

# ΛΟΓΟΣ



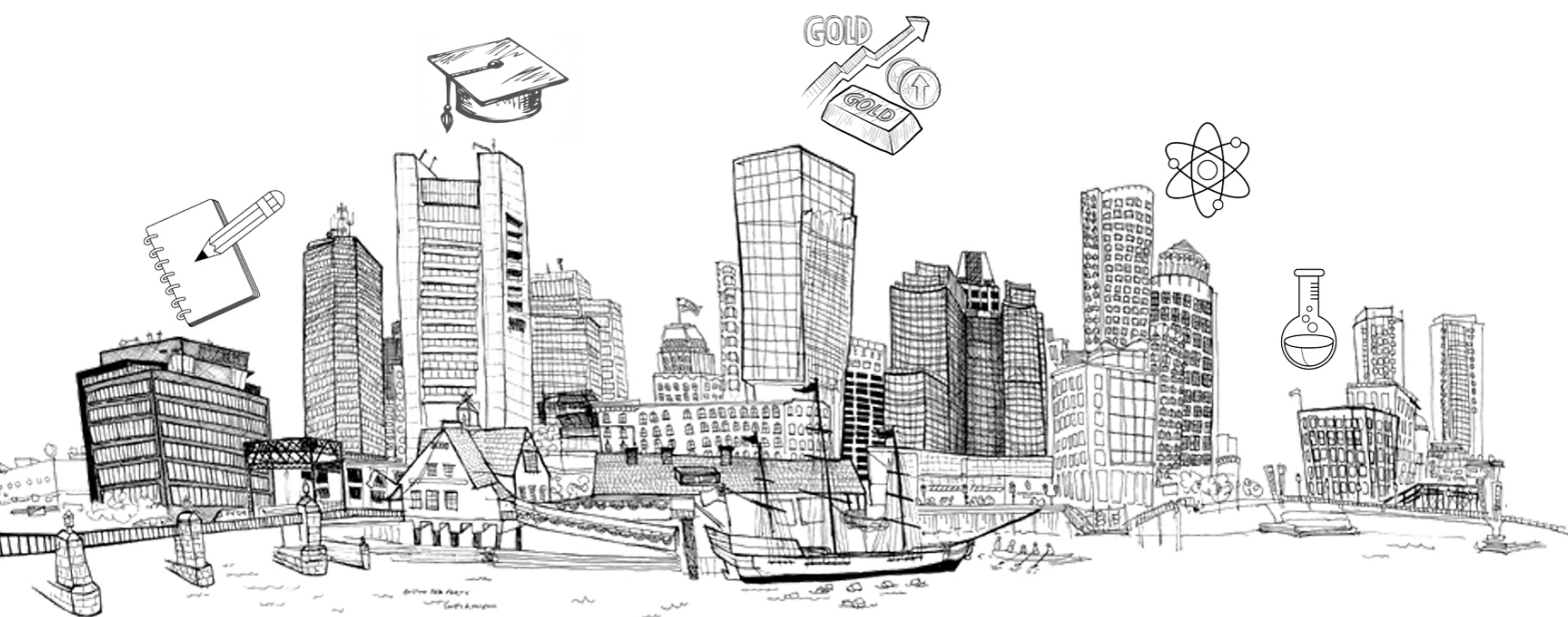
THE ART OF SCIENTIFIC MIND

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

WITH PROCEEDINGS OF THE IV INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

## SCIENTIFIC PRACTICE: MODERN AND CLASSICAL RESEARCH METHODS

MAY 26, 2023 • BOSTON, USA 



ISBN 979-8-88955-788-3 (PDF)

ISBN 978-617-8126-18-6

DOI 10.36074/logos-26.05.2023



EUROPEAN  
SCIENTIFIC  
PLATFORM

# ΛΟΓΟΣ

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

WITH PROCEEDINGS OF THE IV INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

**«SCIENTIFIC PRACTICE:  
MODERN AND CLASSICAL  
RESEARCH METHODS»**

MAY 26, 2023 • BOSTON, USA

Boston, USA  
«Primedia eLaunch»  
2023

Vinnytsia, Ukraine  
«Yevropeiska naukova platforma»  
2023

E  
S  
P

UDC 001(08)  
S 30

<https://doi.org/10.36074/logos-26.05.2023>



*Chairman of the Organizing Committee: Holdenblat M.  
Deputy Chairman of the Organizing Committee: Bailey C.*

*Responsible for the layout: Bilous T.  
Responsible designer: Bondarenko I.*



*The conference is included in the catalog of International Scientific Conferences; approved by ResearchBib and UKRISTEI (Certificate № 37 dated 17 January 2023); certified by Euro Science Certification Group (Certificate № 22453 dated 21 April 2023).*

*Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*



*Bibliographic descriptions of the conference proceedings are indexed by CrossRef, OpenAIRE, OUCI, Google Scholar, Scilit, Semantic Scholar, ResearchGate and ORCID.*

S 30 **Scientific practice: modern and classical research methods:**  
Collection of scientific papers «ΛΟΓΟΣ» with Proceedings of the IV International Scientific and Practical Conference, Boston, May 26, 2023. Boston-Vinnytsia: Primedia eLaunch & European Scientific Platform, 2023.

ISBN 978-617-8126-18-6  
ISBN 979-8-88955-788-3 (PDF)

«European Scientific Platform», Ukraine  
«Primedia eLaunch», USA

DOI 10.36074/logos-26.05.2023

Papers of participants of the IV International Scientific and Practical Conference «Scientific practice: modern and classical research methods», held in Boston, May 26, 2023 are presented in the collection of scientific papers.

**UDC 001 (08)**

ISBN 978-617-8126-18-6  
ISBN 979-8-88955-788-3 (PDF)

© Participants of the conference, 2023  
© European Scientific Platform, 2023  
© Primedia eLaunch, 2023  
© LLC Boston Data Science Group, 2023

DOI 10.36074/logos-26.05.2023.109

## ОСОБИСТА ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

**Гакал Богдан Павлович**

студент

*Харківський національний медичний університет*

**Луценко Ірина Володимирівна**

студентка

*Харківський національний медичний університет*

**Мокрякова Марина Іванівна**

асистент кафедри гігієни та екології №1

*Харківський національний медичний університет*

УКРАЇНА

**Постановка проблеми.** Однією з найбільш актуальних проблем у галузі здоров'я є інфекційні захворювання, які є серйозною загрозою для життя населення та суспільства в цілому. Більшість інфекційних захворювань можна запобігти шляхом виконання різних профілактичних заходів, однак на практиці дотримання цих заходів не завжди відповідає рекомендаціям лікарів та національних органів охорони здоров'я. Тому проблема полягає в тому, як забезпечити ефективну особисту профілактику інфекційних захворювань та підвищити рівень дотримання рекомендацій щодо профілактичних заходів серед населення.

**Актуальність.** Актуальність даної роботи полягає в тому, що інфекційні захворювання є поширеними та серйозними проблемами здоров'я в усьому світі, зокрема в Україні. Захворювання, такі як грип, ГРВІ, COVID-19, туберкульоз та інші, щорічно призводять до значної кількості хворих, госпіталізацій та смертей. Особиста профілактика є ефективним інструментом у боротьбі з інфекційними захворюваннями, але вона вимагає знань та дисципліни з боку населення.

**Мета.** Вивчення ефективності особистої профілактики інфекційних захворювань та виявлення факторів, що впливають на її виконання.

**Матеріали та методи.** Задля досягнення результату під час написання наукової роботи було використано декілька методів дослідження. По-перше, це аналіз наукової літератури, яка допомогла більш детально розібратися з обраною темою та поглибити свої знання. По-друге, опитування населення, в якому було запропоновано відповісти на запитання про знання профілактики інфекційних захворювань, виконання її заходів та фактори, що на це впливають. Загальна кількість опитаних становила 100 людей, що мешкають у містах України. Дані були оброблені за допомогою статистичного аналізу.

**Викладення основного матеріалу та результати.** Більшість опитаних - це чоловіки та жінки віком від 18 до 25 років. 96 % респондентів відповіли, що більш менш знайомі з поняттям особистої гігієни і 72 % опитаних намагаються дотримуватися основних правил особистої гігієни на постійній основі, 12 % - часто та 12 % - рідко. 76 % опитаних вважають, що дотримання правил особистої гігієни є ефективним у боротьбі та профілактиці інфекційних захворювань.

Основними чинниками, які сприяють поширенню та дотриманню особистої гігієни серед населення, на думку респондентів, є: обізнаність щодо понять особистої гігієни, внутрішня мотивація та дисципліна людини, профілактично-освітні заходи серед населення, вільний доступ до води та мийних засобів, санітарний та економічний стан оточення, а також інформованість людей про небезпеку інфекційних захворювань та заходи їх профілактики. А до основних чинників, що перешкоджають дотриманню правил особистої гігієни, належать: слабка обізнаність населення, свідоме ігнорування правил особистої гігієни, байдужість та халатність до свого здоров'я, лінь та відсутність мотивації особи, відсутність засобів або можливості для підтримання особистої гігієни (електроенергія, вода, мийні засоби), порушення санітарно-епідемічного стану навколишнього середовища, а також надання переваги нетрадиційним чи неперевіреному засобам особистої гігієни.

**Висновки.** Результати дослідження показали, що більшість населення має достатні знання про особисту профілактику інфекційних захворювань, але не завжди дотримуються всіх необхідних заходів. Основні причини, що обмежують виконання профілактики, це брак інформації, недостатня увага та дисципліна з боку населення, а також відсутність необхідних матеріальних ресурсів (наприклад: масок, антисептиків тощо). Крім того, дослідження показали, що рівень дотримання профілактичних заходів значно залежить від ставлення людини до ризику зараження, її ставлення до самої профілактики та її ефективності, а також від соціально-економічного статусу.

Особиста профілактика інфекційних захворювань є важливим елементом здорового способу життя та боротьби з інфекційними захворюваннями. Важливо забезпечити доступ до достовірної інформації про профілактичні заходи, а також матеріальні ресурси для їх виконання. Національні органи здоров'я повинні розробити та реалізувати просвітницькі кампанії, спрямовані на підвищення рівня знань населення про профілактику інфекційних захворювань та стимулювання дотримання профілактичних заходів. Крім того, для покращення результатів профілактики важливо враховувати соціально-економічний статус населення та індивідуальні фактори, що впливають на дотримання профілактичних заходів. Наше дослідження підтверджує важливість особистої профілактики інфекційних захворювань та необхідність підвищення рівня знань населення про неї. Результати дослідження можуть бути використані для покращення роботи національних органів здоров'я та розробки ефективних просвітницьких кампаній.

#### **Список використаних джерел:**

- [1] Centers for Disease Control and Prevention. Personal Prevention Practices: Prevention of Infection. Retrieved from <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/prevention.html>
- [2] World Health Organization. Personal protective measures against COVID-19. Retrieved from [https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2020-DON-01-February-CoV-prevention\\_measures](https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2020-DON-01-February-CoV-prevention_measures)
- [3] Allegranzi, B., & Pittet, D. (2009). Role of hand hygiene in healthcare-associated infection prevention. *Journal of Hospital Infection*, 73(4), 305-315.