

ОЦІНКА ЗМІН ІМУНІТЕТУ МЕШКАНЦІВ ХАРКІВЩИНИ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ В УКРАЇНІ

Малахова Дарія Олександрівна

Чуприніна Аліна Денисівна

студентки

Малик Наталія Віталіївна

к.м.н., доцент

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Введення. Імунітет - це сукупність захисних механізмів, які допомагають організму боротися зі шкідливими факторами зовнішнього середовища, такими як бактерії, віруси, гриби, найпростіші тощо. З початку бойових дій більшість населення України перенесло не тільки стресс, але і зазнали впливу інших шкідливих умов: переохолодження, незбалансоване харчування, безсоння. Усі ці чинники можуть призвести до зниження імунітету.

У Рокфеллерському університеті, що у Нью-Йорку, було проведено дослідження, як впливає фаза гострого стресу на стан імунітету. Було доведено, що під впливом гострого стресу активується імунітет, а саме відбувається перерозподіл лейкоцитів.

Ціль роботи. Оцінити зміни імунітету мешканців Харківщини після початку повномасштабної війни в Україні.

Матеріали і методи. Було проведено анкетування серед 66 осіб, які проживають у Харкові та Харківській області. Серед них 44 жінки (66,7%) і 22 чоловіки (33,3%) віком від 19 до 32 років. Основним завданням було дослідити, скільки з них хворіло на гострі інфекційні захворювання до і під час повномасштабної війни в Україні.

Результати і обговорення. За час після 24.02.2022 14 осіб (21,2%) не мали жодних ознак інфекційних захворювань, 42 особи (63,6%) хворіли на ГРВІ

1-2 рази, 10 осіб (15,2%) переносили застуду 3 і більше разів. За рік до початку повномасштабної війни в Україні (2021) ознак застуди не виявила 1 особа (1,5%), хворіли на ГРВІ 1-2 рази 40 осіб (60,6%), 3 і більше разів – 25 осіб (37,9%), що значно перевищує показники за останні 9 місяців.

Слід зазначити, що захворюваність серед опитаних почала підвищуватися з серпня 2022. За березень 2022 року захворіло 11 осіб (16,7%), і саме у цей місяць 12 осіб (18,2%) перебували в укриттях і бомбосховищах більше 12 годин кілька разів, також 11 осіб (16,7%) перебувало більше трьох разів і 2 особи (3%) перебували у сховищі більше тижня.

Саме перебування у таких місцях було відмічено опитуваними як фактор виникнення застуди. У квітні 2022 року перенесли інфекційне захворювання 3 опитаних (4,5%), у травні - 2 (3%), у червні - 2 (3%). У серпні і подальших місяцях захворюваність почала зростати: у серпні захворіло 10 осіб (15,2%), у вересні - 10 (15,2%), у жовтні - 11 (16,6%).

Було запропоновано оцінити стан імунітету до і після 24.02.2022 за п'ятибальною шкалою, де 1- погано, 5 - добре. За 2021 рік (до 24.02.2022) оцінку «1» поставила 1 особа (1,5%), оцінку «2» - 3 (4,5%), оцінку «3» - 21 (31,8%), оцінку «4» - 29 (43,9%), оцінку «5» - 12 (18,2%). Після 24.02.2022 оцінку «1» поставили 0 осіб (0%), оцінку «2» - 6 (9,1%), оцінку «3» - 16 (24,2%), оцінку «4» - 29 (43,9%), оцінку «5» - 15 (22,7%).

9 (13,6%) відмітили в цілому покращення імунітету після 24.02.2022. Серед причин 6 осіб (9%) відмітили саме зміну ставлення до захворювань, пережитий гострий стрес та психологічні зміни, пов'язані з воєнними подіями. 3 опитаних (4,5%) пов'язують відчуття покращення імунітету з переїздом до більш екологічних населених пунктів (село, селище). 3 особи (4,5%) зазначили погіршення імунітету, подовження періоду одужання до кількох тижнів, що пов'язують зі зміною ритму життя, незбалансованим харчуванням, хронічним стресом.

Висновки. Отже, дослідження показало, що 13,6% мешканців Харківської області відмітили покращення імунітету в цілому, 4,5% погіршення. Серед факторів підкреслюють зміну середовища, пережитий стрес, психологічні зміни та зміни сприйняття захворювань. Частота захворюваності на інфекційні хвороби спочатку знизилася (квітень - серпень), а з кінця літа почала підвищуватися. Також наявність симптомів ГРВІ у березні пов'язують з перебуванням у вологих, холодних приміщеннях (укриття, бомбосховища). Дані можуть бути корисними для сімейних лікарів. Дослідження доцільно повторити для більшої вибірки.