

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ
ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ТА ЗДОРОВ'Я



СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

збірник тез І науково-практичної
internet-конференції
з міжнародною участю

*присвячено пам'яті
професора
О. В. Пешкової*

20-21
КВІТНЯ
2023
ХАРКІВ





**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**

«СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»

присвячено пам'яті професора О.В. Пешкової

20-21 квітня 2023 року, м. Харків

Збірник наукових праць

Випуск 4

Харків - 2023

УДК 613.71

**Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини
//Збірник наукових праць. – Харків, 2023. – Випуск 4. – 208 с. (укр.)**

Даний випуск збірки містить матеріали ІV науково-практичної internet-конференції з міжнародною участю, присвяченої пам'яті професора О.В. Пешкової (20-21 квітня 2023 року, місто Харків).

У збірнику розміщено наукові статті викладачів, молодих вчених, аспірантів, магістрантів, здобувачів вищої освіти, функціонерів сфери фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури та спорту.

Тематика збірника:

- Актуальні питання фізичної терапії, ерготерапії.
- Сучасні освітні здоров'язберігаючі технології.
- Медико-біологічні основи здорового способу життя.
- Загальнолюдські цінності в контексті фізичного виховання і здорового способу життя.
- Психолого-педагогічні аспекти формування здорового способу життя.
- Спорт як складова активізації здорового способу життя студентської молоді.

Матеріали відображені в міжнародних наукометричних базах даних
Google Scholar

ISBN

Друкується в авторській редакції

©Національний фармацевтичний університет, 2023
©Автори, 2023

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Котвіцька А.А., в.о. ректора Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, м. Харків, Україна.

Владимирова І.М., проректор ЗВО з науково-педагогічної роботи Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, м. Харків, Україна.

Таможанська Г.В., завідувач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат педагогічних наук, доцент, м. Харків, Україна.

Гончарук Н.В., доцент ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, м. Харків, Україна.

Мятига О.М., доцент ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, м. Харків, Україна.

Невелика А.В., старший викладач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, м. Харків, Україна.

Відповідальний секретар: Козін С.В. викладач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат педагогічних наук, м. Харків, Україна.

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1 **АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ**

Абшилава Давид, Мятига О.М., Мятига Д.С. ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ОБСТРУКТИВНОМУ ЗАХВОРЮВАННІ ЛЕГЕНІВ	12
Александров К.А. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РОЗРИВІ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ПЛЕЧА	16
Артикова Д.Г. ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ	19
Баннікова Р. О., Гунц В. Д. ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ В КОМПЛЕКСІ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ПУХЛИНАМИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ	22
Берловський Д.О. ЕФЕКТИВНІСТЬ ТЕРАПІЇ ШРОТ ЯК САМОСТІЙНОГО МЕТОДУ КОНСЕРВАТИВНОГО ЛІКУВАННЯ ІДІОПАТИЧНОГО СКОЛІОЗУ	26
Болдарь Г.Є. ОСОБЛИВОСТІ ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ	29
Болотова Л.Р., Мятига О.М., Мятига Д.С. КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ ГІПЕРТОНІЧНІЙ ХВОРОБИ ІІ СТАДІЇ	32
Будова Є.К., Невелика А.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ЕНДОРТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУНГЛОБУ	36
Велічко В.В. ЗАСТОСУВАННЯ КОРЕКЦІЙНИХ ВПРАВ У КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ ВІДНОВЛЕННЯ ДІТЕЙ З ВАДАМИ РОЗВИТКУ В УМОВАХ ІНКЛЮЗИВНО-РЕСУРСНОГО ЦЕНТРУ	39
Зайко В.К., Мятига О.М., Мятига Д.С. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПОЛІНЕЙРОПАТІЇ	42
Капітон А.М., Берсим О.А. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ	46
Кононенко Н.М., Чікіткіна В.В. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ОСНОВІ КЛІНІЧНИХ ПРАКТИК	49
Константинова І.А., Чугун Д.В. ОСОБЛИВОСТІ ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ НА РІВНІ ГОМІЛКИ	53

Кравчук Л.Д., Лазарєва О.Б., Лилка І.А., Рафальський О.В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ ІЗ СПОНДІЛОЛІСТЕЗОМ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ПІСЛЯ СТАБІЛІЗУВАЛЬНИХ ОПЕРАТИВНИХ ВТРУЧАНЬ НА ХРЕБТІ	56
Латогуз С.І. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ НА ГІПОТОНІЧНУ ХВОРОБУ	60
Лебідь В., Мятига О.М. ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ІНФАРКТІ МІОКАРДА	63
Малярєва Л.О., Невелика А.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ БРОНХІАЛЬНІЙ АСТМІ	67
Нагорна В., Мятига О.М. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ СИНДРОМУ ЗАП'ЯСТНОГО КАНАЛУ У КІБЕРСПОРТСМЕНІВ	70
Орчаков В.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ В ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ У ФОРМАТІ ТЕЛЕРЕАБІЛІТАЦІЇ	74
Павлевич В., Гончарук Н.В. МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З СИНДРОМОМ ЗАП'ЯСТНОГО КАНАЛУ	77
Приходько А.А., Коц Н.С. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНІЙ РЕФЛЮКСНІЙ ХВОРОБИ	81
Роменська Д.О., Сафронов Д.В. NEURAC (НЕРВОВО-М'ЯЗОВА АКТИВАЦІЯ)	84
Рябініна Г.О., Мятига І.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ДІАСТАЗІ ПРЯМИХ М'ЯЗІВ ЖИВОТА І СТУПЕНЯ	89
Рябова О.О., Жаботинська Н.В., Литвиненко Г.Л. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ НА ОСТЕОАРТРОЗ	90
Спузяк В.Б., Золоташко К.Ф. РОЛЬ ДРІБНОЇ МОТОРИКИ У РОЗВИТКУ ДІЯЛЬНОСТІ ДИТИНИ	93
Тополук А.П., Мятига І.В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ УШКОДЖЕННЯХ КИСТІ	96
Фасахова С.М., Горошко В.І. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ТА ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРА У ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ	99
Шестопап Н.О. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ ВОГНЕПАЛЬНИМИ І МІННО-ВИБУХОВИМИ ПОРАНЕННЯМИ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ	103
Штриголь С.Ю., Кіресєв І.В., Жаботинська Н.В., Рябова О.О. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В ГЕРАТРИЧНІЙ ПРАКТИЦІ	106
Ярош Ю.І., Романішин М.Я. МЕТОДИ ОЦІНКИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ В УМОВАХ ВІДДІЛЕННЯ АНЕСТЕЗІОЛОГІЇ ТА ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ	109

СЕКЦІЯ 2 **СУЧАСНІ ОСВІТНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ**

Герасименко С.Ю., Буркало Є.А. ПОПУЛЯРНІ ВИДИ ФІТНЕС-ПРОГРАМ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	114
--	-----

Капітон А.М., Колісник К.В. ІНТЕРАКТИВНІ ТРЕНАЖЕРИ В ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ: ЕФЕКТИВНА ЗАМІНА ТРАДИЦІЙНИХ ВПРАВ ТА ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ	118
Кривенцова І.В., Лазарєв С.С. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ВИСОКОІНТЕНСИВНОГО ІНТЕРВАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	121
Кривенцова Ірина, Павленко Марія ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФУТБОЛУ	123
Шип Н.Є. ВИКОРИСТАННЯ ПОХОДІВ ВИХІДНОГО ДНЯ ЯК ЗАСОБУ АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	127

СЕКЦІЯ 3 **МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Бурлака І.С., Кудрявцева Т.О. ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ІІ ТИПУ І ЖИРИ В ХАРЧУВАННІ	130
Герасименко С.Ю., Габорець В.В. ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ХЛОПЦІВ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	134
Медовець О.І. ТАКТИКА ВЕДЕННЯ СПОРТСМЕНІВ З ПРОЛАПСОМ МІТРАЛЬНОГО КЛАПАНА	138
Подколзіна М.В., Лебедин А.М. ДОСЛІДЖЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ АНТИБАКТЕРІАЛЬНОЇ ДІЇ В АПТЕЦІ М. ХАРКІВ	141
Романова К. Б., Ганчева О. В. ТРИВАЛЕ ОБМЕЖЕННЯ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ ФОРМУЄ У ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИХ ЩУРІВ RESTRAINT-СТРЕС ТА ЗМІНЮЄ ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПОКАЗНИКИ	144
Сенюк І.В., Ткаченко О.В., Бенарафа Ібрахім Амін НАСЛІДКИ МАЛОРУХЛИВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	148
Сенюк І.В., Ель Мехді Толбі, Бензід Яссіне БІОХІМІЧНІ МАРКЕРИ М'ЯЗОВОЇ ДИСТРОФІЇ	152
Tolbi El Mehdi ФАСТ-ФУД ЯК РИЗИК РОЗВИТКУ ЗАХВОРЮВАНЬ	156
Толмачова К., Цеменко К., Яссін Іфтахі ВІДМОВА ВІД КУРІННЯ ЯК ОСНОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	158

СЕКЦІЯ 4 **ЗАГАЛЬНОЛЮДСЬКІ ЦІННОСТІ В КОНТЕКСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Козлов А.В., Науменко Н.В., Бойчук Ю.Д. ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ І ЗМІЦНЕННЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ В УМОВАХ ІНКЛЮЗИВНОГО НАВЧАННЯ	159
---	-----

СЕКЦІЯ 5
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Антонова Г.П. ВПЛИВ АКРОБАТИКИ НА ПЛОНІ НА ФІЗИЧНИЙ ТА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН СПОРТСМЕНІВ	164
Герасименко С.Ю., Марканич І.І. ПОКАЗНИКИ РОЗУМОВОГО РОЗВИТКУ ХЛОПЦІВ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	168
Герасименко С.Ю., Шайко Д.С. МОТИВАЦІЯ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ ТА СПОРТОМ	172
Грекова Т. А., Мельнікова О. В., Каджарян Є. В., Крашевський А. В. ОГЛЯДОВИЙ АНАЛІЗ ФАКТОРІВ ВПЛИВУ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ У СУЧАСНОМУ НАВЧАЛЬНОМУ СЕРЕДОВИЩІ	176
Калайчева С.Г., Кравченко В.М., Сенюк І.В. ВПЛИВ ТРИВАЛОГО ОНЛАЙН НАВЧАННЯ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	180
Сенюк І.В., Філімонова Н.І., Щербак О.А. МЕТОДИ БОРОТЬБИ З НЕГАТИВНИМИ НАСЛІДКАМИ, ВИКЛИКАНИМИ ОНЛАЙН НАВЧАННЯМ	184

СЕКЦІЯ 6
СПОРТ ЯК СКЛАДОВА АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Капітон А.М. Борович К.В. ІТ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДТРИМКИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	189
Капітон А.М. Курило А.І. ВИКОРИСТАННЯ СТУДЕНТАМИ СУЧАСНИХ ГАДЖЕТІВ ДЛЯ ЗАНЯТЬ СПОРТОМ ТА МОНІТОРИНГУ СТАНУ ЗДОРОВ'Я	192
Стрельникова Є., Ілющенко Л. РОЗВИТОК ШВИДКІСНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ СТАРШИХ ШКОЛЯРІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ВОЛЕЙБОЛУ	195
Сенюк І.В., Ель-Ассрі Абделаїм, Брібер Мустафа, Беррі Закарія ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ У МАРОККАНСЬКИХ ПІДЛІТКАХ	198
Федоренко А.І. СПОРТ ЯК СКЛАДОВА АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	202
Талдикіна Л.В, Козін С.В. НАУКОВОДОКАЗОВІСТЬ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ У ФІЗІОТРАПЕВТИЧНІЙ ПРАКТИЦІ ТА СПОРТІ	205

CONTENTS

SECTION 1

TOPICAL ISSUES OF PHYSICAL THERAPY, ERGOTHERAPY

Abshilava D., Myatyga O.N., Myatyga D.S. USE OF THERAPEUTIC EXERCISES IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE	12
Aleksandrov K.A. PHYSICAL THERAPY FOR RUPTURED ROTATOR CUFF OF THE SHOULDER	16
Artykova D.G. APPLICATION OF PHYSICAL THERAPY IN DISEASES OF THE NERVOUS SYSTEM IN CHILDREN	19
Bannikova R.O., Hunts V.D. PROSPECTS FOR THE APPLICATION OF THE METHOD OF FUNCTIONAL TRAINING IN THE COMPLEX OF PHYSICAL THERAPY MEASURES IN THE POSTOPERATIVE REHABILITATION OF PATIENTS WITH BRAIN TUMORS	22
Berlovskiy D.O. EFFECTIVENESS OF SCHROT THERAPY AS AN INDEPENDENT METHOD OF CONSERVATIVE TREATMENT OF IDIOPATHIC SCOLIOSIS	26
Boldar G.E. SPECIFICS OF LEGAL REGULATION OF REHABILITATION IN HEALTH CARE IN UKRAINE	29
Bolotova L.R., Myatyga O.N., Myatyga D.S. CLINICAL REHABILITATION MANAGEMENT AT HYPERTENSION DISEASE II STAGE	32
Budova E.K., Nevelyka A.V. EFFECTIVENESS OF PHYSICAL THERAPY AFTER ENTROPROSTHESIS OF THE HIP JOINT	36
Velichko V.V. APPLICATION OF CORRECTIVE EXERCISES IN THE COMPREHENSIVE REHABILITATION PROGRAM FOR CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES IN THE CONDITIONS OF AN INCLUSIVE RESOURCE CENTER	39
Zaiko Vitaliy., Myatyga O.N., Myatyga D.S. PHYSICAL THERAPY FOR POLYNEUROPATHY	42
Kapiton A.M. Bersim O.A. CURRENT ISSUES OF PHYSICAL THERAPY, OCCUPATIONAL THERAPY	46
Kononenko N.M., Chikitkina V.V. FORMATION OF PROFESSIONAL IDENTITY OF FUTURE THERAPY AND REHABILITATION SPECIALISTS ON THE BASIS CLINICAL PRACTICES	49
Konstantynova I, Chugun D. FEATURES OF THE MANAGEMENT OF PATIENTS AFTER AMPUTATION OF THE LOWER EXTREMITY AT THE LEVEL OF THE TIMB	53
Kravchuk L.D., Lazariyeva O.B., Lylka I.A., Rafalskyi O.V. PECULIARITIES OF PHYSICAL THERAPY MEASURES FOR PATIENTS WITH LUMBOSACRAL SPONDYLOLISTHESIS AFTER SPINAL SURGERY	56
Latohuz S.I. FEATURES OF PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS WITH HYPOTENSIVE DISEASE	60

Lebid V., Myatyga O.N. USE OF THERAPEUTIC EXERCISES IN MYOCARDIAL INFARCTION	63
Malyarova L.O., Nevelyka A.V. PHYSICAL THERAPY IN BRONCHIAL ASTHMA	67
Nagorna V., Myatyga O.N. PHYSICAL THERAPY OF CARPAL TUNNEL SYNDROME IN E- ATHLETES	70
Orchakov V.V. PHYSICAL THERAPY AFTER ENTROPROSTHESIS OF THE ILP JOINT IN ELDERLY PERSONS IN THE FORMAT OF TELEREHABILITATION	74
Pavlevych V., Honcharuk N. METHODS OF ASSESSMENT AND CONTROL IN PHYSICAL THERAPY PATIENTS WITH CARPAL TUNNEL SYNDROME	77
Prykhodko A.A., Kotc N.S. PHYSICAL THERAPY FOR GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE	81
Romenska D.O., Safronov D.V. Neurac (Neuromuscular Activation)	84
Ryabinina G. O., Myatyga I.V. PHYSICAL THERAPY FOR DIASTASIS RECTI OF THE ABDOMINAL MUSCLES OF THE 1ST DEGREE	88
Riabova O.O., Zhabotynska N.V., Lytvynenko H.L. PHYSICAL THERAPY IN THE COMPLEX TREATMENT OF PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS	90
Spuziak V.B., Zolotashko K.Ph. THE ROLE OF FINE MOTORS IN THE DEVELOPMENT OF THE CHILD'S ACTIVITIES	93
Topoliuk A.P., Myatyga O.N. PHYSICAL THERAPY FOR HAND INJURIES	96
Fasakhova S., Horohsko V.I. DIAGNOSTICS AND MONITORING OF CHILDREN`S VISION	99
Shestopal N.O. PECULIARITIES OF PHYSICAL THERAPY OF SERVICEMEN WITH GUNSHOT AND MINE-EXPLOSIVE WOUNDS OF THE UPPER LIMB	103
Schtrygol' S.Yu., Kireyev I.V., Zhabotynska N.V., Ryabova O.O. MODERN APPROACHES TO PHYSICAL REHABILITATION IN GERIATRIC PRACTICE	106
Yarosh Yu.I., Romanyshyn M.Ya. METHODS OF ASSESSMENT OF PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS IN THE CONDITIONS OF DEPARTMENT OF ANESTESIOLOGY AND THE INTENSIVE CARE UNIT	109

SECTION 2
MODERN EDUCATIONAL HEALTH TECHNOLOGIES

Gerasymenko S.Y., Burkalo E.A POPULAR TYPES OF FITNESS-PROGRAMS AMONG STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS	114
Kapiton A.M. Kolisnyk K.V. INTERACTIVE SIMULATORS IN PHYSICAL THERAPY: AN EFFECTIVE REPLACEMENT FOR TRADITIONAL EXERCISES AND INCREASED MOTIVATION PATIENTS	118

Kryventsova I.V., Lazarev S.S. FEATURES OF THE APPLICATION OF HIGH-INTENSIVE INTERVAL TRAINING IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS	121
Kryventsova Iryna, Pavlenko Maria FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF SPEED-POWER ABILITIES OF SECONDARY SCHOOL AGE STUDENTS USING FOOTBALL	123
Ship N.Y. USING WEEKEND HIKING AS A MEANS OF ACTIVATING A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUTH STUDENTS	127

SECTION 3

MEDICAL AND BIOLOGICAL FOUNDATIONS OF A HEALTHY LIFESTYLE

Burlaka I.S., Kudriavtseva T.O. TYPE II DIABETES AND FATS IN THE DIET	130
Gerasymenko S.Y., Gaborets V.V. INDICATORS OF THE FUNCTIONAL STATUS OF BOYS OF OLDER PRESCHOOL AGE	134
Medovets O. MANAGEMENT TACTICS OF ATHLETES WITH MITRAL VALVE PROLAPSE	138
Podkolzina M.V., Lebedyn A.M. STUDY OF THE ASSORTMENT OF MEDICINES WITH ANTI-BACTERIAL EFFECT IN THE PHARMACY OF KHARKIV CITY	141
Romanova K. B., Hancheva O. V. LONG-TERM LIFE-SPACE RESTRICTION INDUCES RESTRAINT STRESS AND ALTERS FUNCTIONAL PARAMETERS IN EXPERIMENTAL RATS	144
Seniuk I.V., Tkachenko O.V., Benarafa Ibrahim Amin THE CONSEQUENCES OF A SEDENTARY LIFESTYLE	148
Seniuk I.V., El Mehdi Tolbi, Benzid Yassine BIOCHEMICAL MARKERS OF MUSCULAR DYSTROPHY	152
Tolbi El Mehdi FAST-FOOD AS A RISK OF DEVELOPING A SERIES OF DISEASES	156
Yassine Iftahy, Tolmachova K., Tsemenko K. REFUSAL FROM SMOKING AS THE BASIS OF A HEALTHY LIFESTYLE	158

SECTION 4

UNIVERSAL VALUES IN THE CONTEXT OF PHYSICAL EDUCATION AND A HEALTHY LIFESTYLE

Kozlov A., Naumenko N., Boychuk Yu. TRAINING OF FUTURE PRIMARY SCHOOL TEACHERS TO PRESERVE AND STRENGTHEN THE PHYSICAL HEALTH OF CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS IN INCLUSIVE EDUCATION	159
---	-----

SECTION 5
PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE

Antonova H.P. IMPACT OF POLE ACROBATICS ON PHYSICAL AND PSYCHOEMOTIONAL STATE OF THE ATHLETES	164
Gerasymenko S.Y., Markanych I.I. INDICATORS OF MENTAL DEVELOPMENT OF BOYS OF SENIOR PRESCHOOL AGE	168
Gerasymenko S.Y., Shaiko D.S. MOTIVATION OF STUDENTS TO ENGAGE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS	172
Hrekova T. A., Melnikova O. V., Kadzharian Ie. V., Krashevskiy A. V AN OVERVIEW OF FACTORS INFLUENCING THE PHYSICAL FITNESS LEVEL OF STUDENTS IN THE CURRENT EDUCATIONAL ENVIRONMENT	176
Kalaicheva S.G., Kravchenko V.M., Seniuk I.V. THE IMPACT OF LONG-TERM ONLINE LEARNING ON THE PSYCHOLOGICAL STATE OF HIGHER EDUCATION STUDENTS	180
Seniuk I.V., Filimonova N.I., Shcherbak O. A. METHODS OF COPING WITH THE NEGATIVE CONSEQUENCES CAUSED BY ONLINE LEARNING	184

SECTION 6
SPORT AS A COMPONENT OF ACTIVATION A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENT YOUTH

Kapiton A.M. Borevych K.V. IT TECHNOLOGIES AS A MEANS OF SUPPORTING A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENT YOUTH	189
Kapiton A.M. Kurylo A.I. STUDENTS' USE OF MODERN GADGETS FOR SPORTS AND HEALTH MONITORING	192
Strelnikova Ye., Ilyushchenko L. DEVELOPMENT OF SPEED ENDURANCE OF SENIOR SCHOOL STUDENTS USING VOLLEYBALL EQUIPMENT	195
Seniuk I.V., El-Assri Abdeladim, Briber Mustapha, Berry Zakaria THE INTERACTIONS BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND DIETARY BEHAVIOUR IN MOROCCAN ADOLESCENTS	198
Fedorenko A.I. SPORT AS ACTIVIZATOR OF HEALTHY LIFESTYLE AMONG STUDENTS	202
Taldykina L.V., Kozin S.V. SCIENTIFIC EVIDENCE OF KINESIOTAPING IN PHYSIOTHERAPY AND SPORTS	205

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ НА ГІПОТОНІЧНУ ХВОРОБУ

FEATURES OF PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS WITH HYPOTENSIVE DISEASE

Латогуз С.І.

Latohuz S.I.

Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

Kharkiv National Medical University, Kharkiv, Ukraine

Анотація. У роботі представлено результати вивчення методики фізичної терапії хворих із гіпотонічною хворобою. Було проведено дослідження 10 осіб із гіпотонічною хворобою до і після фізичної терапії. Таким чином, встановлено, що після проведення курсу фізичної терапії показники артеріального тиску зросли, що доводить ефективність лікувальної фізичної культури.

Ключові слова: гіпотонічна хвороба, масаж, фізична терапія.

Abstract. The paper presents the results of studying the methods of physical therapy for patients with hypotensive disease. A study of 10 people with hypotensive disease before and after physical therapy was conducted. Thus, it was found that after the course of physical therapy, blood pressure indicators increased, which proves the effectiveness of physical therapy.

Key words: hypotensive disease, massage, physical therapy.

Вступ. Гіпотонічна хвороба відповідно міжнародної класифікації відноситься до хвороб системи кровообігу. Артеріальна гіпотензія характеризується показниками систолічного тиску нижче 100 мм.рт.ст. та діастолічного – нижче 60 мм.рт.ст [2].

Артеріальна гіпотензія в осіб середнього віку є серйозною проблемою як у розвинених, так і в країнах, що розвиваються за рахунок збільшення тривалості життя і підвищення показників захворювань серцево-судинної системи [2, 6].

Гіпотонічна хвороба є дуже актуальною проблемою, проте до цього часу їй приділяється значно менше уваги, ніж проблемі гіпертонічної хвороби [1]. Важливість вивчення даного захворювання також може бути пов'язана з тим, що наявність гіпотензії може сприяти розвитку атеросклерозу, ішемічної хвороби серця і мозку, артеріальної гіпертензії, неврологічних розладів та

симптомів судинної (гіпотонічної) енцефалопатії вже в молодому працездатному віці [4].

Як показують статистичні дані, гіпотонічною хворобою страждають кожна 3-4 людина в усьому світі [18, 27, 28]. Зниженим артеріальним тиском страждають частіше жінки, ніж чоловіки у відсотковому співвідношенні 3:1 [3]. Нині проблема артеріальної гіпотензії привертає дедалі більше уваги, що з широким поширенням захворювання в осіб працездатного віку: до 20 років – жінки – 16,6%, чоловіки – 2,4%; 21-30 років – 38,5% та 14,5%; 31-40 років - 18,1% і 3,9%, 41-50 років - 4,4% і 1,95% відповідно [5].

Да даними статистики в Україні приблизно 2,5-3 млн. чоловік поставлений діагноз артеріальної гіпотензії [2, 5]. При цьому щороку від ускладнень даного захворювання помирають понад 300 тисяч осіб [3].

Саме тому велике практичне значення надається фізичній терапії таких

пацієнтів. Правильне побудова тактики розробки фізичних вправ є невід'ємним компонентом підвищення якості життя пацієнтів гіпотонічною хворобою [3]. Адекватно розроблена програма фізична терапії хворих із гіпотонічною хворобою в більшості випадків дозволяє продовжити життя пацієнтів та знизити до мінімального прояву симптомів, характерних для даної патології.

Однак, незважаючи на інтерес до проблеми гіпотонічної хвороби, залишаються недостатньо вивченими особливості методів фізичної терапії.

Мета дослідження: підвищити якість життя пацієнтів із гіпотонічною хворобою шляхом розробки методики фізичної терапії осіб середнього віку на поліклінічному етапі.

Матеріали та методи дослідження. Під наглядом перебували 10 осіб із гіпотонічною хворобою різної статі. Вік пацієнтів відповідав середньому віку і варіював від 40 до 60 років, і в середньому становив $46 \pm 1,7$ років.

Клінічна картина у пацієнтів відповідала слабкості, втомі, нудоті, головним болям, зниження пам'яті, порушення концентрації уваги. Показники артеріального тиску становили нижче 100/60 мм.рт.ст. у чоловіків та 95/60 мм.рт.ст. у жінок.

У ході цього дослідження було розроблено власну методику фізичної терапії пацієнтів із гіпотонічною хворобою середнього віку залежно від періоду фізичної терапії – період щадіння (адаптації), тонізуючий та тренуючий періоди.

Дослідження методів фізичної терапії при гіпотонічній хворобі на поліклінічному етапі проведено методом випадкової вибірки. Було досліджено стаціонарні карти пацієнтів, а також проведено соціологічне опитування хворих. У ході дослідження вивчено показники артеріального тиску, а також симптоми даного захворювання до та після курсу лікувальної фізичної культури.

1. Період щадіння (адаптації). Цей період призначається пацієнтам ослабленим з різко вираженим

кардіалгічним та гіперкінетичним синдромом, з вегетосудинними кризами, а також з порушенням структури дихального циклу.

Перші три-чотири заняття повинні проводитися при постільному режимі, при цьому спокій повинен бути більше часу рухової активності. Таким хворих рекомендується виконання статичних та динамічних дихальних вправ, елементарних вправ для дрібної та середньої мускулатури, для суглобів кінцівок, а також вправи у розслабленні. Заняття мають проводитися індивідуально.

Після цього до таких вправ приєднуються вправи сидячи. Самі вправи стають різноманітнішими, виконуються плавно, без ривків, але ритмічно.

Дихання має бути довільним та без затримки. Темп виконання вправ спочатку повільний, потім середній, коли настане адаптація організму до навантаження. Таких пацієнтів слід навчити методики самомасажу та довільного розслаблення скелетної мускулатури. Тривалість періоду адаптації становить 8-12 днів.

2. Тонізуючий період. Мета цього періоду полягає у підвищенні ослаблених фізіологічних функцій організму та нормалізації порушених функцій органів та систем.

При виконанні лікувальної фізичної культури необхідно використовувати секундомір, тонометр та будильник, які необхідні для того, щоб зберегти тренувальний графік. Заняття лікувальною фізичною культурою у цьому періоді повинні починатися виконанням дихальної гімнастики як статичного, і динамічного характеру. Ці вправи необхідно виконувати плавно, поступово поглиблювати вдих, обов'язково включати діафрагмальне дихання.

Заняття даного періоду характеризуються вправами з невеликим обтяженням, з м'ячем, медичними болами, еспандером, а також на гімнастичній лаві та біля гімнастичної стінки.

Через 10-12 днів додаються такі вправи, як дозована ходьба з паузами для дихань і вправ у розслабленні. При артеріальній гіпотензії важливо

застосовувати швидко-силові вправи (з опором, обтяженням, прискоренням, стрибками, підскоками), а також рухливі ігри та елементи спортивних ігор.

3. Тренуючий період. Мета цього періоду полягає у відновленні ослаблених фізіологічних функцій, тренуванні систем організму, підвищенні фізичної працездатності, соціально-трудової та побутової адаптації пацієнта з гіпотонічною хворобою.

Двигунний режим пацієнтів розширюватиметься. Це зумовлено збільшенням числа вправ, їх повторів, підвищенням темпу виконання, і навіть ускладненням вправ. У тренувальному періоді повинні активно включатися вправи з предметами, ходьба з прискоренням, присідання, дозований біг, що поєднується з ходьбою та дихальними вправами. У цьому періоді характерні самостійні заняття, самомасаж, водні процедури.

Перед заняттями рекомендується сеанс лікувального масажу з урахуванням особливостей клінічної картини хвороби.

Крім занять у фізкультурному залі, пацієнти повинні виконувати заняття вдома, гуляти, дозовано ходити та бігати, займатися лікувальним плаванням, ходити на лижах у прогулянковому темпі, займатись на тренажерах.

Результати дослідження та їх обговорення. Безпосередньо поряд з фізичною терапією хворі отримують, крім медикаментозної терапії, ще й фізіопроцедури, і елементи масажу. Результати нас певною мірою здивували – 70% пацієнтів відзначили покращення загального стану після курсу масажу. Також показники артеріального тиску до та після курсу масажу в цілому підвищилися.

У ході дослідження були також вивчені показники артеріального тиску у хворих на гіпотонічну хворобу до та після курсу фізичної терапії. Встановлено, що після занять елементами лікувальної фізичної культури показники артеріального тиску в цілому підвищилися як у чоловіків, так і у жінок

Висновки.

Встановлено, що після проведення курсу фізичної терапії показники артеріального тиску зросли, що доводить ефективність лікувальної фізичної культури.

Список літератури

1. Владимиров, О.А., Владимірова, Н.І., Губенко, В.П. Фізіотерапія: підручник рекомендовано МОН України /О.А. Владимиров, Н.І. Владимірова, В.П. Губенко та інш. – К.: Формат, 2013. – 432 с.
2. Костенко, І.Ф. (2014) Обстеження та оцінювання стану здоров'я людини: підручник. К.: Медицина, 278 с.
3. Самойленко, В.Б., Яковенко, Н.П., Петряшев, І.О. та ін. (2013) Медична і соціальна реабілітація: підручник / В.Б. Самойленко, Н.П. Яковенко, І.О. Петряшев та ін. – К.: Медицина, 2013. – 463 с.
4. Соколовський, В.С. та ін. Лікувальна фізична культура: Підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т. – 2005. – 234 с.
5. R. Jurca et al. (2014) Associations of muscle strength and fitness with metabolic syndrome in men. *Med. Sci. Sports. Exerc. P.* 1301-1307.
6. Evangelista, L.S., Stromberg, A., Westlake C. et al. (2016) Developing a Web-based education and counseling program for heart failure patients. *Prog. Cardiovasc. Nurs.* P. 196-201.

Information about the Authors/Відомості про авторів

Латогуз Сергій Іванович, кандидат медичних наук, доцент, доцент, Харківський національний медичний університет, м.Харків, Україна.

Latohuz Serhii, slatoguz@gmail.com, candidate of medical sciences, associate professor, associate professor, Kharkiv National Medical University, Kharkiv, Ukraine.

e-mail: slatoguz@gmail.com

ORCID: 0000-0002-2222-932X

Наукове видання

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ СПРЯМОВАНІ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

У збірнику відображені матеріали ІV науково-практичної internet - конференції з міжнародною участю, присвяченої пам'яті професора О.В. Пешкової «Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини» (20-21 квітня 2023 р.)

Матеріали публікуються в авторській редакції

Підписано до друку 27.04.2023 р.
Формат 60x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times ET.
Умов.друк.арк. – 22,79. Тираж 100 екз.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні ФОП Петров В.В.
Єдиний державний реєстр юридичних осіб та фізичних осіб-підприємців
№2480000000106167 від 08.01.2009р.
61144, м.Харків, вул. Гв. Широнінців, 79в, к.137, Тел. (057) 7817137
e-mail: bookfabrik@mail.ua