



EUROPEAN CONFERENCE

Conference Proceedings



XII International Science Conference
«Goal and the role of world science
in life»

March 27 - 29, 2023
Stockholm, Sweden

GOAL AND THE ROLE OF WORLD SCIENCE IN LIFE

Abstracts of XII International Scientific and Practical Conference

Stockholm, Sweden

(March 27 – 29, 2023)

UDC 01.1

ISBN – 9-789-40368-861-9

The XII International Scientific and Practical Conference «Goal and the role of world science in life», March 27 – 29, Stockholm, Sweden. 253 p.

Text Copyright © 2023 by the European Conference (<https://eu-conf.com/>).

Illustrations © 2023 by the European Conference.

Cover design: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© Cover art: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher. The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Bakhtiyorov A. The benefit of digital reform to overcoming financial fraud issues in banking sphere. Abstracts of XII International Scientific and Practical Conference. Stockholm, Sweden. Pp. 27-29.

URL: <https://eu-conf.com/events/goal-and-the-role-of-world-science-in-life/>

28.	Цанько І.І., Курило С.М., Дементьєва О.В. ЗАКОНОДАВЧЕ ВРЕГУЛЮВАННЯ ПОСЛУГ З ОСТЕОПАТІЇ ТА КІНЕЗІОЛОГІЇ У МЕДИЧНИХ ТА СТОМАТОЛОГІЧНИХ ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ	137
29.	В'юн Т.І., Ладика О.М., Нетецька Д.М. ЕФЕКТ ДІЇ КОФЕЇНУ НА РІВЕНЬ СЕЧОВОЇ КИСЛОТИ ТА ПРОФІЛАКТИКА РОЗВИТКУ ЗАХВОРЮВАННЯ ПОДАГРИЧНОГО АРТРИТУ	141
30.	Каніщева О.В., Більченко О.В., Шоп І.В. ДІАСТОЛІЧНИЙ АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК ТА ЙОГО ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ З КОРОТКОСТРОКОВОЮ ВАРІАБЕЛЬНІСТЮ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	144
31.	Макаров Д.Є., Свірін М.Г., Лантухова Н.Д. ЛІКУВАННЯ СЕПТИЧНОГО ШОКУ	150
32.	Радченко А.І. БАКТЕРІАЛЬНА КОІНФЕКЦІЯ ПРИ КОРОНАВІРУСНІЙ ПНЕВМОНІЇ	153
PEDAGOGY		
33.	Плющик Є.В., Морозюк Л.В., Басмат Г.Ю. ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ З ОРХЕСТИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПОЧАТКОВИХ КЛАСАХ	155
34.	Сахненко А.В. ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ПАУЕРЛІФТЕРІВ-ПОЧАТКІВЦІВ	160
35.	Хоміцька В.М., Петрова Н.В., Гудим Г.П. ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОГО ЗДОРОВ'Я ВИКЛАДАЧІВ У ЗВО	162
36.	Шелестова Л.В., Козаченко О.І. "МАТЕМАТИКА НАВКОЛО НАС" - ІННОВАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ РОЗВИТКУ І НАВЧАННЯ ДІТЕЙ	165
37.	Ясинська Т.О., Ясинський М.Ю. "ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ В ОРГАНІЗАЦІЇ ЕЛЕКТРОННОГО НАВЧАННЯ"	170

ЕФЕКТ ДІЇ КОФЕЇНУ НА РІВЕНЬ СЕЧОВОЇ КИСЛОТИ ТА ПРОФІЛАКТИКА РОЗВИТКУ ЗАХВОРЮВАННЯ ПОДАГРИЧНОГО АРТРИТУ

В`юн Тетяна Іванівна

PhD, асистент кафедри загальної практики –
сімейної медицини та внутрішніх хвороб
Харківського національного медичного університету

Ладика Оксана Миколаївна

студентка
Харківського національного медичного університету

Нетецька Дар'я Миколаївна

студентка
Харківського національного медичного університету

Актуальність: У всьому світі спостерігається збільшення частоти виникнення захворювання на подагричний артрит, це пояснюється підвищенням концентрації рівня сечової кислоти - гіперурикемії, яка є головним патогенетичним механізмом і основним фактором ризику даного захворювання та розвитком запального процесу в суглобах, м'яких тканинах і нирках.

З 1990-2022 в світі вдвічі збільшилася частота виявлення даної патології.

Відповідно епідеміологічним даним, в країнах західної Європи і США дана патологія діагностована у 1-2% дорослого населення, і 6 % у людей старше 50 років.

В Україні захворюваність на подагричний артрит складає близько 400 випадків на 100 000 дорослого населення. Приблизно від 5 до 30 випадків на 1000 чоловіків і від 1 до 10 випадків на 1000 жінок. Подагра у більшості випадків уражує чоловіків від 40 до 50 років і старше жінок від 60 років.

Підвищений інтерес до подагри з'явився ще в давні часи, оскільки від цього захворювання страждали багато відомих історичних особистостей: Олександр Македонський, король Франції та Англії в декількох поколіннях, Карл 5, Чарлз Дарвін і багато інших. Данний факт є основою до виникнення народної назви захворювання - «хвороба королів» Тому що, тільки заможні люди в давні часи мали можливість вживати велику кількість м'яса та натурального вина - тобто продуктів, що є факторами ризику у розвитку подагричного артрити .

Подаричний артрит - це захворювання, яке виникає внаслідок порушення метаболізму сечової кислоти (кінцевого продукту обміну пуринових кислот), речовин, які в різній кількості знаходяться практично у всіх продуктах харчування.

Дієтотерапія є однією із ключових ланок в боротьбі з розвитком та профілактикою загострень на подагру. Основною метою дієти при подагричному

артриті є зменшення вживання продуктів, що багаті на пуринові сполуки, так як вони можуть сприяти утворенню сечової кислоти в організмі людини та, в подальшому сприяють посиленню виведення сечової кислоти нирками за рахунок збільшення діурезу.

Існує думка, що кофеїн затримує шкідливі речовини в організмі, тим самим збільшує ризик розвитку та загострення хвороби. Всупереч цієї теорії американські вчені опублікували дані, в яких зазначено, що звичка вживати каву може знизити рівень сечової кислоти, оскільки вміст поліфенольних сполук у каві, таких як хлорогенова кислота, може пригнічувати активність ферменту ксантинооксидази, тим самим знижуючи рівень сечової кислоти.

Мета дослідження: Довести дію та ефект кофеїну на рівень сечової кислоти у хворих та дослідити вплив кофеїну на запобігання розвитку подагричного артриту.

Методи дослідження: Аналіз статистичних даних американського наукового журналу, який опублікував результати дослідження, щодо впливу кофеїну на рівень сечової кислоти на Першій міжнародній конференції з міжпрофесійної співпраці в галузі охорони здоров'я (ІСІНС 2018).

Результати: За даними американського наукового журналу «*The Press of Atlantic City*» Фахівці Університету Ванкувера та Медичної школи Гарварда використали дані масштабного дослідження харчових уподобань населення, яке проводилося в США з 1988 по 1994 рік та охопило близько 50 тисяч людей, від 40 до 75 років. За час дослідження було виявлено 757 випадків розвитку подагри. За даними дослідників, ризик захворювання був на 40% нижчим для респондентів, які випивали від чотирьох до п'яти чашок кави на день. У тих, хто споживав більше шести чашок, ризик подагри знижувався на 50-60%. Крім того, вчені з'ясували, що у любителів кави рівні сечової кислоти були дещо нижчими, ніж у середньому по популяції.

На думку координатора дослідницького проекту доктора Хвона Чоя (Hvon Choi), захисний ефект кави швидше за все не пов'язаний із кофеїном. Він може пояснюватися дією низки інших корисних речовин, також присутніх у цьому напої.

Подальший експеримент показав, що на рівень сечової кислоти впливає високий вміст в напої хлорогенової кислоти. Ця речовина є потужним природним антиоксидантом.

Регулярне проникнення цього з'єднання в організм людини сприяє активізації виведення сечової кислоти. Причому профілактична дія кофеїну знижує ризик подагри тільки при тривалому і регулярному вживанні, а одноразове прийняття кави не давало ніякого ефекту.

Результати: Дослідження показали, що у людей, які приймали участь в дослідженні, і які вживали каву щодня, ризик захворіти значно знижувався. Подібний ефект пояснюється наявністю в напої ХГК (ефіру кавової кислоти). Він є антиоксидантом, який знижує рівень сечової кислоти в крові.

Отже, люди, що вживають каву з метою запобігання хворобі, досягли позитивних результатів.

Перелік літератури:

1. Kanbara, A. et al. Urine Alkalization facilitates uric Acid Excretion, Nutritional Journal 2010, 9: 45 doi 10.1186 / 1475-289145.
2. Dahlia, M. 2010. Effect of Drinking Coffee against Diabetes and Gout in Men in Semarang City. Health Journal of Indonesian Islamic University. 12-14.
3. RISKESDAS. (2013). Basic Health Research. Health Research and Development Agency. RI Ministry of Health.
4. Anticipated. (2013). Ervi Diantari, Aryu Candra *). Effect of Purine and Liquid Intake on Female Uric Acid Levels of 50-60 Years in Gajah Mungkur District, Semarang. Diponegoro University, 2, 44–49