

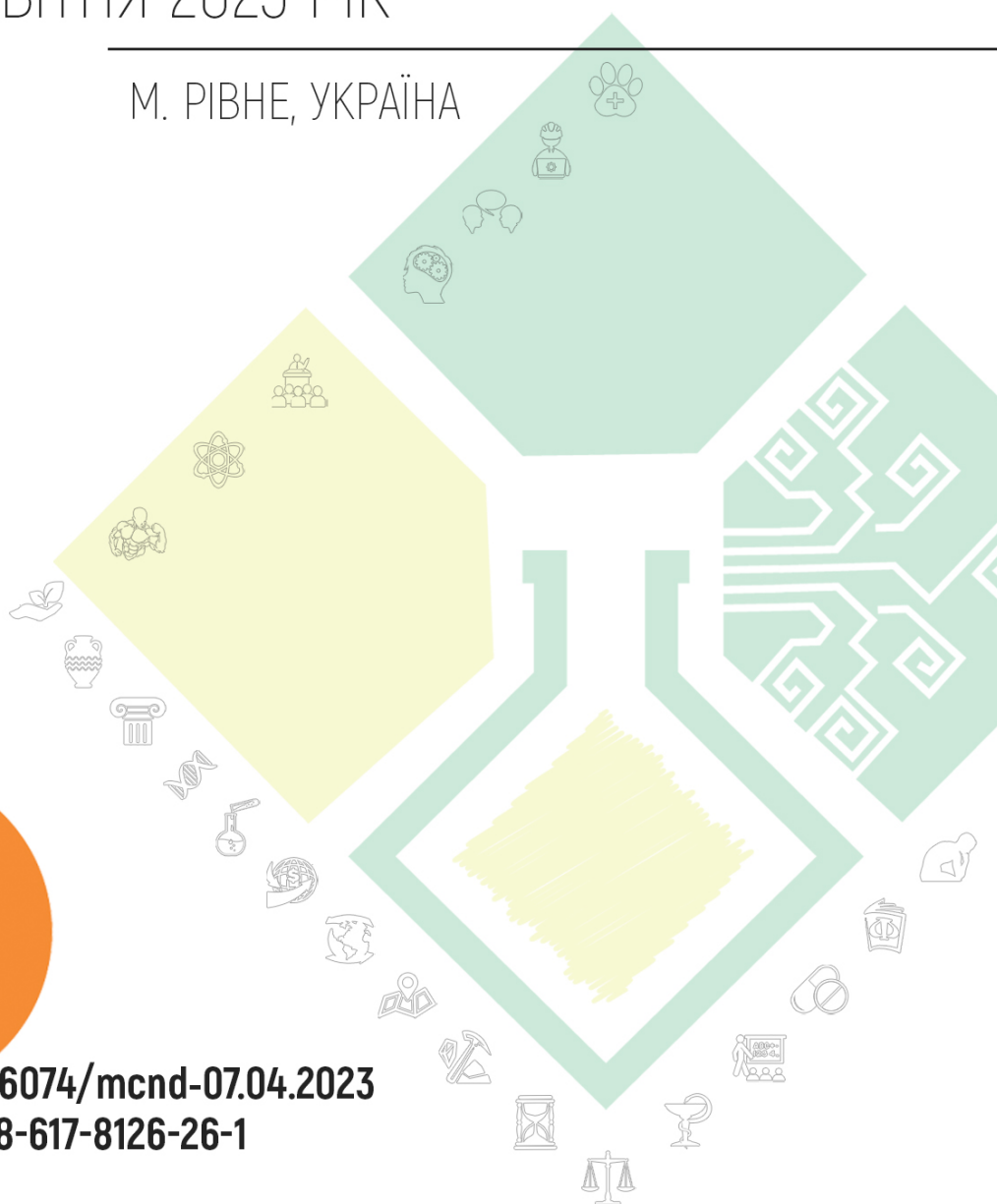
СТРАТЕГІЧНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ: ФАКТОРИ ВПЛИВУ ТА ВЗАЄМОДІЇ

І 7 КВІТНЯ 2023 РІК

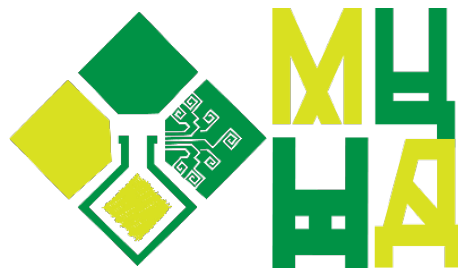
М. РІВНЕ, УКРАЇНА



DOI 10.36074/mcnd-07.04.2023
ISBN 978-617-8126-26-1



МАТЕРІАЛИ
II МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



Міжнародний Центр Наукових Досліджень

СТРАТЕГІЧНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ: ФАКТОРИ ВПЛИВУ ТА ВЗАЄМОДІЇ

| 7 КВІТНЯ 2023 РІК
м. Рівне, Україна

Вінниця, Україна
«Європейська наукова платформа»
2023

СЕКЦІЯ ХХІІ. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД АЛКОГОЛЮ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ В УКРАЇНІ СЕРЕД МОЛОДІ

Мазур Роман Максимович

студент

Харківський національний медичний університет, Україна

Мокрякова Марина Іванівна

асистентка кафедри гігієни та екології №1

Харківський національний медичний університет, Україна

Вступ. Проблема вживання спиртних напоїв в світі постала вже багато років тому. Алкоголь є унікальною речовиною, що викликає залежність та виникнення хронічного алкоголізму. Він негативно впливає не лише на здоров'я споживача, але й на суспільство. У тривалій перспективі збільшується ризик розвитку деменції та онкологічних хвороб. Міцні напої пригнічують поглинання вітамінів кишківником, несуть негативний вплив на імунітет, серцево-судинну, травну системи.

Актуальність дослідження. Війна докорінно змінила наше життя, назавжди його розділивши на «до» та «після». Кожен свідомий українець нині відчуває занепокоєння й переживає стрес. Багато людей вважають, що в помірних дозах вживання алкогольних напоїв допомагає зняти стрес та підтримати моральний дух. До того ж, думка, що алкоголь може допомогти людині розслабитись, досить розповсюджена в Україні. На даний момент, думки деяких людей щодо алкоголю змінилися. За допомогою даного дослідження ми дізнаємось, як саме змінилась кількість вживання алкоголю під час війни.

Мета роботи. Дослідити, як змінилась кількість вживання та поширеність залежності від алкоголю під час війни в Україні серед молоді.

Матеріали та методи. Для дослідження даного питання були проведені анонімне опитування та дані з відкритих джерел інформації.

Результати та їх обговорення. В опитування взяли участь люди різного віку, а саме: до 18 років – 8,7 %; від 18 до 20 року – 78,3 %; старше 21 року – 13%. Більше людей залучилось жіночої статі – 56,5%, чоловічої – 43,5%. Серед опитаних: регулярно вживають алкоголь – 43,5%; дуже рідко – 41,3%; зовсім не вживають – 15,2%. Серед опитаних 8,7% зізналися що вживають спиртні напої 2-3 рази на тиждень; 54,3% - 2-3 рази на місяць; 19,6% - 2-3 рази на рік. Найпопулярнішим алкогольним напоєм виявилось пиво, його вживають більшість наших респондентів, а саме 58,7%; горілку – 26,1%; інші - вино, віскі, коньяк, лікери та коктейлі. У результаті опитування ми з'ясували, що 47,8% - виявили різницю у кількості вживання алкоголю під час війни, а 52,2% - не виявили різниці. На питання, яка саме різниця, відповіли: 39,1% - зовсім перестали вживати алкоголь; 23,9 – почали вживати більше алкоголю; 13% - які раніше не вживали алкоголь, але почали. Але також 23,9% зазначили, що навіть не починали вживати алкоголь. Серед опитаних

людей, я дізнався причини їх вживання алкоголю і було визначено, що: 45,7% - вживають алкоголь коли захочуть, у будь який час; 21,8% - коли її тривожно або страшно. Також у відповіді «інше» додали, що 32,6%, вживають алкоголь з друзями або родиною на свята.

Висновки. Проаналізувавши дані опитування, ми отримали такий результат, що половина людей змінило кількість вживання алкоголю під час війни і більшість з цих людей зовсім перестала його вживати. Усе залежить від оточення та внутрішньої мотивації. Це пояснюється, ще тим, що у низці регіонів України введена заборона на продаж алкогольних напоїв на період дії воєнного стану. Це має свої причини, і одна із них — вплив алкоголю на те, як ми мислимо і як ми реагуємо на небезпеку. Але попри все є люди, що почали вживати більше алкоголю. Вони пояснюють це тим, що їм страшно та сумно. Серед найпопулярніших для споживання, серед опитаних людей, видів алкогольних виробів, виявились пиво. За даними опитування, у розрізі статево-вікових груп, чоловіки та жінки, алкоголь, вживають однаково. За частотою вживання алкоголю, половина людей вживають його 2-3 рази на місяць, третина вживає декілька разів на рік, але певний відсоток, навіть менше третини, вживають алкоголь декілька разів на тиждень, що є дуже погано. Отже, війна все ж таки впливає на кількість вживаного алкоголю українцями, але вже доволі багато з них, зовсім перестали його вживати. Бо, жоден алкогольний напій не є корисним. Більш того, не існує безпечної дози алкоголю. Алкоголь не є лікуванням тривоги