

# ВПЛИВ СИНТЕТИЧНИХ МИЮЧИХ ЗАСОБІВ НА СТАН ШКІРИ РУК

Ніколаєнко К. О., Мокрякова М. І.

*Харківський національний медичний університет*

*м. Харків, Україна*

konikolaienko.3m20@knmu.edu.ua [mi.mokriakova@knmu.edu.ua](mailto:mi.mokriakova@knmu.edu.ua)

**Вступ.** У 21 сторіччі людство активно почало боротися за використання екологічно чистих та максимально нешкідливих засобів, що використовуються в повсякденному житті. Але все ж таки повністю позбутися синтетичних засобів не вдалося жодній із країн у світі. Велика різноманітність і економічність впливає на вибір населення в користь синтетичних засобів. Тому важливо усвідомлювати вплив не екологічних миючих засобів на стан шкіри людей, при щоденному використанні, задля попередження дерматологічних захворювань.

**Мета.** Проведення онлайн-опитування серед жінок і чоловіків від 17 до 25 років, щоб визначити яка кількість людей цікавиться складом миючих засобів, які фактори впливають на їх вибір і чи помічали вони зміни у стані їх шкіри після користування миючими засобами не екологічного складу.

**Результати опитування.** У опитуванні взяли участь 120 людей із різних регіонів України віком від 17 до 25 років. Серед опитуваних на склад миючого засобу не звертають уваги 60,8%, завжди і іноді звертають увагу 14,2% та 25% респондентів відповідно. При цьому захисні рукавички, задля попередження шкідливого впливу речовин із складу миючих засобів використовують лише 11,7% опитаних. Не використовують та іноді користуються 79,2% та 9,2% опитаних відповідно. Основними факторами для вибору миючого засобу у більшості опитуваних є ціна — 77,5%. Другим впливаючим фактором є розрекламованість засобу — 35%. На останньому місці є склад миючого засобу, на нього звертають увагу лише 22,5%, які були опитані. Із 120 опитуваних більше половини помітили зміни у шкіри їхніх рук — 54,2%. Не помічали змін — 24,2%, не звертали увагу на стан шкіри — 21,7%. Найбільш поширеною зміною у стані шкіри рук є сухість, яку помітили 97,5% опитуваних, почервоніння було наявне у 28,4%, подразнення — 34,6%, набряки у 2,5%.

**Висновки.** Опираючись на наше дослідження можемо сказати, що 54,2 % респондентів помітили зміни стану шкіри та неприємні відчуття після миття посуду синтетичним миючим засобом. Тільки 11,7 % дотримуються правил користування миючих засобів і вдягають рукавички інші нехтують цим. Опитування показало, що для більшості людей на першому місці стоїть цінова політика миючого засобу, а не його склад. 22,5 % усвідомлюють негативний вплив синтетичних засобів на здоров'я і тому звертають увагу на склад. Саме тому, після користування засобами із сумнівним складом більшість опитуваних отримало певні зміни у стані шкіри їхніх рук. Задля вирішення даної проблеми слід частіше підіймати теми екологічного складу побутових засобів, тему захисту шкіри від шкідливого впливу синтетичних компонентів та проводити санітарно просвітницьку роботу про усвідомлення щоденного вибору в користь синтетичних миючих засобів, і дотримання правил використання миючих засобів

вдома. На першому місці при виборі будь-чого треба в першу чергу турбуватись про своє здоров'я.