

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**IV науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**19 травня 2022 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**IV науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**19 травня 2022 р.
ХАРКІВ – Україна**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND PATHOLOGICAL PHYSIOLOGY**



**IV scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

**«FROM EXPERIMENTAL AND CLINICAL PATHOPHYSIOLOGY TO THE
ACHIEVEMENTS OF MODERN MEDICINE AND PHARMACY»**

**May 19, 2022
KHARKIV – Ukraine**

УДК 615.1:616 (043.2)

Редакційна колегія: Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Котвіцька А. А., проф. Владимирова І. М., проф. Кононенко Н. М.

Укладачі: проф. Рибак В. А., доц. Остапець М. О., Волохов І. В.

Посвідчення Державної наукової установи «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» № 583 від 02.08.2021 р.

Від експериментальної та клінічної патофізіології до досягнень сучасної медицини і фармації : тези доповідей IV науково-практичної конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю (19 травня 2022 р.). – Х. : Вид-во НФаУ, 2022. – 370 с.

Збірник містить матеріали IV науково-практичної конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю «Від експериментальної та клінічної патофізіології до досягнень сучасної медицини і фармації». В матеріалах конференції розглянуто сучасні проблеми медицини і фармації: молекулярні основи патології, клітинні та гуморальні механізми розвитку захворювань; роль генетичних факторів у патогенезі захворювань; механізми розвитку патологічних процесів і хвороб; вікова патофізіологія; проблемні аспекти хвороб цивілізації; клінічна патофізіологія; питання викладання патофізіології; експериментальна терапія найбільш поширених захворювань; фармакологічна корекція патологічних процесів; проблеми та перспективи створення лікарських препаратів різної спрямованості дії (лікувально-косметичних, гомеопатичних, ветеринарних, екстемпоральних); оптимізація технологічних процесів створення лікарських препаратів; інформаційні технології і автоматизація наукових досліджень з розробки лікарських засобів; створення нутрицевтичних засобів та виробів медичного призначення; організаційно-економічні аспекти діяльності фармацевтичних підприємств у сучасних умовах; маркетингові дослідження сучасного фармацевтичного ринку; нанотехнології у фармації; біоінформатика у фармації; прогнозування біологічної активності сполук; глобальні проблеми громадського здоров'я.

Для широкого кола наукових і практичних працівників медицини та фармації.

UDC 615.1:616 (043.2)

Editorial board: Honored worker of science and technology of Ukraine, prof. Kotvitska A. A., prof. Vladimirova I. M., prof. Kononenko N. M.

Compilers: prof. Rybak V. A., ass. prof. Ostapets M. O., Volokhov I. V.

Certificate of the State scientific organization «Ukrainian Institute of Scientific and Technical Expertise and Information» № 583 dated 02.08.2021.

From experimental and clinical pathophysiology to the achievements of modern medicine and pharmacy : collected papers of IVth scientific and practical conference of students and young scientists with international participation (May 19, 2022). – Kh. : NUPh, 2022. – 370 p.

Collected papers includes the materials of IV scientific and practical internet-conference with international participation «Mechanisms of pathological processes development and diseases, their pharmacological correction». The modern problems of pathophysiology were considered the materials of the Conference: molecular basis of pathology, cellular and humoral mechanisms of disease development; role of genetic factors in the pathogenesis of diseases; mechanisms of pathological processes and diseases development; age-related pathophysiology; problematic aspects of the diseases of civilization; clinical pathophysiology; issues of pathophysiology teaching; experimental therapy of the most common diseases; pharmacological correction of pathological processes; problems and prospects for the creation of drugs of various kinds of action (medical and cosmetic, homeopathic, veterinary, and extemporary preparation); optimization of technological processes for the drugs creation; information technology and automation of scientific research on drug create; creation of nutraceutical drugs and medical products; organizational and economic aspects of pharmaceutical enterprises in modern conditions; marketing research of the modern pharmaceutical market; nanotechnology in pharmacy; bioinformatics in pharmacy; prediction of biological activity of compounds; global public health issues.

For a wide audience of scientific and practitioners of medicine and pharmacy.

UDC 615.1:616 (043.2)

© NUPh, 2022

Шаповалова А.С., Цапенко П.К., Тимошенко К.Р., Розова К.В. Структурно-функціональні взаємозв'язки у системі зовнішнього дихання при експериментальній пневмонії	354
Шауї Жаафар, Зуйкіна С.С. Удосконалення складу «грудних крапель від кашлю»	358
Шевченко О.М., Бібіченко В.О., Шевченко О.О. Вміст фактору некрозу пухлини- α в крові за вторинно хронічного карагінанового запалення на тлі застосування глюкозамінілмураміддипептиду	360
Шикета Д.М., Отрода М.С. Спірулінові нутрицевтичні засоби. Вплив на патологічні стани організму	362
Штикер А.С., Юхта М.С. Дослідження впливу нав'язливих думок на психоемоційний стан студентів-медиків	366
Яремій І.М. Вплив мелатоніну на активність основних ферментів антиоксидантного захисту в підшлунковій залозі щурів із дексаметазоновим діабетом	368

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ НАВ'ЯЗЛИВИХ ДУМОК НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

Штикер А. С., Юхта М. С.

Харківський національний медичний університет,

м. Харків, Україна

angelinashtyker@gmail.com

Вступ. За визначенням канадського професора С. Рахмана, нав'язливі думки – це повторювані, неприйнятні думки або образи, які переривають поточний процес мислення, визначаються внутрішніми чинниками і важко піддаються контролю (Rachman S. Part 1. Unwanted intrusive cognitions // *Advances in Behaviour Research and Therapy*. 1981. №3. С. 89–99). Причинами появи нав'язливих думок можуть бути тиск зі сторони однолітків та суспільства, завищені вимоги до себе, стрес у навчальному або робочому середовищі, підвищена тривожність разом зі слабкою нервовою системою тощо. Інтенсивні, часті нав'язливі думки, які впливають на життєдіяльність особистості, можуть призвести до розвитку неврозу нав'язливих станів (Дашко А.С. Семантичний аналіз нав'язливих думок у студентів із високим рівнем тривожності: кваліф. роб., осв.-кваліф. рів. бакал. / Національний університет «Києво-Могилянська академія». Київ, 2021. 68 с.).

Мета – визначити вплив нав'язливих думок на психоемоційний стан студентів-медиків.

Матеріали та методи. Для досягнення мети дослідження було створене анонімне онлайн-анкетування на платформі Google Forms. У дослідженні взяли участь 173 вітчизняні студенти Харківського національного медичного університету 1, 2 і 3 років навчання. Термін проведення опитування – січень 2022 року.

Результати та їх обговорення. За результатами опитування 168 осіб, а саме 97,11%, відзначили у себе наявність нав'язливих думок, з них 112 осіб (66,67 %) вказали на значну частоту їх появи, а 105 (62,50%) опитуваних побоюються, що турбуючі думки стануть матеріальними. 143 студенти (85,12%) відповіли, що нав'язливі думки впливають на їхній психоемоційний стан. Так, 108 осіб (75,52%) відмічають роздратованість, 105 (73,43%) – перепади настрою, 93 особи (65,03%) – постійну тривогу, 93 (65,03%) – пригніченість, 59 (41,26%) – почуття безвиході, 47 (32,87%) – байдужість. На фоні погіршення психоемоційного стану 90 осіб (62,94%) зазначили, що їх турбує порушення сну і засинання, 70 (48,95%) – труднощі у спілкуванні з оточуючими людьми, 68 (47,55%) – погане самопочуття, 55 (38,46%) – проблеми у навчанні, 48 (33,57%) – порушення апетиту, 40 (27,97%) – надмірна залученість у комп'ютерні ігри та інтернет, 11 (7,69%) – зловживання алкогольними напоями. Слід зазначити, що 96 осіб (67,13%) намагаються поліпшити свій психоемоційний стан, з них 62 (64,58%) – займаються фізичною активністю і спортом, 49 (51,04%) – практикують медитацію і йогу, 25 (26,04%) – приймають фармацевтичні засоби (антидепресанти, снодійні, седативні тощо), 12 (12,50%) – звертаються до спеціалістів (психолог, психотерапевт і т.д.).

Також були вказані спілкування з близькими людьми, повноцінний відпочинок та сон, заняття хобі, прослуховування улюбленої музики тощо.

Отримані результати узгоджуються з іншими дослідженнями, де показано, що нав'язливі думки та спогади зустрічаються не лише у пацієнтів із розладами психіки, а й нерідко у здорових людей. Деякі дослідження свідчать про підвищену поширеність цих симптомів серед студентів університетів (Shoqeirat M.A. Obsessive-Compulsive Symptom Prevalence among University Students and Associated Demographic Variables // *The Arab Journal of Psychiatry*. 2021. Т. 32, №1. С. 79–85). Це можна пояснити тим фактом, що молоді люди більш схильні до стресу, пов'язаного з напруженим ритмом життя і необхідністю пристосовуватися до нових академічних вимог. При цьому їм може не вистачати достатнього рівня знань та досвіду, що робить їх більш уразливими до впливу цих факторів, особливо на початкових курсах навчання, коли адаптаційна система організму максимально напружена. Крім цього студенти, що брали участь в даному опитуванні, також зазнавали стресорного впливу пандемії COVID-19 та пов'язаними з нею самоізоляції і дистанційного навчання, які, як показують останні дослідження, також є причиною зростання кількості людей із симптомами нав'язливих станів (Guzick A.G., Candelari A., Wiese A.D. та ін. Obsessive-Compulsive Disorder During the COVID-19 Pandemic: a Systematic Review. *Current Psychiatry Reports* // 2021. №23. С. 71).

Висновки. В результаті проведеного дослідження з'ясовано, що значна частина студентів Харківського національного медичного університету відмічає у себе нав'язливі думки, що значно впливають на їхній психоемоційний стан. Головна ідея зменшення негативного впливу нав'язливих думок на якість повсякденного життя полягає у тому, щоб навчитися правильно реагувати на свої думки, емоції, внутрішні відчуття та інтерпретувати зовнішні події.

Ключові слова: нав'язливі думки, психоемоційний стан, психологія, невроз нав'язливих станів, студенти медичних вузів.

Scientific publication

**IV scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

**FROM EXPERIMENTAL AND CLINICAL PATHOPHYSIOLOGY TO THE
ACHIEVEMENTS OF MODERN MEDICINE AND PHARMACY**

**Collected papers of IV scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

(May 19, 2022)

Signed to print 17.05.2022. Format 60x84/16. Paper is offset.

Font of Times New Roman. Risograph printing.

Conventional printed sheets 5,8.

100 copies were printed. Order from 17.05.2022. The price negotiated.

Printed from make-up page in the print-house of FOP Zanochkin D.L.

16 Plekhanovskaya str., Kharkiv, Ukraine, tel. (057) 757-93-82