

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЗДОРОВ'Я
ЛЮДИНИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ**



МАТЕРІАЛИ
Всеукраїнської
науково-практичної інтернет-конференції

**«МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У
СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»**

10 лютого 2022 р.

ЧЕРНІВЦІ - 2022

УДК 615.8:614.2](477)

М 657

НУКОВО-РЕДАКЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

САМІЛА Андрій Петрович – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

ЗОРИЙ Ярослав Богданович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник освіти України;

ДОЦЮК Лідія Георгіївна – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича;

МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України;

НАКОНЕЧНИЙ Ігор Юрійович – кандидат психологічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

БАЛАЦЬКА Лариса Василівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків.

М 657 МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я: матеріали Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Чернівці 10.02.2022 року) / за редакцією Я.Б. Зорія. – Чернівці: Чернівецький нац. ун-т, 2022. – 312 с.

У Збірнику представлені результати теоретичних і практичних досліджень із широкого спектру напрямів фізичної реабілітації та ерготерапії в реформуючий період галузі охорони здоров'я: проблеми та інноваційні дослідження у відновних і здоров'язберігаючих технологіях, ерготерапія як елемент сучасної системи реабілітації, медико-біологічні аспекти відновлення здоров'я різних груп населення, перспективи якісної підготовки фахівців з фізичної терапії та фізичного виховання, актуальні проблеми тренування та відновлення спортсменів.

Збірник містить матеріали Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції (м. Чернівці 10.02.2022 року).

УДК 615.8:614.2](477)

© Чернівецький національний
університет,

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1.

ПРОБЛЕМИ ТА ІННОВАЦІЙНІ ДОСЛІДЖЕННЯ У ВІДНОВНИХ І ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЯХ

БАЗИЛЕВИЧ Андрій, БІЛЯНСЬКИЙ Олег, ДУЖИЙ Дмитро МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ НА ТЕРЕНКУРАХ.....	13
БІЛЕЦЬКА Ольга, МАРТИНОВА Наталія, МАНУЧАРЯН Світлана ЕФЕКТИВНІСТЬ ТРЕНУВАННЯ НА БАЛАНСУЮЧІЙ ПЛАТФОРМІ З ВІЛЬНОЮ ВАГОЮ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ХВОРИХ НА ШИЙНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ.....	17
БІЛОУС Володимир, КОЛОСКОВА Олена, РОМАНЧУК Леся ДОСВІД ПРОФІЛАКТИКИ РЕЦИДИВНИХ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ДІТЕЙ.....	21
БОГДАНОВСЬКА Надія, КАЛЬОНОВА Ірина, ОНІЩУК Вікторія ДЗЕРКАЛЬНА ТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ СТИМУЛЯЦІЇ НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТІ В ПАЦІЄНТІВ З ШЕМИЧНИМ ІНСУЛЬТОМ.....	25
ВИШАР Євгенія, КЛЕЦЕНКО Людмила СУЧАСНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ФАХІВЦЯМИ З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	28

ГАВРЮЩЕНКО Марина, КОВЕЛЬСЬКА Антоніна ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ІМПІНДЖМЕНТ-СИНДРОМІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ.....	32
ГАКМАН Анна ДО ПИТАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РОБОТИ У ДИТЯЧИХ ОЗДОРОВЧИХ ТАБОРАХ.....	35
ГНЕСЬ Наталія, ЗЕНДИК Олена ДИХЛЬНІ ВПРАВИ ПРИ КОРОНАВІРУСНІЙ ХВОРОБІ.....	38
ГОНЧАР Тетяна, КАЛЮЖКА Аліна ОСОБЛИВОСТІ СВІТЛОЛІКУВАННЯ У ТЕРАПІЇ ХВОРИХ ТЕРАПЕВТИЧНОГО ПРОФІЛЮ.....	42
ГОРДАШЕВСЬКИЙ Олександр ВИКОРИСТАННЯ ВІБРАЦІЙНИХ ПЛАТФОРМ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЮ ТА ХОДЬБИ У ОСІБ ІЗ РОЗСІЯНИМ СКЛЕРОЗОМ.....	45
ГОРОШКО Вікторія CORRECTION AND DEVELOPMENT PROGRAM FOR CHILDREN WITH HEARING IMPAIRMENTS.....	48
ГРИБОК Ніна, АНДРУШКІВ Роман КЛІНІЧНИЙ І РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ ПОШКОДЖЕННІ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ПЛЕЧА.....	52
ГРИБОК Ніна, ВАЙДИЧ Богдана РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОСОЦІАЛЬНОГО ФУНКЦІОНУВАННЯ ПІСЛЯ ПЕРЕЛОМУ СТЕГНА У ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ....	55
ГРИБОК Ніна, КЛЮЧНИК Юлія СТРАТЕГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОПОМОГИ ХВОРИМ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ.....	59
ГРИБОК Ніна, МАРКІВ Анна ОСОБЛИВОСТІ ДИЗАЙН-ОБЛАШТУВАННЯ ЖИТЛА ДЛЯ ЛЮДИНИ З ІНВАЛІДНІСТЮ.....	64
ГРИБОК Ніна, СЕМЕНИШИН Юлія МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД ДО ВІДНОВЛЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ВНАСЛІДОК ПЕРЕНЕСЕНОГО ІНСУЛЬТУ.....	68

ГРИБОК Ніна, СТРОЦЬКА Ірина МЕТОДИКА ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ХВОРИХ З ІШЕМІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ НА СТАЦІОНАРНОМУ ЕТАПІ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	72
ГУЛІНА Лариса ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМ ПЛАТЕСУ ОЗДОРОВЧО РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ.....	76
ДОЦЮК Лідія, КОРНЄЄВА Вікторія, БРАЖАНЮК Андрій ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВЛЕННІ РУХОМОСТІ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ.....	79
ЖИГУЛЬОВА Евеліна, КАСПРУК Соломонія, ЯКОВЛЄВ Олександр РЕПРОДУКТИВНА ПОВЕДІНКА ПІДЛІТКІВ В УМОВАХ СУЧАСНОЇ ДЕМОГРАФІЧНОЇ СИТУАЦІЇ.....	83
ІВАНІКІВ Наталія, КЛЮЧНИК Юлія СУТЬ ЗАНЯТЬ ЗА МЕТОДОМ ФЕЛЬДЕНКРАЙЗА.....	86
КАВЕЦЬКИЙ Антон ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ПАЦІЄНТА З ІДІОПАТИЧНОЮ ПРОГРЕСУЮЧОЮ МОЗОЧКОВОЮ АТАКСІЄЮ.....	89
КАЛЮЖКА Аліна, АМЕЛІН Олександр, ДЕНЧИК Валентин ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ НА ОСТЕОАРТРОЗ ТАЗОСТЕГНОВИХ СУГЛОБІВ НА ТЛІ ОБЛІТЕРУЮЧИХ ЗАХВОРЮВАНЬ НИЖНІХ КІНЦІВОК.....	92
КАЛЮЖКА Аліна, ЛАБЕНДІК Роман, ЛУЦЕНКО Євген ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ТА АТЕРОСКЛЕРОЗ СУДИН НИЖНІХ КІНЦІВОК, УЧАСНИКІВ ЛІКВІДАЦІЇ АВАРІЇ НА ЧОРНОБИЛЬСЬКІЙ АТОМНІЙ ЕЛЕКТРОСТАНЦІЇ.....	94

КОЛИУШКО Катерина, МАРЦЕНЮК Ігор АЛГОРИТМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХРОНІЧНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ БОЛЮ В НИЖНІЙ ЧАСТИНІ СПИНИ.....	99
КРОПОЧЕВ Павло ОСТЕОПАТИЧНІ ТЕХНІКИ У КОМПЛЕКСІ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ.....	102
КУЛІШ Наталія ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ГУМАНІЗАЦІЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	106
МАЦОЛА Наталія, МАЦОЛА Юлія СТВОРЕННЯ ОСВІТНЬОГО ЗДОРОВОГО СЕРЕДОВИЩА.....	108
МЕДВІДЬ Анжела, ПЕРВУХІНА Світлана, ЯКОБЧУК Дана ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ РУХЛИВИХ ІГОР ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ ШКОЛЯРІВ З ВІДХИЛЕННЯМИ У СТАНІ ЗДОРОВ'Я.....	111
МОРОЗ Олена, Микитюк Олеся ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ «ZUMBA STRONG» НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗІ СТАРШОКЛАСНИЦЯМИ.....	114
ПАЛІЧУК Юрій НАВЧАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИМ ТЕХНОЛОГІЯМ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ.....	118
ПЕРЕПАДЯ Анастасія ОСНОВНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В ОСІБ ІЗ ХРОНІЧНИМИ БОЛЯМИ У ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА.....	121
ПОЛОНСЬКИЙ Олександр, БІСМАК Олена ПОКРАЩЕННЯ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЮ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ПІЗНЬОМУ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ	124
РОМАНІВ Людмила, ПІШАК Ольга АКТУАЛЬНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС.....	127
СЕМЕНЮК Артем, КОВЕЛЬСЬКА Антоніна ВІДНОВЛЕННЯ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ ХВОРИХ НА АДГЕЗИВНИЙ КАПСУЛІТ.....	130

СИТНИК Катерина РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ МІОФАСЦІАЛЬНОГО БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ.....	134
СЛОБОЖАНІНОВ Андрій ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	136
СТРАТІЙЧУК Наталія, КОЗІК Наталія ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ДІЄТОТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА НЕАЛКОГОЛЬНИЙ СТЕАТОГЕПАТОЗ	139
ТОЛОК Катерина, КОЗІК Наталія РОЗВИТОК МОТОРНИХ НАВИЧОК У ДІТЕЙ ІЗ ДЦП	143
ЯКУБОВСЬКА Вікторія СТАБІЛІЗАЦІЙНИЙ ТРЕНІНГ В ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ОСІБ З НЕСПЕЦИФІЧНИМ БОЛЕМ В НИЖНІЙ ЧАСТИНІ СПИНИ.....	147
ЯКУБОВСЬКИЙ Данило ТРЕНУВАННЯ ВИСОКОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ОСІБ 44-60 РОКІВ ПІСЛЯ ШЕМИЧНОГО ІНСУЛЬТУ В ГОСТРОМУ ТА ПІДГОСТРОМУ СТАНІ.....	150

РОЗДІЛ 2.

ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ СУЧАСНОЇ СИСТЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ

ГОЛУБІНСЬКА Єлизавета, РОТАР Яна ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ СУЧАСНОЇ СИСТЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	153
ЛАТОГУЗ Сергій, ПАРХОМЕНКО Світлана КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДЛЯ ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ З ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ В ПЕРІОД РЕМІСІЇ НА ТРЕНУЮЧОМУ РУХОВОМУ РЕЖИМІ.....	156

ЛОГУШ Леся, ГАУРЯК Олена ОЦІНКА МОТОРНИХ ФУНКЦІЙ ЯК ІНСТРУМЕНТ ЕФЕКТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.....	160
МАКОГОНЧУК Ірина, КОЗІК Наталія ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ІНСУЛЬТІ В РАНЬОМУ ВІДНОВНОМУ ПЕРІОДІ.....	163
ШЕВЧЕНКО Ірина, ШЕВЧЕНКО Юлія ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ГЛИБОКИМИ ПОРУШЕННЯМИ ЗОРУ.....	166

РОЗДІЛ 3.

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я

РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

ГЛУШАНИЦЯ Юлія, ГАВРЕЛЮК Світлана ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ З КОНТРАКТУРОЮ ДЮПЮІТРЕНА.....	170
ГОЛЯНИЧ Олександр, ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ ПРИ ПОДАГРІ.....	173
ГРИБОК Ніна, БЛЯШКО Евніка КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З НЕДОСКОНАЛИМ ОНТОГЕНЕЗОМ.....	177
ГРИБОК Ніна, ГУЛАК Володимир ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ.....	182
ГРИБОК Ніна, ДУБИК Христина ВПЛИВ КІНЕЗОТЕРАПІЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ НА ПЕРЕБІГ ВАГІТНОСТІ У ЖІНОК З ДОРСОПАТІЯМИ	186
ГРИБОК Ніна, КОЦЮБА Вікторія ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХВОРОБОЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА	192
ГРИБОК Ніна, ЛЕСНЯНСЬКА Аліна ЗАСОБИ ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ ПРИ АНЕМІЇ ВАГІТНИХ В УМОВАХ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ.....	196
ГУСАК Володимир, ДОКАЛЬ Олександр ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ВНУТРІШНЬОТКАНИННОГО ЕЛЕКТРОФОРЕЗУ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ІЗ ПАНАРИЦІЯМИ.....	199

ДЕРНОВА Анна ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ІЗ ХРЕБЕТНО-СПИНОМОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ	203
ІВАНІКІВ Наталія, КРІЛЬ Андріана РЕЗУЛЬТАТИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ МІКРОДИСКЕКТОМІЇ ЗА ДОПОМОГОЮ МАГНІТНОЇ СТИМУЛЯЦІЇ...207	207
ІВАНІКІВ Наталія, ДУДОК Анастасія ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПНЕВМОКОНІОЗОМ.....210	210
ІВАНІКІВ Наталія, КАРАБА Роксолана КОРЕКЦІЙНІ МЕТОДИКИ ПРИ РОЗЛАДАХ АУТИЧНОГО СПЕКТРУ.....214	214
ІВАНІКІВ Наталія, КРИСЯК Ігор КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ.....217	217
ІВАНІКІВ Наталія, МЕНЧИШИН Діана ПРОГРАМА РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ У ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ГОСТРИМИ ОТРУЄННЯМИ ХІМІЧНОЇ ЕТІОЛОГІЇ.....220	220
ЛІСТАУ Карина РОЛЬ МЕТОДІВ ОБСТЕЖЕННЯ ПІД ЧАС РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ З УШКОДЖЕННЯМ ОРА.....224	224
НЕСТЕРОВА Світлана, АТАМАНЧУК Лілія ВИКОРИСТАННЯ КОМПЛЕКСУ ВПРАВ НА ПІДВІСНИХ ТРЕНАЖЕРАХ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ	227
ОСПІВ Віталій ТЕРАПЕВТИЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ ПРИ БОЛЯХ У СУГЛОБАХ.....230	230
ПЕДЧЕНКО Олександр, ГАВРЕЛЮК Світлана СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ З СИНДРОМОМ ДАУНА.....233	233

ТУРЧЕНЯК Станіслава, ГАУРЯК Олена РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ВАЖЛИВИЙ ФАКТОР ПІДВИЩЕННЯ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ШКОЛЯРІВ.....	237
ЦИВКА Катерина ДО ПИТАНЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСТЕОХОНДРОЗУ ХРЕБТА.....	241
ШАПОШНІКОВА Катерина, КАЛЮЖКА Аліна, ДАНІЛОВА Вікторія ВОЗМОЖНОСТІ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ БЕРЕМЕННЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ФЕТОПЛАЦЕНТАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ.....	244
ШЕВЧЕНКО Юлія, МОСКАЛЕЦЬ Віктор, ШЕВЧЕНКО Ірина СИСТЕМА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ІНФАРКТУ МІОКАРДА В УКРАЇНІ..	247
ШЕСТОПАЛ Наталія, САФРОНОВ Тимофій ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПРИ ПОЛІСТРУКТУРНИХ ПОРАНЕННЯХ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	251
ШУПЕР Сергій, ШУПЕР Віра ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ, ПЕРЕБІГУ, ЛІКУВАННЯ ТА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ У СПОРТСМЕНІВ.....	255

РОЗДІЛ 4. ПЕРСПЕКТИВИ ЯКІСНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

БЕРЕЖНА Діана, БУТОВ Руслан ЗАГАЛЬНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛІКУВАННЯ КИЛИ МІЖХРЕБЦЕВОГО ДИСКУ В ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА	259
ГАУРЯК Олена, ЛОГУШ Леся ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ТА ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ «ОСНОВИ ГІМНАСТИКИ» ДЛЯ СТУЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ».....	262

ЄРОХОВА Альона СТАН ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ ТА ПРОБЛЕМА ПОПУЛЯРНОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ	266
ІВАНІКІВ Наталія ЗУБКОВИЧ Степан ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	268
КОЗІК Наталія, СТРАТІЙЧУК Наталія НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ ДОБОРУ ДІАГНОСТИЧНИХ МЕТОДІВ ПРИ ДЦП	272
ПАЛІЧУК Юрій ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	276
ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна ОСОБЛИВОСТІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ...	279

РОЗДІЛ 5. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТРЕНУВАННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ

БАЛАЦЬКА Лариса, БУРКОВА Анна ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ КОМПЛЕКСНОГО ФІТНЕС-ТРЕНУВАННЯ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ.....	284
ГРИБОК Ніна, ЗДЕНДЯК Назар ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПОКАЗНИКИ ОКА У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	288
ІВАНІКІВ Наталія, ЗУБКОВИЧ Степан ПРОФІЛАКТИКА СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМУ.....	292

НАКОНЕЧНИЙ Ігор ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ОПОРНО-РУХОВИЙ АПАРАТ І ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СПОРТСМЕНІВ.....	296
ЛЯСОТА Тетяна, РУСНАК Олександра, ЩОЧКІНА Катерина ЕФЕКТИВНІСТЬ ІДЕОМОТОРНОГО ТРЕНУВАННЯ У СТРІЛЬБІ З ЛУКА.....	300
ЦИБА Юрій ЗАСТОСУВАННЯ КІНЕЗІОТЕРАПІЇ З МЕТОЮ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ТРАВМ ХРЕБТА В ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	303
ЧАПЛІНСЬКИЙ Ростислав, ЗАЯРНЮК Оксана ОСОБЛИВОСТІ ВІДНОВЛЕННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СПОРТСМЕНІВ.....	307
ЧЕРНЕНКО Вадим, НІКАНОРОВ Олексій СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ НА ЗВ'ЯЗКОВОМУ АПАРАТІ КОЛІННОГО СУГЛОБА.....	311

2. Гребова Л.П. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков: учеб. пособие // Л.П. Гребова. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 176 с.
3. Епифанов В.А. Реабилитация больных с повреждениями и заболеваниями опорнодвигательного аппарата: – Режим доступа: <https://www.pravda.ru/navigator/reabilitatsija-posletravm.html>.
4. ЛФК при травмах и болезнях ОДА/
<http://www.fitnessbodybuilding.ru/poleznoe/lfk/ods.html>
5. Методические рекомендации по проведению практических занятий по дисциплине «Эрготерапевтические средства»: для студентов специальности 1-88 01 03-02 «Физическая реабилитация и эрготерапия (эрготерапия)» / Е.Е. Лебедь-Великанова. – Пинск: ПолесГУ, 2014. – 31 с.

**КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДЛЯ ЖІНОК
СЕРЕДНЬОГО ВІКУ З ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВИМ
ОСТЕОХОНДРОЗОМ В ПЕРІОД РЕМІСІЇ НА ТРЕНУЮЧОМУ
РУХОВОМУ РЕЖИМІ**

Сергій ЛАТОГУЗ

к. мед. н., доцент,

доцент кафедри спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини,

фізичної терапії, ерготерапії

Харківський національний медичний університет

Світлана ПАРХОМЕНКО

викладач

Харківський патентно-комп'ютерний коледж

Вступ. Одним з найбільш поширених захворювань хребта є остеохондроз - дегенеративно-дистрофічне захворювання тіл хребців і міжхребцевих дисків.

Все більш актуальною стає проблема попередження розвитку остеохондрозу і усунення больового синдрому. Потрібні дієві та доступні для всіх категорій людей програми фізичної реабілітації. [1, с. 45; 2, с. 54–56].

Остеохондроз перестав бути «привілеєм старості», тепер захворювання все частіше зустрічається в молодому віці. За робочим місцем, в нерухомому стані, люди проводять по 6-8 годин, потім приходять додому втомлені і крім як лягти і відпочити не бачать іншого виходу, не розуміючи, що погіршують ситуацію стану свого опорно-рухового апарату [3, с. 125; 4, с. 75].

Люди, що працюють на заводах, а це майже 70% населення нашого міста, постійно перебувають у вимушеному напівзігнутому стані. А при необхідності люди залишаються на додаткові зміни або виходять в свій єдиний вихідний на тиждень. [5, с. 32; 6, с. 26].

Мета дослідження: Оцінити ефективність впливу застосування функціональних петель CrossCore у фізичній реабілітації хребетного стовпа у жінок з попереково-крижовим остеохондроз 35-40 років.

Матеріали та методи дослідження. Було проведено дослідження 16 жінок які страждали попереково-крижовим остеохондрозом.

Всі досліджувані жінки відвідували заняття з лікувальної гімнастики двічі на тиждень. А експериментальна група після

традиційного курсу лікувальної фізичної культури, займалася ЛФК з використанням функціональних петель CrossCore, три рази на тиждень.

Результати дослідження та їх обговорення. При дослідженні показників рухливості хребетного стовпа перед початком педагогічного експерименту в контрольній та експериментальній групі, було виявлено наступне:

1) досліджувані показники в групах приблизно однакові; 2) вікова категорія в обох групах однакова, жінки 35-40 років; 3) при візуальному огляді випробовуваних жінок відзначалася сутулість, дистрофія м'язів спини, сідничних м'язів, м'язів стегон, був присутній м'язовий дисбаланс; 4) рівень фізичної підготовленості учасників дослідження нижче середнього.

Проведені повторно тестування після проведеного експерименту показали поліпшення результатів тестів. Досліджувані показники значно покращилися. Показники досягли норми і/або стали істотно ближче до показників норми.

Висновки:

1. Вимірювання по тесту Шобера показали, що в контрольній групі показники покращилися на 1,09, а в експериментальній групі на 3,34.

2. Показники тесту «Нахил вперед» у жінок експериментальної групи покращилися на 2,9 см, в той час як в контрольній групі тільки на 1,23 см.

3. Показники тесту «Оцінка гнучкості хребетного стовпа у фронтальній площині» (вліво), склали, у жінок експериментальної групи покращився показник на 3,27 см, а в контрольній групі всього на 1,34 см.

4. Показники тесту «Оцінка гнучкості хребетного стовпа у фронтальній площині» (вправо), склали, у жінок експериментальної групи покращився показник на 5,17 см, а в контрольній групі на 2 см.

5. Сила м'язів розгиначів хребта в контрольній групі покращилася на 31 секунду, а в експериментальній групі на 60 секунд.

6. У жінок контрольної групи в тесті «Оцінка функціональної здатності прямого м'яза живота» показники покращилися на 14 повторень в хвилину, а результати поліпшень показників в експериментальній групі рівні 27 повторень.

7. Проведений експеримент свідчить про ефективність занять лікувальною фізкультурою з використанням функціональних петель. Заняття в петлях CrossCore дозволяють повернути тілу гармонійний розвиток, силу, гнучкість хребта, стабілізацію міжхребцевого сегмента, властивих здоровому організму.

Список літератури

1. Бротман М.К. Неврологические проявления поясничного остеохондроза / М.К. Бротман. – Киев: Академиздат, 2005. – 98с.

2. Буланов Л.А. Остеохондроз и как с ним бороться / Л.А. Буланов // Наука и религия. – 2003. – №6. – с. 54 – 56.

3. Гершбруг М.И., Кузнецова Г.А. Кинезотерапия от боли в спине. Курс лечебной гимнастики для профилактики и лечения остеохондроза позвоночника. М.: Эксмо. 2012. 248 с.

4. Девятова М.В. Лечебная гимнастика при поясничном остеохондрозе (Серия «Лечебная гимнастика для всех!») / М.В. Девятова – СПб: Союз, 2005. – 189с.

5. Курпан Ю.И. Движение против остеохондроза позвоночника / Ю.И. Курпан, Е.А. Таламбум, Л.Л. Силин – М: Физкультура и спорт, 2012. – 32с.

6. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов и остеохондрозе у спортсменов (методические рекомендации) / А.Г. Шакиров – М: Издательство “Высшая школа”, 2006. – 26с.

ОЦІНКА МОТОРНИХ ФУНКЦІЙ ЯК ІНСТРУМЕНТ ЕФЕКТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

Леся ЛОГУШ

к. пед. н., доцент,
доцент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги,
Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Олена ГАУРЯК

к. пед. н., доцент,
доцент кафедри фізичної культури та основ здоров'я,
Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Одне із провідних місць серед дітей з захворюваннями нервової системи та порушенням рухових функцій займає дитячий церебральний параліч (ДЦП). Офіційна статистика цього захворювання така: поширення у Європі становить від 2 до 3 на 1000 новонароджених, в Україні - 2,56 на 1000 новонароджених.

Основним проявом ДЦП є порушення локомоторної функції, що характеризується патологічним стереотипом пози й ходьби та формується на основі патологічно активних тонічних рефлексів. Дане захворювання потребує сучасних підходів в реабілітації та своєчасного оцінювання для більш цілеспрямованого втручання.