in primary care: A randomised controlled trial. *Prim Care Diabetes.* 2019 Apr;13(2):122-133. doi: 10.1016/j.pcd.2018.10.001. Epub 2018 Nov 6. PMID: 30409669.
4. Huo X, Krumholz HM, Bai X, Spatz ES, Ding Q, Horak P, Zhao W, Gong Q, Zhang H, Yan X, Sun Y, Liu J, Wu X, Guan W, Wang X, Li J, Li X, Spertus JA, Masoudi FA, Zheng X. Effects of Mobile Text Messaging on Glycemic Control in Patients With Coronary Heart Disease and Diabetes Mellitus: A Randomized Clinical Trial. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes.* 2019 Sep;12(9):e005805. doi: 10.1161/CIRCOUTCOMES.119.005805. Epub 2019 Aug 31. PMID: 31474119.