

ВПЛИВ ЗМІНИ МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ЛЮДИНИ

Косілова Ольга Юріївна

кандидат медичних наук, доцент кафедри гігієни та екології №1

Калінін Данило Емільович

студент, Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Актуальність: Зміна місця проживання завжди була важким кроком, але в наш складний час багато людей змінили своє місце проживання не через свої мрії або наміри, а через військові дії у країні. Людям цей крок дався не легко і це дуже сильно вплинуло на загальний психоемоційний стан, тому що втрата рідної домівки – це завжди великий стрес. Більшість людей відчують тільки негативні емоції через зміну місця, деякі відчують тільки радість, бо почуваються захищеними далеко від місць бойових дій, а хтось відчуває і перше, і друге тим самим переживаючи ще більший стрес. Багато хто не замислюється куди їм їхати, велика кількість не має взагалі часу на це, багатьом не подобається місце в котре вони переїхали через ставлення до них, або через навколишнє середовище, та місце в якому вони мешкають. Тому наразі ця тема є дуже актуальною.

Мета дослідження: Дослідити вплив зміни місця проживання на психоемоційний стан людини. Порівняти психічне становище вимушено переселених осіб і людей, які не залишили рідного міста.

Матеріали та методи: Використані статистичний аналіз та збір інформації з анкет. Для зручності проведення дослідження було розроблено 2 комплекси питань відповідно до категорії громадян: 1) вимушено переселені особи; 2) українці, які не полишили своє житло. У даній роботі було опитано 115 респондентів першої категорії та 115 другої.

Результати: Спершу ми вирішили привести підсумки анкетування 71 вимушено переселених людей. Було визначено, що у 87% опитаних виник стрес внаслідок переїзду, 13% - не виник. У наш час загальне самопочуття людини є основним показником психоемоційного стану. 55,7% вказали погано, 44,3% - чудово. При втечі від військових дій, людина не завжди має право обирати куди їй податися. 47,8% не задоволені своїм новим місцем перебування, а 52,2% подобається новий дім. Але не зважаючи на останнє, 76,5% відмітили, що теперішнє житло пригнічує їх психічний стан бо не будівля чинить головний вплив на нього, а навколишнє середовище, яке викликає натхнення та радість у 23,5%. Гарні краєвиди нових земель мають змогу допомагати боротися зі стресом – це підтвердили 47,8% анкетованих, 30,4% - не погодилися з цим, 21,7% - не мають в місті свого тимчасового перебування їх. Вдалось дослідити які саме явища пригнічують самопочуття

переселенців: 64,3% - переїзд, незнайоме оточення; 29,6% - не задоволеність новим житлом; 45,2% - дистанційне навчання; 61,7% - побутові проблеми. Стрес може трансформуватися, не залежно від інших проблем, у різні явища психічного нездоров'я: 47,8% вказали, що в них з'явилась депресія; 67% відмітили тривожність; 18,3% - параноя; у 26,1 опитаних нічого не розвинулося. Приведемо результати анкетування громадян, котрі вирішили не покидати власний дім. Лише 7,8% опитаних перебувають на окупованій території, решта 92,2% - на підконтрольній Україні території. У даній категорії є актуальним питання проведення військових дій в місті, в якому живуть респонденти, тому що саме вони є причиною багатьох неврозів. 74,8% знаходяться в містах, які перебувають під постійним обстрілом, або у них ведуться військові дії, 25,2% знаходяться у безпечних містах. При цьому стрес через можливу небезпеку виникає у 69,6%, 21,7% почуваються в безпеці, 8,7% відмітили, що їх населені пункти далеко від лінії фронту. 71,3% вказали, що загалом відчувають себе добре незважаючи на все вище перераховане, 28,7% - погано. У наш час безпека є фундаментом спокою, тому питання переселення на більш безпечні території є завжди актуальним. 20,9% хотіли б залишити свою домівку заради спокійнішого місця, але 62,6% вважають доцільним нікуди не переїжджати, 72,16,5% впевнені, що вони у безпеці. Явища, які пригнічують самопочуття представників другої категорії: небезпека - 73,9%; дистанційне навчання - 43,2%; побутові проблеми - 46,8%.

Висновок: Дослідивши вплив зміни місця проживання на психоемоційний стан людини, ми порівняли психічне становище вимушено переселених осіб та людей які не залишили рідного місця. Майже усі переміщені особи відчули стрес внаслідок переїзду та більше половини вказали своє самопочуття як погане. Незважаючи на переїзд у більш безпечне місце більша частина респондентів відчувають гніт з боку нового місця проживання, у двох-третіх викликало погане самопочуття саме незнайоме оточення на нове місце. Трішки менше половини опитаних відмітили що в них з'явилась депресія, а частина відмітили появу тривожності. Таким чином, можна стверджувати, що друга категорія опитаних почуває себе значно краще першої і тому, незважаючи на військові дії, 62,6% людей не покидають свою домівку.