

3. Koronavirusnaya bolezni' (COVID-19) sovery dlya obshchestvennosti: Kogda i kak ispol'zovat' maski [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

4. Krotkova E.N., Cyrkunov V.M. Ed. (2020). Infekcionnye bolezni: dokovidnye i postkovidny aspekty. *Sovremennye problemy gigieny, radiacionnoj i ekologicheskoy mediciny: sbornik nauchnyh statej*. Vol.10. pp. 426–42 (in Russian).

5. Metodicheskie rekomendacii po profilaktike covid-19 [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

6. Protivoepidemicheskie meropriyatiya v uchrezhdeniyah obrazovaniya na period karantina v svyazi rasprostraneniya koronavirusnoj bolezni [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

7. Rekomendacii po profilaktike koronavirusnoj infekcii Covid-19 v vuzah [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

8. Rekomendacii po profilaktike koronavirusnoj infekcii covid-19 v vuzah [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

9. Rekomendacii po profilaktike koronavirusnoj infekcii COVID-19 v vuzah [*Elektronnyj resurs*] (in Russian).

Поступила в редакцию: 12.05.2021

Адрес для корреспонденции: pats_nataly.2003@mail.ru

УДК 613.2-053.5

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

¹ Т.В. Пересыпкина: ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3408-1091>,

² Т.В. Меркулова: ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2362-9226>

¹ Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина,

² Харьковский Национальный медицинский университет,

г. Харьков, Украина

SOME FEATURES OF FOOD ORGANIZATION AND EATING BEHAVIOR IN SCHOOL AGE CHILDREN

¹ T.V. Peresyapkina: ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3408-1091>,

² T.V. Merkulova: ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2362-9226>

¹. V.N. Karazin Kharkiv National University,

². Kharkiv National Medical University,

Kharkiv, Ukraine

Реферат.

Основой здоровой жизни является образ жизни, частью которого является соблюдение правил здорового питания. Распространенность болезней системы пищеварения актуализирует проблему разработки профилактических мероприятий для детей в условиях общеобразовательных заведений.

Цель исследования: уточнение распространенности заболеваний органов пищеварения среди школьников Харьковской области, состояния организации питания в общеобразовательных учреждениях и особенностей пищевого поведения современных школьников.

Материал и методы исследования. Характер с пищевого поведения был изучен на основании анкетирования детей (138 школьников) и родителей (588 человек) учреждений среднего образования г. Харькова (Украина), распространенность заболеваний изучалась на основании анализа данных ГУ «Центр медицинской статистики МОЗ Украины».

Результаты исследования. По данным Центра медицинской статистики Министерства здравоохранения Украины, отмечается негативная динамика распространенности заболеваний, особенно среди детей 15–17 лет. Одно из ведущих мест в структуре распространенности заболеваний занимают болезни органов пищеварения и обмена веществ. Ведущими нозологическими единицами в структуре данного класса болезней являются гастриты, гастродуодениты, функциональные нарушения, холециститы, холангиты, диспепсические нарушения. Реформирование системы здравоохранения в Украине привело к ограничению участия медицинских работников в процессе организации и контроля питания в условиях образовательных учреждений.

В настоящее время пищевое поведение современных школьников является несостоятельным и характеризуется недостаточным потреблением мяса, рыбы, овощей, присутствием в рационе продуктов из категории «пищевой мусор».

Особого внимания требуют вопросы питания школьников во время обучения. Так, горячую пищу в обед употребляют только 16,8 % школьников, 10,8% детей вообще не употребляют пищу в течение учебного дня, а 25,2% учащихся во время обучения

употребляют только мучные изделия.

Выводы. Организация и контроль питания детей в условиях общеобразовательных учреждений нуждается в системном усовершенствовании. Высокие уровни распространенности заболеваний органов пищеварения, неудовлетворительное пищевое поведение школьников актуализируют проблему повышения уровня знаний среди родителей и детей, поддержки на законодательном уровне инициатив о культуре здорового питания, особенно в детском возрасте.

Ключевые слова. школьники, пищевое поведение, распространенность заболеваний

Abstract.

The basis of a healthy life is a lifestyle, part of which is the observance of the rules of a healthy diet. The prevalence of diseases of the digestive system actualizes the problem of developing preventive measures for children in general educational institutions.

Objective: of this study was to clarify the prevalence of diseases of the digestive system among schoolchildren in the Kharkiv region, the state of nutrition in educational institutions and the characteristics of the eating behavior of modern schoolchildren.

Material and methods. The nature of eating behavior was studied on the basis of a questionnaire survey of children (138 schoolchildren) and parents (588 people) of secondary education institutions in Kharkov (Ukraine), the prevalence of diseases was studied based on the analysis of data from the State Institution «Center for Medical Statistics of the Ministry of Health of Ukraine».

Results. According to the Center for Medical Statistics of the Ministry of Health of Ukraine, there is a negative trend in the prevalence of diseases, especially among children 15–17 years old. One of the leading places in the structure of the prevalence of diseases is occupied by diseases of the digestive system and metabolism. The leading nosological units in the structure of this class of diseases are gastritis, gastroduodenitis, functional disorders, cholecystitis, cholangitis, dyspeptic disorders. The reform of the health care system in Ukraine has led to a restriction of the participation of medical workers in the process of organizing and controlling nutrition in educational institutions.

The nutritional behavior of modern schoolchildren is not wealthy today, which is characterized by insufficient consumption of meat, fish,

vegetables, and the presence in the diet of foods from the category of «food waste».

Special attention should be paid to the nutritional issues of schoolchildren during studying. Thus, only 16.8% of schoolchildren eat a hot lunch, 10.8% of children do not eat at all during the school day, and 25.2% of students eat only flour products during their studies.

Conclusions. The organization and control of children's nutrition in educational institutions are needs systematic improvement. The high levels of prevalence of diseases of the digestive system, unsatisfactory eating behavior of schoolchildren actualize the problem of increasing the level of knowledge for parents and children, supporting initiatives on the culture of healthy eating at legislative level, especially in childhood.

Key words. schoolchildren, eating behavior, prevalence of diseases

Введение. Сохранение здоровья нации – это стратегия политики развития каждого государства. Основой здоровой жизни является образ жизни, частью которого является соблюдение правил здорового питания. По данным Всемирной организации здравоохранения, образ жизни, в том числе и привычки, формируются в детстве и сохраняются в дальнейшей жизни, что способствует либо сохранению и укреплению здоровья, либо приводят к формированию бремени болезней населения [1, 3].

Формирование здорового поколения невозможно без учета культуры питания, особенно среди детей школьного возраста. Научный интерес вызывают вопросы изучения факторов, которые обуславливают распространенность заболеваний органов системы пищеварения, а также фактического состояния организации питания, пищевых привычек и особенностей формирования пищевого поведения современных школьников [5].

Цель исследования: уточнение распространенности заболеваний органов пищеварения среди школьников Харьковской области, состояния организации питания в общеобразовательных учреждениях и особенностей пищевого поведения современных школьников.

Материал и методы исследования. Исследование проведено в соответствии с принципами, отображенными в Хельсинской декларации и с соблюдением всех требований по защите персональных данных.

Характер с пищевого поведения был изучен на основании анкетирования детей (138 школьников), обучавшихся в учреждениях среднего образования г. Харькова (Украина), а также их родителей (588 человек).

Распространенность заболеваний органов пищеварения была изучена на основании данных Центра медицинской статистики Министерства здравоохранения Украины.

Статистическая обработка проведена с определением удельного веса, средних величин.

Результаты исследования и их обсуждение. В Украине главным учреждением, которое проводит сбор и анализ статистической информации о состоянии здоровья, оказания медицинской помощи и ресурсах здравоохранения, является государственное учреждение «Центр медицинской статистики Министерства здравоохранения Украины» [2].

В настоящее время в условиях реформирования медицинской отрасли некоторые статистические формы по определению распространенности и структуры болезней среди различных слоев населения утратили свою актуальность, поэтому наиболее полный анализ состояния здоровья детской популяции Украины возможно провести только на основании данных Центра медицинской статистики [2, 3].

Так, установлено, что если в период 2001–2017 гг. в Украине среди детей в возрасте 7-14 лет распространенность заболеваний увеличилась на 2,4%, то среди подростков (15–17 лет) она возросла на 46,6% – с 1485,7 до 2177,7‰ (рис 1).

Ведущие места среди в структуре заболеваний детей разных возрастных групп на протяжении многих лет занимают болезни органов пищеварения – вторая ранговая позиция.

По данным официальной статистики, показатели распространенности заболеваний органов пищеварения имеют отличия среди детей разных возрастных групп.

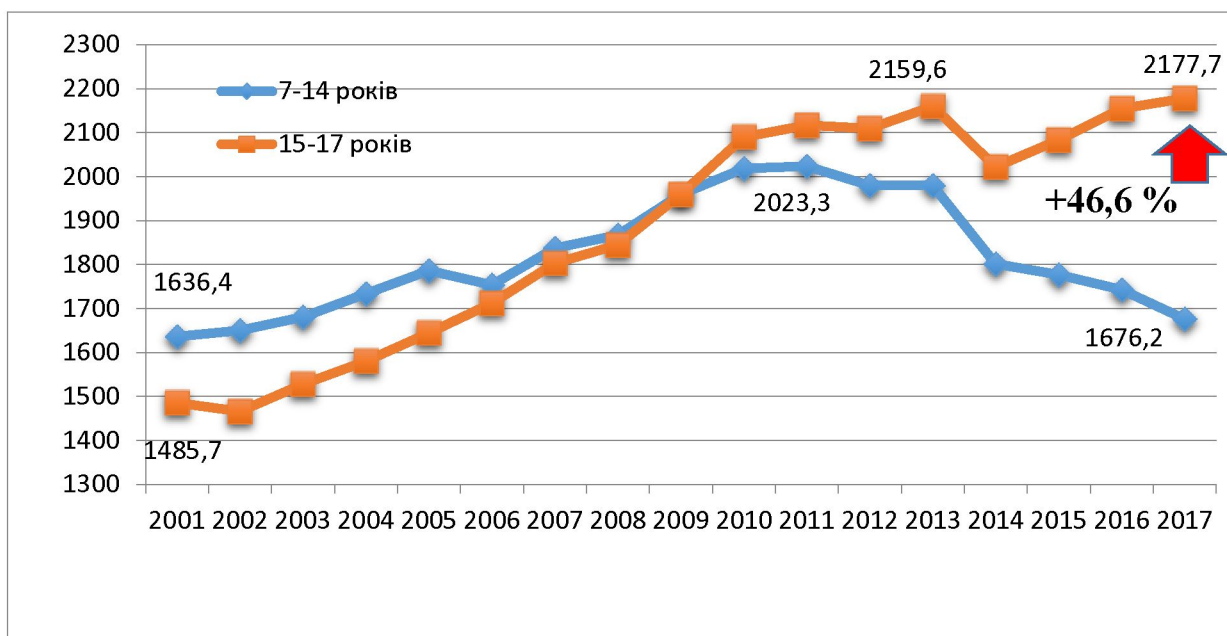


Рисунок 1. – Показатели динамики распространенности заболеваний среди детей различных возрастных групп в Украине за период 2001–2017 гг. (на 1000 соответствующего населения, ‰)

Так, зарегистрирована тенденция к снижению заболеваемости среди детей возрастной категории 0-14 лет, и рост – среди подростков в возрасте 15–17 лет (рис 2).

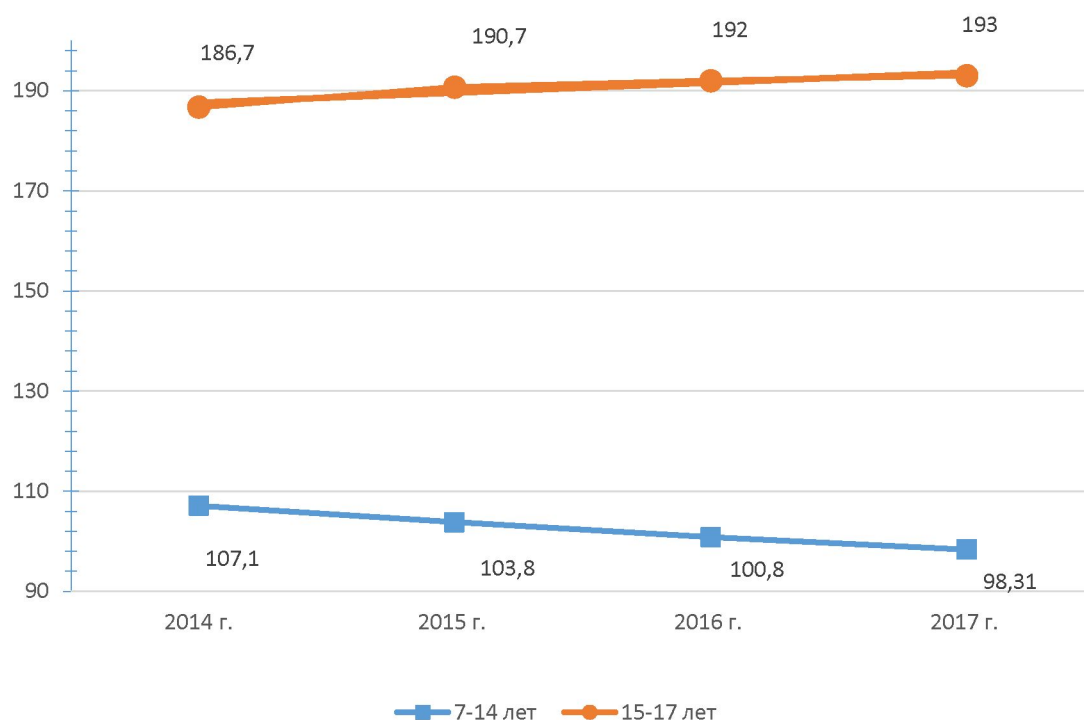


Рисунок 2. – Динамика показателя распространенности заболеваний органов пищеварения среди детей различных возрастных групп

Доступные статистические данные о нозологических формах класса болезней органов пищеварения позволяют провести анализ только по некоторым из них.

Так, по данным статистики Министерства здравоохранения Украины, наиболее распространенными среди детей младшей возрастной группы на 1000 населения были гастриты и дуодениты (14,4 – в 2014 г. и 12,4 – в 2017 г.); функциональные расстройства желудка (7,3 в 2014 г. и 7,1 – в 2017 г.); холециститы и холангиты (6,3 – в 2014 г. и 4,9 – в 2017 г.); болезни поджелудочной железы (2,5 – в 2014 г. и 3,0 – в 2017 г.) и диспепсии (2,3 – в 2014 г. и 2,2 – в 2017 г.). На наш взгляд, снижение показателей распространенности заболеваний органов пищеварения среди детей младшей возрастной категории в Украине отражает общую динамику снижения бремени болезней среди детей в возрасте 7–14 лет.

Среди детей старшей возрастной группы (15–17 лет) наиболее распространенными на 1000 населения нозологическими формами были: гастриты и дуодениты (52,7 – в 2014 г. и 51,5 – в 2017 г.); холециститы и холангиты (21,0 – в 2014 г. и 17,9 – в 2017 г.); функциональные расстройства желудка (7,9 – в 2014 г. и 8,5 – в 2017 г.); болезни поджелудочной железы (4,9 – в 2014 г. и 4,7 – в 2017 г.). При этом не изменились показатели распространенности таких нозологических форм как язва желудка и гастро-дуоденальный рефлюкс, однако отмечено возрастание показателя распространенности диспепсий: с 2,1 – в 2014 г. до 3,5 – в 2017 г. [2].

Одними из наиболее весомых причин ухудшения состояния здоровья детей являются нарушение структуры питания и снижения его качества. Этому способствует то обстоятельство, что в настоящее время современные школьники учатся в условиях, когда имеет место интенсификация учебного процесса, что требует высокого умственного и физического напряжения и сопровождается значительными энергозатратами. К тому же многие дети посещают спортивные секции и кружки во внеучебное время.

Кроме того, из-за стремительного распространения продуктов, которые, по дефиниции Всемирной организации здравоохранения, имеют название «пищевой мусор», включая снеки, чипсы, газированные напитки и т.п., ухудшается и культура питания [1].

Неопределенными в настоящее время остаются и такие вопросы организации питания в условиях учебного заведения как контроль, оценка потребностей, удовлетворенность качеством питания, снижение роли медицинского работника в системе организации питания.

Реформирование системы здравоохранения в Украине привело к разрушению санитарно-эпидемиологической службы и ликвидации школьно-дошкольных отделений, которые принимали участие в решении вопросов организации и контроля питания в учебном заведении. Это имело следствием возникновение ряда проблемных вопросов, ведущими из которых стали следующие: почти полная потеря контроля соблюдения норм и качества пищевых продуктов со стороны медицинских работников учебных заведений, отсутствие их участия в организации диетического питания. В связи с этим контроль норм соблюдения пищевой ценности блюд почти не производится, медицинские работники также не принимают участие в составлении ежедневного меню, их ограничены возможности их контроля соблюдения норм продуктов питания за каждые 10 дней, а также организации диетического питания, что может иметь негативные последствия для здоровья детей уже в ближайшем будущем. Кроме того, отсутствуют данные о соблюдении санитарных норм пищеблоков, количестве учреждений, в которых питание налажено соответствующим образом, а также о текущем состоянии школьного питания и механизмах по его обеспечению в условиях городов и регионов.

В настоящее время действующими являются нормативные законодательные акты, согласно которым и проводится организация питания в учреждениях образования. Они определяют нормы питания, химический состав продуктов и составляют рассчитанную треть от суточной потребности детей соответствующего возраста [4], при условии, что оставшиеся две трети суточного питания также должны соответствовать возрастным потребностям школьника. Поэтому определение особенностей питания современных школьников является актуальным вопросом с позиций определения стратегий влияния на пищевое поведение детей школьного возраста.

По данным анкетирования установлено, что в суточных рационах только 39,0% учащихся было включено мясо, а 43,5% учащихся ежедневно употребляли молоко или молочные продукты.

Фрукты ежедневно присутствовали в рационах питания 55,0% детей. Только 0,7% школьников указали, что в их рационах отсутствовали продукты из категории «пищевой мусор».

Основную часть времени ребенок проводит в рамках учебного заведения, где должно быть соответствующим образом налажено питание. Поэтому интерес вызывает вопрос по питанию детей в течение учебного дня.

Результаты проведенного анкетирования школьников, обучающихся в средней школе, свидетельствуют о том, что полный обед с первым горячим блюдом присутствовал в рационах только у 16,8 % опрошенных. Кроме того, только 29,3% детей в течении учебного дня употребляли второе блюдо. Особенности пищевого поведения школьников в течении учебного дня представлены на рисунке.

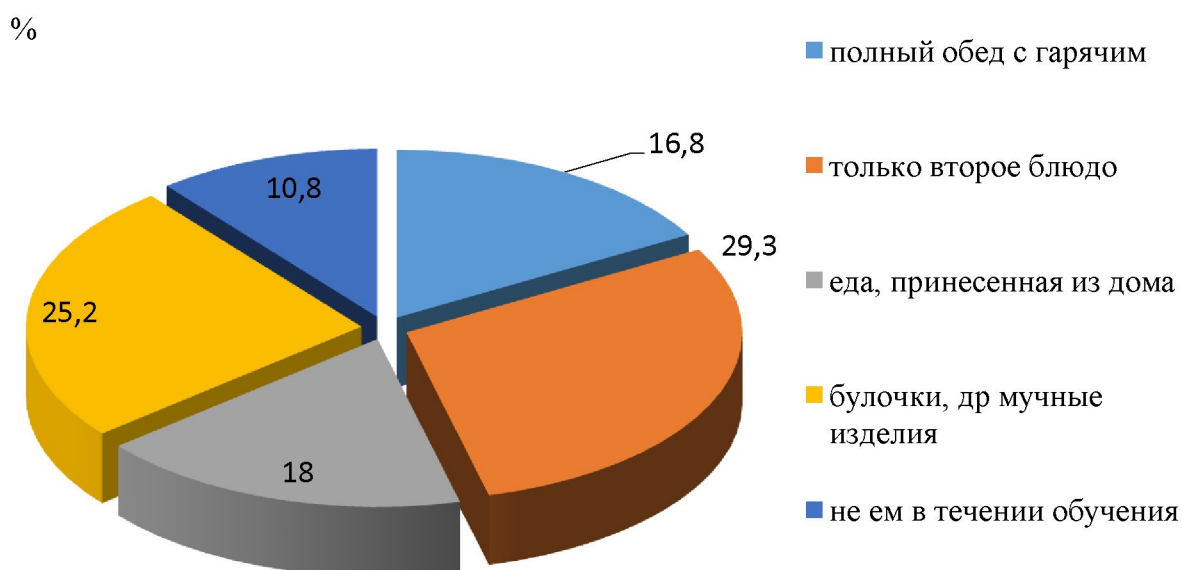


Рисунок. – Особенности пищевого поведения школьников в течении учебного дня

Обращает внимание и вызывает определенную настороженность тот факт, что более 10% детей в течении учебного дня вовсе не употребляли пищу. Кроме того, весьма значительно количество школьников, которые во время учебного дня употребляли в пищу только мучные изделия, и это являлось для них не эпизодическим приемом пищи, а обычным режимом питания.

Выводы. Таким образом, современное состояние питания в образовательных учреждениях характеризуется отсутствием четкого распределения обязанностей и ответственности при его организации, отсутствием должной системы мониторинга и контроля, оценки удовлетворенности со стороны детей и родителей. Высокие уровни распространенности заболеваний органов пищеварения, неудовлетворительное пищевое поведение школьников актуализируют проблему повышения уровня знаний среди родителей и детей, поддержки на законодательном уровне инициатив о культуре здорового питания, особенно в детском возрасте.

Литература

1. Здоровое питание. Информационный бюллетень ВОЗ. 2018. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>.
2. Данные ГУ «Центр медицинской статистики МОЗ Украины». URL: <http://medstat.gov.ua/ukr/statdan.html>.
3. Наказ МОЗ України від 26.01.2018 № 157 «Про внесення змін до деяких наказів Міністерства охорони здоров'я України» URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0182-18#Text>.
4. Постанова КМ України від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»). URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/305-2021-%D0%BF#Text>.
5. Shaping children's healthy eating habits with food placements? Food placements of high and low nutritional value in cartoons, Children's BMI, food-related parental mediation strategies, and food choice / B. Naderer [et al.] // *Appetite*. – 2017. – № 1(120). – : 644–53.

References

1. Zdorovoe pytanie. *Ed* (2018). *Informatsiinyi biuleten VOZ* (in Russian).
2. Ofitsiinyi sait Tsentru medychnoi statystyky MOZ Ukrainy (in Ukraine).
3. Pro vnesennya zmin do deyakih nakaziv MOZ Ukraine. (2018). *Nakaz MOZ Ukraine* (in Ukraine)..

4. Pro zatverdjenyya norm ta porjadku organizacii harchuvanniya u zakladah osvity ta dytyachih zakladah ozdorovlennya ta vidpochinku (2021). *Postanova KM Ukraine* (in Ukraine).

5. Naderer B., Matthes J., Binder A., Marquart F., Mayrhofer M., Obereder A., Spielvogel I. (2017). Shaping Children's healthy eating habits with food placements? Healthy and unhealthy food placements in movies, children's BMI, food-related parental mediation strategies, and food choice. *Appetite*. Vol. 1(120). pp. 644–53 (in English).

Поступила в редакцию: 02.06.2021

Адрес для корреспонденции: tatianadr@gmail.com

УДК: 613.261

ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЕГЕТАРИАНСКОГО ТИПА ПИТАНИЯ

Е.В. Синкевич: ORCID: <https://orcid.org//0000-0002-3222-4717>

Учреждение образования «Гродненский государственный
медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

PHYSIOLOGICAL-HYGIENIC ASSESSMENT OF THE VEGETARIAN TYPE OF FOOD

E.V. Sinkevich: ORCID: <https://orcid.org//0000-0002-3222-4717>

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Реферат.

В данной статье проведена физиолого-гигиеническая оценка вегетарианского питания и его влияния на самочувствие, здоровье, способность адаптироваться к неблагоприятным факторам окружающей среды.

Цель исследования: провести физиолого-гигиенический анализ и определить положительное и отрицательное влияние вегетарианского типа питания по сравнению со смешанным типом питания на функции организма.

Материал и методы исследования. Применен метод анкетного опроса с помощью разработанной физиологической анкеты. Сбор данных проводился с использованием Google-Формы.

В ходе анкетирования было опрошено 115 респондентов в возрасте от 16 до 25 лет.