

SCI-CONF.COM.UA

TOPICAL ISSUES OF MODERN SCIENCE, SOCIETY AND EDUCATION



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
NOVEMBER 1-3, 2021**

**KHARKIV
2021**

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “Topical issues of modern science, society and education” (November 1-3, 2021) SPC “Sci-conf.com.ua”, Kharkiv, Ukraine. 2021. 1402 p.

ISBN 978-966-8219-85-6

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Topical issues of modern science, society and education. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Kharkiv, Ukraine. 2021. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-topical-issues-of-modern-science-society-and-education-1-3-noyabrya-2021-goda-harkov-ukraina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: kharkiv@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2021 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2021 Authors of the articles

ЛІКУВАННЯ ДЕГЕНЕРАТИВНИХ ГОРИЗОНТАЛЬНИХ РОЗРИВІВ МЕДІАЛЬНОГО МЕНІСКУ КОЛІННОГО СУГЛОБА

Яхно Яна Андріївна

студентка

Гарячий Євгеній Владиславович

к. м. н., асистент

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Актуальність: Дегенеративний розрив меніску колінного суглобу – патологія, що виникає у людей як молодого, так і похилого та старечого віку. Вона може розвиватися самостійно або на фоні інших захворювань, таких як ревматизм, подагра, ожиріння тощо.

Лікування є досить складним, оскільки існує декілька підходів, тож оцінка ефективності різних методів лікування на сьогоднішній день залишається досить актуальною.

Мета роботи: Визначити ефективність консервативного та оперативного (артроскопічна меніскектомія) методів лікування дегенеративних горизонтальних розривів медіального меніска колінного суглоба.

Матеріали і методи: В рандомізованому контрольованому дослідженні протягом 2-х років брали участь 102 хворих з дегенеративним горизонтальним розривом заднього рогу медіального меніска колінного суглоба, яке було підтвержене результатами магнітно-резонансної томографії. З них 81 (79,4%) склали жінки та 21 (29,6%) – чоловіки, середній вік був 53 ± 9 років.

50 пацієнтам була виконана артроскопічна меніскектомія, а 52 пацієнта отримали курс консервативного лікування зі зміцнюючими вправами (лікувальною гімнастикою) та фізіотерапією (з метою поліпшення трофіки тканин). Результати оцінювали за допомогою візуальної аналогової шкали (VAS) для визначення болю, шкали оцінки Лісхольма, шкали активності

Тегнера. Рентгенологічну оцінку проводили за класифікацією Келлгрена-Лоуренса для виявлення остеоартрозних змін та їх прогресування у суглобі.

Результати і обговорення: З огляду на отримані клінічні результати, артроскопічна менісектомія не призвела до значного покращення функції колінного суглоба. Так, середні показники VAS через 2 роки після лікування становили $1,8 \pm 1,2$ у групі, де була виконана артроскопічна менісектомія та $1,7 \pm 0,8$ у групі без операції. Середні показники шкали Лісхольмом через 2 роки у хворих після менісектомії становили $83,2 \pm 7,2$ балів, та $84,3 \pm 8,6$ у хворих, які лікувалися консервативно.

Крім того, середні показники шкали активності Тегнера істотно не відрізнялися між двома групами.

Хоча більшість пацієнтів ще з самого початку спостереження мали інтенсивний біль у суглобі, після проведеного лікування хворі обох груп відмітили його зменшення, покращення згинальної та розгинальної функцій суглоба.

У двох хворих після проведеної артроскопічної менісектомії та у трьох після консервативного лікування відмічалось прогресування гонартрозу до II ступеня за класифікацією Келлгрена-Лоуренса впродовж 2-х років спостереження, що потребувало додаткових курсів консервативного лікування.

Висновок: Результати проведених досліджень свідчать про відсутність достовірної різниці результатів лікування після проведеної артроскопічної менісектомії та консервативного лікування з курсом зміцнюючи вправ та фізіотерапією. Динаміка болю та відновлення функції колінного суглоба протягом 2-х років спостережень в обох групах майже не відрізнялися, що свідчить про однакову ефективність оперативного та консервативного методів лікування дегенеративних горизонтальних розривів медіального меніска колінного суглоба.