

# ВПЛИВ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Саченко Дарина Віталіївна

Здобувач вищої освіти II медичного факультету  
Харківський національний медичний університет, Україна

Косілова Ольга Юріївна

Доцент кафедри гігієни та екології №1  
Харківський національний медичний університет, Україна

**Актуальність.** Станом на теперішній час, всесвітня організація охорони здоров'я опублікувала інформацію про те, що саме громадяни України більше за усі нації у світі страждають на депресію. На сьогоднішній день прийом антидепресантів став однією з найбільших проблем українців. Саме це призвело до зростання кількості антидепресантів, які продаються в Україні.

**Мета.** Проаналізувати кількісні та якісні показники вживання лікарських засобів для лікування психічних розладів під час військового стану.

**Матеріали та методи.** Були проаналізовані аналітично-статистичні дані, що були надані ВООЗ. Також було проведено соціальне опитування серед студентів.

**Результати:** Проаналізувавши статистичні дані, можна стверджувати, що з початком військових дій темпи вживання населенням засобів для лікування ментального здоров'я істотно зросли. Темпи продажу антидепресантів у лютому зросли на 50%, у березні-квітні – темп сповільнився, але вже у липні – серпні населення знову почало активно купувати заспокійливі препарати. Якщо порівнювати дані продажів засобів для лікування ментального здоров'я в Україні, то можна відмітити, що у першому півріччі 2021 року було продано препаратів на суму у 50,2 мільйони гривень, а у першому півріччі 2022 року ця цифра зросла до 85,2 мільйонів гривень. Також слід зазначити, що з початком військового стану 57% громадян України зазнали психічних розладів, з них 13% звернулись за допомогою до лікарів, а решта вирішували проблему самостійно. Зібравши та проаналізувавши дані соціального опитування студентів, можна зазначити, що 70% студентів хоч один раз впродовж життя приймали антидепресанти, із них 50% почали вживати ліки до початку бойових дій, а 20% - після. Усі опитувані, що приймали ліки для лікування психічного здоров'я до початку бойових дій, продовжили вживання антидепресантів, а 30% збільшила їх кількість.

**Висновок:** Отже, слід зазначити, що істотно збільшилась кількість продажу препаратів для лікування психічного здоров'я. 20% студентів вперше почали вживати антидепресанти з початку військового стану. Ці дані підтверджуються тим, що значна частина українців, а саме 57%, зазнала психічних розладів з початком бойових дій. Кількість прийому заспокійливих препаратів серед громадян України істотно збільшилась.

Список використаних джерел:

1. Прокопенко А. В.(2014) Навчальний посібник ПСИХОГІЄНА. Вилучено з: [https://lib.oa.edu.ua/files/funds/vudavnutstvo/Posibnyk\\_Prokopenko.pdf](https://lib.oa.edu.ua/files/funds/vudavnutstvo/Posibnyk_Prokopenko.pdf).
2. Н.А П'ясецька (2015) Психогієна: навчально-методичний посібник. Вилучено з: <https://docplayer.net/90001593-Nataliya-p-yasecka-psihogigiena.html> .