



Науково-практична міжнародна  
дистанційна конференція

## **МІКРОБІОЛОГІЧНІ ТА ІМУНОЛОГІЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ В СУЧАСНІЙ МЕДИЦИНІ**

26 березня 2021 р.,  
м. Харків, Україна

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА  
МІКРОБІОЛОГІЇ, ВІРУСОЛОГІЇ ТА ІМУНОЛОГІЇ**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE  
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY  
DEPARTMENT OF  
MICROBIOLOGY, VIROLOGY AND IMMUNOLOGY**

**МІКРОБІОЛОГІЧНІ ТА ІМУНОЛОГІЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ  
В СУЧАСНІЙ МЕДИЦИНІ**

**MICROBIOLOGICAL AND IMMUNOLOGICAL RESEARCH  
IN MODERN MEDICINE**

**Матеріали  
Науково-практичної міжнародної  
дистанційної конференції**

**Materials  
of the Scientific and Practical International  
Distance Conference**

**ХАРКІВ  
KHARKIV  
2021**

## ПОСТКОВІДНИЙ МІОКАРДИТ У СПОРТСМЕНІВ

Коцар О.В., Почерніна М.Г., Селіванов Є.В.

*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

[kotsar\\_76@ukr.net](mailto:kotsar_76@ukr.net)

Спортивні лікарі вважають, що фізична активність покращує імунітет, стабілізує гормональний фон і нормалізує кровообіг, що дозволяє легше впоратися з коронавірусною інфекцією. Відомо, що тренування допомагають перенести ковідну інфекцію в легкій формі в 49% випадках. Як затверджують науковці серед тих, хто займався спортом на 25% менше болюють, ніж серед тих, хто не відвідує спортивні закладення.

Метою нашого дослідження було проаналізувати дані наукової літератури дослідників, що вивчали впливання коронавірусу у спортсменів.

Результати дослідження. У 49% спортсменів середнього віку була виявлена ковідна інфекція в легкій формі. Більшість з них скаржилась на втому, сонливість та апатію. Також визначалось тремтіння, поколювання в кінчиках пальців рук і ніг, слабкість при фізичному навантаженні. Хворі не могли повільно сидіти або пересуватися по квартирі і більшу частину дня вони знаходилися в ліжку. Наявність лихоманки лише ускладнювала загальний стан хворих.

Однак, слід звернути увагу на таке специфічне ускладнення серед спортсменів після ковідної інфекції як міокардит. Як відомо, міокардит є однією з основних причин раптової смерті серед спортсменів віком до 35 років. Спортсмени часто звертаються до лікаря з неспецифічними симптомами, що ще більше ускладнює діагностику міокардиту. З наукової точки зору, реплікація вірусів посилюється під час енергійної активності, що приводе до більшого пошкодження серцевої тканини. Через те лікарі рекомендують утримуватися від інтенсивних або змагальних вправ протягом мінімум двох тижнів у спортсменів з діагнозом COVID-19, також і при безсимптомних випадках з підтвердженням серологічним позитивним тестом. Детальніше розглянемо подальше.

Спортсмени без клінічних симптомів ковідної інфекції і відхилень на ЕКГ в стані спокою після двох тижнів після закінчення захворювання можуть повернутися до спорту без обмежень. Хворим з симптомами COVID-19 і без діагностичних ознак міокардиту слід заборонити заняття спортом як мінімум від трьох-чотирьох тижнів. Після чого їм необхідно повторно здати серологічний тест на COVID і пройти ретельне медичне обстеження (ЕКГ в стані спокою і з навантаженням, а також ехокардіографію), тільки після цього відновити заняття спортом. Спортсменам з діагностованим міокардитом категорично забороняють займатися спортом не менше трьох-шести місяців після захворювання. Після цього вони можуть повернутися до тренувань і змагань, якщо функція лівого шлуночка і розміри серця повернуться до норми, якщо клінічно значущі аритмії будуть відсутні на ЕКГ, а також якщо маркери запалення серцевого м'яза будуть відсутні.

Грунтуючись на лікарських дослідженнях, на щастя, спортсмени з повним

одужанням після гострого міокардиту мають сприятливий прогноз.

## **ВИЗНАЧЕННЯ МІКРОБІОЛОГІЧНОЇ ЧИСТОТИ М'ЯКОГО ЗАСОБУ З ПРОСТАТОПРОТЕКТОРНОЮ ДІЄЮ**

**Кустова С.П., Бойко М.О., <sup>1</sup>Стрілець О.П., Матвєєва Т. В.,**

**Коренєва Є.М.**

*Державна установа "Інститут проблем ендокринної патології*

*ім. В. Я. Данилевського НАМН України", м. Харків;*

*Національний фармацевтичний університет, м. Харків<sup>1</sup>*

[avotsvet@gmail.com](mailto:avotsvet@gmail.com)

Простатит вражає переважно чоловіків молодого й середнього віку і дуже часто ускладнюється порушенням копулятивної та репродуктивної функцій. Тому проблема його лікування має не тільки медичне, але й соціальне значення.

У зв'язку із великою кількістю причин, які призводять до захворювань передміхурової залози, ще не існує системи його стандартного лікування. Цей факт ускладнює прийняття правильного рішення щодо вибору медичної технології. Терапія простатиту залежить від ступеня виразності захворювання, його тривалості, приєднання порушень статевих функцій, а використання різних груп препаратів сьогодні повністю не задовольняє потреби практичної медицини.

Отже пошук і розробка сучасних високоефективних лікарських засобів є досить актуальним кроком. Інноваційним напрямком вважається застосування функціональних і поліфункціональних сполук, зокрема наноматеріалів, отриманих шляхом нанотехнологій з новими хімічними, фізичними та біологічними властивостями.

В ДУ «ІПЕП» для лікування запальних захворювань передміхурової залози неінфекційної природи на основі наночастинок рідкісноземельних металів розроблено лікарську форми для ректального застосування у формі гелю.

Середовища м'яких засобів є найбільш сприятливими для розвитку в них мікроорганізмів, що може призводити до псування кінцевого продукту. Дослідження мікробіологічної чистоти є одним із послідовних випробувань в ряду нових препаратів, а також підлягають її нормуванню на різних стадіях виробництва.

Попередніми дослідженнями встановлено, що ректальний гель на основі комплексу наночастинок рідкісноземельних металів не проявляє антимікробної дії по відношенню грамнегативних (*Pseudomonas aeruginosa*) та спорових бактерій (*Bacillus subtilis*), а також дріжджеподібних грибів (*Candida albicans*). Але при цьому, у нього відмічається призупинення росту і розмноження клітин газону засіяних тест-культур *Staphylococcus aureus* та *Escherichia coli* в межах зон дифузії (15-25 мм), тобто можна сказати про наявність незначного антимікробного ефекту.