

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**18 травня 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**V науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**18 травня 2023 р.
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**V scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

**«FROM EXPERIMENTAL AND CLINICAL PATHOPHYSIOLOGY TO THE
ACHIEVEMENTS OF MODERN MEDICINE AND PHARMACY»**

**May 18, 2023
KHARKIV – Ukraine**

УДК 615.1:616 (043.2)

Редакційна колегія: Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Котвицька А. А., проф. Владимірова І. М., проф. Кононенко Н. М.

Укладачі: проф. Рибак В. А., Волохов І. В.

Посвідчення Державної наукової установи «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» № 551 від 19.12.2022 р.

Від експериментальної та клінічної патофізіології до досягнень сучасної медицини і фармації : матеріали V науково-практичної конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю, м. Харків, 18 травня 2023 р. Х. : НФаУ, 2023. 335 с.

Збірник містить матеріали IV науково-практичної конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю «Від експериментальної та клінічної патофізіології до досягнень сучасної медицини і фармації». В матеріалах конференції розглянуто сучасні проблеми медицини і фармації: молекулярні основи патології, клітинні та гуморальні механізми розвитку захворювань; роль генетичних факторів у патогенезі захворювань; механізми розвитку патологічних процесів і хвороб; вікова патофізіологія; проблемні аспекти хвороб цивілізації; клінічна патофізіологія; інтервенційні методи діагностики та лікування; питання викладання патофізіології; експериментальна терапія найбільш поширених захворювань; фармакологічна корекція патологічних процесів; проблеми та перспективи створення лікарських препаратів різної спрямованості дії (лікувально-косметичних, гомеопатичних, ветеринарних, екстемпоральних); створення нутрицевтичних засобів та виробів медичного призначення; нанотехнології у фармації; таргетна терапія захворювань людини; трансляційна медицина, новітні технології діагностики та лікування; біомедичні технології; вплив сучасних технологій на здоров'я людини; фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології; ментальне здоров'я та інновації у медико-психологічній реабілітації військовослужбовців в умовах воєнного стану; глобальні проблеми громадського здоров'я.

Для широкого кола наукових і практичних працівників медицини та фармації.

UDC 615.1:616 (043.2)

Editorial board: Honored worker of science and technology of Ukraine, prof. Kotvitska A. A., prof. Vladymyrova I. M., prof. Kononenko N. M.

Compilers: prof. Rybak V. A., Volokhov I. V.

Certificate of the State scientific organization «Ukrainian Institute of Scientific and Technical Expertise and Information» № 551 dated 19.12.2022.

From experimental and clinical pathophysiology to the achievements of modern medicine and pharmacy : collected papers of Vth scientific and practical conference of students and young scientists with international participation, Kharkiv, May 18, 2023. Kh. : NUPh, 2023. 335 p.

Collected papers includes the materials of Vth scientific and practical conference of students and young scientists with international participation «From experimental and clinical pathophysiology to the achievements of modern medicine and pharmacy». The modern problems of pathophysiology were considered the materials of the Conference: molecular basis of pathology, cellular and humoral mechanisms of disease development; role of genetic factors in the pathogenesis of diseases; mechanisms of pathological processes and diseases development; age-related pathophysiology; problematic aspects of the diseases of civilization; clinical pathophysiology; interventional methods of diagnosis and treatment; issues of pathophysiology teaching; experimental therapy of the most common diseases; pharmacological correction of pathological processes; problems and prospects for the development of medicines with different orientation of action (medical and cosmetic, homeopathic, veterinary, and extemporaneous preparation); development of nutraceutical drugs and medical products; nanotechnology in pharmacy; targeted therapy of human diseases; translational medicine; the latest diagnostic and treatment technologies; biomedical technologies; impact of modern technologies on human health; physical rehabilitation and recreational health technologies; mental health and innovations in medical and psychological rehabilitation of military personnel under martial law; global public health issues.

For a wide audience of scientific and practitioners of medicine and pharmacy.

UDC 615.1:616 (043.2)

© NUPh, 2023

ВПЛИВ РОБОЧОГО МІСЦЯ НА ПОСТАВУ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ НАВИЧОК ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО МІСЦЯ ЗГІДНО САНІТАРНОГО ЗАКОНОДАВСТВА

Медведєв І. О. Мокрякова М. І.

Харківський національний медичний університет,

м. Харків, Україна

meduniver@knu.edu.ua

Вступ. З початку повномасштабного вторгнення в Україну, школярі та студенти були вимушені навчатися та працювати за комп'ютером у невідведених для цього місцях. Через рік війни багато студентів виїхало з країни, деякі мали змогу покращити свої умови перебування, частина ж вимушена навчатися в тих умовах в яких вона перебуває. Поки триває військовий стан у країні, актуальність цього питання тільки набирає обертів.

Мета. Проведене опитування спрямоване на розкриття проблематики постави серед студентів країни та виявлення відхилень від норми за останній рік.

Матеріали та методи. У ході проведення соціологічного дослідження використовувалися методи анкетування та підведення статистичних даних

Результати та їх обговорення. Досліджуючи проблему постави у студентської спільноти ми мали змогу провести опитування серед студентів ХНМУ. Опитувальник пройшло 50 здобувачів вищої освіти ХНМУ. Серед опитованих участь приймали студенти I-IV курсів. Розподіливши студентів за віковими критеріями ми виявили, що 70% опитованих становлять люди 18-21 року, 25% – студенти віком 15-18 та 5% становить молодь понад 25 років.

Одним з компонентів правильної постави людини є чітко організоване робоче місце, що відповідає санітарним нормам. Адже більшу частину часу людина проводить саме за ним. Тож ми підняли це питання у анкеті і отримали результати. Щодо правильності організованого робочого місця ми отримали лише 20% відповідей які стверджували той факт, що їх робоче місце цілком і повністю відповідає гігієнічним нормам. Ще 20% відповіли що їх місце повністю не відповідає нормам і 60% мають задовільне робоче місце, але відзначають деякі проблеми.

Наступними з факторів які впливають на поставу є відповідність меблів анатомічним та фізіологічним нормам людини і падіння світла на робочу поверхню. 24 людини зазначили що їх робоче місце відповідає нормам та потребам, 16 зазначили що мають проблемні місця і десятеро мають меблі які абсолютно не відповідають нормам. Відповідно до гігієнічних норм світло на письмову поверхню має падати зліва, цьому критерію підпадає 35% студентів, ще 35% мають джерело світла справа, у 20% світло падає зверху, натомість у 10% осередок світла знаходиться позаду, що зовсім не відповідає вимогам, та у майбутньому матиме негативний вплив на поставу та деякі супровідні захворювання.

Сьогодні диктує правила роботи та навчання у дистанційному форматі, 95% опитаних мають тривале сидіння через навчання чи роботу за

комп'ютером, що негативно відображається на здоров'ї студентської спільноти і 5% проводять більшу частину свого часу вдома через військовий стан в країні. З огляду на статистику постає логічне питання: «Скільки часу Ви проводите у сидячому положенні?». Данні анкетування свідчать, що 50% студентів у такому положенні знаходяться від 3 до 6 годин, а 60% роблять перерви кожні 1-2 години. 35% працюють за комп'ютером більше 6 годин, 15% від 1 до 3 годин. 6 чоловік робить перерву кожні 30 хвилин, і ще шестеро раз у декілька годин. Решта 10% за період робочого періоду взагалі не роблять перерву.

Як показали результати опитування студентська молодь проводить більшу частину свого часу працюючи за комп'ютером. Тому ми дізналися, що є постійним місцем проведення цього часу і чи використовуються поліпшувачі для більш комфортного перебування. 30 осіб проводить цей проміжок часу за столом та стільцем, решта ж користується диваном, що стало більш звичним явищем через військові дії. Поза у якій перебуває людина під час роботи прямо впливає на поставу, 75% опитаних сидять у позі лотоса чи в іншій незручній позі. Натомість 20% дотримуються норм і сидять з правильним рівнем стола та опущеними плечима. 5% за час роботи, перебуває у фізіологічному положенні.

Внаслідок погіршення військової ситуації у зв'язку з повномасштабним вторгненням 24 лютого, 50% студентів через рік відчули дуже помітні болі у спині та погіршення постави, ще 25% відчули деякі незначні проблеми, решта почуває себе нормально. Внаслідок проблем зі спиною та погіршенням постави лише 10% почали використовувати ортопедичні підставки або спеціальні подушки для постави, решта опитаних не використовує жодних додаткових засобів для покращення постави.

Висновки. Таким чином проведене опитування показує, що з'явилися значні проблеми постави у студентської спільноти, школярів та викладачів, адже вони були спричинені повномасштабним вторгненням та майже тотальним переналаштуванням на дистанційну роботу за комп'ютером. На прикладі респондентів ХНМУ ми хочемо застерегти молодь країни від можливих майбутніх проблем. Результатами цієї роботи ми намагаємось підвищити обізнаність студентів, щодо цього питання та попередити можливі захворювання ще до їх появи. Постава одна з фізіологічних потреб людини, тому вкрай обов'язково дотримуватись правил сидіння за робочим місцем.

Ключові слова: гігієна, постава, студентство, робоче місце, постава, війна, біль, навчання, робота, фізіологія людини, викривлення хребтового стовпа.