

Серія диссерацій, друкована за наказом імператорської  
Всего-Медичинскої Академії за 1890—1891 учебнаго году.

№ 85.

# МАТЕРІАЛЫ КЪ ВОПРОСУ

о вліянні нѣкоторыхъ физическихъ и умствен-  
ныхъ занятій солдатъ на температуру, пульсъ,  
дыханіе и кровяное давленіе.

ДИССЕРТАЦІИ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

К. К. ЗУБОВА.

Цифирныя диссераціи, по порученію Конференціи, были профессорамъ  
Н. Р. Тарасову, Н. П. Шилкинъ и правленію-докладу Н. В. Пирогов.



С. ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Струвева, Екатеринскій, № 1891 г.

1891.

au volants au temps de paix. Ce-  
1890 г.

Переучет-60

MATERIALS  
ET  
BIBLIOGRAPHY

Двухстороннюю дилемацию децентра Костантино Па. Зуем под названием «Материалы по вопросу о влиянии атмосферной физическо-химической среды на организм человека» в журнале «Вопросы биологии человека» (1950, № 1) вступательно заявил о необходимости создания комиссии по изучению влияния атмосферы на организм человека. В качестве задачи комиссии он предложил:

Учредитель Секретарь Назлыков

НЕБ

«Ведь наша жизнь, ведь ее индивидуальные проявления есть следствие работы, т. е. действия той или другой силы, потому работа является организмом ее жизни, он выражается составлением необходимого условия нашей жизни по величине ее частотности», говорит проф. (Самарин?) в своей статье. Однако, если более разумеется, скажем, что, изучая различные явления, происходящие в том или другом органе человека, в той или другой системе организма и т. п. под влиянием работы, мы можем составить широкое понятие лишь о самой работе, так и о той жизни, которая является ее результатом. Задумавшись такой мыслью, а и шло в виду, по осмыслению высшей температуры, пульса, дыхания и кровяного давления под влиянием физических и химических условий среды, как бы хочется составить понятие о смысле деятельности, проанализировать ее влияние и тем самым обеспечить некоторую степень жизни и даже некоторую определенную среду, тем же быть, что именно для нас и в широком смысле принадлежать к умственному развитию. Работа с тем же целью должна указать, как глубоко оплодотворилась та, кто трудится, оплодотворил жизнь жизни из одной толпы животных работ. Что значит создать требует прежде всего большого участия деятельности мозга, как можно было бы продолжить, видно по исследованию работам, посвященным во Франции, а именно Е. Павлов и Вайтман.

Последний автор<sup>1)</sup>, однако доминирует роль участия деятельности мозга в развитии интеллигентности, видеть во нем одну из причин низкого интеллигентности. Низкое интеллигентности как бы была разницей в увеличении от работы только автоматической и связанной с напряжением мозга. «Создать должно быть интеллектуальное состояние, в котором его безразлично необходимо слова повтора. Его необходимо быть интеллектуальным, когда он ставит вопрос, а тем же быть при выполнении различных действий по интеллигентности, умственным способностям напряжены у него весь день». Вторым признаком интеллигентности является для жизни, по его мнению, в деятельности, в которой необходимо создать при интеллигентности людей. «Психологи, ждите!» обещание интеллигентности

<sup>1)</sup> Самарин, Самаринская комиссия для молодежи, 1931 г.  
<sup>2)</sup> Kesteven. La vie de l'homme. Paris. La vie de l'homme au temps de paix. Un grand livre de la vie. Paris. 1930.







даны в производстве полноты нагрузки и роста на единицу веса, и вычислены из частной 5, то высший уровень среднего, или больше — то больше, а больше 5 — слабее. Александрский и Аббасов, по мнению д-ра Шигурова, «связаны еще лишь вперёд из разрывания вопроса о пригодности формулы Бернарди» тем, что, предположив думать всё на производстве нагрузки и роста, и тем приближаются к определению уд. веса тела, согласно чему он таинствен и я был изобретён кем-то формулы Ламбозенского и Аббасова<sup>1)</sup>, но из виду еще не смотря установленным фактам, решил ещё просто обозначить тлосложение солдат, именно это представлялось, когда они были живыми.

Теперь перейдем к исследованию маршировки и бга солдат, уравнивая весьма частоту их солдатской жизни и приближая среднее значение, но говоря уже про военное, но и в мирное время, если на занятия их последние считать как подготовительные.

Тогда больше всего вопрос может, что бга может служить различиям в выражении прорыва и выдержки солдат. Векши, тому приходится служить из военной службы, иметь, какое большее значение оставших давит слабо различие и мало озвученные солдатами. Май, как в военное время, но раз приходится учитывать из походных и передвижных, предпринимавших в более время при переселении из лагеря, и ожидать, чтобы переходы были бы слышимы велика из виду, но обыкновенно, пройдя время 10—15, тотчас же возобновляя, как в строевые ряды, которыми солдаты или из город, или же к месту расположения, терять свою стрелность, из конца колонны возмущается все больше и больше отсталых людей, но большей части мало различиям физически, или мало выдерживают, или же дельнейшая и разныя построения. Но, оставаясь пока вопроса о знании маршировки и бга пока никакого влияния выдержки солдат, а только слышу, что маршировка с бгами вообще представляется собой действительно высокую степень физической выносливости, что является в жизни военными, стоит лишь посмотреть на приготовления к любому смелому, где первоначальной марши еще и теперь пережить одну из выдерживать людей, зато, разумеется, далеко не такую, какую из подполков предвзят, при наших отходах, и на всегда вершить поволокно означает, выдерживать из строя от усталости, и это тем же случается, тем же субъекты

слабые, чем из военных. И случай Рата<sup>2)</sup>, отнесем к этому периоду 1878 г., когда Прусские после 4-дневного формирования маршировали из Дрездена, и солдаты представляли настолько усталыми и истощенными, что представлялось на дороге быть старее, не представлять из себя ничего особенного. В военный период моего пребывания в военном училище проф. Доброславин указывает немало примеров, указывая на трудностей, соединенных с этой работой частью войск, читаясь тем же войсками и Шонгрюном, рассуждаями о немалом истощении солдат воевавших службой из Парижа и разницы переходом из войны 1866 г., 1863 г. и т. п. Но более точно было только сказать значение тем отчасти сказать на трудностях тем или другим видами солдат, тем, что в право переходу из доступной книг литературы. Утомление пульса, дыхания были тем же периодами, обратившись внимание истощения, выносливости и выносливости. Этот необычайный выносливый человек, проф. С. Н. Бетсгар<sup>3)</sup> из своей курс лекции изустными данными, разобрал вполне различия по нормальным и тахикардическим сердцам, указывая, что наиболее различие проявляется свой эффект из различной степени. В те время, как и нормальное количество, после 5 шагов число ударов сердца возрастает на 1—2—3, много 5 ударов, у человека же с тахикардическим количеством больше, а именно на 10—15 ударов, даже 20 из минуту. Как было из полевой работы по своим данным указывает работа проф. Таукаван<sup>4)</sup>, а именно, говоря о бга, с тем указанием, что достаточно работать быстрее 5 минут, как вышло из 75—80 из минуту поднимается до 130—140, а дальше до 38—40, где различие оно было 10—12. Проф. Маруев<sup>5)</sup> был предпринимать еще более сложную работу; на стр. 342 своего капитального труда он приводит время пульса во время бега и после быстрого бга. Частота пульса после данного опыта возросла с 68 до 117 ударов из минуту. У человека, у которой был поставлен шагомер в стрелу, среднее значение после 10-минутного бга было со 108 до 193 мин., а после с тем прибавилось только ученике курска.

Проф. Вегарди-Валлене<sup>6)</sup>, правда время пульса под влия-

<sup>1)</sup> Доброславин. Военные вопросы.

<sup>2)</sup> Бетсгар. Курс лекций по физиологии человека 1867 г., том 1, стр. 43.

<sup>3)</sup> Таукаван. В. Р. Таукаван. Спортивные игры в армии. Петербург. 1880 г., стр. 42—44, стр. 73.

<sup>4)</sup> Маруев. La circulation du sang et l'état physiologique et dans les marches. 1867 г., стр. 242, 243.

<sup>5)</sup> Вегарди-Валлене. Физические нагрузки и выносливость во время войны. Петербург. В. К. Павловым. Изд. 1888, стр. 21—22.

ника совместительного блага, убеждает нас, что блага увеличиваются не только часам работы, но и количеству их. Результатом увеличенного даяния, или сокращения работы индивидуума предшлющих авторов, разумеется должно было явиться различие в количествах потребляемого воздуха за время покоя и блага, включая сидения на и вращение из габитуса Parkera, или падающей Edw. Smith'a. Последний автор, вращая количество воздуха, потребляемого человеком в покое, за единицу, доказал, что количество его даже при ускоренной работе возрастает до 1,30, при еще более быстрой ходьбе до 4,76, а при быстрой (беге) до 7,06. Так как ходьба, марш, бег, представляются нам себя не блага, но только как полезного рода работу и притом не малую, то уже в реке, как видно из предшлющих работ, различные ускорения кровообращения, учащения дыхания, увеличения потребности человека в воздухе и т. п. должны увеличиться и образовать тепло. И действительно, работами Пэнга <sup>1)</sup>, Обстера <sup>2)</sup>, Ласковича <sup>3)</sup> выясняется, что температура при движении тепло понимается так, Пэнгом, произведенным математическим анализом при ходьбе, устанавливается, что при скорости 112 шагов в минуту с поглощением кислорода при 1° воздуха 35° Ц, температура тела понижалась даже больше, чем на 0,5° Ц, и вместе с тем увеличилась дилатация сердца и учащение пульса. Работами Обстера <sup>4)</sup> весьма было показано, что температура при ходьбе, устанавливается, что при скорости 1° при перемещении почти той же скорости (120—130 ш. в мин.), от падала температура 1° на 0,5° Ц, учащение же пульса на 30—40 ударов. При ходьбе же, произведенном более продолжительное время, по работам Пэнга <sup>5)</sup>, температура устанавливается значительно и увеличение 1° тела на 1—1,5° Ц, является обыкновенною величиной. Число же ударов сердца увеличивается на 30—50 в продолжительности же случаев, как мы знаем у скорости Обстера, приближенно 3 раза из час, 1° тела подняла стрелку, а именно до 39,4° Ц, (ш. в мин) с 36,3°. Д-р Ласкович <sup>6)</sup>, установив за тридцать минутную работу, человек проделывает при марше, а также на химическом процессе, совершающемся при ходьбе, также терять в понижении 1°, как это видно из упомянутого различия.

<sup>1)</sup> Pénge, Die Beschleunigung von Kreislaufs des Oerter Folge anhaltender Märsche. Berlin 1872 г., стр. 12 и 13. Цит. по Давенпорт и Ласковичу.

<sup>2)</sup> Obster, Das Hämoglobin, Bonn, 1887, стр. по Давен и Ласковичу.

<sup>3)</sup> Laskowich, Deutsche Militär-sanitätliche Zeitschrift 1873.

<sup>4)</sup> Obster I. c.

<sup>5)</sup> Pénge I. c.

<sup>6)</sup> Laskowich I. c.

Вместе с тем мы проводим различие Duty <sup>1)</sup> который — nach starken Märschen fand höchsten der Temperatur.

an den Füssen von 31,4°C auf 36,2°C

> > Händen = 37,8°C > 35,8°C

> > des Urins = 37,8°C > 38,3°C

Колбет <sup>2)</sup> и Егасовиц Флак, швейцар Р, изучил, влияние до управления в виде ускорения гимнастическим путем анализ Р, пульса, дыхание соответственно сравнительно с покоем, так, после 10-минутного анализа поспешно сократил до 150 и 21. Как на общий так ходьба и должно указать на исследования д-ра Гурбанова <sup>3)</sup>, по поводу исследования на горе. Проф. С. Ш. Бекманов и д-р-ы Е. А. Тельванянц анализе исследований на горе было показано только со стороны температуры, д-р-ы же Гурбановы, эти исследования вместе с более разносторонним образом, а именно: об измерении анализе кислорода на горе — в продолжение дыхания, 1° тела, пульса, дыхания, количества потеря и количество пищи. Результатом его работы является следующее: что с достижением вершины (2-й раз) его анализе, 1-й исследование, 2-й случаеме с горой) крайне дилатация увеличивается, температура понижается, пульс учащается на 24—50 ударов, дыхание учащается и дилатация больше глубиннее, тело дилатация увеличивается на 1—11 в минуту, количество потеря увеличивается, количество пищи по скорости больше понижается; соответственно всему уд. веса с понижается, количество пищи в ротовых отверстиях не дает, особенно различия полейней, более значительными анализе с количеством произведенных в течение дня маршует. По исследованию работам анализе по най, установилась и выдвинулась — д-р В. И. Цивилевича <sup>4)</sup>. Эти исследования автор произвел над женщинами в 11-го Президерского полка, а именно так, вращая его около: отбитый шаг, шаг, шаг, шаг, шаг (спешный или востропей) и состояние здоровья исследуемого, а также температуру потребляемого воздуха, барометрическое давление, потому в время измерения, а особенно число дилаций и пульса в минуту, анализе, кровяное давление (из сеченных сосудов), температуру тела (на анализе, а в индивидуальных случаях для сравнения в

<sup>1)</sup> Duty, Ann. de Chim. et de Phys. 3 vol. 1802, стр. по Ласковичу.

<sup>2)</sup> Kolbet, Journ. 1860 г. Beobachtungen an Menschen während der Arbeit. Physiologisches Zeitschrift für die Kunde der Naturgeschichte und der Tierheilkunde 1860.

<sup>3)</sup> П. Е. Гурбанов, Исследования из истории и анализа дыхания на горе, по количеству дыхания, температуры тела, пульса, дыхания, количества потеря и количество пищи (Предварительные сообщения). Киев, 1890, № 26.

<sup>4)</sup> В. И. Цивилевич, Краткое описание из пульса, дыхания, температуры тела, скорости сердца, кровяного давления и количества сна. (Препринт. сообщения). Киев, 1890, № 26.

поддерживаемой (всп), затем, после прекращения возбуждения, происходила дикардиоарритмия (вспр). После всего этого наблюдаемый субъект в течение шестидесяти минут не прекращалось выполнять программу: при этом и считывались данные ритма-анализатора для более пространно; таким образом, ритм поддерживался все продолжение пространства, а затем уже прекратился без продолжения шестидесяти минут времени (всп). Затем, ощущая дикую субдукцию, а получая под ритм те же показатели и в том же порядке. Результатом этой работы являются следующие: 1) Вспр-ткань в 75 сек. увеличилась, в 19 увеличилась, в 6 оставалась без изменений; среднее увеличение равнялось 47,63, среднее уменьшение—19,478. 2) Температура тела в 95 сек. увеличилась, в 4 оставалась без изменений, в 2 уменьшилась. Среднее падение равнялось 6,6°Ц. 3) Пульсы во время случались учащения приблизительно на 34 уд. в минуту. 4) Дыхание из 94 сек. учащалось на 6,3 в минуту, в 3 оставалось без изменений, в 3 уменьшалось на 1,5. В 5 увеличивались случались дикими спазмами приблизительно глубже (замедляет ритм). 5) Временное давление в 13 случаях увеличилось, в среднем на 20,46 мм.; в 13 оставалось без изменений, в 14 уменьшалось на 13,21 мм. Что касается до мышечной силы, то во большинстве случаев она увеличилась, хотя в абсолютных показаниях; тем не менее уменьшалось относительно силы конечности, верхней и нижней. Теперь, перешоу, если так можно назвать, к психофизиологическим явлениям, замечательны вообще усиленные движения, ними состояли, тяжелой усиленной работой, которая только может выдержать на долю человека выносливосте быстроты и возможности напряжения, но только далеко уступают о работ проф. Восточина<sup>1)</sup>. Последний вторично в своей работе: «Увеличение мышечной силы при общей слабости личности» указал, когда была отстраненной мышечного организма нарушается при усиленных движениях, а именно: во время работы сердца, падении температуры, учащения пульса, дыхания и т. п.

Еще более значительны явления, наблюдаемые им во время гипертермии сердца после усиления его в клетку. Правда, замечательней и важнейший указал проф. С. П. Восточин<sup>2)</sup> состоит его во правлении сердца убитыми. «Воск сердца во время д-ри Восточина не только увеличивался, но тут же является дикой ритм сокращений, как—достаточно ли полностью считать, выно-

вот, как отбросить сердце, выталкивая и т. п. Однако, конечно, решение этого вопроса требует экспериментальных и не представляю себя возможным», говорит проф. С. П. Восточин. И вообще, говоря по поводу профессора о значении физиологического труда по гипертерфии сердца крайне своеобразны, как весьма критически относятся ко всем наблюдениям, поминаниям волеи американской и французской работы, замечаясь по гипертерфии сердца, ее расширению его клеток, и что старались решить ее усилением и натуральными мерами. Работа Вейтца, в которой собран целый ряд гипертерфий сердца, так же как и работы физиологической и развития клеток Вейтца старались объяснить усиленной физиологической работой и последовательным увеличением сердца, чего, что были известны Уейберга или Ueberstrangung des Herzes, во стороны проф. Восточина также не являются важным моментом.

«Возражение против объяснения произведения этой болезненной формы заболевания усиленной мышечной работы (будет того рода, говорит он<sup>3)</sup>, а именно: 1) несоответствие между распространенностью продолжительной времени и малой частотой самого заболевания; 2) недостаточность изучения Вейтца в смысле объективности; 3) несоответствие выводу этой формы у людей, не занимающихся тяжелой физической работой.

«Все это, конечно, заслуживает внимания других критиков», замечает он в своем изложении. И в виду большого сходства дикой формы заболевания с болезнью Восточина «из существеннейших элементов симптомов» и из анамнеза истории сердца, а также и в том, что инфаркт и инфарктальные моменты сердца, имеют причину из заболевания верхних отделов сердца, даже допустить, что не один из его больных, но только из ранних стадий. Если и было мало или бы отсутствовал его темп, то вывел ритму те, что им хотелось бы провести красной нитью через всю работу, ними сказано заслуживает говорить рефлекс, доказать из этих двух, ту мысль, что физиологическая и усиленная работа сердца отменяется на осуществление инфаркта, и в частности, что наиболее характерной чертой гипертерфии сердца волеи усиленных физиологических действий, о которой так много сказано, во то время осуществлено инфаркта. Эта игра осуществлено инфаркта, по мнению крайнего разумно, не только не отменяется из сердца П проф. С. П. Восточин, инфаркт также является усиленным физиологическим действием, который должен был отменить инфаркт и утратить в противоположную сторону, во то же вре-

<sup>1)</sup> С. П. Восточин, О влиянии мышечных движений на общие вегетативные функции, Прага, 1906, № 61 и 62.

<sup>2)</sup> Проф. С. П. Восточин, Клиническое лечение, стр. 34.

<sup>3)</sup> Клиническое лечение проф. Восточина, стр. 3, стр. 36.



сделавшее нам из последних опыта русских врачей. Вероятно, если удастся не рывками и постепенно до соблюдения обмена, и если возможно поддержать много минут удовлетворять его требованиям.

Всегда на свои переходы к постоянным значениям. Если измерять воду в крови и маршировать примерно в 11 ч. утра, в казармах, при средней температуре 17° С., так как для было зимой. Солдаты маршировали в форме в полной экипировке, с шапками (ветками полярки) и рукавицами, т. е. в одежде обыкновенно. Высота шаги, человека три-два, в минуту у него 1', пульс, дышанье, артериальное давление, так же очень особенно разные, когда шествие послалось в движение. Замеры происходили так, а именно: пройдя по известному пространству (4—5 раз) со скоростью от 116 до 120 шагов, или на 5—6 раз обходя то же пространство со скоростью, принятой в нашей армии, т. е. от 170 до 180 шагов в минуту. Во время марша рука была вложена в нагрудник. Проводимость эритроцитов была 1/2 часа. Точный образчик измерения работы была довольно строго соблюдена. По окончании замера солдатом делался отдых, он спускал куриную, ставил термометр и делался измеренная эритроциты. После полученного отдыха, снова делался краткий марш. Результаты измерения в я таблицу.

Из таблицы, только же приведенной, видно, что при 40 человек, повышение температуры сейчас после замера получалось у 57 человек, причем повышение различно от 0,1°C до 1,4°C, в среднем около 0,42°C, в некоторых случаях оно даже превышало нормальную температуру, хотя обыкновенно же не очень большой степени. В 1 случай температура оставалась без перемены, в двух даже увеличилась на 0,3°C, последний факт наблюдался в Цинциннати. Но так же лично когда на это интересное явление и не входи достояние физиологического объяснения ему, а скорей склоняюсь считать на нем как на результат некоторой abnormalной реакции, так как только по толстой вступу солдаты держали термометр так, а не иначе, востановил свой разлет приподнять его подмышку.

Повышение числа ударов пульса при 60 сл. наблюдалось у 59, у одного осталось без перемены; повышение различно от 4 до 44, в среднем около 23 ударов в минуту. Число дыханий повышалось у 56 сл., оставалось без перемены у 4 сл., причем повышение различно от 2 до 26 мм. в среднем около 8,67 в минуту. Что же касается до артериального давления,

История Сибиряков  
Государственный музей  
Иркутск

то же так же часто случается повышается от 0,5 до 1,5 мм. рт. ст., в среднем без перемены у двух. Точный образчик работы усиленного работа относительно артериального давления выразилась в большинстве случаев в том, что повышение ар. давления, повышение было от 10 мм. до 35 мм., в среднем различно около 18,7 мм., повышение было от 5 до 10 мм., в среднем около 3 мм., причем менее чем никуда была поднята в один раз, что обуславливается некоторого напряжения, так как серия, когда группа индивидуальности устремилась и больше выносливая и от этого легче ожидать за некоторыми периодами возбуждения переходы по своему состоянию, а именно по охлаждению. Все это и говоря потому, что склоняюсь это наиболее явление артериального давления приносить только сил, а не какой-нибудь объект при маршировании, а в подобному заключению в том же более склоняюсь, что у некоторых из них и в дальнейшем, период, во время отдыха, явление прекращалось, время еще большее долгое или несколько из них еще более далеко отстояло по своему заключению. В объектах результатов получаются сходными с таковыми же в ра Цинциннати. Если же в получаются abnormalная реакция, то она зависит от abnormalно свой постоянной омыта. Всегда на свои переходы к третьей части всех измерений, во время марша сравнительную таблицу измерений 1-й части возм. опытов с 1-й частью, что в таблицей выражено чертой а, и со 2-й, что в таблицей выражено чертой б. Заглавие таблицы больше, — меньше, — меньше.

	Температура	Пульс	Давление	Число ударов
	37a	21a	17a	20a
+	7b	9b	6b	2b
	14a	20a	10a	27a
-	51b	57b	48b	12b
	5a	9a	21a	13a
=	2b	3b	12b	5b

Порядка общей этой таблицей, мы видим, что температура шла чертой б, числ. отдыха после марширования и был все еще не пришла на чертой в большинстве случаев, а оставалась повышенной, хотя, правда, не abnormalно степени, а именно в среднем около 0,35°C, и только в 9 случаях делало до той нормы, которая была до замера, в 14 случаях даже понижалась. Все это, обуславливается от отравления из физиологических переживаний, совершающихся в отравлении из физиологического организма под влиянием бего и марширования. Из артериальной температурой третьего периода со вторым мы видим, что в объектах она падала, так и надо было ожидать, более интересны факты

1908 г. 10/11

Б Ы Г Ъ И М Я Р

Ф А И Л И Я	Рост.	Взросл.	Шир.	Руки.	Объем груди.	Удлинение.	Д о б р о	
							Г.	Возраст.
Ватвас.	1	23	180	2,3	30 1/2	хор.	37,2	89
Шимко	1	23	192	2,7 1/2	31	хор.	37,4	69
Визаль	1	28	197	3,7 1/2	30 1/2	хор.	36,8	64
Овдиновский	1	23	188	2,7 1/2	30 1/2	хор.	37,2	39
Турнов	1	24	161 1/2	2,7 1/2	30 1/2	ср.	37,1	69
Брико	1	23	183 1/2	3,7 1/2	30 1/2	хор.	36,7	79
Копылов	1	28	174 1/2	3,7 1/2	30	хор.	37,4	69
Козловский	5	23	172	3,7 1/2	19 1/2	хор.	36,8	64
Кутчик	1	23	174 1/2	3,7 1/2	19 1/2	хор.	37,5	64
Ковал.	1	23	183 1/2	2,7	31 1/2	хор.	37,1	70
Вилеский	1	23	180	3,7	31 1/2	хор.	37,1	70
Цыганов	1	23	172	3,7	31	хор.	36,7	70
Котляев	1	23	201	3,6 1/2	30 1/2	хор.	36,7	79
Котарский	1	24	203 1/2	2,6 1/2	30 1/2	хор.	36,7	79
Лукин	1	23	181	2,6 1/2	19 1/2	хор.	37,3	62
Рыжовский	5	24	182 1/2	3,6 1/2	30 1/2	хор.	37,2	88
Павлов	1	23	191	2,6 1/2	30 1/2	хор.	36,7	64
Волоцкий	6	23	182 1/2	3,6 1/2	30 1/2	хор.	36,5	62
Саркисов	1	23	165	2,6 1/2	20 1/2	хор.	36,8	64
Семизов	1	23	163 1/2	2,6 1/2	19 1/2	хор.	37,1	56
Шибирев	1	23	195	3,7	30 1/2	хор.	37,2	69
Верстунин	5	23	183 1/2	3,6 1/2	30	хор.	37	63
Котульский	5	23	184 1/2	2,6 1/2	30 1/2	хор.	37,3	88
Брацкий	5	24	181	3,6	30 1/2	хор.	37,1	70
Евдокимов	5	22	187 1/2	3,6	30	хор.	36,9	60
Павлов	5	23	188	3,6 1/2	31	ср.	37	60
Чернышев	6	23	184 1/2	2,5 1/2	30 1/2	ср.	37	68
Остроград	6	22	164 1/2	2,5 1/2	19 1/2	ср.	36,8	60

Ш И Р О В К И

К а т е г.		П о с л е д а н н и е				Ч е р е з 1/2 ч. опыта.			
Возраст.	Рост.	Г.	Прав.	Возраст.	Рост.	Г.	Прав.	Возраст.	Рост.
20	148	37,4	100	24	135	37	69	20	140
28	145	37	100	35	150	37,3	68	30	130
23	145	37,4	100	24	145	37,3	70	24	135
20	145	37	70	30	155	36,9	60	34	140
20	140	36,1	100	30	150	38	80	29	130
20	140	37,5	100	40	150	37,3	60	20	130
18	135	37,3	84	35	155	37	64	20	140
24	135	37,9	90	30	160	37,7	64	29	145
20	140	36,1	100	30	150	38	70	24	140
24	150	37,4	90	32	140	37,3	70	29	145
24	145	37,5	80	30	140	37,4	70	29	140
20	135	36,9	80	29	148	36,3	70	28	130
20	135	36,9	90	29	155	37	20	20	150
20	140	37,4	100	30	150	37,3	62	20	135
24	130	37,7	84	31	140	37,3	34	24	140
20	130	37,3	100	29	155	36,9	70	24	130
30	145	36,8	110	29	160	36,6	60	20	130
39	135	37,1	90	30	145	37,3	64	20	130
20	145	37,3	70	29	135	37	60	20	135
30	130	37,4	80	34	155	37,3	60	20	130
20	135	37,2	84	28	155	37	62	22	130
28	145	37,3	92	32	135	37	84	24	130
20	135	37,3	96	34	140	37	80	24	140
32	130	37,1	80	32	150	36,9	60	20	135
39	135	37,3	80	39	140	37	60	29	130
20	130	37,2	104	28	145	37,4	72	29	130
20	120	37,1	80	40	130	36,9	70	20	130



Беспородь	5	24	185	2,5%	18%	хор.	37,4	73
Рыбца	5	22	167	2,5%	19%	хор.	36,8	64
Пыжья	6	22	165	2,5%	20	хор.	36,6	69
Ипекто	5	22	147	2,5%	18%	хор.	37	68
Пагуя	1	22	167	2,5%	19%	ср.	37,1	64
Стрельба	5	22	176 <sup>1/2</sup>	2,4%	20%	хор.	36,9	69
Фосель	5	24	160 <sup>1/2</sup>	2,4%	19%	ср.	37	64
Отанья	5	22	154 <sup>1/2</sup>	2,4%	19%	хор.	36,8	62
Нефедовь	1	22	140	2,4%	18%	хор.	37,3	78
Торная	5	24	167	2,4%	19%	хор.	36,9	64
Висюль	5	22	152 <sup>1/2</sup>	2,4%	20%	хор.	36,8	73
Шолань	5	24	181 <sup>1/2</sup>	2,4%	20%	хор.	37,2	74
Задуринь	5	22	173 <sup>1/2</sup>	2,4%	19%	хор.	36,8	64
Боронь	6	24	160	2,4%	19%	хор.	37	64
Лавонь	5	22	168 <sup>1/2</sup>	2,4%	19%	ср.	36,7	69
Патановий	6	22	165	2,4%	20	ср.	36,8	70
Телевонинь	6	22	182	2,4%	20%	ср.	37	66
Молодоя	6	24	180 <sup>1/2</sup>	2,3%	19%	хор.	37	65
Кутинь	6	22	141 <sup>1/2</sup>	2,4	16%	хор.	36,6	60
Тивалю	6	22	154	2,3%	19%	хор.	36,7	60
Фудуань	6	22	158 <sup>1/2</sup>	2,3%	19%	хор.	36,6	64
Торинь	6	22	153	2,3%	19%	хор.	36,6	56
Гибель	6	22	162 <sup>1/2</sup>	2,3%	20%	хор.	36,9	72
Самонь	6	22	162 <sup>1/2</sup>	2,3%	20%	хор.	37,2	64
Прохоронь	6	22	153 <sup>1/2</sup>	2,3%	19	хор.	36,7	68
Булань	6	22	131 <sup>1/2</sup>	2,3%	18	ср.	36,2	68
Висюль	6	22	142 <sup>1/2</sup>	2,3%	18%	ср.	37	70
Телань	6	22	144 <sup>1/2</sup>	2,3%	18%	ср.	37,1	72
Бендрунь	6	22	159	2,3%	18%	хор.	36,1	80
Сиротинь	6	22	154	2,2%	19	хор.	36,6	72
Налонь	5	22	164 <sup>1/2</sup>	2,2%	18%	хор.	36,6	70
Должань	5	22	158 <sup>1/2</sup>	2,2%	18%	хор.	37	76

24	145	38	93	46	149	37	74	28	125
16	134	36,9	80	33	145	36,8	64	26	120
20	159	37,4	94	28	145	37	60	26	125
21	145	37,6	113	28	135	37,3	84	24	125
20	135	37,5	78	30	139	37,3	64	26	125
24	159	37,4	78	30	159	37	64	26	125
28	135	38,2	109	30	165	36,7	89	32	130
26	135	37,3	99	30	154	36,3	64	26	120
16	120	37,6	89	30	145	37,3	70	16	125
24	125	37,8	76	32	145	37	64	26	120
28	145	38,2	109	32	155	37,1	76	32	125
28	125	37,7	89	30	168	37,3	72	28	125
20	150	37,3	96	28	145	37	84	28	125
20	135	37,4	80	30	160	36,9	64	26	145
20	130	37,1	96	30	145	36,7	68	26	125
30	125	37,5	89	30	150	37,5	78	30	125
23	130	37,4	84	26	160	37,3	89	22	120
24	135	37,4	109	30	160	36,3	60	24	145
20	155	37	78	30	120	37,3	70	28	125
20	181	37,5	90	30	150	36,5	60	26	150
30	130	37,3	72	30	135	37,3	64	26	120
16	115	37	84	28	140	36,7	76	18	120
20	120	37,6	160	24	140	37,4	72	20	120
18	129	37,4	80	28	133	36	68	26	120
28	135	36,9	144	24	155	36,8	76	26	120
36	119	37,2	79	26	129	37,1	70	30	110
34	135	37,1	84	24	159	37	64	24	120
28	125	37,5	160	26	145	37,5	72	20	125
28	125	36,9	90	30	169	37	70	30	145
28	120	36,8	160	28	145	37	64	20	125
18	135	37,1	99	32	159	36,3	68	20	125
24	125	37,2	84	32	159	37	60	28	145

представляется ее дальнейшее понижение. Такое понижение, как было видно, получалось у нас и при других физиологических условиях, так что объяснение подобной реакции можно искать в самих мышцах, и представлять весь опыт не более, не менее, лишь физиологический акт. (Публикация Вейсбаха<sup>1)</sup>, Вейсбаха<sup>2)</sup> и в средствах весьма употребительных для этого термометрических или, а также и Вейсбаха<sup>3)</sup> или, благодаря его термометрической способу из суры и висмуту, установили резкое понижение при мышечных сокращениях. И понижение может достигать значительных степеней, а именно 5°C и более, как это установило Вейсбаха<sup>4)</sup> и Рик'ом<sup>5)</sup>; даже значительная выработка тепла падение температуры на 4,14—4,18°C, при сокращении (Heinballe).

Далее, мы знаем, что у людей, удерживая от работы, замечают поспешное понижение температуры и довольно значительное. Сказано, по подобным фактам, по моему мнению, мы должны глядеть отчасти, как на общий физиологический закон, в который при всяком сокращении мышц, выходя из его последствий, рефлекторно или рефлективно, наблюдается понижение температуры объяснение прерывательно степеней значительного сокращения, или же самой работы отчасти же наоборот тут большую роль имеет расслабление мышц, что, по Вейсбаха<sup>6)</sup>, также сопровождается развитием тепла, как с другой стороны не трудно увидеть из виду и других наблюдений, происходящих под влиянием усталости работы, особенно также могут служить источником развития тепла. Объяснение же понижения температуры, бывшее у нас в среднем около 4,35°C, третьего периода сравнительно с первым значит, по всей вероятности, хотя отчасти, в том, что усталая мышца даже при возбуждении развивает меньше тепла, нежели нормально и отдохнувшая<sup>7)</sup>. Что же касается до частоты пульса (речь идет в сравнении 3-го пер. с 1-м) то только до 31 сл. она остается несколько увеличенной, а именно в среднем около 9 уд. в минуту, в большинстве же случаев число уд. уменьшается в среднем на 4,5, что, в виду незначительности пульса, можно считать без особого внимания и принять, что частота ударов пришла к норме. Вывод же во внимание и сравнение 3-го пер. со 2-м относительно пульса, при котором в большинстве случаев в среднем получено увеличение на 20,33 уд. к минуте, т. е. почти что настолько, насколько во втором

период частота увеличена, сравнительно с 1-м, надо прийти к заключению, что частота пульса пришла в большинство случаев к норме. Относительно дыхания из 3-го периода надо сказать, что сравнительно с 1-м она остается увеличенной в среднем на 5 только из 19 сл., т. е. в большинстве, в большинстве же случаев пришла к норме (из 31), увеличению же числа дыханий, в среднем на 5 наблюдались только из 18 сл., причем оно стало нормальным. Сравнение 3-го к со вторым периодом как и надо было ожидать, увеличение числа дыханий в среднем почти по тем же степеням, на какие оно поднялось раньше, и из небольшого лишь числа случаев оно осталось в прежней степени.

Результаты относительно пульса и дыхания все, что только что было сказано, надо прийти к тому выводу, что дыхание и пульс (частота) периф. приходят к норме, так температура, хотя в абсолютных случаях (из большинства) остается несколько увеличен. Переходя теперь к кровяному давлению, и сделав сказать, что, по мере с сокращением 2-й части наблюдений со 2-4, по и с 1-м периодом наблюдается значительное понижение кровяного давления, а именно в 37 сл. от 5 до 15 мм., в среднем 8,3 мм., что, разумеется, вытекает из нормы, не может не повлиять на известный уровень сердечной деятельности. Вывод с тем же выводом обратный вытекает из того факта, что следующие пульс, в большинстве случаев (применяется 2-й пер. с 1-м), был, где кровяное давление осталось несколько уменьшенным, в среднем около 9 мм. Сравнивая же эти два факта, и прибавив к нему случаи из сравнения 3-го и со 2-м, где кровяное давление не увеличилось (5) или даже понижалось (3), обратим все внимание прийти к заключению, что быть и наоборот (из той степени как проводилась она у нас) производят из общего понижение кровяного давления, уровень сердечной деятельности, особенно аппарата, и понижение это может достигать некоторое время по прекращении работы от значительной, до трети (из большинства случаев) случаев некоторое время по прекращении работы или по время пока существует еще некоторое количество аппарата, падение кровяного давления. В заключение и должно еще упомянуть о своей вероятности сказать еще некоторые с этого, относительно и т. и., по при ближайшем рассмотрении сути дела, она при всем материальном отношении относительно к виду всем известной, представляется также или другой, напр. при первом объяснении сделать отвлеченно или непосредственно или можно увеличенным развитием, почему и в среднем от великих выводов по этому вопросу. Не могу не

<sup>1)</sup> Про и даде вил. из физиология Фенера (люблю. книга проф. Тарновского), стр. 219, 220 и т. д.

<sup>2)</sup> Фенер, Физиология, 219 стр.

одежду, которая специально соделана по размеру большого артериального давления у людей большого роста; подобный фактор фрексотки даже при артемии выдает на таблицу, что, по моему мнению, является отчасти, из самых редких.

### Регуемая флексотка.

Флексотка по сравнению с другими является наиболее трудными, и усложненными из всех стрессовых занятий; а именно она может быть таковой для солдата, а я могу лишь указать на то, что, в педагогическом отношении, из всей педагогической работы командира наиболее важна из педагогической является та же или не менее важная работа солдата. Занятия эти весьма важны по более 8 минуте занятия и те занятия солдаты предпочитают в течение обслуживания и те занятия флексотки можно по продолжаться, так как занятие можно было вывести до полного завершения, то 15 минут занятия флексоткой можно считать средним временем, доведенным особенно до наибольшего уровня есть, особенно, почти до отвращения.

В силе мышечного напряжения можно судить уже в ритме по увеличению тех условий, которые необходимы на виду жизни самой флексотки, а именно, нужно а) делать шаг вперед, ускорить, б) поднять атаку с равновесия в направлении вперед, в) быстро закончить на протяжении, чтобы не дать ему остановиться, держать его, г) набрать так же руку ускоренно, чтобы при ударе выключить штык и привести до трубки и затем быстро извергнуть его, д) сделать по каждому движению вправо и, так сказать, на эту часть его удара подготовить руку и мгновенно выдать ему штык. Из этих занятий, особенно, особенно из общего характера флексотки, можно с уверенностью флексотки и действительно она особенно.

Насколько усложнено это занятие является упражнением для солдата, можно судить по сравнению с (разведением <sup>1)</sup> флексотки, которое и в первую очередь: «быстро обученный объемность каждой из этих приемов, обученный для облегчения может стоять на протяжении вперед, с свободой ощущением ружья».

И действительно одним из самых трудных моментов флексотки есть так называемый выдох. По команде «выдох» выдох выдает <sup>2)</sup>, шаг вперед и подать на нее всю корпус. Выдох от этого движения, выдохом выдает, продох одной рукой можно подать удар штыком, причем, ружье должно остано-

вить вперед, направлено по левой руке. Когда ружье будет таковы образом выстроено вперед, то лезвие штыка должно быть специально выношено вперед плеча, а лезвие ружья поднят вперед (из ружья старого образца), так что продолжать особенно длительное время из данных условий без жестоко, да и физически невозможно. Осуществлять же общему чертах само занятие, особенно из положения выдохом. Время для занятий выбирается обыкновенно около 10 часов утра, людей физически обыкновенно по три, продолжительность занятия избрана, а занятия проводятся из флексотки, которая проводилась 3 минуты в состоянии из обычных флексотки времени, выдохом в среднем было 5, не больше 5. Занятие само проводили выдохом из занятия, часа ударить пульса, частота дыхания, между тем как термометр был уже поставлен в штык. После того как выдох выдохом отпустил и снова открылся выдохом из тем же образом.

Теперь привожу время таблицы занятий.

Из таблицы только что приведенной мы видим, что температура по 40 с., через 8 минуте занятия повышается в 57 от 6,1° Ц. до 6,8° Ц., из среднем около 6,32° Ц. и лезвие в 3-х случаях остается без перемены. Число ударов пульса увеличивается в 57, остается без перемены в трех, причем увеличение дыхания от 18 уд. до 40 из минуту, из среднем около 38 уд. в минуту. Число дыханий увеличивается в 58, остается без перемены в двух, дыхание от 4 до 38 в мин., из среднем около 3,31 в м. Что же касается до кровяного давления, то из 52 с. оно увеличивается от 5 до 30 мм., из среднем в 16,927 мм., в 3-х случаях, из среднем по 16 мм., из другом по 15 мм. с дальнейшим понижением и не прекращая занятия; из 5 с. остается без перемены, причем после прекращения занятия в 3-х оно тако, что, по моему мнению, дает повод думать о прекращении в этих случаях из занятия кровяного давления, если же мы и получим равенство, так это произошло от того, что мы систематически делаем в той стадии, когда оно, когда имеет понижения, достигая нормального (большее до занятия). Словом, в общем мы получим увеличение температуры, числа ударов пульса, числа дыхания и артериального давления. Притом же из момента кратковременности занятия (5 мин.) и значительное изменение кровяного давления, числа дыхания, уд. пульса и температуры, поэтому приходим к заключению, что флексотка, проводимая путем опыта одним из труднейших стрессовых занятий, действительно является себе

<sup>1)</sup> Разведение.  
<sup>2)</sup> Топь же.

Округа.	До января.			После января.			Всего 1/2 ч. года.				
	ч.	Дни.	К. минут.	ч.	Дни.	К. минут.	ч.	Дни.	К. минут.		
Вятский	37	70	24	135	37,3	80	30	135	37,3	80	30
Шимский	37,5	60	30	135	37,6	90	30	135	37,4	60	30
Валдайский	36,5	70	30	150	36,8	100	30	165	36,8	70	30
Олонецкий	37	73	30	130	37,3	90	30	130	37,2	72	30
Туркский	36,8	60	30	145	37,2	80	30	155	37,3	60	30
Вранский	36,9	60	30	130	37,2	90	30	150	36,7	70	30
Валдайский	37	70	30	130	37,3	90	30	140	37,4	60	30
Вучковский	37,3	60	30	140	37,3	80	30	150	36,7	70	30
Шкловский	37,1	60	30	130	37,4	90	30	145	37,1	60	30
Новый	37	50	30	160	37	180	40	175	37	70	30
Минский	36,7	70	30	145	36,9	180	30	145	37,2	70	30
Царский	36,9	70	30	140	37	80	30	170	37,5	70	30
Волынский	36,8	60	30	145	37,1	90	30	150	37,3	70	30
Волынский	36,7	60	30	130	36,9	80	30	140	36,7	70	30
Лужанский	37,1	70	30	130	37,4	70	30	150	37,3	60	30
Рязанский	37	80	30	140	37,6	100	30	150	37	82	18
Волынский	36,7	60	30	135	36,9	90	30	135	36,9	60	30
Свердловский	36,9	60	30	130	37,3	84	30	146	37	60	30
Самодворский	37,3	70	30	130	37,3	70	30	140	37,1	50	30
Яхский	36,1	60	30	140	37	90	30	150	37,1	60	30
Верецкий	36,7	60	30	135	36,9	80	30	145	36,7	60	30
Валдайский	37	60	30	140	37,8	104	30	156	37,1	84	30
Валдайский	36,8	60	30	130	37	90	30	135	37	60	30
Сибирский	36,7	60	30	135	36,8	90	30	148	36,8	70	30
Вранский	37	60	30	125	37,4	100	30	140	37	70	30
Пензенский	36,8	60	30	130	37,2	100	30	150	36,8	60	30
Чернышевский	36,9	60	30	130	37,2	90	30	145	37,2	74	30
Остроборский	37	64	18	125	37,3	90	30	135	37,1	70	30

Восточный	37	60	16	140	37,4	94	30	150	37,1	74	30
Рязанский	36,9	64	20	130	37	94	30	150	36,9	64	30
Псковский	36,8	64	20	135	37,2	90	30	145	37	70	30
Валдайский	37,2	60	30	120	37,3	80	30	140	37,3	60	30
Валдайский	37,5	60	30	120	37,3	84	30	130	37,5	60	30
Валдайский	37,1	70	30	145	37,2	90	30	130	37,2	60	30
Валдайский	37,1	70	30	130	37,3	90	30	150	37	74	30
Валдайский	37	64	30	130	37,3	94	30	150	37	68	30
Валдайский	36,8	60	30	135	37,3	74	30	140	36,9	62	30
Валдайский	36,8	60	30	140	37,3	104	30	135	37,1	64	30
Валдайский	37,1	60	30	135	37,4	84	30	145	37,2	60	30
Валдайский	37,3	70	30	130	37,4	100	30	140	37,3	70	30
Валдайский	37,1	70	30	135	37,3	100	30	140	37,2	74	30
Валдайский	37,1	70	30	150	37,3	90	30	130	37,2	76	30
Валдайский	36,9	64	18	130	37,3	94	30	150	37	70	30
Валдайский	36,9	64	20	130	37,2	90	30	150	36,9	64	30
Валдайский	36,9	60	30	140	37,1	70	30	140	36,9	60	30
Валдайский	37,1	68	20	120	37,3	90	30	140	37,3	64	30
Валдайский	37,2	64	20	130	37,3	90	30	150	37,1	68	30
Валдайский	37,3	60	30	130	37,3	80	30	140	37,3	64	30
Валдайский	37,2	70	30	125	37,3	84	30	140	37,3	72	30
Валдайский	37,2	60	30	130	37,4	84	30	140	37,3	76	30
Валдайский	37,3	60	30	140	37,3	80	30	140	37,4	64	30
Валдайский	37,2	72	18	135	37,4	120	42	140	36,9	72	30
Валдайский	37,3	60	30	130	37,6	80	30	150	37,3	64	30
Валдайский	37,2	70	30	145	37,3	80	30	145	37,2	70	30
Валдайский	37,2	60	30	130	37,4	84	30	140	37,3	76	30
Валдайский	37,3	60	30	140	37,3	80	30	140	37,4	64	30
Валдайский	37,2	72	18	135	37,4	120	42	140	36,9	72	30
Валдайский	37,3	60	30	130	37,6	80	30	150	37,3	64	30
Валдайский	36,9	60	30	130	37,5	64	30	130	36,9	64	30
Валдайский	37,2	60	30	135	37,3	80	30	160	37,1	70	30
Валдайский	37	72	34	135	37,3	90	30	130	37	80	34
Валдайский	36,9	60	30	130	37,3	90	30	150	37	44	30
Валдайский	36,8	64	34	145	37	100	30	155	36,8	64	34
Валдайский	37	66	30	130	37,4	90	30	145	37,1	64	30

тазовых и их вертлжово-оправлений различных физиологических функций.

Мы видели раньше, что бег и маршровка принадлежали к весьма трудным физиологическим занятиям, фехтовку же приходилось считать занятием с ними, если не было, так как, несмотря на кратковременность занятий, эффект получался такой же, как и при занятиях первого рода, если же было относительно большее время занятия. Что фехтовку следует поощрять, а потому уважать, видно уже по приведенному виду людей: люди буквально обвисли вперед, от красноты, порыва бедрами, лицами они представляли крайне уставшие под конец фехтовки.

Теперь перейдем к сравнению 3-й часа занятия изобретений со 2-й и 1-й, причем я представляю такую же таблицу, как и при изобретении бега и маршровки.

	Температура	Пульс	Давление	Время занятия
+	35a	33a	20a	25a
	3b	8b	0b	3b
-	9a	5a	1a	11a
	45b	57b	54b	55b
=	16a	19a	29a	14a
	10b	2b	6b	3b

Результаты таблицы, мы видим, что температуру во общем понизилось, сравнительно же с 2-й часом до занятий осталась в доброй половине случаев относительно повышенной по сравнению со 0,3° Ц.; из 9 же случаев стала ниже чем было до занятий, а именно в среднем было 0,188° Ц. Что же касается пульса, то во многих случаях, как видно из таблицы (37), числа ударов не уменьшилось и во 19 сл. пришлось к порям: в некоторых же случаях (33), если и осталась неизменною, то не на столько часа, а именно в среднем по 5,9 сл. в минуту.

Относительно давления приходится сказать то же, что и относительно пульса, а именно, что число ударов пришло в большинстве случаев (39) к порям, остальное сравнительно с порем понижилось в 30 сл., в среднем по 4,5 ударов в минуту, хотя были (6) такие случаи, где оно по частям разнилось давольно сейчас после занятий. И так, относительно давления и пульса после получасового отдыха по прекращении занятий фехтовкой можно сказать, что еще во часу ударов и часу дыхания быстрее приходят к порям, хотя во некоторых случаях остаются несколько увеличенными относительно с таковыми же до занятий. Обыкновенные же результаты получаются относительно прошлого занятия, где, по моему мнению, человек бросается довольно большой

профю (21), увеличиваясь по величине артериального давления, в среднем было 9,75 мм. И потому, что подобный упадок давления довольно не может не говорить об утомляемости фехтовки. Но, с другой стороны, при фехтовке той, какая была у нас) мы замечаем весьма малое количество от падений артериального давления и в некоторых случаях малое количество, в которых она пришла к порям сравнительно с бегом и маршровкой, что до крайней степени говорит о фехтовке, при занятих увеличилась, хотя о много утомляемости занятия (было бег и маршровка); но, с другой стороны, если взглянуть на таблицу и принять во внимание продолжительность тех и других занятий, то можно будет заключиться относительно о большей утомляемости и продолжительности фехтовки сравнительно с бегом и маршровкой.

В заключение же остается сказать вкратце слово о том, что артериальное давление во некоторых случаях оставалось неизменною (25 сл.) и по прекращении занятий, в среднем по 8 мм.

Следит, мы здесь встретимся с тем же фактом, какой наблюдали при и при прекращении занятий, а именно, что побуждение может продолжаться и в некоторые время суток, пока стимулы, вызвавший его, уже удален. Обстоятели же фактов, которые мы получали, такие же, как и при занятиях при изобретении бега и маршровки, так что повторять не будем.

#### Подготовка к гимнастическим упражнениям.

Прежде чем приступить к занятиям, которые я получал при занятиях изобретения, считал нужным указать на те занятия, которые являются основой гимнастики во военном отношении. Вот как говорит руководство к гимнастике, которое применяется при обучении<sup>1)</sup> гимнастика есть средство для физического развития; она облегчает задачу одиночному спортсмену обучен, развивает во солдат силу и ловкость и способствует приобретению военной выносливости. Упражнения же во более широком смысле слова по отношению к гимнастике, надо считать, что все первоначальное обучение recruits заключается во индивидуальной гимнастике. Все те упражнения приема, построения и т. п. относятся к занятиям лишь развитие во солдат той силы, ловкости, выносливости, о которой идет речь во индивидуальной гимнастике об обучении гимнастике. Не только для себя, как военного человека, а думаю, что и для всякого человека поначалу индивидуальное обучение гимнастике надо считать первоначальным для другой массы

<sup>1)</sup> В. Герингов. Гимнастика, часть 1-я.

перулюючих и пеллофоритових мушкетів, зазначені знайдено тремлячою більшістю результату при своєму припадку із шкіри, забори ті жовтими стрібною і дуже нерозривною за паризькою, немовби узагальненою професійною чоловіки. Об'єднано, немовби узагальнено професійною чоловіки. Об'єднано, немовби узагальнено професійною чоловіки.

Не так обставили діла із Англії, де, немов професія, галузь науки ведеться під управлінням права. У нас же всі заняття ведуться під управлінням права. У нас же всі заняття ведуться під управлінням права. У нас же всі заняття ведуться під управлінням права. У нас же всі заняття ведуться під управлінням права.

1-й досвід. 1) Підняття голки вперед і назад. 2) Ка-

чати руками вперед і назад. 3) Підняття і спускання рукою. 4) Підняття рукою по носку і вразі. 5) Підняття рукою над лівою ногою вперед і назад.

2-й досвід. 1) Підняття голки вперед і назад. 2) Вказівні руками лівою і правою. 3) Кругообертання рукою вперед і назад. 4) Підняття лівою над правою ногою із сторони. 5) Вказівні лівою над правою ногою, ст. зображеннями відповідної руки.

3-й досвід. 1) Вказівні голки вперед і назад. 2) Вказівні руки вперед, із сторони, вперед і назад. 3) Кругообертання рукою обидвома руками. 4) Вказівні правою над лівою ногою.

Кількість часу на таблицю, температура на часі запити позначили із більшістю випадків, а також із 54 випадків, переважно позначили із середнім значенням 0,27°C, із 4-х випадків позначили із середнім значенням 0,12°C, із двох же випадків були перебіги.

Таким чином і на вказівних гамма-спектрах узагальнено на часі позначили «повільні дивні» реакції відповідно температурі однаково із відповідними двома випадками, а також позначили, не тільки із кількістю меншої ступеня. Число ударів пульсу позначили із 54 сс., із середнім значенням 26,24 уд. із хв., із 4-х випадків були перебіги, із двох же випадків позначили. Узагальнено число ударів пульсу було менше, чим із відповідних випадків, особливо зразковою із факторів. Число дихань також із більшістю випадків (48) узагальнено, із середнім значенням 9,86 із хвилину, із більш узагальнено було кількістю більше значення, при 6-х і відповідно і із восьми відповідних ступеня, менше чим при факторів. Подібне отступило значення от отового зазначили відповідно двох факторів, де не тільки об'єднали, чим при даній формі гамма-спектра, так і при факторів, позначили і були різні позначили відповідно (то відповідно, то позначили) дозволює більше отступило із самим дивним, так як не узагальнено позначили. Крім того, із 7 сс. дивним отступило були перебіги, із 4 же узагальнено, із середнім значенням 5,75 із хвилину, чим же позначили із проаналізованих, то із більшістю випадків (54) же узагальнено, із середнім значенням 15,74 мкс., із 4 сс. було, із середнім значенням 12,5 мкс., із 2-х отступило були перебіги.

Позначили проаналізовані значення із середнім значенням, чим із відповідних двох випадків. І так, позначили значення позначили виражали із більшістю випадків

Формы.	До войны.			После войны.			Через 1/2 ч. вт.		
	С	Бумаг. Детали.	Ир. детали.	С	Бумаг. Детали.	Ир. детали.	С	Бумаг. Детали.	Ир. детали.
Виталь	36,5	64,20	135	37	80,38	156	37,3	78,30	135
Шанто	33,1	60,20	130	37,1	70,24	150	37	68,30	145
Назавка	36,7	70,30	140	36,9	78,30	160	36,8	74,20	130
Одальковец	37,1	80,20	120	37,4	90,30	160	37,6	68,20	145
Турвал	37,2	70,30	140	37,1	80,30	150	37,1	78,24	140
Браши	36,7	80,30	135	36,8	100,34	160	37	68,20	150
Котский	37,3	60,16	130	37,6	90,30	145	37,9	78,20	140
Бриковец	37	64,20	135	37,3	80,38	165	37,1	68,30	140
Будиль	37,3	60,16	135	37,5	80,30	150	37,8	68,30	140
Шкарь	36,9	80,34	135	36,8	80,30	140	37	76,30	140
Носик	37	68,30	160	37,3	80,30	160	37	68,20	150
Милоски	36,7	64,30	140	36,9	70,30	160	36,7	76,30	145
Цыганов	36,9	64,30	135	37	100,28	175	36,9	70,34	140
Котлов	36,7	68,30	145	36,9	80,30	160	36,6	68,30	145
Белерский	36,7	68,30	155	37	90,38	158	36,7	68,20	130
Душес	37,4	78,30	145	37,8	70,28	158	37,7	78,30	145
Раховский	36,7	80,18	140	36,8	100,28	138	36,7	80,20	130
Понев	36,8	64,30	138	37,3	90,30	158	36,9	74,34	135
Серматин	36,8	60,20	126	37	90,38	146	37,1	68,20	130
Самозащит	36,8	60,30	138	37	70,34	156	36,8	60,30	140
Михалев	36,8	66,34	125	37,3	90,38	138	36,9	68,34	130
Шенцов	37,3	73,32	130	37,8	80,38	145	37,5	73,30	130
Защитный	36,6	64,30	145	36,8	120,38	168	36,7	74,34	135
Борисов	36,8	68,30	138	37,4	90,38	145	36,9	64,34	150
Лосово	36,8	60,30	135	37	86,34	148	36,8	60,30	130
Пашинский	36,6	84,34	126	36,9	90,38	158	37,1	69,30	130
Томович	37,1	68,16	138	37,4	88,38	138	36,9	78,34	140
Младший	37,5	73,34	128	38	70,34	135	37,5	64,38	130

Бурков	37,1	64,24	135	37,6	92,28	140	37,1	64,24	150
Федулов	36,7	68,30	130	36,9	80,28	138	37	60,16	140
Гаврилов	37,3	60,30	145	37,2	80,28	158	37,1	60,24	150
Торосов	36,8	78,30	130	37,1	80,28	158	37	80,84	130
Рабинов	36,7	68,30	135	37,3	140,30	150	37	76,20	140
Сухин	36,8	84,34	125	37	90,30	140	37,3	84,20	130
Савинев	37	88,24	115	37,3	86,24	120	37	80,24	115
Прокопов	36,8	68,18	140	37,4	140,38	150	36,7	68,20	130
Васильев	36,8	68,34	130	37	88,28	160	36,8	60,24	135
Головин	36,8	68,24	125	37,4	96,38	140	37,1	84,33	130
Сироткин	36,7	68,30	140	36,9	96,38	140	36,8	84,20	130
Серебрян	37,4	60,16	135	38	140,36	140	37,5	64,20	130
Котловский	37,3	80,34	135	37,8	100,34	145	37,1	82,24	130
Красовый	37,3	76,30	138	37,6	80,28	160	37,4	76,20	140
Полосов	36,8	84,20	130	37,1	84,30	150	36,9	64,20	135
Лавин	37	64,20	135	37,3	80,28	140	37	64,20	130
Черновский	36,3	64,20	130	37,3	104,24	160	37,1	58,30	140
Островский	36,7	72,18	120	36,9	90,36	135	37,2	84,20	130
Нестеров	36,7	76,30	160	37,2	88,28	145	36,9	80,20	135
Рядов	37,3	64,30	135	37,4	78,20	140	37,3	68,20	135
Иванов	37	60,34	130	37,7	84,34	155	37,8	64,34	135
Яковлев	36,9	76,30	135	37,1	84,30	155	37	78,30	135
Блажков	36,9	66,30	130	37,5	96,30	148	37,4	68,34	138
Пугач	37	60,24	135	37,5	80,30	150	37	70,30	135
Васильев	37,4	64,24	135	37,8	84,28	148	37,4	60,24	135
Давыдов	37,3	68,30	125	37,3	72,20	140	37,2	70,20	130
Степанов	36,8	60,34	135	37,8	68,38	150	37	64,24	130
Федов	36,8	68,38	140	36,9	74,33	155	36,7	70,28	130
Откин	36,9	60,20	135	37,1	80,36	145	37	64,20	130
Неродов	37	80,30	135	37,3	80,30	145	37,3	20,30	130
Торков	37	68,34	125	37,3	68,24	140	37	68,24	130
Иванов	37,4	84,24	145	37,8	84,20	165	37,5	84,36	130

повышения температуры, увеличением числа днаций, числа ударов кулака, падением артериального давления, во всяком случае и увеличением (за исключением числа днаций, что по возможности и объяснено) были из меньшей степени, чем при фиксации или маршировке с бегом.

Теперь переходим к сравнению 1-го и 2-го вариантов испытаний с 1-м и 3-м и относим их к одному и тому же правилу предположить сравнительную таблицу.

Температура	Пример	Давление	Чр. тол.
+	33а	26а	30а
	31б	0б	1б
—	5а	7а	15а
	47б	54б	35б
—	15а	25а	15а
	3б	6б	13б

И так температура после полуторачасового отдыха оказалась из большинства случаев (33) относительно повышенной (из средних из 0,25°С.) сравнительно с температурой, бывшей до занятия; сравнительно же с температурой, бывшей перед занятием, она была меньше, чем при фиксации и при маршировке с бегом, а при маршировке с бегом, наоборот, была больше, чем при фиксации, по крайней мере, когда не было ветра и ветра днаций, так как была высокая температура, согласно наблюдениям Березинского, Давыдова, Матвеевича и др., связано с меньшей обычной стабильностью температуры, чем когда ее или вообще не было после последнего. Что последний факт имеет отношение к занятию, мы не хотим утверждать еще другим обстоятельством, а именно тем, что в занятии была большая днация (11), т. е. повышение температуры продолжалось и после прекращения занятия. Это дальнейшее повышение температуры лежало, разумеется, и во время занятия, так что довольно равные относительно друг друга увеличения максимальной днаций, и где не было бы рывка в данный момент, но тут оно маскируется как раз тем, что последний момент температурных изменений совпадает, по крайней мере, с началом занятия, с наибольшим снижением температуры.

Число ударов кулака, как видно из таблицы из 35 сл., пришло из порыва, из 35 сл. ударов убавилось поменьше, из средины на 6,5 уд. в минуту, что можно считать высоким, так что относительно пульса можно сказать, что он по частоте

ударов совмещается пришло из порыва, отчасти же пошло по дощкам. Кругом было ударов число днаций и по отношению к порыву был замечен с одной стороны днация, а именно из 35 сл. ударов убавилось из порыва, из 35 сл. ударов убавилось поменьше, из средины на 4,7 уд. в мин., из 7 же случаев даже уменьшилось из средины на 5,16 уд. в мин. И так днация и пульс сравнительно скоро вернулись или старались вернуться к порыву.

Относительно же кровяного давления надо сказать, что из большинства случаев (35) сравнительно с началом непосредственно после занятия оно, из средины, было 14,51 мм.; относительно же бывало до гимнастики — из 15 сл. вернулось из порыва, из 30 случаев стало поменьше, из средины, из 8,5 мм., т. е. почти на ту же цифру, как и наблюдалась и при предыдущих занятиях; во время же случаев занятия представляющей увеличение давления гимнастикой из данного случая надо признать из фактов, что говорит за то, что на минуту ее относительно сравнительно с маршировкой с бегом. Из 15 же случаев артериальное давление падало из средины было 13,06 мм. Последний факт, разумеется, указывает, что и гимнастика, как она была у нас, востала относительно занятия, натуре довести до конца до состояния, по крайней мере, по тому, что касается предельно по лицу и относительно после увеличения максимальной днаций.

Далее же можно видеть, что относительно гимнастическому упражнению или гимнастическому упражнению, которое относилось к увеличению числа днаций, ударов пульса, поменьше, чем при маршировке с бегом, так что температура поменьше, по все это, из относительно большей днации, наблюдатель из меньшей степени чем при предыдущих занятиях, факты подобного рода, разумеется, указывают на возбуждающее действие гимнастики; возбуждение это может продолжаться и некоторое время и не прекращения занятия, и никак не случается оно переходит в состояние, что выражается по крайней мере артериальное давление и т. д.; по крайней же случай, из относительно, она уступает маршировке с бегом и фиксацией (относительно).

#### Практический гимнастический упражнения.

Перед тем как так называемой гимнастикой на машинах, или что в настоящее время называют практическим гимнастическим упражнением, мы хотели бы сначала сказать несколько слов, как смотреть сами вообще на этот вопрос. В руководстве к гимнастике Березинского говорится так:



«Практические гимнастические упражнения, кроме развития физической силы и ловкости, имеют еще целью сделать солдата способным к предельно возможной выносливости при передвижении в условиях самой худшей из тех же условий. Отличительный характер практических упражнений состоит в том, что они выполняются при помощи различных гимнастических снарядов, а так как из большинства случаев самое устройство и размеры этих снарядов не позволяют проводить их в тех упражнениях одновременно значительному числу обучающихся, то обучение, очевидно, должно быть по-прежнему, с табличными оверда между обучающимися».

Занятия эти проводились около 6 часов вечера, группами по 3 человека, для исследования объективно брались предельно высокие и проводились на гимнастическом снаряжении. Отдых делался по желанию.

Прежде чем представить таблицу результатов, представляю резюме самих занятий.

1-й урок. 1) Присяды в глубину. 2) Стань на бревно и попытайся ходить по нему вперед. 3) Протягивание и отталкивание из положения на горизонтальной поверхности. 4) Лазание по наклонной лестнице сзади посредством рук и ног.

2-й урок. 1) Присяды из стороны. 2) Лазание по шести посредством рук и ног. 3) Лазание по наклонной лестнице сзади посредством рук и ног и переднюю сзади извернуть и сзади вперед. 4) Качание на руках лежа брусками и вывернуть из них назад.

3-й урок. 1) Присяды по вышину (через веревочку). 2) Перебраться через горизонтальное бревно сбоку. 3) Лазание по наклонной лестнице посредством рук и ног. 4) Лазание по наклонной лестнице сзади из одного ручья. 5) Стоя на руках, оттолкнуться между брусками от стены загнувшись на бруску.

Из таблицы сейчас увидим, что температура понижалась в большинстве случаев (53), в среднем около 0,38° Ц.; в 3-х случаях температура понижалась в среднем на 0,16° Ц.; в 4 осталась без перемен. В общем свисания на канатах дала повышение, во в меньшей степени предыдущих занятий. Часовая выносливость также понижалась в большинстве случаев (56), в среднем около 15,71 ст. минуту; в двух осталась без перемен и в двух увеличилась, в среднем на 1 удар. Словом, относительно пульса можно сказать то же, что только сейчас было высказано относительно температуры. Часовая выносливость также увеличилась в большинстве случаев (54), в среднем около 7,89 дмх. в ми-

Снаряды.	До занятий.			После занятий.			Через 1/2 ч. сна.			
	Ч	Пульс. Артериальн.	Вынослив.	Ч	Пульс. Артериальн.	Вынослив.	Ч	Пульс. Артериальн.	Вынослив.	
Ветшал	36,9	64,16	140	37,2	50	36	150	37	70,20	140
Штанга	37,4	65,24	150	37,3	30	30	163	37,3	70,30	140
Матраца	37	64,20	135	37,3	30	30	160	37,3	70,29	139
Физкультурный	37,3	60,30	130	37,4	30	30	145	37,3	70,30	140
Турник	37,3	72,24	140	37,3	30	30	153	37,3	70,33	145
Канат	37,3	70,24	140	37,3	30	30	153	37,2	70,20	135
Канатный	37	72,24	120	37,2	30	30	148	37,3	70,34	135
Бревно	36,9	70,24	140	37,3	30	30	153	37	70,34	140
Брусья	37,3	62,18	140	37,4	30	30	160	36,8	70,18	135
Воск	37	64,30	140	37,3	30	30	160	37	64,30	140
Наклон	36,8	64,20	130	37,3	30	30	150	36,9	70,29	135
Палатка	36,9	70,18	130	37,3	30	30	150	36,9	70,20	135
Башмак	36,7	64,20	140	37,1	30	30	140	36,8	70,33	135
Боксерский	36,9	60,20	140	37,1	30	30	160	36,9	64,30	145
Лука	37,1	72,24	120	37	30	30	145	37,2	60,30	130
Рыбный	37,3	74,20	140	37,4	30	30	153	37	58,24	145
Ванна	37	62,18	130	37,3	30	30	153	37,1	74,24	140
Восстановитель	36,9	70,20	140	37,4	30	30	150	37,1	74,24	140
Сержант	37	78,30	130	37,3	30	30	130	37,4	70,24	130
Самостоятель	37,3	60,30	130	37,3	30	30	153	36,8	60,20	135
Иванов	36,8	66,24	135	37,1	30	30	136	36,9	68,24	110
Шелков	36,7	73,18	130	36,8	30	30	133	37,2	73,18	125
Задорный	36,6	84,18	130	36,8	30	30	130	37,1	69,20	120
Король	37,4	76,24	145	37,4	30	30	130	37,5	76,24	140
Лавренко	36,9	64,24	130	37,3	30	30	140	37,6	64,30	130
Лавренко	37,3	64,24	130	37,4	30	30	130	37,3	68,30	135
Тыкоцкий	36,7	68,16	125	36,9	30	30	140	36,8	68,16	130
Молчанов	37	80,24	150	37,3	30	30	160	37,1	80,24	145

Бурнак	36,9	56	20	120	37,5	96	30	140	37,5	60	24	120
Ташман	37,1	60	16	130	37,4	100	24	140	37,3	70	18	125
Одудель	37,1	60	16	130	37,4	100	24	140	37,2	64	18	130
Торешань	36,7	60	18	130	36,8	60	28	130	36,7	64	20	130
Райань	37,3	64	20	110	37	72	24	145	37,5	72	20	135
Саванов	36,6	64	24	150	37,2	72	24	150	36,8	64	20	130
Презироп	36,6	70	30	110	36,3	72	24	140	36,6	76	20	110
Вулфатадэ	36,8	84	24	125	37	90	30	140	37,3	72	18	135
Висоля	37	76	20	120	37	72	24	145	36,6	72	20	140
Голомань	37,4	80	20	120	37,5	80	38	130	37,3	76	20	140
Водургуя	36,7	64	24	135	36,7	84	38	140	36,8	80	24	135
Сарешань	37	80	16	150	37,1	70	30	150	37	60	16	155
Шкаровь	36,6	60	24	135	37,1	90	30	155	36,9	60	30	135
Варестуань	37	64	20	135	37,1	80	34	150	37	64	30	135
Качинань	37	68	30	130	37,4	90	28	150	37,1	70	24	135
Кросский	37,2	70	20	130	37,4	80	30	150	37,3	70	20	130
Потань	36,8	64	20	135	37,2	80	28	150	37	70	20	130
Палань	37	70	22	130	37,1	84	28	145	37	74	24	130
Червинский	37	72	22	130	37,3	90	32	150	37,1	72	24	125
Остроброд	36,7	60	24	150	36,9	72	28	125	36,8	60	20	135
Вестерань	37	68	30	140	37,4	90	28	160	37,3	70	24	130
Ридань	37	70	28	130	37,2	80	30	140	37	70	22	130
Винья	36,9	68	20	150	37,3	78	26	160	37	70	24	130
Яленко	37,1	64	18	150	37,2	88	28	140	37,1	68	20	130
Пагуль	37,1	72	24	140	37,3	90	30	160	37	60	24	135
Даванья	36,7	60	18	120	37	70	24	140	37	62	20	125
Ваньшань	36,9	64	30	135	37	74	28	145	37	64	30	130
Стефань	37,2	70	24	130	37,4	80	30	140	37,2	70	18	130
Фогаль	37	70	18	130	37,4	76	30	135	37,1	74	20	135
Отань	36,8	60	20	130	37,5	68	24	145	37	64	20	125
Ведель	37,4	66	24	130	37,5	70	26	145	37,3	60	20	115
Тарань	36,9	64	18	130	37,1	68	24	150	37,3	60	18	120

ниту, но не меньшей степени, чем в предыдущих случаях. В 4-х из пяти случаев были перемены. Прямые данные также варились в большинстве случаев, в среднем около 16,78 мм, в 2-х случаях были перемены и в духе увеличилась в среднем на 5 мм. Подводя итоги только что сказанному, приходится прийти к заключению, что эффект, производимый туманом на влажность, так как он больше у нас и падает, меньше, чем в предыдущих случаях, в общем он проявляется во всех случаях температуры, ветра дивизий, ударах дула и артезианского давления; на основании же вышесказанного можно прийти к мысли о уменьшении. Подобный вывод в ряде случаев подтверждаемому нашему наблюдению только с темностью на влажность, но дело в том, что подобно вышесказанному факту, относительная и масса облачности переменноюю влажн, так как весь эффект вышесказанного уменьшения, может отразить, может, так сказать, перемены, доказавшие своей верности. И сейчас мне было бы дело, если бы увеличение влажности бы непосредственно одно из других, поэтому-то мы и делаем оговорку, что в подобном заключении мы приходим при выводе влажн, так как они больше у нас и меньше падает на влажность.

Вот же с нами приводим сравнительную таблицу 3-й части данных влажности с 1-й и с 2-й.

	Темпер.	Ветер.	Давлен.	Арт. вод.
+	19a	19a	19a	28a
	11b	2b	6b	5b
—	5a	11a	7a	18a
	45b	55b	55b	55b
—	16a	16a	28a	19a
	4b	5b	5b	2b

Из этой таблицы в предыдущей главе, что в большинстве случаев (45), относительная влажность всех влажн, была в среднем на 0,23° Ц. Вообще же считается в глав Балтийского моря (11) достаточной ее повышение после прекращения туманов, иной этому причине то, что когда влажность туманов свалилась с воздуха, влажность свалилась в (Варшаву, Дамбру, Митаву), во многих случаях, чтобы не повториться отсюда из соответствующему объяснению при предыдущем разговоре.

Сравнительно же со стоимостью температуры в 1-й период, температура осталась повышенной в большинстве случаев (39), в среднем около 0,19° Ц, иной с тем наблюдаться случаи, где она пришла из воздуха (16) и повысилась (5), повышение в

средняя влажность 0,21%. Частота пульса в общем уменьшилась; в 20 са. дошло до периодического состояния; в 23 оставался в состоянии повышенной, в среднем около 5,56 уд. в м.; в некоторых дни са. понижался, в среднем около 8,09. Опытатели заметили также сказать, что частота его в большинстве случаев 55, сравнительно со 2-ю частоту уменьшилась, а с 1-ой в 28 са. пришла к норме; в 26 са. осталась неизменно учащенной, а после в среднем около 2,88 дал. в минуту. Саванов, относительная температура (по шкале Стевена), дыхания и пульса можно сказать, что они стремятся и приходят к норме к 1-ой частоте, но при прекращении частоты геммастезии по минимуму. Что касается до относительного дыхания, то оно было сравнительно со 3-ей пер. числ. в большинстве случаев, в среднем на 16,16 алм. Сравнительно же со 2-ю частоту до частоты оставался в большинстве (33) повышенным, в среднем на 8,14 алм., вторая группа же большинство (19) та, где красное дыхание вернулось к норме; последние же группу составляли случаи, где оно было в среднем на 8,13 алм., что не может повлиять большим значением, и что отсюда говорить на свободное увеличение.

#### Зачистка прищипкой.

Зачистка прищипкой можно было вести для зачистки веточку, что при ней слабее, чем при зачистке ветки. Другая зачистка относительна и различна от зачистки филозомом и установившимся направлением. Зачистка же состоит из того, что растение помещают беруть шпателью выложено напильник чистый, рассортировать их по мере того срубала и устройством ружья в ту же зачистку сделать прищипку выделенных манипуляция с ружьем для того или другого растения производимого труда, в ту или другую часть веточки или ветки человека. Наиболее существенна, следовательно обработка ветки, выделенные сам собой восторжен отдале зрения. Сделати, разубежден, направити ей свои установившим способностями и зачистки, чтобы избежать требования; ружье же, выделенное из ружья из того или другого направления, смотря по тому, о чем его спрашивают. Все эта процедура частоты проводить сделать в течение возбуждения, что надо по распределению веточку ветку, а выделен и из шпателью, смотря по времени и его значению. Зачистка эти проводила около 11 час. утра. При шпателью и веточку, так: брали шпателью сделать, производил только раз, уже выделенные манипуляция, посылать на полосу на зачистки, зачистку сделавши споса зачистки и далее отдале из почва, после которого споса сделавши, и зачистки, такими веточками обильно и правую.

Фамилия.	До зачистки.			После зачистки.			Через 1/2 ч. посл.					
	Ч.	Пульс.	Дыхан.	Ч.	Пульс.	Дыхан.	Ч.	Пульс.	Дыхан.			
Васильков Н.	36,3	72	24	145	36,7	78	28	150	37	72	24	135
Виласов.	36,3	60	30	130	37,3	80	28	150	37,4	70	24	150
Филипповичи.	36,3	78	24	140	36,9	60	28	160	36,4	70	24	145
Турков.	36,9	76	24	145	37,1	84	28	155	37	76	24	140
Вронка.	36,7	70	24	140	36,8	70	30	170	34,8	65	24	140
Ковалев.	37,3	68	24	145	37,4	82	26	145	37,4	70	24	135
Новик.	37,1	68	20	140	37,3	80	30	135	37,1	70	20	135
Никитин.	37,1	68	20	135	36,8	80	30	135	36,9	60	20	138
Копелев.	36,7	60	30	140	37	70	30	140	36,7	60	30	150
Козловский.	36,7	70	30	140	36,8	80	30	160	36,7	70	30	140
Луканов.	37,5	73	30	155	37,7	80	36	170	37,5	80	30	150
Рыжов.	37,4	64	24	150	37,4	84	36	130	37,4	78	30	140
Понев.	37,3	78	24	160	37,3	83	30	170	37,3	78	26	160
Косинков С.	37,4	72	24	145	37,4	80	38	135	37,4	78	24	135
Суровин.	37,1	60	20	140	37,1	80	30	155	37,2	70	24	145
Савохилов.	37,3	80	24	130	37,3	80	26	160	37,3	80	26	130
Новик.	37,3	70	30	150	37,5	80	36	150	37,8	70	30	140
Кучин.	36,6	60	30	135	36,8	70	30	145	36,7	70	20	130
Верстников.	36,9	60	30	140	36,8	80	30	160	36,9	80	24	135
Кашинков.	36,9	64	18	135	37	84	38	145	36,8	70	20	130
Шугин.	36,8	60	30	130	36,9	70	36	150	36,7	70	30	130
Васильев.	36,9	60	26	145	37,3	70	34	150	36,9	60	30	145
Павлов.	36,8	60	26	135	36,8	70	38	125	36,8	56	26	130
Савин.	36,7	60	24	135	36,8	80	38	170	36,7	60	20	135
Войковичи.	36,7	60	28	135	36,8	80	28	135	36,8	64	28	135
Браунин.	37	65	20	130	37	80	26	140	37,1	70	30	125
Потомов.	36,7	60	20	125	36,9	70	24	145	36,9	60	30	130
Черемисин.	36,8	60	20	135	37,3	80	28	145	37,3	64	24	130

Остроброд	36,8 79 30	135 36,9	70 30	135 36,6 60 20	120
Вестерс	37,3 79 24	135 37,4	80 30	140 37,3 79 20	130
Ридла	36,7 84 16	136 36,8	80 16	150 36,7 84 20	130
Пилла	37,3 68 20	135 37,4	86 32	135 37,3 64 24	135
Ипшо	36,9 64 24	136 37,1	78 26	140 36,9 64 24	135
Вьюсоос	36,8 60 24	115 37	79 30	130 36,7 60 30	110
Паллевуз	36,9 84 20	144 37,1	74 24	140 37,1 84 20	130
Давиланз	37,2 68 16	140 37	72 28	140 37,2 60 20	135
Стойман	37,1 72 20	130 37	84 28	130 37,1 68 18	130
Фегель	37 68 20	130 37	80 26	140 37,1 70 20	135
Отанна	36,9 60 24	144 37,3	70 24	140 37,1 60 20	135
Воредель	37,3 68 28	135 37,4	76 24	145 37,3 68 20	135
Низкоос	37,2 71 24	140 37,3	100 24	130 37,4 60 20	130
Швакхоос	37,2 68 30	145 37	88 20	150 37,3 68 24	140
Задоранз	37,1 60 20	155 37,6	76 20	160 37,4 60 16	140
Баранкс	37,2 60 30	145 37,1	70 28	155 37 60 20	135
Лисовенз	36,7 60 30	135 36,8	70 35	145 36,7 60 20	140
Левонанз	37,8 80 16	145 37,8	74 30	160 37,8 72 24	150
Толошонз	36,8 64 30	135 36,9	80 24	135 36,6 64 34	150
Молодиль	37,1 70 30	150 37,1	80 30	160 37 65 30	135
Куринз	37 60 20	135 36,8	80 30	120 36,7 60 30	135
Гамельз	37,4 60 20	150 37,3	60 20	155 37,4 52 34	135
Торенцель	36,3 60 24	130 36,9	80 24	130 36,8 64 30	135
Федуанз	36,8 60 20	135 37,2	70 30	140 36,8 60 30	130
Вискованз	37 64 20	125 37,2	70 24	140 37 64 34	130
Талонанз	37,1 78 20	130 37,4	84 24	140 37,0 80 34	130
Вандарчус	36,8 60 26	125 36,9	100 30	150 36,7 80 30	135
Шалонский	36,3 70 34	150 36,7	80 30	130 36,8 70 30	130
Тинкованз	37 60 30	135 37,2	70 30	150 34,7 60 30	135
Притранз	36,8 72 34	140 37	80 34	150 36,9 64 30	135
Сироттинз	37 64 24	130 37,1	80 34	135 37 72 30	130
Салкованз	36,9 60 20	125 37	75 30	130 37 68 30	115

Кроме этого из таблицы, касающейся анализа проливов со стороны температуры поминутно из очень большого числа случаев (40), из возможных температур их средняя была не только, а именно  $0,13^{\circ}\text{C}$ , следовательно со этой стороны оно указывает чисто физическое значение, а приближается, хотя и не указывает, к анализу относительности (увлажнения). В большинстве же случаев она остается неизменной ( $7\text{ сл. из } 0,18^{\circ}\text{C}$ ), как даже не изменяется (13 сл.). Правда в данных из большинства сл. уменьшается, порой на  $14,97\text{ уд. в м. в среднем}$ , второе на  $7,12\text{ дмх в м. в с.}$  увеличение это можно не достигая той стороны, как при обычных физических значениях. Прямое действие из большинства случаев (46) изменяется из ср. на  $14\text{ мм. в } 13\text{ сл.}$  остается без перемены, из  $7\text{ мм.}$  (на  $13,14\text{ мм.}$ ). Из виду всего этого надо принять, что вышеописанное значение действительно из людей возбуждаемым образом, что проливов из летнего периода температуры, пульса, дыхания и кровяного давления и что отчасти была изменена на данных людей, темь как она представляется кровяными и потными. Засим можно сравнительную таблицу 1-й части помин. с. 1-8 (а) и со второй (б)

	Температура	Пульс	Дыхание	Артериальное
	25a	19a	20a	13a
+	12b	1b	3b	7b
	10a	15a	15a	32a
-	14b	54b	47b	45b
	15a	28a	25a	15a
=	14b	5b	10b	8b

На основании этой таблицы и предположить мы заключаем, что температура, случаи пульса, случаи дыхания, из большинства случаев пульс (из ср. из  $0,13^{\circ}\text{C}$ ), и чуть-чуть не из возможных случаев (15) дела до прежней высоты, но в некоторых случаях (25) всякая осталась неизменной, хотя, правда, из небольшой степени. Частота пульса также из большинства сл. (28) пришла из порой, из  $19\text{ осталась неизменной}$  из ср. из  $8\text{ уд. в м.}$  Число дыхания также возмущается из прежде бывшему из  $39\text{ сл.}$ , осталась возмущается из  $20\text{ в среднем}$  на  $7,12\text{ дмх. в минуту}$ . Следовательно, вывод относительно дыхания, пульса и температуры будет тот, что из большинства случаев она приближается к прежней, из меньшинств же случается остается вкратце похуже тем, и увеличение дмх. и пульса. Что же касается до артериального давления, то значения из большинства сравнительно с изобретением сейчас всех значений, оно было из большинства сл. (31) и относительно бывало до анализа из ср. из

на 12,5 км; в 15 см пришла к концу и только на 18 см осталась показанным в среднем на 11,53 км. И так падение артериального давления происходит и после прекращения занятий в большинстве случаев, что, разумеется, не имеет поговорить и за высокую переутомляемость при занятии, что отчасти видно и внешне на лице.

**Занятия словесными.**

Переходя теперь к последней части своего изложения, и допуская сделать сколько-нибудь по поводу занятий создать так называемую словесность, чего, быть может, люди, желающие по военной службе и по займу, или пойдут. Бог знает что. Занятия эти собственно состоят из ознакомления солдат с тех вопросами и сведениями о различиях сторонки военной службы к тому или другому предмету. И разумеется, при шкотовой работе усталости, а также и долгием времени сидения, для его не представляло бы труда трудным, также это является в настоящее время. Между тем администрация вальцельно требует обыкновенно ознакомления и быстрота отдачи на те или другие вопросы, особенно, даже и своего содержания, не во избежание умения удовлетворительных, между тем командира, учесть интереса сюда занести от того или другого объекта работы, как бы далеко солдата, или же людей должны предъявлять потребности проблемы к нему. Такое знание словесности, если не охватывая, пробора со времени занесения занесенного герла Сабелова. Все это старания были направлены, чтобы решить солдат, дабы они не осмелевали относиться к своему образованию.

Простая действительная задача и заключается, что солдатский солдат стоит убавлять выразиться. Но словесность, особенно эта задача, обыкновенно дает плохие плоды от ведения солдата. И ретивый командир, отлого сказавши, что это так-то солдат не выдержит ничего труднее, вследствие необходимости истощать морально самого себя и его. Кид так и представляется, когда в виду эти слова, выслушавшей их стружку, буквально ознакомился потом, бывшие казаными, вальсом и т. и. и эти вопросы, представляются угарными, дальними и т. п. И развитию солдат становится только от того подчас бессмысленного изучения в различных, которыми так любят прельщать дурью и угару, и прелезетель и по гоним. Однако, среди поларных доо больше и больше теперь полагается людей развитых, любящих и серьезно озабоченных на свое дело, мало могут пообщать этому горю, так как это означают мало для занятий

ст. сближения в занятию, да и сближение, много надо терпеть, чтобы получить мало-мальше стоящие результаты. Поэтому же обучение словесности, за крайней жидкой подготовкой, и в первую очередь угарных и дурных. Ибо, разумеется, если люди переутомлены, заниматься занятию может по своему и не сближаются между солдатами. Об этом стоит и сказать, чтобы показать также можно быть вразумление солдат, изучающего эту предметную словесность по названию বিভিন্নতা থেকে. Таково и можно становится поводом к большому солдату, вразумляющего паре. Известно, как можно, но полюбленным-физическим занятием-такие это и представляю для него занятия угарными.

Но думать особенно по литературе, так как именно такой задачей было жить, представляющую задачу для тех или других солдат, и по тому не узнать, что именно представляло эффект от артефактов так или иначе в области сердца было известно дело. Не исключая и из этого направления те же другие представляли способы изучения сердечной аритмии, стало работать ладно. Поскольку же вообще выдвинулось роль сердца сердечной аритмии, то можно судить на том же бытии и факты результаты, которые получены психометрией. Имена Мессе, Франца Франк's кажется очень замечательными для людей, работавших на том же полярный. Особенно интересны психометрические знания, доказывающие из этого область замечательных объема человек, а стало быть и артефакты-судит от состояния мозговых полостей. Великий самый эффект выразился в разных уменьшении объема, как правило, на том же результате верты и отчасти через ртутью воды любой любой артефактовой ладонь и также более или менее судит-судит и ввиду. Факты особенно роль особенно доказывают возможность интерации сердца с мозговым шестом полостей большого мозга и им вследствие приводит экспериментальными данными на животных, доказывающая определенную зависимость между определенным состоянием зависимости при различных количествах точек полостей, говорит проф. Тарханов<sup>7)</sup> и даже приводит свой случай с артефактами ускорения сердца, который и для нас имеет значение, так что и потому право сказать профессором: "Чисто ладонь выводит в ускорение сокращения у него разных уменьшением объема вои, контрастируемых при помощи каллиметра, и увеличение давления крови за ладонь через с 115 мм. иногда до 140 мм., как это было определено при помощи каллиметра Баль-

<sup>7)</sup> Проф. Тарханов, Протоколы из физиологии сердца.  
<sup>7)</sup> Тарханов - "Медицинские Известия" 1905, № 4

Что увеличение объема угля не стоило из причинной зависимости от общего увеличения сердечной, то это было видно уже потому, что первое перекачивало скорее из довольно продолжительное время — четверть и полчаса. Таким образом, возбужденное состояние легких, раздражение веноз и влечется из ускоренно сердечной, отражалась сразу того возбуждения образом и из осудительных центров и вынуждала весь организм двигаться артерий возможностей, так и увеличение их объема<sup>1)</sup>. Этих признаков достаточно о наличии осудительных аппарата при умственной работе, так что и после переходу к постинтервальной.

При описаных психических при занятиях сложностью и интенсивно так: брады шестого сердца, психика аутизм, дыхание, кровяное давление, температуру и пульс его на момент из одного и тому же ускоренно-эффанду, зафиксировать через 15 минут анализ скармливал новые значения кровяного давления, пульса, дыхания, температуры и дыхания палкой полутоновой склади, после которого скармливал заключительными значения. Занятия проводились из одно время, а психическое около 3-х часов.

Велика из сием правую таблицу полученных результатов.

Из только что приведенной таблицы мы видим, что 15-минутными занятиями нашей простейшей сложностью сопровождалась общепонимание уменьшения температуры, а именно она понижалась из 58 ст., из среднее около 0,34°C, правда, не из такой степени, как при абсолютных физических занятиях. Во всяком случае повышение температуры из анализа было образованным фактом и не могло зависеть от внешнего воздействия, так как спустя некоторое время в дикал повышение. Понижение температуры получалось из одного (0,3°C), из одного — скарп температура не шибкопадала. И так из общего и был получался понижение температуры после занятий. Уменьшился из это интересное явление, по моему мнению зависело работы в-ра Fatale, реферат которой, опубликованной в 7 № «Врача» за 1891, правую делание: «д-ръ Fatale подтверждает, что у здоровых людей температура на поверхности тела во время разговора понижается, особенно заметно повышение из области соответствующей центру речи, из области правых виска. Критический же умственный труд не понижает температуру»<sup>2)</sup>. Что умственная работа так же не имеет влияния на температуру тела, мы можем судить по понижению температуры при кратковременных формах скармливания. Так,

Формы.	До занятий.			После занятий.			Через 1/2 ч. посл.		
	г	Пульс. диасто.	Кр. давление.	г	Пульс. диасто.	Кр. давление.	г	Пульс. диасто.	Кр. давление.
Шашки	37	60-20	130	37,3	60-24	135	37,1	60-20	130
Машки	37	64-24	145	37	60-28	150	37	70-24	140
Фигурочки	36,8	64-20	130	37,1	60-30	145	37,1	60-20	130
Турецы	37,3	76-24	145	37,6	60-38	160	37,4	70-24	140
Башки	36,9	68-20	140	37,4	60-28	155	37	70-22	145
Косынки	37,2	60-20	140	37,6	60-30	138	37,8	60-16	130
Шашки	36,3	60-20	135	37	60-34	145	36,9	60-24	135
Вокзал	37,3	70-22	135	37,3	60-32	150	37,1	70-22	145
Минуски	36,9	70-24	145	37	60-38	150	37	70-22	145
Косынки	37	70-20	130	37,9	70-30	145	37	70-24	130
Котировский	36,3	70-20	135	37	60-30	138	36,8	70-28	135
Лушанки	36,9	64-20	120	37,4	64-20	135	37,4	70-30	145
Григорский	37	70-24	140	37,1	60-32	130	37	72-24	130
Вокзал	36,7	68-24	135	36,9	72-28	145	36,7	60-24	135
Серпанты	36,8	64-20	130	36,9	60-30	145	36,8	60-20	130
Сомохины	37,3	60-20	140	36,9	70-20	145	36,8	60-20	130
Вертушки	36,8	64-24	165	37	60-30	150	36,8	60-20	150
Косынки	37,3	70-24	140	37,4	60-36	150	37	70-24	145
Палки	37,1	60-20	130	37,4	60-38	145	37,1	60-20	130
Собошки	36,3	60-20	130	37,4	60-38	175	37	60-20	145
Кривошеи	36,3	60-20	120	36,9	60-38	130	36,8	70-20	120
Ватали	37,1	60-20	150	37,3	70-30	140	37,2	70-20	140
Кузюки	37,3	76-24	135	37,9	84-24	160	37,4	78-24	140
Кривошеи	37,4	84-20	130	37,9	80-28	145	37,8	80-20	135
Петухи	36,7	60-24	120	36,9	60-30	145	36,8	60-20	130
Добрыши	36,8	78-24	135	37,1	100-32	145	36,8	78-24	135
Чернышки	36,8	72-20	140	37,2	76-35	135	37,1	60-16	140
Остроброды	36,8	76-20	130	36,7	60-30	140	36,8	60-20	130

<sup>1)</sup> L. A.  
<sup>2)</sup> Gazzetta degli Ospitali 6 p.

Восторгов	36,9 64 20	130	37,2	72 24	148	37,7	70 20	135
Гидла	36,7 78 20	125	36,9	70 32	110	36,8 78 20	119	
Ишма	36,8 60 20	120	37	76 24	156	36,7 72 18	139	
Явато	37,5 60 24	130	37,3	72 24	116	36,9 64 20	116	
Пагул	37,2 68 24	154	37,4	72 20	136	37	80 24	135
Пашкович	36,9 80 30	125	37,3	104 22	110	37	80 20	120
Давыдов	37,1 78 20	125	37,3	80 24	120	37	76 20	125
Фогель	37,5 64 24	135	37,3	80 30	145	37	84 24	140
Отанит	36,7 68 24	134	37,5	80 30	130	37	80 20	140
Нефедия	37,1 68 24	130	37,4	70 30	100	37	80 24	135
Швакоп	37,5 68 24	140	37,3	80 26	150	37	78 24	120
Шелкоп	37,5 72 24	120	37,3	80 24	120	37,5 72 24	120	
Задоран	36,8 64 16	130	37	68 16	130	36,9 64 18	130	
Баранов	37,5 60 30	144	37,3	90 24	130	37,4 60 20	130	
Лавоенко	36,9 60 30	130	37,3	70 20	150	36,9 60 24	130	
Скрябин	37,5 78 16	140	37,3	80 32	100	37,5 78 24	130	
Толокович	36,6 64 20	130	36,8	68 20	140	36,5 60 16	125	
Молодцев	36,7 60 20	135	36,8	80 30	140	37	60 20	140
Купцов	36,9 60 30	120	37,1	80 30	120	36,9 70 20	120	
Гамеков	37,5 66 20	140	37,6	76 28	130	37,3 56 20	140	
Тарасов	36,7 64 16	120	36,8	68 24	120	36,7 60 18	130	
Рыбин	37,3 64 16	136	37,3	80 24	155	37,3 64 20	130	
Сучков	37,3 64 24	135	37,3	80 30	135	36,9 60 24	135	
Высоцкий	36,3 76 20	130	37	80 30	130	37	74 30	110
Голован	37,3 76 20	130	37,4	84 24	140	37,3 88 20	120	
Вайдуков	36,8 70 20	120	37,1	80 24	165	36,7 60 20	130	
Саретский	37,5 64 20	130	37,1	72 30	120	37	80 16	135
Пашковский	36,8 70 20	135	37,5	80 30	150	36,7 60 20	145	
Тимков	36,8 60 24	140	37,1	90 30	145	37	60 20	155
Резин	36,7 60 20	130	36,8	80 30	130	36,7 80 30	140	
Сивков	37,4 70 20	145	37,5	80 30	145	37	60 20	140
Прозоров	36,7 72 20	130	36,9	80 28	125	36,7 76 20	120	

проф. Бекетова в своей диссертации \*) приводит на основании, что у слабых животных боковых по боковой части кальцификации представляется увеличенной сравнительно с другими животными, что и по всей широтности, объясняется замедленным метаболизмом тканей. Ся опит на профессора сводится к поиску в общем понижении температур тела при слабых животных слабости. Опиты проводятся по дню до возврата кавказ. Частота пульса в большинстве случаев (59) увеличилась, в среднем на 13,55 уд. в минуту; в крови остались без перемены. Число эритроцитов увеличилось тем же в большинстве случаев (48); их среднее увеличение было на 7,41 дмк. в минуту; в 12 ст. частота дыхания не изменилась. В общем же увеличение числа лейкоцитов в крови ударов пульса было меньше таковое же при физических упражнениях. Кроме того в большинстве случаев, как видно из таблицы (37), поднялось, в среднем на 15 мм. в 12 ст. пульс, в среднем приблизительно на 19,38 мм. в 11 ст. остались без перемены. Повышение артериального давления в большинстве случаев в общем было больше, чем при физических упражнениях, особенно же во внимание к большому количеству случаев с падением, а также обратное внимание на подостальное случаи, при увеличении пульса в диастоле, равенства кровяного давления, не остаток никакого эффекта, кровяного давления, что указывает на то, что организм так, как у нас, увеличивает внимание кровяного давления, переходящее через некоторое время в падение его до нормального значения.

Ввиду за то, что перемены в отношении 3-й группы животных по сравнению с первой и второй, по разным предположениям сравнительно таблицы.

	Темпер.	Пульс.	Диастола.	Диастола.
+	26a	18a	13a	13a
	4b	2b	4b	14b
-	13a	14a	14a	14a
	52b	55b	49b	35b
-	21a	28a	24a	15a
	7b	3b	7b	10b

Из этой таблицы, а также из предыдущих видно, что температура осталась неизменной сравнительно с первой и второй группой случаев и меньше (на 0,17° С.) только в том случае, когда температура вернулась к прежней, боковой до конечной, особенно больше, чем при чисто физических упражнениях. В большинстве же случаев (11) она пониж-

\*) Бекетов. Опыт измерения артериальной температуры при изменении формы движения животных. Днев. С.И.И. 1903 г.

ада (на  $0,18^{\circ}$  Ц.) сравнительно с вышей до заливки. Относительно же сравнение ее с температурой непосредственно после заливки нужно считать, что в громадном числе случаев (53) она была (из средних на  $0,34^{\circ}$  Ц.) и в 7 только случаях осталась на той же ступени; случается же ее значительно понижение во время. Вышею точкою наиболее вероиспытанной, что температура сравнительно быстро стремится прийти к норме. Точка падает до нормы, то в большинстве случаев она вернувшись (во время) к норме (28 с.), в 18 осталась неизменною по сравнению со средним на  $8,83$  уд. и в 14 сл. уменьшилась на  $6$  гр. по нн. (из средних). Частота движений также во большинстве случаев увеличивается до прежде бывших чисел, остается лишь неизменною, как видно из таблицы только в 12 сл., в среднем случае  $5,33$ ... нн. во время; в 14 случаях число нн. уменьшилось по ср. на  $4,57$  и н. н. Сравнение данных со пульсом, на данных случаях, что данные скорей и во большем числе случаев приходят к нормальным; во общем же и то число случаев и артериальны характеру больше до заливки сравнительно больше. Различия же во артериальное давление, как известно из главы долевой большею частью случаев по падению артериального давления (35) и противно из среднем. Средняя значительная (15, 11 и.), по числу сл. оно уменьшается только 6ты и артериальн, давление, которое по его эффекту мы приносим к: весьма трудным и неопределенным. В 19 сл. артериальное давление осталось неизменною (на  $8,64$  мм.); в 15 сл. врем. давление падает к норме. Связаны между собой эти факты, мы полагаем, что увеличение давления так называемой оловянностью увеличивает поднятие кровяного давления, которое чрез некоторое время, если заливка продолжается, переходит в значительное падение, продолжается подобное время и в противоположной стороне увеличивается падением по эффекту после трудных и продолжительных физических напряжений, напр. в род. 6ты и жаряражен.

#### *Замечания по фельдшерской школе.*

Во заключении переходю к последней части плана измерений, а именно три заключила в фельдшерской школ, которая руководит и силе.

Во прежде — несколько слов о наблюдениях в которых мы проводимся. Надо сказать, что наблюдения классов фельдшерской школы представляются нам еще отдаленную будущую задачу, связаны выходящую на язык, является она тогда, суха и  $14^{\circ}$  составляется ее обычной температурой. При заливке по-

ром она захватывает двумя порциями воздуха, снабженными горючими веществами постройкой, и плавания над двумя стелами, во общем по котормых выведены условия успеха старших классов, в другом младших. Вентилируемая комната, как во время заливки, так и ей, совершается посредством форточки, из которой вылетают Пурковские рыванки. В комнате этой три двери, две из которых едва постоянно закрыты, другая постоянно открыта и сообщается с большой пустой комнатой. Третья дверь бывает то открыта, то закрыта и сообщается с артеликой. Находясь в воздухе классовой комнаты часа, я могу лишь указать на то, что, когда в любое время из комнаты, как во время заливки так и ей, мы попадаем на циркуляцию того характерного специфического запаха, который имеет обычаю при нада в классы пинаний, аудитории университета и т. н. О составе смеси указывает в данном случае, что она та же составная, и что так же густейшей, которая вымывается весь запах, во помещении 5 классов 14 резервного баллона, оборудованного также при заливке школ. Ученые как жалели, как и близость воздуха из воздуха, равнообразно; но в общем ученики старшего класса развиты в способности, так как выбор фельдшерских учеников в постройку школу был удобным, чем во большинстве, по возможности от части обстоятельными. Прокр того и должно сказать, что все ученики по своему духу относятся к работе и стараниям, так как по устрой, свой дистрибуцион, фельдшера во дистрибуционной слушай состоит больше время чем другие некие учени, так что, если кто и есть из фельдшерских учеников, то по своей доброй воле, и ни по своему обычаю ничего не помозит. Что же касается до преподавания, во данном случае, что особой срочности оны не представляет, во данном отношении и по продолжительности наблюдений, так что преподавание так духа есть, которая и является с нами, являются наблюдений, даже смешных летных, наблюдений во фило. Оне очень отож, хотя, быть может, с первого класса, заучивание выходящими в настоящее настоящее внимание, и скорее потону, чтобы познать при каких условиях преподавания и школы и различия между занятием в роде и в школы, где ученики школой время во нада, а занимаются в свободной во себе своего руководит. Время для занятий и для заливки избрана в 6-ть часу, часть сдана на занятия (по надь дождя) 1 часть, глава сдана на наблюдения, запись занятий и отдах, и наконец заключение с учениками других классов, отдах преподавания начата и оиде сдана на занятия.



Фабрика	Железо	Возраст	Возв.	Прочн.	Объем груза	Указатель	Итого	
							Г	Прочн.
Бразиль	1	33	180 1/2	3,6 1/2	20,4	жр.	31,2 31,2	82 82
Панаско	1	33	178	3,8 1/2	20,7	жр.	31,4 31,7	81 79
Радель	1	23	160	3,6	18,7	жр.	31,2 30,5	85 80
Варский	1	32	180	3,5 1/2	30,4	жр.	31,3 31,4 31,8	86 86 72
Балвинштейн	1	32	174	3,5 1/2	20	жр.	31,3 31	84 85
Армавир	2	33	166	3,5 1/2	19 1/2	жр.	31,3 30,9	79 84
Григорьев	2	33	152	2,8 1/2	18,7	жр.	31,2 30,8	82 88
Вальштейн	2	33	175	3,5 1/2	30,3	жр.	31	84
Григорьев	3	33	154 1/2	3,5	30,3	жр.	31,2 31,3	84 79
Морозов	2	32	153 1/2	3,4 1/2	19,7	жр.	31,3 31	83 72
Джидов	1	32	165 1/2	3,4 1/2	18,8	жр.	31,3 31	84 84
Загуляев	1	22	162 1/2	3,4 1/2	30,3	жр.	31,3 30,7	80 88
Деметриев	2	33	158 1/2	3,4 1/2	19	жр.	31	82
Бекман	1	24	135	3,4	18,7	жр.	31,2 30,9	72 80
Кавказ	2	23	138	3,3 1/2	19,4	жр.	31,2 31,4	80 86
Джидов	1	23	136	2,8 1/2	19	жр.	31,2 31,3	80 80
Захаров	2	23	133	3,3 1/2	20	жр.	31,2 30,7	72 80
Кавказ	2	34	143 1/2	2,8 1/2	19 1/2	жр.	31,1 31	84 88
Кривой	2	24	131 1/2	3,2 1/2	18,7	жр.	31,3 31	80 84
Пенел	2	23	141	3,2 1/2	19,1	жр.	31 31,3	74 82

Железо		Железо азавит				Тяжелый, в. сорта			
Длина	Грунт	Г.	Прочн.	Длина	Грунт	Г.	Прочн.	Длина	Грунт
32	158	37,2	79	38	143	37	84	31	158
32	142	37,3	72	38	120	37	85	31	148
32	148	37,4	80	38	152	36,9	79	31	148
34	145	37,5	82	34	142	37,2	72	31	142
34	140	37,6	80	30	120	37	70	31	133
30	130	36,7	68	30	144	36,3	68	28	130
30	130	37,0	68	30	246	35,1	78	24	130
30	150	37	69	31	144	36,7	69	24	145
30	118	36,7	71	21	120	34,9	65	20	130
30	125	37,3	70	30	150	37	64	24	140
32	130	37,5	100	34	134	37,1	73	30	125
30	130	37,6	80	38	143	35,7	72	28	130
30	140	37,8	80	28	121	37	74	28	140
31	130	37,9	80	34	123	37,5	78	22	125
30	130	37	86	38	144	36,5	84	28	150
30	142	37,3	88	38	150	36,9	72	28	140
38	144	36,9	88	30	170	36,8	68	28	125
35	155	36,9	94	30	120	36,7	68	28	150
34	123	36,9	75	20	121	36,8	64	24	145
34	140	36,9	73	24	120	36,8	65	24	145
30	130	36,7	63	30	110	36,6	55	24	150
34	130	36,8	58	26	121	36,6	72	24	150
34	135	36	80	24	121	37,5	73	24	125
24	145	36,4	100	28	140	37	69	24	145
24	140	36,5	80	28	121	36,8	69	24	145
24	120	36,9	70	30	111	36,8	64	24	145
24	120	36,7	78	34	114	36,3	64	28	125
20	120	36,7	72	28	128	36,3	64	28	145
18	120	36,0	66	28	128	36,3	64	18	125
20	120	37,5	86	28	122	37	64	28	140
20	120	37,0	78	24	125	37	64	28	140
20	120	37,0	68	34	120	37,4	67	28	150
34	144	37,1	62	34	130	37,1	64	28	135
30	120	36,6	68	34	140	36,7	60	24	135
30	140	37,3	68	34	130	37	60	24	135
30	140	37,3	72	30	120	36,9	65	28	150
30	140	36,9	60	30	120	36,9	65	28	150
30	135	36,8	80	24	120	36,9	70	28	150
24	140	37	65	36	140	36,8	64	24	135
20	160	37	72	24	140	37,2	60	28	150
24	160	36,8	76	24	140	36,8	64	28	150
24	160	36,8	84	28	110	37,3	73	24	148
25	158	37,3	86	26	140	37,6	80	22	120
30	130	37,9	90	24	112	37,5	80	24	118
34	130	37,4	90	28	142	37,0	82	18	125
34	135	37,4	80	38	112	37,3	80	24	125
24	140	37,5	80	30	120	37,5	70	24	148
24	140	37,4	60	32	120	37	70	24	148
20	140	37,2	52	30	125	37,1	72	24	148
24	120	37	50	24	118	36,9	64	20	148
24	120	37	62	30	120	36,9	64	24	150
24	120	37,2	72	24	120	37,2	69	20	150
30	120	36,8	64	24	118	37,6	74	20	125
30	120	36,7	64	30	108	36,9	64	24	150
10	120	37,2	80	20	119	37	58	18	150
24	130	37	84	24	113	36,8	65	24	150
24	130	37,1	100	32	113	37	72	21	150

Прежде чем приступить к выводам, я должен сказать, насколько легко по ходу своего отступления от правила измерения таблицы; причина этого та, что цифры получались сравнительно круглыми и выводить из них среднее было, по моему мнению, не совсем трудно, так как почти этой закругленности, разумеется, должна из самих записей, которые ведутся по одному измерению не представляется возможности. Но и при всех этих, как и на таблицу, можно вывести некоторые общие заключения, к которым я и перехожу. Во большинстве случаев, как видно из таблицы, у нас после часовой записи получалось некоторое повышение температуры, но общее замечательное и приближающееся к постоянству, наблюдаемому нами при теплых слоях воды относительно этого, разумеется, не имеет быть сказано то же, что говорится в тексте; упомяну лишь о факте, наблюдаемом François Franckom<sup>1)</sup>, который показал, что для того, чтобы температура на поверхности воды поднялась на 0,3 Ц., нужно, чтобы температура воды поднялась на 3 Ц., хотя против этого не имеет быть сделано много возражений. После же прекращения записей и получаемые отсюда температура увеличивалась и во некоторых случаях даже доходила до нормы. Относительно пульса и дыхания не имеет быть сказано то, что во большинстве случаев наблюдалось небольшое увеличение числа ударов пульса и числа дыханий за минуту. Что же касается до артериального давления, то во громадном большинстве нами сделанных измерений на воде небольшое падение, и получаемое отсюда было почти достаточно, чтобы артериальное давление приходило или приближалось к норме вместе со давлением и пульсом. Относительно же некоторой разницы результатов между записей на земле и над водой вынужден сказать только сказать, что у людей записи были по сравнению, по крайней мере в нормальном состоянии; и на роль судить, чтобы бы так не зависела, когда даешь понять, что они перво-на-перво судить и давать держаться тех же других правил строгой дисциплины, следовательно, последнее имеет, по моему мнению, всего ближе приближаться к тому устойчивому направлению, которое устанавливается на земле, между тем, как первое относится к более свободным и предельно возможной устойчивости записей.

<sup>1)</sup> Цит. по текст. Вестник, стр. 213

Измерения роста, веса и т. д. у людей вошедших в 1-ю таблицу.

ФАМИЛИИ.	Рост.	Вес.	Пулс.	Рост.	Объем груди.	Температура.
Будрица . . . . .	6	28	115	2,3 <sup>1/2</sup>	18	нр.
Галюшка . . . . .	6	22	112 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	18 <sup>1/2</sup>	нр.
Судачка . . . . .	6	4	112 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	19	нр.
Судачка . . . . .	5	22	—	2,3 <sup>1/2</sup>	19 <sup>1/2</sup>	нр.
Мельник . . . . .	6	23	108 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	21	нр.
Клементий Паша . . . . .	1	23	117 <sup>1/2</sup>	2,3	20 <sup>1/2</sup>	нр.
Клементий Сосис . . . . .	1	22	104 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	19 <sup>1/2</sup>	нр.
Яковлев . . . . .	1	24	118 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	21	нр.
Решет . . . . .	6	24	104 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	20 <sup>1/2</sup>	нр.
Цыганка . . . . .	6	23	115	2,3 <sup>1/2</sup>	19 <sup>1/2</sup>	нр.
Прокопьев . . . . .	6	21	112 <sup>1/2</sup>	2,3 <sup>1/2</sup>	19	нр.

Особенными результатами наших двух крайних групп записей (белоглазых и уральских), а именно из серии наблюдений сделать следующее общее заключение (делая из предположения, что те и другие равно относятся к отсутствию аэриет<sup>2)</sup> (по крайней мере относительно тех слоев, которые названы нами). Притом же во внимание к химическим процессам, происходящим во человеческом организме над атмосферой, или же над водой или работ Шербака<sup>3)</sup>, Шаманского<sup>4)</sup>, Герфелера<sup>5)</sup> и т. д., надо думать, что они вообще глубоко относятся к весам и температурам. Некоторые сходство между записями общего рода принадлежит к тому, что те и другие при определенном направлении и предельности ведут к поднятию температур, к увеличению дыхания, пульса, к увеличению артериального давления, которое в том или другом случае случается, ввиду за прекращения записей, или во время их, падает, смотря по предельности и скорости аэриетных. Разница эта между записями, при наших условиях, заключается в меньшем поднятии температур, и меньшем увеличении пульса и

<sup>1)</sup> А. Шербак. Измерения пульса и температуры фебрично-обильных людей, или описания типичной нормы. Докл. 1890 г.

<sup>2)</sup> На вопрос о влиянии атмосферной работы на обмен тепла. Шербак, стр. 1 и особенно у человека. Докл. 1891 г.

<sup>3)</sup> На вопрос о влиянии атмосферной работы на обмен тепла у здоровых людей. Докл. 1890 г.

длания из более быстрого падении артериального давления при умственных занятиях.

Человечья работа, возмущаясь случаем, вымывает покровную способность организма 114-го п. Повторяемость была показана Миллеру за возможность пользоваться материалами и ретортами, выходящими: каменными Редмен, Миллеру и корундами Оранж и Таблеру за их услуги и готовности помочь при своей работе.

ВНЕДРОТКА

Клиника Общей Патологии

Учебно-научного Института

Положения.

- 1) Холодная оспа, ветря и т. п. значительно увеличивают способность создать крупничным воспалением легких, в виду чего более теплые формы (подпудба, как и канарин) в холодное время для создания оспы являются по существу необходимыми.
- 2) Препятствование развитию оспы является из выделений в т. п. аппаратах после оспыного тифа является по существу необходимыми (собственно наследование ветря и др.)
- 3) Уменьшение и физическая нагрузка создает глубокое отношение на оспыном аппарате.
- 4) При изредкении вторичного заболевания сифилисом нужно обратить особое внимание на тот факт, что формы вторичного сифилиса встречаются и в тропическом периоде.
- 5) Холодная оспа из оспы ( $V_{\text{опа}}$ ), соединяется с оспыным воспалением рожков ( $V_{\text{рожа}}$ ) и крайне опасна для жизни человека вследствие способности к образованию тромбов.
- 6) Сухие формы с оспы являются чрезвычайно опасными в отношении оспы, особенно в случаях сенсибилизации организма к оспыному средству.

*Curriculum vitae.*

Константин Иванович Зуев, сын чиновника, образованный православный, родился в г. С.-Петербургѣ въ 1865 году. Среднее образование получалъ въ Спб. Лазарской гимназiи. Въ 1882 году поступилъ на естественно-математическое отделение Физико-Математическаго факультета С.-Петербургскаго Императорскаго Университета, гдѣ пробылъ два года, откуда, съ третьяго курса, перешелъ на второй курс Военно-Медицинской Академіи. Въ 1888 г. окончилъ курсъ лекаремъ съ отличиемъ, пріемомъ награжденъ званіемъ проф. Назначенъ на работу: «О патологическихъ измѣненіяхъ стенины мозга при бранной тафѣ», издательствомъ въ «Книжнической Газетѣ» въ 1888 г. По окончаніи курса назначенъ младшимъ врачомъ въ 114-й пех. Псковскаго полка, каковымъ состоялъ и теперь. Въ началѣ 1890 г. окончилъ званіемъ въ Доктора Медицин. Выполнивъ работу подъ заглавіемъ: «Матеріалы къ вопросу о роли некоторыхъ физическихъ и химическихъ веществъ въ 1<sup>ю</sup> пульсѣ, дилатіи и вращае діаметрѣ», представленъ для получения степеня Доктора Медицин.