

SCI-CONF.COM.UA

SCIENTIFIC RESEARCH IN THE MODERN WORLD



**PROCEEDINGS OF VIII INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
JUNE 1-3, 2023**

**TORONTO
2023**

SCIENTIFIC RESEARCH IN THE MODERN WORLD

Proceedings of VIII International Scientific and Practical Conference

Toronto, Canada

1-3 June 2023

Toronto, Canada

2023

UDC 001.1

The 8th International scientific and practical conference “Scientific research in the modern world” (June 1-3, 2023) Perfect Publishing, Toronto, Canada. 2023. 639 p.

ISBN 978-1-4879-3795-9

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Scientific research in the modern world. Proceedings of the 8th International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Toronto, Canada. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/viii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-scientific-research-in-the-modern-world-1-3-06-2023-toronto-kanada-arhiv/>.

Editor

Komarytsky M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: toronto@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua/>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 Perfect Publishing ®

©2023 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Горбась С. М., Пічкобій О. В., Чередников О. В.* 13
ВИРОЩУВАННЯ САДЖАНЦІВ ПЛОДОВИХ КУЛЬТУР
ОКОЛПРУВАННЯМ
2. *Коваленко І. М., Окунь М. М.* 17
РЕЛІКТОВІ ТА ЕНДЕМІЧНІ ВИДИ РОСЛИН В СКЛАДІ
ФІТОЦЕНОЗІВ ПРИРОДНОГО ЗАПОВІДНИКА «ГОРГАНИ»
3. *Меняйлова В. О.* 20
СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ АКВАКУЛЬТУРИ: КЛАСИФІКАЦІЯ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ

BIOLOGICAL SCIENCES

4. *Voronova N. V., Tiutiunnyk M. O., Kulik A. V.* 27
THE ROLE OF BLOOD-SUCKING MOSQUITOES IN THE
TRANSMISSION OF PATHOGENS OF VARIOUS ETIOLOGIES

MEDICAL SCIENCES

5. *Gevkaliuk N. O., Rasiak B. R.* 30
THE PARAMETERS OF HOMEOSTASIS OF THE ORAL CAVITY
IN CHILDREN WITH DENTAL DISEASE ON THE BACKGROUND
OF BRONCHIAL ASTHMA
6. *Mandryk O., Rachynska I.* 35
THE INFLUENCE OF CHANGES IN THE BLOOD LIPID
SPECTRUM ON THE DEVELOPMENT AND PROGRESSION OF
DIABETIC GASTROPATHY DEPENDING ON THE TYPE OF
CONCERTING SUGAR
7. *Mandryk O. Ye., Shpak B. V., Shpak M. V.* 38
CHANGES OF LIPID SPECTRUM IN COMPLEX TREATMENT OF
PATIENTS WITH STEATONEPATITIS AND OBESITY
8. *Peklina G. P., Kovalevskaya L. A., Peklina S. B., Khomenko T. V.,
Biryukova V. S.* 40
MODERN APPROACH TO THE TREATMENT OF GLYCOSIDE
INTOXICATION
9. *Безсусідня С. В., Єфименко Є. О., Черепенко В. Є.,
Меленеви́ч А. Я.* 48
МІСЦЕ КАЛІЄВИХ БІНДЕРІВ У ЛІКУВАННІ ГІПЕРКАЛІЄМІЇ
10. *Боднарюк О. І., Андрієць О. А., Боришуляк А. А., Лазарук Н. П.* 52
ФАКТОРИ, ЯКІ СПРИЯЮТЬ ВИНИКНЕННЮ ПОРУШЕННЯ
МЕНСТРУАЛЬНОЇ ФУНКЦІЇ НА ТЛІ ОЖИРІННЯ
11. *Боднарюк О. І., Гурська К. Т.* 62
КРИТЕРІЇ ДІАГНОСТИКИ САЛЬПІНГООФОРИТІВ У ДІВЧАТ-
ПІДЛІТКІВ

| | | |
|-----|---|-----|
| 12. | Боднарюк О. І., Босовик Є. С. ЕНДОМЕТРІОЗ ТА БЕЗПЛІДДЯ | 70 |
| 13. | Боднарюк О. І., Раміх К. О. ПРОБЛЕМА ОЖИРІННЯ В ГІНЕКОЛОГІЇ | 80 |
| 14. | Боднарюк О. І., Чейнеш М. А. АСОЦІАТИВНІ ВЗАЄМОВІДНОШЕННЯ МІКРООРГАНІЗМІВ У ВМІСТІ ПОРОЖНИНИ ПІХВИ ДІВЧАТ, ХВОРИХ НА САЛЬПІНГООФОРИТ ПОЄДНАНИЙ З ЦИСТИТОМ | 86 |
| 15. | Боднарюк О. І., Череп Т. А. АЛЬГОДИСМЕНОРЕЯ І ПРИНЦИПИ ЇЇ ЛІКУВАННЯ | 91 |
| 16. | Бойко В. В., Лазирський В. О., Гуманець К. Р., Мальцева К. Є., Сухова В. Р. АСПЕКТИ СУЧАСНОГО ЛІКУВАННЯ ВТОРИННОГО СПОНТАННОГО ПНЕВМОТОРАКСУ | 99 |
| 17. | Бортейчук Ю. В., Соловей В. М. ВІРУС ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ, ЯК ФАКТОР РОЗВИТКУ ДИСПЛАЗІЇ ШИЙКИ МАТКИ | 106 |
| 18. | Ващенко В. В., Краснікова Л. В. ПОЛІМЕРАЗНА ЛАНЦЮГОВА РЕАКЦІЯ, ЯК ТОЧНИЙ ТА ШВИДКИЙ СПОСІБ ВИЯВЛЕННЯ PSEUDOMONAS AUREGINOSA З ОПІКОВИХ РАН | 111 |
| 19. | Волянюк К. П., Соловей В. М. СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ АПОПЛЕКСІЇ ЯЄЧНИКІВ | 115 |
| 20. | Каньовська Л. В., Ковалик Т. В. МІКРОСКОПІЧНИЙ КОЛІТ | 120 |
| 21. | Каньовська Л. В., Черпак Т. Р., Коваль В. О. МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДАПАГЛІФЛОЗИНУ ПРИ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ХРОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ НИРОК | 123 |
| 22. | Лапшин В. В., Колосовська Д. А., Степаненко В. В. ЕНДОСКОПІЧНА КОРЕКЦІЯ МІХУРОВО-СЕЧОВІДНОГО РЕФЛЮКСУ У ДІТЕЙ. 20-РІЧНИЙ ДОСВІД ЛІКУВАННЯ | 127 |
| 23. | Локота Є. Ю., Локота Ю. Є., Пацан Г. Ю., Липчій Н. О. СУЧАСНІ МЕТОДИ ТА ПІДХОДИ У ФІКСАЦІЇ ЧАСТКОВИХ ЗНІМНИХ ПЛАСТИНЧАСТИХ ПРОТЕЗІВ | 131 |
| 24. | Меркулова Н. Ф., Глушко С. М., Сльоз Д. В. ЗНАЧЕННЯ ДИСФУНКЦІЇ ЕНДОТЕЛІЮ У ПАТОГЕНЕЗІ БРУЦЕЛЬОЗУ | 142 |
| 25. | Навроцька Д. В., Боднарюк О. І. ЕНДОМЕТРІОЗ ТА БЕЗПЛІДДЯ (ОГЛЯДОВА СТАТТЯ) | 145 |
| 26. | Нагута Л. О., Алиєва С. В. ОСОБЛИВОСТІ ПРОТІКАННЯ ГЕЛЬМІНТОЗНО- ПРОТОЗОЙНИХ ІНФЕКЦІЙ У ВАГІТНИХ ЖІНОК | 154 |
| 27. | Різник О. І., Хиженяк О. А. ЕТИЧНІ АСПЕКТИ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПАЛІАТИВНОМУ ПАЦІЕНТУ | 157 |

28. **Романів Т. В., Скрипник Н. В.** 160
 РОЛЬ ЕСЕНЦІАЛЬНИХ МІКРОЕЛЕМЕНТІВ (ЦИНКУ, ЗАЛІЗА, МІДІ) В РОЗВИТКУ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ
29. **Сапронова А. С., Тимошенко Я. С., Роїк М. М., Таненя В. П., Бабічева О. О.** 165
 КАРДІОМІОПАТІЯ ТАКОЦУБО АБО СІДРОМ РОЗБИТОГО СЕРЦЯ
30. **Сушецька А. А., Алиєва С. В.** 168
 ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ З ЯКІСТЮ ЖИТТЯ ТА САМОПОЧУТТЯМ ЖІНОК В ПІСЛЯПОЛОГОВОМУ ПЕРІОДІ

PHARMACEUTICAL SCIENCES

31. **Zhuravel I. O., Geleverya A. O., Kovalenko S. M., Kyrychenko A. V., Bylov I. Ev., Lega D. O., Bryzyska O. A., Starchikova I. L.** 170
 A SEARCH FOR POTENTIAL ANTIHYPERTENSIVE AGENTS AMONG 1,4-DIHYDROPYRIDINES LINKED TO 1,2,3-TRIAZOLE MOIETY

TECHNICAL SCIENCES

32. **Bielozorova Ya., Yatsko K., Sokolova Ye.** 174
 ASSESSMENT OF THE DISTRIBUTION OF SELF-SIMILAR STRUCTURES OF A SIGNAL IN THE VERIFICATION OF THE AUTHENTICITY OF SOUND RECORDINGS
33. **Chyhur I.** 184
 APPLICATION OF FUZZY LOGIC TO IDENTIFY COMPLICATIONS IN WELL DRILLING
34. **Lavrenko Ia., Sydora T., Sushchenko M.** 189
 DETERMINATION OF THE NATURAL FREQUENCIES AND FORMS BY THE METHODS OF THE VIBRATION THEORY
35. **Skliar O. H., Skliar R. V., Komar A. S.** 194
 METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE OPTIMIZATION OF MACHINE TECHNOLOGIES OF ANIMAL WASTE DISPOSAL
36. **Zvuzdetskyi Ye. O., Ivanov Yu. Yu.** 199
 LIST DECODING OF BLOCK TURBO-PRODUCTS-CODES
37. **Войціховська Т. Й., Бублик Р. В.** 202
 ОПТИМІЗАЦІЯ ВИРОБНИЧИХ ПОТУЖНОСТЕЙ СТАНЦІЇ ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ АВТОМОБІЛІВ
38. **Грицан С. В., Скорняков В. А.** 210
 ОПТИМІЗАЦІЯ КОНСТРУКЦІЇ СИСТЕМИ СКИДАННЯ ВАНТАЖУ ДЛЯ БАГАТОРОТОРНИХ БПЛА
39. **Корецька Є., Семенова О., Тогачинська О.** 214
 ТОКСИЧНИЙ ВПЛИВ ВІЙНИ НА ЕКОЛОГІЮ УКРАЇНИ

40. *Махницький О. В.* 224
КІБЕРВІЙНА 2.0
41. *Озерчук І. М.* 233
АНАЛІЗ АПАРАТНИХ АСПЕКТІВ ТЕХНОЛОГІЇ BLUETOOTH 5.2: ПРИНЦИПИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ
42. *Савчук Т. О., Павліченко Ю. Ю.* 241
ПІДХІД ДО ОЦІНЮВАННЯ РИЗИКІВ ПРИ ІНВЕСТУВАННІ В КРИПТОВАЛЮТУ
43. *Сіренко С. О., Тернова А. С.* 246
ФІРМОВЕ СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ВОДОНАГРІВАЧІВ
44. *Філіпов Д. А., Василюк А. С.* 255
ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА АНАЛІЗУ ТА ОЦІНЮВАННЯ МЕДІАКОНТЕНТУ
45. *Ялова А. М., Крамаренко А. І.* 260
РОЗРОБКА ШЛЯХІВ ВИКОРИСТАННЯ ТЕПЛОВИХ АКУМУЛЯТОРІВ

PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES

46. *Рябков В. І.* 264
ПОСТІЙНА ТОНКОЇ СТРУКТУРИ В ТЕОРІЇ БІКВАНТОВОГО МОДЕЛЮВАННЯ СПОСТЕРЕЖУВАНОЇ РЕЧОВИНИ

ARCHITECTURE

47. *Семенова С. В., Маковецька О. О., Радецька О. В., Столєтова Д. О.* 275
ЕКОДІМ - ЖИТТЯ В ГАРМОНІЇ З ПРИРОДОЮ

PEDAGOGICAL SCIENCES

48. *Nahlov O. V., Sherstobitova I. G.* 285
GENDER CHARACTERISTICS OF THE INFLUENCE OF SOLVING OPTICAL PROBLEMS ON EEG BRAIN ACTIVITY OF HIGH SCHOOL STUDENTS
49. *Ророва Л., Липатов В.* 290
FORMATION OF MEDIA LITERACY OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING
50. *Гейдел А. М., Гайворонська К. О.* 297
ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ІНШОМОВНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМУНІКАЦІЇ В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ
51. *Герасименко Л. Б.* 302
СТРУКТУРНІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПРОСТОРІ ІНТЕГРАТИВНОГО ПІДХОДУ

52. **Данко А. Ю.** 311
ВПРОВАДЖЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ СКРАЙБІНГУ В РОБОТІ З
УЧНЯМИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ
53. **Діденко Н. М.** 316
ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТОВОГО КОНТРОЛЮ НА
ЗАНЯТТЯХ З УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ ЗА ПРОФЕСІЙНИМ
СПРЯМУВАННЯМ
54. **Дубровська К., Бурдяк І., Криськів М.** 320
ВИКОРИСТАННЯ НАОЧНОСТІ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ
ПРОСТОГО РЕЧЕННЯ НА УРОКАХ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ У 5-8
КЛАСАХ
55. **Кучеренко І. А.** 329
РОЗВИТОК МОВЛЕННЄВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У
СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ
56. **Лобко Т. В., Лобко Д. А.** 338
ФОРМУВАННЯ МОВЛЕННЄВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ
МОЛОДШОГО ШКОЛЯРА ВИКОРИСТОВУЮЧИ ЦИФРОВІ
ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ
57. **Мамчур Є. А.** 343
КОМУНІКАТИВНЕ СПРЯМУВАННЯ ВИВЧЕННЯ
АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ У ЗВО
58. **Перебейнос В. Б., Пакулин С. Л., Феклистова І. С.,
Пакулина А. С.** 352
ОЦЕНКА УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТІ НАЧАЛЬНОГО
УРОВНЯ КОМУНІКАТИВНИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
59. **Савченко Л.** 363
ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ
КЕРІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ В
УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ ГАЛУЗІ
60. **Сіліна Л. В., Ісічко Л. О.** 369
ОСОБЛИВОСТІ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ПРИ ВИНЕКНЕННІ
НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
61. **Скоромна М. В., Недялкова В. І.** 373
ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ В УМОВАХ НОВОЇ
УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ
62. **Стельмах О., Михайлишин А., Криськів М.** 383
ВИКОРИСТАННЯ ФРАЗЕОЛОГІЗМІВ ЯК ЗАСОБУ
ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ СПІЛКУВАННЯ УЧНІВ НА
УРОКАХ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ
63. **Яницька Л. В., Стеченко О. В., Оберніхіна Н. В.** 393
МОТИВАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ДО
ВИВЧЕННЯ ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ПАТОЛОГІЧНА
БІОХІМІЯ»

PSYCHOLOGICAL SCIENCES

64. *Дубровіна О. В., Борисова З. О., Дубровіна Е. А.* 397
НАПРЯМИ ДО ШЛЯХІВ ВИРІШЕННЯ СІМЕЙНИХ
КОНФЛІКТІВ У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ В УКРАЇНІ
65. *Ригель Ю. М., Посацький О. В.* 405
СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ АДАПТАЦІЇ В
ПЕРІОД ПЕРЕЖИВАННЯ ЖИТТЄВИХ КРИЗ ЯК ОСОБИСТІСНА
ЯКІСТЬ
66. *Скаковська А. В.* 409
РЕЗУЛЬТАТИ БЕСІДИ ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ СТРАХІВ
У ДІТЕЙ З ОНКОГЕМАТОЛОГІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

ART

67. *Олександрівська А. О., Слітюк О. О.* 413
РОЗРОБКА ЛОГОТИПУ ДЛЯ КОСМЕТИЧНОГО БРЕНДУ

HISTORICAL SCIENCES

68. *Чернуха О. В., Шевченко Д. Ю.* 418
МАЛИХІН АНАТОЛІЙ ВІТАЛІЙОВИЧ. ЙОГО ЖИТТЄВИЙ
ШЛЯХ ТА ДОСЯГНЕННЯ

CULTUROLOGY

69. *Шаглі Г. І.* 422
ГОСТИННІСТЬ ТА СТОЛОВИЙ ЕТИКЕТ ТУРЕЦЬКОГО
НАРОДУ

POLITICAL SCIENCES

70. *Shagli G. I., Nasikivska V. M.* 426
THE RELEVANCE OF MACHIAVELLI'S IDEAS IN
CONTEMPORARY POLITICS AND INTERNATIONAL
RELATIONS

PHILOLOGICAL SCIENCES

71. *Андрєєва О. Ю.* 431
ОСНОВНІ АСПЕКТИ МОДЕЛЮВАННЯ КОНЦЕПТУАЛЬНОГО
ПРОСТОРУ
72. *Гончарук В. А.* 436
КОЛЬОРИСТИКА ПОЕЗІЙ МИХАЙЛА ДРАЙ-ХМАРИ
73. *Городиловська М. Т.* 443
ЖАНРОВА ПАЛІТРА АМЕРИКАНСЬКОГО ЗАКОНОДАВЧОГО
ДИСКУРСУ
74. *Назарець В. М., Миронюк В. М., Саркісова І. А.* 446
ХУДОЖНІ КОНТЕКСТИ РЕЦЕПЦІЇ ОБРАЗУ Т. ШЕВЧЕНКА В
УКРАЇНСЬКІЙ ЛІРИЦІ ХІХ – ХХ СТ.: СУБ'ЄКТНО-
КОМУНІКАТИВНИЙ АСПЕКТ

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| 75. | Сніжко Н. В. НАУКОВІ ЗАСАДИ СИСТЕМОГО ОПИСУ ЛЕКСИКИ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ У ТЛУМАЧНОМУ СЛОВНИКУ АКТИВНОГО ТИПУ | 454 |
| 76. | Хоменко Т. А. ЛЕКСИЧНІ ОДИНИЦІ НА ПОЗНАЧЕННЯ ЧАКЛУНСТВА У ДАВНІХ ГЕРМАНЦІВ | 464 |
| PHILOSOPHICAL SCIENCES | | |
| 77. | Кунденко Я. М., Підкуйко В. А. ПОНЯТТЯ ПРОСТОРУ В ФІЛОСОФІЇ ТА ЙОГО ВТІЛЕННЯ В АРХІТЕКТУРНИХ ФОРМАХ | 475 |
| 78. | Куц В. А., Шаповалова А. М. ДЕМОКРАТІЯ І ТОТАЛІТАРИЗМ: ПРОТИСТАВЛЕННЯ ПОЛІТИЧНИХ СИСТЕМ У КОНТЕКСТІ РОСІЙСЬКО- УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ | 479 |
| 79. | Шкурдода Л. О. СТАНОВЛЕННЯ ГНОСЕОЛОГІЧНОЇ ПРОБЛЕМАТИКИ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ | 487 |
| ECONOMIC SCIENCES | | |
| 80. | Andriushchenko I. S., Akulov D. A. IMPLEMENTATION OF THE COST MANAGEMENT STRATEGY OF ENTERPRISES | 494 |
| 81. | Chumak H. THE ROLE OF BUDGETING IN THE MANAGEMENT SYSTEM OF INDUSTRIAL ENTERPRISES | 497 |
| 82. | Kotelnikova Yu. ORGANIZATIONAL MEASURES FOR THE DEVELOPMENT OF THE DIGITAL ECONOMY AND DIGITALIZATION OF ENTERPRISES | 501 |
| 83. | Semenchenko T., Chen Zhaojian PSYCHOLOGICAL EFFECTS IN BUSINESS MANAGEMENT: EXPERIENCE OF LEADING GLOBAL COMPANIES | 505 |
| 84. | Дідківська О. Г., Горемикіна Ю. В. ЦІЛІ СТАЛОГО РОЗВИТКУ ДЛЯ УКРАЇНИ КРІЗЬ ПРИЗМУ ВІЙНИ | 510 |
| 85. | Злотнік М. Л. ОЦІНЮВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМСТВАМИ В УМОВАХ ЦИРКУЛЯРНОЇ ЕКОНОМІКИ | 514 |
| 86. | Карпінський Б. А. ЦИВІЛІЗАЦІЙНИЙ РЕСУРС ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ ДЕРЖАВИ НА ПАРАДИГМІ ДЕРЖАВОТВОРЧОГО ПАТРІОТИЗМУ НАЦІЇ | 518 |

| | | |
|-----------------------|--|-----|
| 87. | <i>Корепанова К. О., Корепанова М. О.</i> | 526 |
| | ВПЛИВ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ НА ЯКІСТЬ НАВЧАННЯ У ВИЩІЙ ОСВІТІ | |
| 88. | <i>Крайнюченко О. Ф., Андреев В. А.</i> | 532 |
| | ОПТИМІЗАЦІЯ ВИТРАТ КРИЗЬ ПРИЗМУ ТЕОРІЇ ОБМЕЖЕНЬ ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ КОНКУРЕНТНИХ ПЕРЕВАГ ПІДПРИЄМСТВ | |
| 89. | <i>Михайловина С. О.</i> | 536 |
| | ОБЛІК ДЕБІТОРСЬКОЇ ЗАБОРГОВАНОСТІ ЗА МІЖНАРОДНИМИ СТАНДАРТАМИ БУХГАЛТЕРСЬКОГО ОБЛІКУ | |
| 90. | <i>Нісходовська О. Ю., Корженівська Н. Л.</i> | 541 |
| | ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ БІОМАСИ - ДЖЕРЕЛО ЕНЕРГЕТИЧНОЇ СТІЙКОСТІ УКРАЇНИ | |
| 91. | <i>Перебейнос В. Б., Пакулин С. Л., Близнюкова Т. В., Феклистова И. С., Пакулина А. С.</i> | 549 |
| | УЛУЧШЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ДАННЫХ ПРИ ПРИНЯТИИ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ПО РАЗВИТИЮ ТЕРРИТОРИЙ | |
| 92. | <i>Савинець Є. М.</i> | 560 |
| | МЕТОДИ ВПРОВАДЖЕННЯ У СФЕРИ І ВИДИ ЕКОНОМІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІСЛЯ ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ ПРОТИ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ | |
| 93. | <i>Савинець Є. М.</i> | 564 |
| | ЧИ ЗАГРОЖУЄ СВІТУ ФІНАНСОВА КРИЗА ТА ПРО ЩО ГОВОРИТЬ КРАХ БАНКІВ У РОЗВИНЕНИХ КРАЇНАХ | |
| 94. | <i>Савченко М. В., Івчук В. В.</i> | 568 |
| | РОЗВИТОК МІЖНАРОДНОГО ІНВЕСТУВАННЯ В УМОВАХ ГЛОБАЛЬНИХ ФІНАНСОВИХ ДИСБАЛАНСІВ | |
| 95. | <i>Сідоров М. В.</i> | 576 |
| | ЦИФРОВІ ІННОВАЦІЙНІ ТРЕНДИ В ІНДУСТРІЇ ГОСТИННОСТІ | |
| LEGAL SCIENCES | | |
| 96. | <i>Бабахін А. В., Корогод С. В.</i> | 579 |
| | КРИМІНАЛЬНО-ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ДОВЕДЕННЯ ДО САМОГУБСТВА | |
| 97. | <i>Барабаш А. Г.</i> | 582 |
| | ДОГОВІР ОРЕНДИ ЗЕМЛІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ | |
| 98. | <i>Герелюк О. Н.</i> | 586 |
| | ПОРІВНЯННЯ КРИМІНАЛІСТИЧНИХ МЕТОДІВ ДОСЛІДЖЕННЯ | |
| 99. | <i>Жданюк Я. М., Корогод С. В.</i> | 591 |
| | ПОНЯТТЯ КРИМІНАЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ | |

| | | |
|------|--|-----|
| 100. | Жмур Н. В., Самусь Д. В. ОСОБЛИВОСТІ ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ СПІЛЬНОЇ ЧАСТКОВОЇ ВЛАСНОСТІ НА ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ | 594 |
| 101. | Махніборода О. О., Пінчук Є. А. СПОРТИВНЕ ПРАВО В США | 599 |
| 102. | Москаль Н. Р. НАЛЕЖНІСТЬ І ДОПУСТИМІСТЬ ДОКАЗІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ПРИЙНЯТТЯ СУДОВОГО РІШЕННЯ | 603 |
| 103. | Москаль О. Р. ПРАВОВА РЕГЛАМЕНТАЦІЯ ВИТРЕБУВАННЯ І ПОВЕРНЕННЯ ДОКАЗІВ У ГОСПОДАРСЬКОМУ ПРОЦЕСІ | 609 |
| 104. | Писаревський Є. Ю., Корогод С. В. УМИСЕЛ ТА ЙОГО ВИДИ | 615 |
| 105. | Табріна М. О., Резникова М. О. СКЛАДОВІ МЕХАНІЗМУ НОТАРІАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ: ТЕОРЕТИКО-ПРАВОВИЙ ВИМІР | 618 |
| 106. | Тараненко О. О., Щипанова О. О. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРАВ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ВІЙНИ В УКРАЇНІ | 624 |
| 107. | Терещук М. М. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ПУБЛІЧНОГО ПРАВА | 628 |
| 108. | Шовкопляс О. В. ДО ПИТАННЯ ЗАХИСТУ ЗБРОЙНИМИ СИЛАМИ УКРАЇНИ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ЦІЛІСНОСТІ УКРАЇНИ | 635 |

**ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ З ЯКІСТЮ ЖИТТЯ ТА
САМОПОЧУТТЯМ ЖІНОК В ПІСЛЯПОЛОГОВОМУ ПЕРІОДІ**

Сушецька Аліна Анатоліївна

асистент,

Алиєва Сусана Відадіївна,

Студент

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Анотація: Післяпологовий період - це 6-тижневий період, який починається з народження плоду і плаценти і в якому всі органи, включаючи репродуктивні, та системи повертаються до стану, який був до вагітності. У цей період жінка повинна спілкуватися з дитиною, забезпечувати догляд за нею, освоювати материнські ролі і переживати важливі фізіологічні, психологічні та соціальні зміни. У післяпологовий період регулярна фізична активність позитивно впливає на настрій і сприяє поліпшенню кардіореспіраторного благополуччя, зниженню ваги, зменшенню депресії та тривоги. Однак більшість жінок відчують зниження фізичної активності через фізіологічні зміни та обов'язки по догляду за дітьми.

Ключові слова: крос-секційне дослідження, післяпологовий період, фізична активність, якість життя, депресія.

Мета дослідження. Дослідження проводилось з метою визначення впливу на якість життя та рівень депресії рівня фізичної активності в післяпологовому періоді.

Методи дослідження. Дані крос-секційного дослідження були зібрані в період з жовтня 2022 по березень 2023 років. Популяція дослідження складалася з 45 жінок у післяпологовому періоді, які перебували на обліку в навчально-науковому медичному центрі «Університетська клініка»

Харківського національного медичного університету.

Результати та обговорення. Фізична активність позитивно впливає на депресію, сприяючи росту клітин мозку, як природний антидепресант, впливаючи на біохімічні та фізіологічні механізми, які покращують якість сну та пам'ять. Ці механізми включають збільшення циркулюючих в плазмі ендорфінів, норадреналіну і серотоніну, а також посилення мозкового кровотоку, зменшення м'язових скорочень і активності нейротрансмітерів. Крім того, відчуття успіху, яке виникає після фізичних вправ, може призвести до зниження рівня депресії за рахунок підвищення впевненості людини в собі. Вважається що, фізична активність настільки ж успішна, як і антидепресанти, навіть у лікуванні клінічної депресії.

На основі первинної інформації, отриманої з анкети щодо фізичної активності, 45 матір було розділено на дві групи післяпологової легкої активності та середньої/важкої активності. Потім післяпологове самопочуття в обох групах вимірювали за допомогою опитувальника фізичної активності. Суб'єкти були відібрані шляхом цілеспрямованої зручної вибірки, а отримані дані були проаналізовані за допомогою описових та аналітичних статистичних тестів.

Результати показали, що 32 досліджуваних (71,1%) мали легкі фізичні навантаження та 13 (28,9%) мали помірні та важкі фізичні навантаження. Не було істотної різниці в цих двох групах щодо фізичної активності. Середній бал самопочуття матерів у групі легких фізичних навантажень був меншим, ніж у помірних та важких.

Висновки. Виявлено, що фізична активність позитивно впливає на якість життя та післяпологову депресію жінок у післяпологовому періоді.