

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



**IV Науково-практична конференція з
міжнародною участю**

**«Фізична активність і якість життя
людини»**

присвячена 95-річчю заснування кафедри фізичного
виховання та здоров'я ХНМУ

7 квітня 2023 року



Харківський національний медичний університет
Харківський національний університет ім. В. Н. Каразіна
Харківська державна академія фізичної культури
Харківська гуманітарно-педагогічна академія
Національний юридичний університет імені
Ярослава Мудрого
Харківська державна академія культури
Національний аерокосмічний університет імені
М. Є. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут»
Харківський національний педагогічний університет
імені Г. С. Сковороди
Харківський регіональний центр професійної освіти
«Поліграфічні медіатехнології та машинобудування»
Харківська академія безперервної освіти
Полтавський національний педагогічний
університет імені В. Г. Короленка

«Фізична активність і якість життя ЛЮДИНИ»

Матеріали IV Науково-практичної конференції з
міжнародною участю
(07 квітня 2023 року, Харків)

2023 рік

**ШАНОВНІ КОЛЕГИ, ВИКЛАДАЧІ,
СТУДЕНТИ!**

**24 ЛЮТОГО 2022 РОКУ РФ ЦИНІЧНО ТА
ЖОРСТОКО НАПАЛА НА УКРАЇНУ.
СЬОГОДНІ В НАШІЙ КРАЇНІ ТРИВАЄ
НЕВПИННА БОРОТЬБА ЗА СВОБОДУ ТА
ЖИТТЯ ВСІХ УКРАЇНЦІВ. МИ
ВКЛОНЯЄМОСЬ ЗСУ, МИ ВКЛОНЯЄМОСЬ
ПЕРЕД КОЖНИМ, ХТО
БОРОНИТЬ НАС!**

**НЕ ДОЗВОЛИМО ВІЙНІ ЗАБРАТИ НАШЕ
ПРАВО НАВЧАТИСЯ ТА РОЗВИВАТИСЯ!**

Разом, ми - сила!

І разом ми переможемо!

Слава Україні! Героям Слава!

ЗМІСТ

Бойко С.В., Шутєєв В.В.

ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО —
КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СПОРТІ. МЕТОДИ
ЇХ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ У СУЧАСНЕ
ЖИТТЯ.....11-14

Бойченко А.В., Чалий В.Ю.

УПРОВАДЖЕННЯ ФІТНЕСУ В НАВЧАЛЬНО-
ТРЕНУВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ЦИКЛІЧНИХ ВИДІВ
СПОРТУ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ СЕРЕДНЬОГО
ШКІЛЬНОГО ВІКУ 15-19

Войлокова Г.О., Скиданенко Є.В., Ленська О.В.

ВПЛИВ СПОРТУ НА ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ З
ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ19-23

Галашко М.М., Якименко О.С.

ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ АРМРЕСТЛЕРІВ
ТА ЇЇ ВПЛИВ НА РЕЗУЛЬТАТ ЗМАГАННЯ 24-31

Голощанов Є.О., Стратій Н.В.

ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ
СУЧАСНОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ32-35

Бойко Софія Володимирівна
Здобувачка вищої освіти 2 курсу, групи 007, 1 мед.факультету
Email: svboiko.1m21@knmu.edu.ua
Науковий керівник: к.н.фіз.вих, доцент
Шутєєв Вячеслав Вадимович
Email: vv.shutieiev@knmu.edu.ua
Кафедра фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет

ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО — КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СПОРТІ. МЕТОДИ ЇХ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ У СУЧАСНЕ ЖИТТЯ

Актуальність. Інформаційно-комунікаційні технології (ІКТ) – це неодмінна складова сучасного спорту та всього нашого життя в цілому. Завдяки технологічному прогресу, спортсмени можуть досягати неймовірних результатів і швидко отримувати потрібну інформацію та підтримувати зв'язок зі своїми тренерами та командою. Саме це надзвичайно пришвидшує розвиток кожного спортсмена.

Інформаційні технології також змінили спосіб, яким люди сприймають спорт. Завдяки трансляціям в інтернеті, фанати з усього світу можуть дивитись улюблені команди та спортсменів в режимі реального часу. Також, відеотрансляції

дозволяють повторно переглянути важливі моменти матчів та змагань.

Матеріали та методи: Одним з головних способів використання ІКТ в спорті є аналіз даних. Дані можуть бути зібрані з різних джерел, наприклад, з браслетів фітнес-трекерів, датчиків руху або зі спеціальних апаратів. Збір та аналіз даних допомагає тренерам і фізіотерапевтам більш ефективно працювати зі спортсменами, покращуючи їхню фізичну підготовку та здоров'я. Також вони попереджають захворювання та травми що можуть виникнути під час тренувань, а також обмежують спортсмена якщо той має певні протипоказання. Це неодмінно позитивно сказується на здоров'я спортсменів, що покращує їхні результати у спорті.

ІКТ допомагають відстежувати результати спортсменів та їхні досягнення. Наприклад, спортивні аплікації дозволяють вести журнал тренувань та змагань, що дозволяє тренерам та спортсменам аналізувати досягнення та вдосконалювати підхід до тренувань.

ІКТ також допомагають збільшити популярність спорту та залучити нових шанувальників. Під час взаємодії у соціальних мережах таких як: Instagram, Facebook, Telegram, YouTube й інших, та інтерактивних трансляцій фанати

дізналися трішки більше про життя своїх улюблених спортсменів, їх звички, вподобання та повсякденну рутину. Спортивні ліги та команди використовують соціальні мережі для спілкування зі своїми шанувальниками та рекламування подій свого спорту. Завдяки рекламі спортсмени можуть монетизувати свої знання, та отримувати додатковий дохід, продаючи наприклад спортивні марафони, курси зі схуднення, або харчування.

ІКТ також допомагають збільшити безпеку та контролювати дотримання правил в спорті.

Висновки. Системи відеоспостереження та аналізу відео дозволяють виявляти порушення правил та проводити судові рішення на підставі доказів. Також, системи електронного суддівства дозволяють зменшити вплив людського фактора та забезпечити більш об'єктивне рішення. Ці впровадження є дуже корисними, адже як ми знаємо зараз у світі дуже поширена корупція, і саме електронні системи допомагають їй запобігти.

Загалом, ІКТ впливають на спорт у багатьох аспектах, допомагаючи покращити якість підготовки та здоров'я спортсменів, збільшити популярність та привабливість спорту, забезпечити безпеку та контроль дотримання правил.

ІКТ дозволяють досягти нових рівнів в спортивній діяльності та відкривають широкі можливості для розвитку спорту в майбутньому.

Таким чином, людина вже зовсім скоро перекладе більшість своїх обов'язків на штучний інтелект.

Список використаних джерел

1. Білокопитова Ж.А., Нестерова Т.В., Дерюгіна А.М., Безсонова В.А. Художня гімнастика. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності. 1999. 115 с.
2. URL: <https://skyteach.ru/2019/01/14/zoom-platforma-dlya-provedeniyaonlajn-zanyatij/>
3. Що таке дистанційна освіта: як вона працює? URL: <http://www.vsemisto.info/osvita/2355-sho-take-vysha-osvita-jakvona-prazjuje>
4. Грищенко О. Формування та розвиток критичного мислення засобами інформаційних технологій. URL: <https://vseosvita.ua/library/stattaformuvanna-ta-rozvitok-kriticnogo-mislennazasobami-informacijno-cifrovih-tehnologij-405879.html>