

Лисак Марина Сергіївна

ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ ФАКТОРІВ НА СТАН МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я У ВИХОВАТЕЛІВ ЗАКЛАДІВ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Кафедра гігієни та екології №2

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Завгородній І.В.

Актуальність. Емоційне вигорання, є розповсюдженою проблемою серед вихователів закладів дошкільної освіти. Ця професія часто асоціюється з соціальними і психоемоційними стресовими ситуаціями на робочому місці. Щодня, велика кількість вихователів піддається фізичним і психологічним навантаженням, що може викликати різні стреси. Стрес – це захисна реакція організму на зовнішні подразники (умови роботи, негативні комунікаційні структури, велика кількість дітей в групі із занадто малою кількістю персоналу, соціальна підтримка з боку колег/керівництва і т.д.). Ці фактори негативно можуть вплинути на здоров'я вихователів і поєднуються з високим ризиком розвитку синдрому вигорання.

Мета роботи. Визначити критерії стану соціального середовища, які впливають на ментальне здоров'я вихователів закладів дошкільної освіти.

Методи і матеріали. Проведено анонімне анкетування 116 вихователів закладів дошкільної освіти (ЗДО) м. Харкова. Для оцінки ментального здоров'я застосовувався опитувальник загального стану здоров'я GHQ-12 (General Health Questionnaire), [Д.Голдберг, 1972 р.]. Для оцінки соціальних факторів в ЗДО застосовувався опитувальник Rudow (було обрано 3 питання з блоку «Колектив» та 1 питання з блоку «Керівництво»). Статистична обробка матеріалу була проведена за допомогою комп'ютерної програми IBM SPSS Statistica 26 for Windows.

Результати. Під час дослідження було виявлено, що 13 (11,2%) пробандів отримали високий бал (≥ 5) при опитуванні за шкалою GHQ-12, що свідчить про зменшення рівня ментального здоров'я та належність їх до «групи ризику».

Для встановлення можливого впливу різноманітних чинників оточуючого середовища та умов праці у ЗДО, в першу чергу вплив соціальних факторів, використовувався опитувальник Rudow.

Аналіз відповідей респондентів на питання з блоку «Колектив» довів наступне. На запитання «Колеги підтримують при вирішуванні проблем» з вищезазначених 13 осіб (у яких визначились певні зрушення у стані ментального здоров'я) всі 13 відповіли, що це обтяжує їх. Також 11 осіб зазначило те, що «Є плідна співпраця у колективі» і це обтяжує їх (з них 8 осіб зазначили, що це ледве обтяжує їх, і 3 особи зазначили, що це сильно обтяжує їх). 5 осіб із зазначеної «групи ризику» визначилися, що їх обтяжує питання «Є проблеми у колективі». Аналіз відповідей респондентів на питання з блоку «Керівництво» довів наступне. На питання «Наявні похвала та критика за результатами виконаної роботи» з 13 осіб, 12 зазначали, що це обтяжує їх, в тому числі, 1 визначився, що це сильно обтяжує його.

Висновок. Отримані результати переконливо свідчать про наявність соціальних чинників (колеги не підтримують при вирішенні проблем; відсутність плідної співпраці у колективі; є проблеми у колективі; відсутність похвали та критики за результатами виконаної роботи), які закономірно впливають на зазначених вище респондентів, та можуть призводити до зрушень у стані ментального здоров'я.

Логвиновська Катерина Павлівна

КОАГУЛОПАТІЯ ПРИ ЗАВМЕРЛІЙ ВАГІТНОСТІ НА РАННІХ СТРОКАХ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Кафедра акушерства, гінекології та дитячої гінекології

Науковий керівник: Тучкіна Ірина Олексіївна

Актуальність. Репродуктивні втрати вагітності (невиношування вагітності, мимовільні викидні, вагітність, що не розвивається, антенатальна загибель плода) досі залишаються актуальною проблемою сучасного акушерства та перинатології. Невиношування вагітності відноситься до числа частих видів акушерської патології, складає приблизно 10-25%. Однією з причин не виношування вагітності являються коагулопатії, які включають набуті, аутоімунні та генетичні форми.