НОРМОБАРИЧЕСКАЯ ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА

АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ У БЕРЕМЕННЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ

ПЛАЦЕНТАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

А.А Калюжка, Р.Э. Лабендик, И.В. Катаржнова, О.В. Земляная,

 И.В. Пирогова Е.И. Шапошникова

Харьковский национальный медицинский университет

Нормобарическая гипоксическая терапия (НГТ) – метод, основанный на использовании факторов естественного горного климата, в первую очередь, низкого содержания кислорода во вдыхаемом воздухе [6]. НГТ широко используется в лечебной практике в Украине для терапии различных заболеваний [4]. Вместе с тем, у беременных он применяется лишь для лечения гестозов [8]. Мы изучали влияние НГТ на беременных с хронической плацентарной недостаточностью (ХПН), которая в настоящее время является частым осложнением беременности [7]. Использовали методику Гаркави Л.Х. и соавт. (1990) [1]. Под нашим наблюдением находилось 43 женщины с ХПН, в возрасте 18-25 лет, находившихся на реабилитации в санатории «Высокий». Срок гестации составлял от 16 до 34 недель. У пациенток имела место как акушерская так и экстрагенитальная патология. До начала лечения у всех беременных с ХПН мы определяли типы адаптационных реакций. В состоянии «хронический стресс» находилось (11 ± 4 %) пациенток первой и (14 ±7%) беременных второй группы ,( р > 0,05). Реакция «тренировки» отмечалась у (77 ± 6%) и у (68 ± 9%), соответственно ( р > 0,05). Реакция «активации» наблюдалась у (15 ±5%) беременных первой и ( 18 ± 7 %) второй группы, (р > 0,05). Лечение НГТ проводилось с помощью аэротерапевтической установки «БОРЕЙ- 2», которая позволяет поддерживать концентрацию кислорода во вдыхаемой гипоксической смеси от 16% до 10%. Курс лечения состоял из 10 ежедневных процедур по разработанной нами методике[2,3]. Лечение оказывало благоприятное действие на адаптационные механизмы у беременных. Включение НГТ в лечебный комплекс наряду с положительным влиянием на изменения клинических показателей воздействует на их общую неспецифическую резистентность. Это подтверждается увеличением количества обследованных с физиологической реакцией активации, что свидетельствует о повышении физиологических мер защиты. Данные катамнеза показали, что роды происходили без особенностей, а течение послеродового периода было гладким.