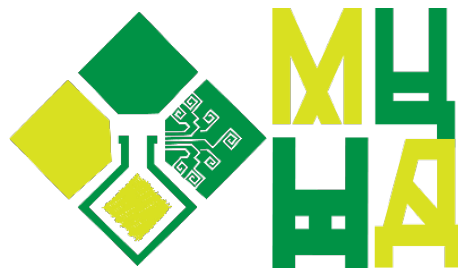




МАТЕРІАЛИ  
II МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



Міжнародний Центр Наукових Досліджень

# СТРАТЕГІЧНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ: ФАКТОРИ ВПЛИВУ ТА ВЗАЄМОДІЇ

| 7 КВІТНЯ 2023 РІК  
м. Рівне, Україна

Вінниця, Україна  
«Європейська наукова платформа»  
2023

## ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ ШКІРИ ПІД ЧАС ВІЙНИ

**Маланія Мілена Давідівна**

студентка

*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Мокрякова Марина Іванівна**

асистентка кафедри гігієни та екології №1

*Харківський національний медичний університет, Україна*

Постановка проблеми. Найбільшим органом нашого організму являється шкіра. Стан шкіри залежить від багатьох життєвих факторів, таких як, стрес, способи харчування та інше. Один із найголовніших постулатів особистої гігієни є правильний догляд за шкірою. На даний момент ми переживаємо складні часи, які можуть впливати на зміну побуту та умови проживання тим самим і на стан шкіри українців.

Актуальність. Більшість людей під час війни можуть помічати зміни у своєму організмі, які можуть бути викликані різними чинниками, результат яких відображається на шкірі.

Мета. Дослідити, як війна вплинула на особисту гігієну догляду за тілом і стан шкіри українців.

Методологія. Задля отримання результатів було проведено онлайн-опитування серед студентів-медиків.

Результати та їх обговорення. За результатами дослідження, у опитуванні брали участь 100 людей, віком приблизно 18–20 років. Таким чином, ми визначили, що у 70 % студентів стан шкіри погіршився під час війни, а у 20% він покращився, а 10% ніяких змін за собою не помічали. 20 % опитаних зізналися що саме через проблеми відсутності води і неможливість регулярної особистої гігієни призвели до проблеми здоров'я шкіри. 30% людей зіткнулися саме з такою проблемою, як акне, 20% мають лущення шкіри, такий же відсоток респондентів з підвищеною сальністю шкіри. Більша половина респондентів відзначають, що зміна побуту під час війни негативно вплинула на здоров'я шкіри. 13% зв'язують у себе появу atopічного дерматиту саме з перенесеним стресом під час війни., а 10 % запевняють, що під час війни відчули на собі явище психогенного свербю. Також 48 % студентів використовують лікувальну косметику, а 52 % не користуються. Відсоток людей, які задоволені станом своєї шкіри на даний час становить 20 % студенти, які не повністю задоволені – 56 %, а незадоволених – 24 %.

Висновок. Опираючись на наше дослідження, з впевненістю можемо сказати, що неможливість регулярного догляду за шкірою і проблеми з водою призвели до запальних захворювань шкіри у 20 % респондентів. За даними опитування більша половина студентів, а саме 70 % відмітила, що їхній стан шкіри змінився в гіршу сторону під час війни. Були помічені такі захворювання як, акне, підвищена сальність, лущення. Невелика кількість опитуваних мають погіршення шкіри через стрес, вони стикнулися з такими проблемами як, atopічний/себореїний дерматити, психогенний свербіж.