

РОЗВИТОК НАУКОВОЇ ДУМКИ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА: СУЧАСНИЙ ДИСКУРС

I 28 КВІТНЯ 2023 РІК

М. ЛЬВІВ, УКРАЇНА

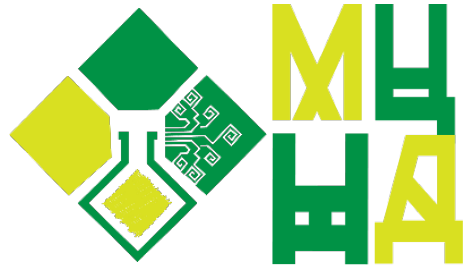


**OPEN
ACCESS**

DOI 10.36074/mcnd-28.04.2023

ISBN 978-617-8126-29-2

МАТЕРІАЛИ
III МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



Міжнародний Центр Наукових Досліджень

РОЗВИТОК НАУКОВОЇ ДУМКИ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА: СУЧАСНИЙ ДИСКУРС

| 28 КВІТНЯ 2023 РІК
м. Львів, Україна

Вінниця, Україна
«Європейська наукова платформа»
2023



Організація, від імені якої випущено видання:
ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Голова оргкомітету: Рабей Н.Р.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 58 від 17.01.2023).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Р 64

Розвиток наукової думки постіндустріального суспільства: сучасний дискурс: матеріали III Міжнародної наукової конференції, м. Львів, 28 квітня, 2023 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: Європейська наукова платформа, 2023. — 192 с.

ISBN 978-617-8126-29-2

DOI 10.36074/mcnd-28.04.2023

Викладено матеріали учасників III Міжнародної спеціалізованої наукової конференції «Розвиток наукової думки постіндустріального суспільства: сучасний дискурс», яка відбулася 28 квітня 2023 року у місті Львів.

УДК 001 (08)

ISBN 978-617-8126-29-2

© Колектив учасників конференції, 2023
© ГО «Європейська наукова платформа», 2023
© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2023

БЕЗПЕЧНІСТЬ І ЯКІСТЬ МОЛОКА ЯК БЕЗЗАПЕРЕЧНА ЧАСТИНА ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ПЕРЕСІЧНОГО УКРАЇНЦЯ

Муріна Марія Олександрівна

студентка

Харківський національний медичний університет, Україна

Мокрякова Марина Іванівна

асистентка кафедри гігієни та екології № 1

Харківський національний медичний університет, Україна

Актуальність і проблематика. Бажання людей уникнути поширених у наш час «хвороб цивілізації» таких як серцево-судинні захворювання, атеросклероз, гіпертонія, алергія, виникнення різноманітних новоутворень тощо сприяє збільшенню кількості осіб, які обирають вегетеріанський спосіб життя й не вживають продукти тваринного походження. В нашій країні молоко є невід'ємним традиційним продуктом, воно складається з води, білків, жирів. Також до його складу входить цілий ряд вітамінів, зокрема К2, який регулює метаболізм кальцію. Останнім періодом зростає кількість наукових праць, які вказують на доцільність обмеження споживання молока серед населення. Уваги потребують люди, які мають алергію на коров'яче молоко, а також на таку спадкову хворобу, як гіполактазія. В раціоні харчування таких осіб спостерігається недостатня кількість білків, вітамінів, мінеральних речовин, що може призвести до функціонального розладу роботи організму. Тому, актуальним постає питання розробки та розширення асортименту продукції, яка за своїм хімічним складом та споживчими властивостями була б максимально наближена до традиційного коров'ячого молока.

Мета. Визначити безпечність і якість молока як беззаперечна частина харчового раціону пересічного українця. Проведення аналітичного огляду літератури і опитування серед населення щодо існуючого ринку безлактозних напоїв, як альтернативи молока в Україні.

Методологія дослідження Для написання даної роботи було використано декілька методів: аналітичний, статистичний та проведення анонімного опитування в якому взяли участь 43 студентів 18-21 років, також результати експертизи п'яти найбільш розповсюджених марок молока.

Результат. Аналіз даних засвідчив, що майже всі споживачі, які дотримуються принципів здорового харчування, віддають перевагу рослинним заміникам молока. Серед найвагоміших причин, які стимулюють людей дотримуватися харчування на рослинній основі, виділяють такі: піклування про тварин, зміцнення здоров'я, негативний вплив виробництва м'ясо-молочної продукції на навколишнє середовище, безпечність таких харчових продуктів. При проведенні опитування молоді України 90% респондентів стверджують, що молочні продукти тваринного походження займають постійне місце у раціоні харчування, інші ж 10% вживають ці продукти зрідка, або зовсім виключили з раціону. При цьому більшість людей 95% вживають молоко тваринного походження, тому що воно дешевше, чим безлактозне молоко, 5% вживають безлактозне в рамках дієти. На питання, щодо проблем засвоєння молока 84% негативно, інші 16% мають подібні проблеми. З питання обізнаності, що до корисних властивостей молока тваринного походження 60 %

впевнені в своїх знаннях щодо цього питання 34% не впевнені в рівні свого володіння питанням 6% зовсім не обізнані. 84% респондентів впевнені в якості і безпечності продуктів. 90% відповідачів не мають сумнівів щодо достовірності маркування продуктів тваринного походження. Результати експертизи «Покровської міжрайонної державної лабораторії Державної служби України з питань безпечності харчових продуктів та захисту споживачів» найвідоміших марок молока показали: протестовані зразки відповідали вимогам нормативної документації та інформації, заявленій на етикетці за всіма показниками. Відразу необхідно відзначити найголовніше – всі протестовані зразки молока відповідали вимогам безпечності! Стабільність мікробіологічних показників свідчить про високий рівень додержання санітарно-гігієнічних вимог. Відсутність в молоці антибіотиків говорить про доброякісну сировину вітчизняних аграріїв. Приємно відзначити й той факт, що все перевірено сировини і містило лише тваринні жири.

Висновок. Серед опитуваних студентів було виявлено високий рівень обізнаності щодо користі молока тваринного походження. Більшість серед опитаних схиляється до лактозного молока, бо проблем з його засвоєнням не мають, тому обирають молоко саме тваринного походження. 84% респондентів впевнені в якості і безпечності молочних продуктів на території України. 90% відповідачів не мають сумнівів щодо достовірності маркування продуктів тваринного походження. Результати експертизи лабораторії підтвердили впевненість Українців в якості і безпечності молочних товарів тваринного походження. І все ж є частина населення яка потребує продуктів з безлактозного молока, а саме 5% опитаних вживають безлактозне молоко в рамках дієти, і стикалися з проблемами засвоєння коров'ячого молока.