

**SCI-CONF.COM.UA**

**SCIENCE, INNOVATIONS AND  
EDUCATION: PROBLEMS  
AND PROSPECTS**



**PROCEEDINGS OF VI INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
JANUARY 13-15, 2022**

**TOKYO  
2022**

12. **Яковишина Т. Ф., Толоконнікова А. С.** 75  
ЕКОЛОГІЧНА ОЦІНКА СТУПЕНЯ НЕБЕЗПЕКИ ЗАБРУДНЕННЯ  
Р. КАПУСТЯНКА.

### MEDICAL SCIENCES

13. **Antonova O. V.** 80  
LEAD IN THE HAIR OF CHILDREN OF ANTHROPOGENIC  
ORIGIN.
14. **Kozar V., Shkarubka O., Khromih T., Yeromenko R., Lytvynova O.** 83  
INDICATORS OF GENERAL CLINICAL ANALYSIS OF BLOOD  
IN PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL  
PYELONEPHRITIS.
15. **Kremenchutskyy G. N., Stepanisky D. A., Turlyun S. A.** 89  
A. VIRIDANS IN THE MICROBIOCENOSIS OF THE HUMAN  
ORAL CAVITY.
16. **Liudkevych H. P., Sukhan D. S., Nekrashchuk O. P., Melnyk V. A.,  
Botanevych Ye. O.** 97  
MECHANISMS OF CARCINOGENESIS DUE TO BRCA1 GENE  
MUTATION.
17. **Sherstiuk S., Zubova Ye., Nakonechna S., Pogrebnyak A.** 103  
INNOVATIVE APPROACHES IN THE FORMATION OF  
COMPETENCIES IN FIRST-YEAR STUDENTS.
18. **Баусов Є. О., Базян А. А., Арзуманова І. В., Сирота А. Ю.** 106  
ВИВЧЕННЯ ЧАСТОТИ ПОСТОПЕРАЦІЙНОЇ КОГНІТИВНОЇ  
ДИСФУНКЦІЇ У ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ В РАННЬОМУ  
ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.
19. **Бобро Л. М., Тимошенко Д. В.** 109  
ПРОБЛЕМИ ДІАГНОСТИКИ ГІПОТИРЕОЗУ В ПРАКТИЦІ  
СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ.
20. **Гайструк Н. А., Павлікевич А. В., Пойда О. А., Гайченя І. О.,  
Горбачук Я. А.** 113  
ПРОТИКОВІДНИЙ АЛЬЯНС У ДИСКУСІЇ АКТУАЛЬНИХ  
ПИТАНЬ ВАКЦИНАЦІЇ.
21. **Грицуляк Б. В., Грицуляк В. Б.** 120  
СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ЗМІНИ В ЯЄЧКАХ ТА  
ЕЯКУЛЯТІ НЕПЛІДНИХ ЧОЛОВІКІВ, ЗУМОВЛЕНІ  
ЕНДЕМІЧНИМ ЗОБОМ.
22. **Дермельова Л. П., Шаповалова О. О.** 124  
ВАРІАТИВНЕ АРТЕРІАЛЬНЕ КРОВОПОСТАЧАННЯ МАТКИ В  
НОРМІ ТА ПРИ ПАТОЛОГІЯХ.
23. **Макаренко Р. І., Апазіді Е. В., Бобро Л. М.** 133  
КОРОТКОСТРОКОВІ І ДОВГОСТРОКОВІ НАСЛІДКИ  
КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ.

УДК 616.9:616-06

## КОРОТКОСТРОКОВІ І ДОВГОСТРОКОВІ НАСЛІДКИ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ

**Макаренко Регіна Ігорівна**

Студентка 6 курсу

**Апазіді Еліна Вікторівна**

Студентка 6 курсу

Науковий керівник:

**Бобро Лілія Миколаївна**

к.мед.н., доцент кафедри загальної  
практики – сімейної медицини та внутрішніх хвороб  
Харківський національний медичний університет  
м. Харків, Україна

**Анотація:** В представленому огляді оцінювали частоту проявів короткострокових і віддалених наслідків коронавірусної хвороби. Дані збирали в період з грудня 2019-го по березень 2021 року. Було виявлено, що найпоширенішими симптомами є задишка, астения, аносмія/агевзія, м'язова слабкість, біль у суглобах, діарея. Серед неврологічних симптомів здебільшого спостерігалися труднощі з концентрацією уваги та порушення пам'яті. Сумарно різні зміни дихальної системи спостерігаються у 62% людей, що перехворіли коронавірусом. Незважаючи на величезну кількість наукових публікацій, чітка картина віддалених наслідків COVID-19 залишається нез'ясованою. Потрібні масштабні проспективні обсерваційні дослідження.

**Ключові слова:** коронавірусна хвороба, короткострокові наслідки, довгострокові наслідки, постковідний синдром

**Актуальність:** спалах коронавірусної хвороби (COVID-19), що з'явилася в Китаї в грудні 2019 р. та швидко переросла в пандемію світового масштабу, продовжує залишатися однією з найсерйозніших проблем людства. Пандемія коронавірусної хвороби вже декілька років турбує весь світ. Учені досить

швидко описали клінічну картину цього захворювання, проте довгий час не було ніякої інформації про можливі наслідки [1, 4233]

Постковідний синдром - група симптомів, що розвиваються на тлі перенесеної коронавірусної хвороби. Постковідний синдром відзначається приблизно у 20% людей, що перехворіли, і зберігається в середньому до 12 тижнів [2, 949]

**Мета роботи:** представити огляд наукової публікації, в якій вивчалися короткострокові та довгострокові наслідки перенесеної коронавірусної хвороби.

**Матеріали та методи:** аналіз наукових джерел, де надавалися результати досліджень, метою яких було оцінити частоту виникнення та прояви постковідного синдрому

**Результати та обговорення.** Аналіз літературних джерел показав, що багато пацієнтів, які перенесли гострі прояви COVID-19, перебувають лише на початку шляху до одужання. Поширеність ускладнень після перенесеної інфекції COVID-19 була оцінена у 250 351 пацієнта. Збір даних проводився з грудня 2019 року по березень 2021 року. Серед загальних симптомів 37% відмічали м'язову слабкість, кожен десятий пацієнт скаржився на суглобові болі. Серед неврологічних симптомів провідною скаргою була скарга на труднощі з концентрацією уваги (у 24% перехворівших, 19% з них заявляли про порушення пам'яті). Втрата нюху і смаку навіть після одужання спостерігалася у 13%. Психіатричні симптоми стали досить серйозною проблемою. Депресивна симптоматика відзначалася у кожного п'ятого пацієнта, тоді як прояви тривоги - у кожного третього. У проміжку від 14 до 90 днів після зараження у 6% людей діагностувався психічний розлад, а у 12% відбувалося погіршення вже існуючого психічного захворювання. Задишка спостерігалася в середньому у 29% осіб, що перехворіли, а кашель - у 13%. Фіброз легенів був виявлений у 7% пацієнтів. Сумарно різні зміни дихальної системи спостерігаються у 62% людей, що перехворіли коронавірусом. Кардіологічні симптоми зустрічаються дещо рідше. Найчастіше зустрічаються біль в

грудях(13%) і прискорене серцебиття (9%) [3, 1419].

**Висновок:** На жаль, не можна з упевненістю заявити про те, що постковідний синдром можливо вилікувати. Основним напрямом терапії є усунення симптоматики. Єдиний спосіб запобігти розвитку наслідків коронавірусної хвороби - вакцинація. Незважаючи на величезну кількість наукових публікацій, чітка картина віддалених наслідків COVID-19 залишається нез'ясованою. Потрібні масштабні проспективні обсерваційні дослідження,

### **СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:**

1. Nurchis MC, Pascucci D, Sapienza M, et al. Impact of the burden of COVID-19 in Italy: results of disability- adjusted life years (DALYs) and productivity loss. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(12):4233. doi:10.3390/ijerph17124233
2. Barker-Davies R., O'Sullivan O., Senaratne K. et al. The Stanford Hall consensus statement for post-COVID-19 rehabilitation. *Br. J. Sports Med*. 2020; 54: 949-959.
3. Varga Z., Flammer A., Steiger P. et al. Endothelial cell infection and endotheliitis in COVID-19. *The Lancet*. 2020; 395 (2): 1417-1418.