



ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДІЖНОЇ НАУКИ

"Медицина
третього
тисячоліття"



13-15 лютого 2023

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗБІРНИК ТЕЗ



займають друге місце за світовими рівнями поширеності, інвалідності та смертності).

Вітчизняні рівні поширеності ХСК та ЦВЗ відповідають європейським із трендами зниження за 2010-2017 рр. для ХСК відповідно для загальної (-16,3%; з 26523102 випадків у 2010 р. до 22199563 у 2017) і первинної (-28,0%; з 2397059 до 1725137) захворюваності й для ЦВЗ – відповідно -22,8% (з 3268100 до 2521601) і -24,1% (з 382916 до 290557). Дані зниження скоріш за все обумовлені неможливістю вирахувати рівні захворюваності в тимчасово окупованих АР Крим та частинах Донецької і Луганської областей.

*Слюсаренко Данило Сергійович, Бойко Ілля Сергійович,
Калінін Данило Емільович*

ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ НА РИЗИК РОЗВИТКУ ХВОРОБ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет
Кафедра загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна
Науковий керівник: асистент Кузнецова М.О.

Актуальність. У наш час захворювання серцево-судинної системи займають перше місце за рівнем смертності серед населення європейських країн. За даними статистики щорічно, помирає приблизно 17 мільйонів чоловік. Доведено, що одним з факторів ризику розвитку захворювань серцево-судинної системи є спосіб життя. Саме тому є актуальними дослідження причин, механізмів розвитку, лікування та профілактики захворювань серцево-судинної системи.

Метою дослідження було встановлення впливу способу життя, як фактору ризику розвитку патології серцево-судинної системи у студентів медичних закладів вищої освіти.

Матеріали та методи. Для досягнення встановленою мети дослідження було проведено опитування. У даному опитуванні взяли участь 117 респондентів різного віку: від 16 до 19 років – 48,7%; від 20 до 23 – 51,3%. Стать опитаних:



76,1% – жіноча; 23,9% – чоловіча. Курс: 1 – 14,5%; 2 – 17,1%; 3 – 35,9%; 4 – 20,5%; 5 – 8,5%; 6 – 3,4%.

Результати. При аналізі отриманих даних було виокремлено ряд чинників, які впливають на ризик виникнення патології серцево-судинної системи: недостатня тривалість сну; хронічний стрес; супутні захворювання; занадто велике або замале фізичне навантаження; гормональні порушення; не раціональне харчування; зайва вага; зловживання алкоголем; тютюнопаління; вживання психотропних речовин; безконтрольне вживання лікарських препаратів.

При аналізі відповідей на запитання, щодо частоти вживання м'ясних продуктів було визначено, що 74,4% - вживають кожен день; 22,2% – 1 раз на тиждень; 2,6% – 1 раз на місяць; 0,9% – ніколи.

Було встановлено, що 54,7% респондентів вважали, що раціонально харчуються, а 45,3% зазначили, що не вважають свій раціон харчування раціональним.

При дослідженні частоти вживання фаст-фуду, жирної їжі та інших шкідливих продуктів було виявлено таку картину: 5,1% респондентів вказали, що вживають їх кожен день; 9,4% – 4-5 разів на тиждень; 50,4% – 1 раз на тиждень.

При дослідженні відповідей респондентів, щодо вживання алкоголю, було отримано такі данні: 65,8% опитаних підтвердили, що взагалі вживають алкоголь, а зловживають ним лише - 10,3%.

Було встановлено, що 27,4% студентів медичних університетів зазначали, що палять. Виявлено, що студенти-медики випалюють в день: менше ніж 10 цигарок зазначили 12,8% респондентів; від 11 – 20 цигарок зазначили 6,8% опитаних респондентів; від 21 - 30 цигарок випалюють 2,6% опитаних студентів. Разом з цим, встановлено що не менш важливою є проблема використання електронних цигарок, оскільки 36,8 % опитаних користуються ними. При аналізі відповідей щодо періодичності їх використання, було отримано такі дані: 6,8% опитаних використовують їх постійно; 5,1% респондентів регулярно користуються електронними цигарками; інколи – 24,8% студентів.

Порушення гормональної регуляції діагностовано у 18,8% опитаних, ще у 15,4% виявлені супутні захворювання, які впливають на серцево-судинну систему.



Зайва вага була у 29,9% опитаних респондентів. Серед опитаних 52,1% зазначили, що займаються фізичною культурою та 47,9% – що не займаються. Оцінка фізичної активності респондентів: 6% вказали, що в них – дуже низька; 22,2% – низька; 34,2% – помірна; 29,1% – достатня; 5,1% – висока; 3,4% – дуже висока. Середня кількість годин на тиждень, які респонденти витрачали на заняття фізичною культурою та масовим спортом: 1-2 години – 22,2%; 3-4 – 22,2%; 5-7 – 14,5%; 8-9 – 6%. Під час аналізу відповіді щодо тривалості сну у студентів медиків були отримані наступні дані: 4 години та менше у 6,8% опитаних; 5 годин у 11,1% респондентів; 6 годин у 10,3% респондентів; 7 годин у 24,8% опитаних респондентів; 8 годин у 22,2% студентів; 9 годин – 16,2% опитаних студентів; 10 годин – 8,5% опитаних студентів.

Більшість опитаних зазначали, що єдиною ефективною профілактикою серцево-судинних захворювань є здоровий спосіб життя. 65,5 % відзначали, що не дотримуються здорового способу життя, а 34,5% зазначили що не можуть не можуть дати відповідь на це запитання. Оскільки, щоб мати можливість сказати що особа дотримується здорового способу життя, людина повинна дотримуватись сталого розпорядку дня, раціонально харчуватися, уникати стресових ситуацій, займатись фізичною культурою більше ніж 4 години на тиждень та відмовитись від шкідливих звичок.

Висновок. Отже, засновуючись на даних проведеного дослідження можна зробити висновок, що чверть опитаних студентів є групою ризику розвитку серцево-судинних захворювань, оскільки ніхто з опитаних не дотримується основних принципів здорового способу життя.



<i>Коваль Вікторія Андріївна</i>	282
КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ПОРУШЕННЯ СУРФАКТАНТНОГО ШАРУ ЛЕГЕНІВ У ДІТЕЙ 6-18 РОКІВ З ГОСТРОЮ ЛЕЙМІЄЮ	282
<i>Колісниченко Тамара Вячеславівна, Амаш Анастасія Григорівна</i>	284
РОЗВИТОК ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНОЇ АНЕМІЇ У ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ ЖИТТЯ В УМОВАХ ВЕДЕННЯ ВОЄННИХ	284
<i>Кречківська Лоліта Миколаївна, Молоток Валерія Віталіївна</i>	286
ВПЛИВ ВІЙНИ НА КОГНІТИВНІ ФУНКЦІЇ ТА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ ШКОЛЯРІВ І СТУДЕНТІВ.	286
<i>Кулік Тетяна Вікторівна</i>	288
РОЛЬ ХІТИНАЗОПОДІБНОГО БІЛКА UKL-40 В ПАТОГЕНЕЗІ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ У ДІТЕЙ.....	288
<i>Матвієнко Сергій Олександрович</i>	290
ВПЛИВ ПЕРСИСТУЮЧИХ ІНФЕКЦІЙНИХ АГЕНТІВ НА ТРИВАЛІСТЬ АНТИБІОТИКОТЕРАПІЇ ПРИ ПОЗАЛІКАРНЯНІЙ ПНЕВМОНІЇ У ДІТЕЙ.....	290
<i>Орлова Наталя Василівна, Базян Аїда Арменівна, Арзуманова Інеса Володимирівна</i>	292
РИЗИКИ РОЗВИТКУ ХРОНІЧНОГО БОЛЮ У ДІТЕЙ З ПАРАЛІТИЧНИМИ СИНДРОМАМИ.....	292
<i>Федоренко Ольга Валентинівна</i>	293
ЛІКУВАННЯ ДІТЕЙ З ХРОНІЧНОЮ ЗВОРотноЮ ПЕРЕДСЕРДНОЮ ТАХІКАРДІЄЮ	293
ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я.....	296
<i>Бреус Інна Василівна</i>	297
ТЕЛЕМЕДИЦИНА: ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ТА РИНОК ПОСЛУГ В УКРАЇНІ.....	297
<i>Зезекало Анастасія Олегівна, Мякохліб Анатолій Анатолійович</i>	299
ВІЙНА В УКРАЇНІ: ЗМІНИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ТА ДЕПРЕСІЯ СЕРЕД ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	299
<i>Ляхова Катерина Валентинівна</i>	300
ДОСЛІДЖЕННЯ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ...300	
<i>Мищенко Марина Михайлівна</i>	301
ЗАХВОРЮВАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ НА ХВОРОБИ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ ТА ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНІ ЗАХВОРЮВАННЯ.....	301
<i>Слюсаренко Данило Сергійович, Бойко Ілля Сергійович, Калінін Данило Емільович</i>	302
ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ НА РИЗИК РОЗВИТКУ ХВОРОБ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	302
<i>Тесленко Анна Олександрівна</i>	305
ВИКОРИСТАННЯ ШКАЛИ FINDRISC ЯК МЕТОДУ ПЕРВИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ	305
<i>Шанигін Антон Вікторович</i>	307
ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ КОЛИВАНЬ 25-ГІДРОКСИВІТАМІНУ D В РІЗНІ СЕЗОНИ РОКУ У МЕШКАНЦІВ ПІВДНЯ УКРАЇНИ	307
СТОМАТОЛОГІЯ.....	309
<i>Mohamad Fares, Fomenko Iuliia</i>	310
THE CHALLENGES OF PROVIDING MEDICAL CARE IN A WAR ZONE	310
<i>Бугаєв Владислав Юрійович</i>	311
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ОРТОПЕДИЧНОГО ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ ДЕФЕКТАМИ ВЕРХНЬОЇ ЩЕЛЕПИ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ.....	311

13-15 лютого 2023



ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ