

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**IV науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**19 травня 2022 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**IV науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**19 травня 2022 р.
ХАРКІВ – Україна**

ПРОБЛЕМА ПРОЯВУ КЛІМАКТЕРИЧНОГО СИНДРОМУ У ЖІНОК З ТРИВАЛОЮ ГІПОКІНЕЗІЄЮ В УМОВАХ ВІЙНИ

Старкова В. Д., Парашук В. Ю., Лазуренко В. В., Старкова І. В.

Харківський Національний медичний університет,

м. Харків, Україна

vetast@ukr.net

Вступ. У сучасному суспільстві спостерігається проблема цивілізації – гіпокінезія, яка торкається стану практично усіх органів і систем. Обмеження об'єму м'язової активності призводить до низки функціональних або органічних змін у стані людини.

В умовах війни, при приєднанні психоемоційного стресу, як додаткового несприятливого фактору, для науковців стає важливим з'ясування клінічних особливостей перебігу загальновідомих синдромів або патологічних станів.

Мета – з'ясувати, як протікає клімактеричний синдром у жінок з тривалою гіпокінезією в умовах війни.

Матеріали та методи. Дизайн дослідження були 40 жінок у віці 50-53 років, які до початку війни мали прояви клімактеричного синдрому неускладненої форми легкого ступеня важкості протягом 6-11 місяців, у середньому $8,5 \pm 0,2$ місяця.

Жінок розподілене на дві, рівноцінні за кількістю спостережень групи. Першу (основну) клінічну групу склали пацієнтки які протягом 10-15 років до 8-10 годин на добу знаходилися в умовах обмеження об'єму м'язової активності. У другу групу (група порівняння) ми включили жінок, рухова активність яких була звичайною. Контрольну групу склали 10 жінок без ознак клімактеричного синдрому.

Жінки заповнювали спеціальні картки-опитувальники, завдяки яким було проаналізовано зміни їх стану протягом останніх двох місяців.

Результати та їх обговорення. До початку війни прояви клімактеричного синдрому в усіх групах спостереження були легкими й були представлені лише припливами у першій групі – до 10 разів на добу, а у другій – до 5 разів. При цьому загальний стан в обох групах жінок не погіршився, перехідний період змін у репродуктивній системі вони переносили добре й не потребували будь-якого лікування крім загальноприйнятих рекомендацій.

Після початку війни усі жінки отримали виражений психоемоційний стрес, який завдяки ситуації в Україні продовжує впливати на жінок в менш вираженому, але постійному стані.

В першій групі встановлено, що в усіх жінок (100 %) перебіг клімактеричного синдрому погіршився. В 9 випадках (45 %) ми спостерігали перехід у середній ступень важкості з наявністю збільшення припливів до 18-19 разів на добу та обов'язковим виявленням трьох-чотирьох інших симптомів (запаморочення, мігрені, порушення сну або пам'яті). В 11 спостережень (55 %) серед жінок цієї групи клімактеричний синдром придбав важку форму перебігу з прогресуванням означених вище симптомів та приєднанням збільшення ваги та наявністю набряків.

У другій групі спостереження також погіршився перебіг клімактеричного синдрому в усіх випадках (100 %). Але у 5 жінок (25 %) він залишився в рамках легкого ступеня важкості. У інших пацієток (15 випадків, 75 %) він набув середній ступень важкості з наявністю двох-трьох додаткових симптомів.

Результати проведеного дослідження показали, що стрес, у якому перебувають жінки під час війни, необхідно розглядати як додатковий негативний фактор, який погіршує стан жінок, що знаходяться під впливом іншого фактору, у нашому дослідженні – тривалого обмеження м'язової активності.

Висновки. Таким чином, вплив гіпокінезії під час війни на перебіг клімактеричного синдрому посилюється наявністю додаткового фактора у вигляді тривалого психоемоційного стресу.

Відбувається перехід легкого ступеня важкості клімактеричного синдрому у більш важкі з вираженими клінічними проявами й суттєвим погіршенням загального стану жінок.

Ключові слова. Клімактеричний синдром, гіпокінезія, психоемоційний стрес.