



Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичного виховання та здоров'я
Науково-практична конференція з міжнародною участю
присвячена Дню працівників освіти
«Сучасні досягнення фізичного виховання»
19 жовтня 2021 року



2021 рік

**Харківський національний медичний університет
Харківська гуманітарно-педагогічна академія
Харківський національний педагогічний університет
імені Г.С. Сковороди
Харківська державна академія фізичної культури
Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна
Національний юридичний університет
імені Ярослава Мудрого**

«Сучасні досягнення фізичного виховання»

*Матеріали науково-практичної конференції
з міжнародною участю*

(19 жовтня 2021 року, Харків)

2021 рік

можливостями. Цей вид спорту не травматичний і їм можна займатися в будь-якому віці.

Так само фрісбі - прекрасне проведення часу і поєднання здорового фізичного навантаження, один з найдоступніших видів спорту. Незважаючи на простоту, гра дуже захоплює. У будь-якій компанії і в будь-який час року, Потрібен тільки лише диск «фрісбі».

В Україні на державному рівні фрісбі визнаний як новий вид спорту.

Сафонова Наталія

ХОБІ-ХОРСІНГ - КОНКУР НА ЦПКУ

кафедра фізичного виховання та здоров'я
студентка 3 курсу, 17 групи, ІІ медичного факультету
Харківський національний медичний університет

nosafonova.2m19@knmu.edu.ua

Науковий керівник: старший викладач старший викладач
Якименко О.С.

os.yakymenko@knmu.edu.ua

Мета дослідження: вивчити новий вид спорту, дізнатися його історію виникнення, проаналізувати як цей спорт поширюється в суспільстві і світовому спорті.

Матеріали: при дослідженні використовувались статті з офіційних джерел, наукова література та витяги зі спортивних журналів.

Методи: після проведення аналітичного огляду літератури та наукових статей де описано історію виникнення та розвиток цього виду спорту, я визначила наступні данні з цієї теми.

Результати дослідження:

Що це за спорт: хоббіхорсінг - це імітація рухів вершника і коня, але не просто рухів. Вони повинні бути красивими, чіткими, повторювати схеми справжньої манежної їзди, а ще на змаганнях враховується швидкість. Тобто все майже по-справжньому - за винятком коня. Його замінює іграшкова голова коня на палиці.

Історія виникнення: хоббіхорсінг офіційно з'явився в Фінляндії в 2012 році і незабаром став популярним в Європі та США. Істинне походження цього виду спорту досі невідомо, оскільки спільнота любителів коней таємно процвітала в Інтернеті протягом дуже довгого часу. Тільки в Фінляндії він класифікується як справжній вид спорту і налічує понад 10 000 фанатів. У 2016 році хобі поширилося на Австралію і з тих пір процвітає.

Програма виїздів спортсменів хоббіхорсінгу: на манеж виходить «вершник» і показує елементи виїздки, тримаючи свого хоббіхорса між ногами, якщо мова йде про виїздки, наслідуючи рухам коня і вершника одночасно. Він демонструє різні ходи: крок, рись, галоп, робить піаффе, прініманіє, поступки. В конкурі учасник повинен подолати перешкоди так, щоб хоббіхорс залишався між ногами, причому перешкоди можуть бути різної висоти - від 20 до 150 сантиметрів. Максимальна кількість бар'єрів - п'ять.

Поширення у світі: на даний час хоббіхорсінг не визнан окремим видом спорту у світі, але все більше і більше країн засновують змагання та олімпіади на місцевому рівні.

Висновки: причини зростаючої популярності хоббіхорсінга цілком зрозумілі. Це бюджетно: зробити

конячку на паличці досить легко - достатньо викрійки голови і шиї, матеріалу, скотча і стрічок для вуздечки, не треба купувати або орендувати коня для дитини, який мріє займатися кінним спортом, витратити великі гроші на її утримання і тренування.

Це безпечно - звичайно, при певній спортивній підготовці. Це творчість, яка об'єднує людей. Це перспективно, тому що все більше любителів хоббіхорсінга знаходиться в різних містах і країнах. Однорідності не просто зустрічаються і спілкуються один з одним, але і дивляться відео про знаменитих спортсменів і їх коней, вчать схеми для виступів, разом створюють своїх хоббіхорсов і придумують їм імена, породи, історії.

Штиль Катерина

**ОЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ТА МОЖЛИВОГО
ВИНИКНЕННЯ НЕПРИЄМНИХ ВІДЧУТТІВ В
СПИНІ У СТУДЕНТІВ НА ДИСТАНЦІЙНОМУ
НАВЧАННІ**

Студентка 3 курсу, 19 групи, 2медичного факультету
kmshtyl.2m19@knmu.edu.ua

Кафедра фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет

Науковий керівник: старша викладачка

Стратій Наталія Володимирівна

nv.stratii@knmu.edu.ua

Актуальність: Щорічно відмічається погіршення стану здоров'я молоді. Більшість студентів вже мають або набувають під час навчання захворювання, котрі ще більш посилюватися через несприятливі фактори, як екологія, стресс, шкідливі звички, недотримання режиму сну та