**теоретичне обґрунтування вивчення Антиоксидантної дії препаратА ЕКСТРАКТУ грибів *Cantharellus cibarius* (Лисичка звичайна) «ЛИСИЧКИ-КРАПЛІ»**

Єрмоленко Т.І., Паутіна О.І.

Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

oi.pautina@knmu.edu.ua

Оксидативний стрес це фізіологічний стан, який виникає в результаті порушення балансу між окислювально-відновлювальними процесами під дією зовнішніх або внутрішніх чинників. Дослідження показують, що оксидативний стрес передує багатьом хворобам або супроводжує їх, наприклад такі як, запальні, ревматоїдні, серцево-судинні та ін. [Яшин Я.І., 2009]. Посилює перебіг основного патологічного процесу порушуючи ферментативні процеси, викликаючи деградацію мембранних структур на клітинному рівні. У цьому плані значний інтерес викликають лікарські засоби які здатні корегувати порушення в організмі людини, викликані оксидативним стресом. Сучасний фармацевтичний ринок дозволяє обирати широкий спектр препаратів природного походження, зокрема нашу увагу привертають препарати з грибів. Перевагою природних препаратів є м’який вплив на організм, широкий спектр біологічно активних речовин полімодальної дії, мала частота побічних ефектів, висока сумісність і ефективність з іншими лікарськими засобами навіть при тривалому застосуванні. Відомо, що до XVIII століття основними методами лікування захворювань були засоби природного походження, які включали різноманітні відвари, екстракти, настої з лікарських рослин та грибів.

Робота має за мету теоретичне обґрунтування вивчення антиоксидантної активностіекстракту водно-спиртового екстракту з грибів лисичок звичайних (Cantharellus cibarius) 80 % «Лисички-краплі».

Відомо, що найсильніші антиоксиданти - поліфеноли: флавоноїди, фенольні кислоти, стильбени, похідні кумарину, лігнани, фенольні полімери. Флавоноїди за антиоксидантною активністю в десятки разів перевищують активність таких поширених антиоксидантів, як вітаміни Е, С, бета-каротин та інші каротиноїди [Макарова М.Н., Макаров В.Г., 2010].

Відповідно до багатьох літературних данихлисичка звичайна (*Cantharellus cibarius*) має давне застосування у фунгітерапії завдяки наявності у плодових тілах хітинманози (дозволяє застосовувати з метою дегельмінтанізації), траметонолінової кислоти (згубно діє на вірус гепатиту) та ергостеролу (активує ферменти печінки, запобігаючи її жировому переродженню). Крім того, відомо, що *Cantharellus cibarius* має у складі β-глюкани, які здатні активувати лейкоцити, в тому числі еозинофіли. Завдяки вмісту в тілі лисичок ергостеролу, ергостерол пероксиду і церевістеролу екстракти гриба мають протизапальну дію. Лікарську цінність також представляють фітохімічні компоненти, що містить *Cantharellus cibarius*, такі як алкалоїди, дубильні речовини, флавоноїди, інші фенольні сполуки [Переведенцева Л.Г., 2011].

Досліджуваний нами препарат «Лисичкі-краплі» має всі підстави на наявність антиоксидантної активності за вмістом комплексу біологічно активних речовин, до яких відносяться: полісахариди; коензим Q10 (убіхінон); набір необхідних організму вітамінів (каротин, вітамін Е, вітаміни групи В і ін.); незамінні амінокислоти і поживні білки, велика група ферментів, ессенціальні жирні кислоти і фосфоліпіди, мікроелементи (калій, фосфор, кальцій, залізо, магній, цинк, селен, марганець, бор, кобальт і ін.) [Герасименя В.П., 2014].

З кожним роком з'являються нові дані про сприятливі ефекти харчових добавок, виготовлених з лікарських грибів. Отже, немає жодного сумніву, що лікарський засіб на основі *Cantharellus cibarius* «Лисички-краплі» може виявити потенційну антиоксидантну дію та бути застосований як ад’ювантний лікувально-профілактичний засіб, що містить біологічно активні речовини з природної сировини рослинного походження, а його вивчення є доцільним та обгрунтованим.