

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ЗБІРНИК ТЕЗ

**VI Всеукраїнської молодіжної науково-практичної конференції з
міжнародною участю
«Молодий вчений: сучасні тенденції формування та
збереження здоров'я людини»**



30-31 березня 2023 року

Харків, 2023

«Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження здоров'я людини»

УДК[615.8/ 796.035.8](043)

М 75

«Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження здоров'я людини»: збірник тез VI Всеукраїнської молодіжної науково-практичної конференції з міжнародною участю, 30-31 березня 2023 року. Харків: ХДАФК, 2023. 104 с.

Редакційна колегія:

Редактор:

Сверчкова О. В, старший викладач кафедри фізичної терапії Харківської державної академії фізичної культури, канд. наук з фіз. виховання та спорту

Члени редакційної колегії:

Калмикова Ю.С., доцент кафедри фізичної терапії Харківської державної академії фізичної культури, канд. наук з фіз. виховання та спорту, доцент

Калмиков С.А., декан факультету фізичної терапії та здоров'я людини, доцент кафедри фізичної терапії Харківської державної академії фізичної культури, кандидат медичних наук, доцент

Пашкевич С.А., доцент кафедри фізичної терапії Харківської державної академії фізичної культури, канд. мед. наук, доцент

Литовченко Віктор Олексійович, професор кафедри екстреної та невідкладної медичної допомоги, ортопедії та травматології Харківського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор

В збірнику тез представлено теми за напрямками роботи конференції: сучасні освітні оздоровчі стратегії та інноваційні технології; медико-біологічні та психолого-педагогічні аспекти здоров'я; сучасні підходи до фізичної терапії та ерготерапії при різній патології; формування мотиваційних принципів здорового способу життя; спортивна медицина та адаптивне фізичне виховання; спорт як пріоритетний напрям у формуванні здорового способу життя.

Матеріали представляють науковий інтерес для здобувачів I-III рівнів вищої освіти, фізичних реабілітологів/терапевтів, ерготерапевтів, лікарів фізичної та реабілітаційної медицини, науково-педагогічних працівників, вчителів закладів дошкільної та загальної середньої освіти, тренерів, спортсменів.

© «Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження здоров'я людини», 2023



Анікєєв Д. М., Ши Шицзе Бізнес-модель o2o у фітнес-індустрії України	5-8
Арестова Л.Ю., Манучарян С.В. Методика фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки	9-11
Баришок Т.В. Впровадження індивідуального реабілітаційного плану за МКФ в систему реабілітації в Україні	12-14
Воробйова А.В. Вплив повномасштабного вторгнення росії в Україну на здоров'я та рухову активність українських науковців	15-17
Гарбузов О.О., Манучарян С.В. Тригери, їх діагностика та лікування	18-20
Гончарук Н. В. Особливості застосування терапевтичних вправ для людей похилого віку	21-23
Гузій О.В., Магльований А.В., Романчук О.П. Зміни об'ємної варіабельності дихання за впливу тренувального навантаження	24-27
Гузій О.В., Магльований А.В., Романчук О.П. Частота значущих суб'єктивних ознак у атлетів з різними типами регуляції серцевого ритму	28-31
Джунь В.О., Дугіна Л.В. Кінезотерапія після діафізарних переломів кісток передпліччя	32-36
Джунь В.О., Карпець Л.А. Особливості професійних номенів фахівця фізичної реабілітації	37-40
Зозуля А.Ю., Полковник-Маркова В.С. Фізична терапія при плоско-вальгусній деформації стопи у дітей	41-43
Калмикова Ю., Довгопола В., Калмиков С. Реабілітаційне втручання при хворобі Осгуда-Шляттера	44-48
Клименченко В.Г., Кривенцова І.В. Віршовані фізкультурні хвилинки та паузи як засіб профілактики захворювань у молодших школярів	49-52
Колій М., Федяй І.О. Спортивний травматизм при заняттях фізичною культурою та спортом	53-55
Кондак Н., Калмикова Ю., Калмиков С. Роль фізичної терапії в лікуванні рахіту дітей грудного і раннього віку	56-61

Король Т.В., Свєрчкова О.В., Литовченко В.О. Реабілітаційне втручання при хронічному латеральному епікондиліті	62-65
Кочетков М. Б Використання тренажера для активно-пасивного тренування у програмі реабілітації військових з травмами гомілковостопного суглоба у післягострий період	66-68
Максимова К.В. Принцип «тенсегриті» як основа здоров'я в умовах сьогодення	69-71
Максимова К.В. Фітнес-технології як інструмент формування здорового способу життя	72-74
Мала О. Д., Бєвз О.В Формування мотиваційно-ціннісної складової здорового способу життя	75-77
Матвієнко І.С. Особливості проведення занять фізичними вправами з жінками у період вагітності	78-80
Моїсеєв Д., Соболев І., Калмикова Ю., Калмиков С. Сучасні погляди на фізичну терапію при нейро-циркуляторній дистонії	81-87
Омельченко Т.Г., Болотіна А.С. Ефективність використання допоміжних засобів оздоровчого плавання в процесі корекції посттравматичного синдрому у дітей	88-90
Павленко О. Е. Формування ключових компетентностей в процесі фізкультурної діяльності в умовах закладу загальної середньої освіти	91-93
Романчук О.П. Вплив тракційних прийомів мануальної терапії на показники патерну дихання	94-96
Turchaninov R., Matviienko I. Teaching English to primary school learners during boxing training in an artificial language environment	97-99
Шевчук К.М., Породько М.І. Особливості відновлення мовлення у людей з органічними ураженнями мозку засобами ерготерапії	100-102



МЕТОДИКА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ НА РІВНІ ГОМІЛКИ

Арестова Л.Ю., Манучарян С.В.

Харківський національний медичний університет, Харків, Україна

Анотація. Розглянуто заходи, які слід застосовувати під час реабілітації після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки, акцентуючи увагу на опірності кукси та навчанні ходьби в тренувальному протезі.

Abstract. The measures that should be used during rehabilitation after amputation of the lower limb at the level of the leg are considered, focusing on the resistance of the stump and learning to walk in a training prosthesis.

Ключові слова: ампутація, больовий синдром, фізична реабілітація, фізіотерапія, масаж, ранній початок.

Keywords: amputation, pain syndrome, physical rehabilitation, physiotherapy, massage, early onset.

Вступ. Проблема фізичної реабілітації осіб працездатного віку, після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки, визначається значними локомоторними порушеннями, що обмежують людину в пересуванні, самообслуговуванні, порушенні постави, зниженні резервних можливостей організму, толерантності до фізичних навантажень та, як наслідок вираженим обмеженням життєдіяльності

Мета дослідження: аналіз та узагальнення науково-методичних літературних даних щодо застосування методики фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки.

Матеріали та методи: вивчення на узагальнення науково-методичної літератури з даної проблеми.

Результати дослідження. Щодня через повномасштабну війну росії проти України десятки українців отримують важкі поранення, багато військових і цивільних втрачають кінцівки і на сьогоднішній день ця проблема є дуже актуальною і велика кількість потерпілих потребують протезування нижніх кінцівок і тривалої фізичної реабілітації, яка дозволить їм повернутися до нормального повсякденного життя.

Важливе питання після ампутації нижньої кінцівки є черговість застосування різноманітних засобів фізичної реабілітації. *Наприклад*, першочерговим після операції є застосування фізіотерапевтичних процедур,



які потрібно застосовувати щоб запобігти інфекції, зменшити біль і набряк, попередити утворення деформуючих рубців і контрактур. У більшості пацієнтів після оперативного втручання виникає фантомний біль, який іноді погано піддається медикаментозному лікуванню.

Усі засоби реабілітації: лікувальна гімнастика, фізіотерапія, масаж, кінезіотейпування та інші застосовують суворо у відповідності з періодами відновленого процесу. Перш за все потрібно акцентувати увагу на опірність кукси та навчання ходьби в тренувальному протезі. Також важлива профілактика контрактур та збільшення сили м'язів.

Завданнями раннього післяопераційного періоду є профілактика післяопераційних ускладнень, покращення кровообігу в куксі, попередження атрофії м'язів в куксі, стимуляція процесів регенерації. Лікувальну гімнастику призначають в перші дні після операції. До заняття включають дихальні вправи, вправи для здорової кінцівки, з другого-третього дня виконують ізометричні напруження для збережених сегментів ампутованої кінцівки, рух тулубом – при підніманні тазу, повороти. З п'ятого-шостого дня застосовують фантомну гімнастику, яка дуже важлива для профілактики і атрофії м'язів кукси. Якщо стан хворого задовільний з третього-четвертого дня він може приймати вертикальне положення тіла, з цілю тренування рівноваги і опірності здорової кінцівки та навчання ходьбі на милицях.

Підготовку хворого до протезування починають тільки тоді коли вже будуть зняті шви, загальна увага приділяється формуванню кукси. Кукса повинна бути правильної форми, безболісною, опоростійкою, сильною і витривалою до навантаження. Спочатку відновлюють рухливість в бережених суглобах ампутованої кінцівки. Якщо болі зменшуються і збільшується рухливість у цих суглобах в заняття включають вправи для м'язів кукси. До лікувальної гімнастики включають активні рухи, здійснюючи спочатку при підтримці кукси, а потім виконується хворим самостійно з опором рук реабілітолога.

Під час реабілітації потрібно враховувати реакції м'язів нижньої кінцівки після втрати сегмента: наприклад, гомілка – переважає тяга м'язів згиначів над тягою м'язів розгиначів, тому потрібно *зміцнювати* м'язи розгиначі колінного суглоба, а також мускулатуру непошкодженої нижньої кінцівки. Перенавантаження здорової кінцівки може призвести до розвитку плоскостопості, за рахунок цього необхідно використовувати вправи направленні на укріплення м'язово-зв'язкового апарату стопи. В період підготовки до протезування велика увага приділяється вправам, направленим на збільшення сили і витривалості м'язів верхнього плечового поясу. Через



три-чотири тижня після операції починають тренування що включає в себе стояння і ходьбу на лікувально-тренуючому протезі, що потім полегшує перехід на постійний протез. На заключному етапі після ампутації нижньої кінцівки, хворого навчають як правильно користуватися протезом.

Висновок. Таким чином, тільки комплексне застосування різноманітних засобів фізичної реабілітації таких як: зниження фантомного болю, масаж кукси, ранній початок фізичних вправ, використання тимчасових протезів і фізіотерапевтичні процедури допомагає досягти кінцевої мети, а саме максимального відновлення і повернення постраждалих до нормального повсякденного життя.

Література

1. Безсмертний Ю. О. Медична реабілітація хворих з місцевим больовим синдромом в ампутаційних куксах нижніх кінцівок / Ю. О. Безсмертний // Інноваційні діагностичні технології в медико-соціальній експертизі і реабілітації інвалідів: матеріали наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 2005. – С. 240–242.
2. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – Київ: Олімпійська література, 2009. – 203 с.
3. Пасенко М.В., Глиняна О.О. Методика фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки: Науковий журнал «Молодий вчений». №2 (54) лютий, 2018. С. 458-461.
4. Пілашевич А. А. Фізична реабілітація при ампутації нижніх кінцівок. – К.: [Б.В.] 2006. – 81 с.
5. Сучасні підходи до ампутації гомілки у хворих з трофічними розладами нижньої кінцівки: метод, реком. / Лябах А. П., Міхневич О. Е., П'ятковський В. М., Хіміч О. М. – К., 2014. – 16 с.

Дані про авторів:

Арестова Лариса Юрївна,

здобувачка II рівня вищої освіти I курсу магістратури (група 4-22-309)
спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія»
Харківського національного медичного університету
e-mail lyarestova.4m22@knmu.edu.ua

Манучарян Світлана Валентинівна,

старший викладач кафедри спортивної, фізичної та реабілітаційної
медицини, фізичної терапії, ерготерапії
Харківського національного медичного університету
м. Харків, пр. Науки, 4
e-mail mybox3001@ukr.net

Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження здоров'я людини»

ЗБІРНИК ТЕЗ

VI Всеукраїнської молодіжної науково-практичної конференції з
міжнародною участю
«Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження
здоров'я людини»

За достовірність представлених результатів відповідають автори

Редактор:

Ольга СВЕРЧКОВА

Видання Харківської державної академії фізичної культури
Харківська державна академія фізичної культури
Україна, 61058, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Харків, 2023