

ОБІЗНАНІСТЬ І НЕПРАВИЛЬНЕ СПРИЙНЯТТЯ ХОСПІСНОЇ ТА ПАЛІАТИВНОЇ ДОПОМОГИ

Марченко Анастасія Сергіївна,

Ассистент

Долик Анастасія Андріївна

Яхно Яна Андріївна

Студенти

Харківський національний медичний університет

Анотація: Наразі однією з пріоритетних медико-соціальних та гуманітарних проблем України та багатьох країн світу є створення та розвиток доступної та ефективної системи надання паліативної та хоспісної допомоги населенню. Це відбувається через збільшення кількості інкурабельних хворих з обмеженим прогнозом тривалості життя як серед працездатного населення, так серед дітей та людей похилого віку. [1 ст. 92] Відомо, що щороку в Україні понад півмільйона невиліковно хворих потребують спеціальної паліативної допомоги – це здебільшого онкохворі, хворі на ВІЛ/СНІД, туберкульоз, цукровий діабет, та інші термінальні хвороби. Важливою ланкою є також посилення підтримки членів сім'ї таких пацієнтів. [2 ст. 14]

Ключові слова: паліативна допомога, хоспісна допомога, обізнаність, догляд, ефективність.

Актуальність: Не зважаючи на задокументовані переваги паліативної та хоспісної допомоги щодо покращення якості життя пацієнтів, ці послуги залишаються недостатньо використаними. Численні фактори обмежують використання цих послуг, у тому числі відсутність знань і неправильне сприйняття пацієнтів і осіб, які доглядають за ними.

Мета: Вивчити обізнаність, неправильне сприйняття та сприйнятливність серед дорослих, які проживають у Харкові, щодо паліативної та хоспісної допомоги.

Матеріали та методи: У рамках нашого дослідження було проведено опитування 325 чоловік, віком від 32 до 52 років; серед опитаних було 100 чоловіків (31 %) та 225 жінок (69 %).

Опитування проводилось за допомогою розробленого нами спеціального опитувальника, який містив запитання, що стосувалися визначення, ефективності та якості надання хоспісної та паліативної допомоги.

Результати та обговорення: З 325 учасників 178 (55%) і 110 (34%) надали правильне визначення хоспісної та паліативної допомоги відповідно. З тих, хто визначив хоспісну допомогу, 106 (60%) пов'язували її з доглядом наприкінці життя, 62 (35 %) доповнили, що це комфортна допомога, а 9 (5%) повідомили, що хоспісна допомога надає допомогу пацієнтам і їх сім'ям. З тих, хто давав визначення паліативній допомозі 78 (26%) зазначили, що вона забезпечує лікування симптомів у пацієнтів, 47 (71%) заявили, що це комфортна допомога, а 9 (8%) повідомили, що вона може застосовуватись в будь-якому курсі лікування хвороби. З усіх опитаних людей 147 (45%) мали неправильне уявлення про хоспісну допомогу, а 215 (66%) помилялися у визначенні паліативної допомоги. Більше того, 32(10%) опитуваних зазначили, що скористалися би послугами місцевого хоспісу у разі неможливості догляду за тяжко хворим членом своєї сім'ї. І 26 (8%) вважають, що надання паліативної допомоги в Харкові є досить ефективним та стверджують, що в подібних закладах створюються всі необхідні умови для покращення життя важкохворих людей.

Висновки: Більша частина опитаних не змогли назвати основні компоненти паліативної та хоспісної допомоги у своїх визначеннях, що свідчить про низький рівень обізнаності про ці послуги. Також серед опитаних поширена дезінформація щодо того, кому і яку саме допомогу надають в рамках хоспісного догляду. На нашу думку, необхідно проводити освітні ініціативи з залученням різних вікових груп населення щодо паліативної та хоспісної допомоги, щоб підвищити обізнаність і зменшити неправильне сприйняття цих послуг, що дозволить пацієнтам, які мають потребу у таких

послугах, частіше отримувати необхідну допомогу та покращувати якість життя.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Grond S, Zech D, Diefenbach C, Bischoff A. Prevalence and pattern of symptoms in patients with cancer pain: a prospective evaluation of 1635 cancer patients referred to a pain clinic. *J Pain Symptom Manage* 1994;9:372— 82.

2. Coyle N, Adelhardt J, Foley K. M, Portenoy R. K. Character of terminal illness in the advanced cancer patient: pain and other symptoms during the last four weeks of life. *J Pain Symptom Management* 1990;5:83–9.