



Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичного виховання та здоров'я

Науково-практична конференція студентів

та МОЛОДИХ ВЧЕНИХ

*присвячена пам'яті Харченка О.Г., з нагоди 100-річчя з дня
народження*

«Фізична активність і якість

ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

17 березня 2021 року



2021 рік

**Харківський національний медичний університет
Харківський національний педагогічний університет
ім. Г.С. Сковороди
Харківська державна академія фізичної культури**

«Фізична активність і якість ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

**Матеріали науково-практичної конференції студентів та
молодих вчених
(17 березня 2021 року, Харків)**

2021 рік

ПАМ'ЯТІ ОЛЕКСАНДРА ГНАТОВИЧА ХАРЧЕНКА



(20.07.1921– 02.12.2020 рр.)

Ветеран Другої світової війни, завідувач кафедри фізичного
виховання та здоров'я ХНМУ
в період з 1965–1981 рр.

Чупіна Вілена Ігорівна
Конопля Ліна Андріївна

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ COVID-19

кафедри фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет
студентки 1 медичного факультету 3 курсу 2 групи
Chupinavilena2001@gmail.com,
Konoplialina1@gmail.com

Науковий керівник: старший викладач Стратій Н.В.

nv.stratii@knmu.edu.ua

Вступ. Після хвороби COVID-19 у багатьох пацієнтів виникають різноманітні проблеми зі здоров'ям у вигляді порушення функцій систем організму, і для їх подолання потрібні реабілітаційні послуги, які у останні півроку показали дуже ефективні результати. Проте досі наявні питання, на які не дано відповідей: як слід ідентифікувати пацієнтів, які потребують реабілітації після SARS-Cov-2? Які реабілітаційні втручання принесуть користь пацієнту? Як потрібно буде змінювати послуги реабілітації?

Мета. Встановити головні медичні аспекти стосовно реабілітації після COVID-19, і виявити, коли реабілітація є доцільною. Обговорити, як SARS-Cov-2 спричинив зміни та вдосконалив послуги з реабілітації у світі.

Методи. Було проаналізовано 10 статей на PubMed і декілька наукових доповідей на сайті Національного центру біотехнологічної інформації, США.

Результати. Пацієнти з COVID-19 мають багато клінічних проблем, включаючи дихальну недостатність, надмірну імунологічну відповідь та порушення згортання

крові, ниркову недостатність, міокардит та інш. Працівники реабілітаційної служби рекомендували займатися дихальною гімнастикою, адже вона допомагає пацієнту з пневмонією краще оксигенувати власну кров. Даний вид реабілітації є достатньо ефективним, оскільки підтримується постійний позитивний тиск в дихальних шляхах, що сприяє позитивному ефекту.

Знання процесу хвороби та того, які тканини можуть бути пошкоджені, є важливим у процесі реабілітації. Хвороба визначає як можливі, так і малоймовірні порушення, керівну оцінку, загальний прогноз та планування реабілітації. Весь спектр окремих проблем, що виникають після COVID-19, та їх відносна частота ще не відомі. Проте, окрім впливу на дихальну систему, вірус може впливати на серце та серцево-судинну систему, безпосередньо на мозок (енцефаліт) та опосередковано (наприклад, вторинний при гіпоксії або тромбозі судин), на роботу сечовивідної системи та зокрема на нирки, на систему згортання крові та на шлунково-кишковий тракту. Тому ми повинні припустити, що після COVID-19 у пацієнта може розвинутися стійке порушення функції майже будь-якої системи органів. Це схоже на ситуацію з багатьма іншими станами, включаючи травми, системний червоний вовчак, діабет та менінгококову септицемію.

Пацієнти з COVID-19, які до хвороби мали хронічні захворювання, більше будуть відчувати прямі (фізичні) та непрямі (психологічні) наслідки, пов'язані з важкою хворобою та тривалим перебуванням у відділенні інтенсивної терапії. На жаль, на даний час не існує конкретного

симптому, групи симптомів чи ознак, які б вказували на загальну тяжкість захворювання COVID-19.

Реабілітація може принести користь кожному, хто страждає на хронічні захворювання та переніс хворобу, яку спричиняє Coronaviridae. Необхідний ресурс - це мультидисциплінарна команда, що володіє різноманітними знаннями та навичками. Метою реабілітації є оптимізувати самооцінку якості життя пацієнта та ступінь соціальної інтеграції шляхом оптимізації незалежності в діяльності, мінімізації болю та переживань та оптимізації здатності адаптуватися та реагувати на зміни обставин. Планування реабілітації ґрунтується на бажаннях та цінностях пацієнта, поєднаних із знаннями про прогноз та доступні втручання, а також встановлює довгострокові цілі.

Важливими також будуть фізичні вправи, що виключають в роботу м'язи та збільшують об'єм роботи серцево-дихальної системи. Це приносить користь не просто загальній фізичній формі, а й цілому ряду інших проблем, таких як: втома, емоційні розлади, відсутність впевненості та виконання таких напружених дій, як ходьба, якби вони були обмеженими. Це основний компонент усієї серцевої та легеневої реабілітації, і його слід заохочувати з самого початку.

COVID-19 спричинив зміни в галузі охорони здоров'я з безпрецедентними масштабами та швидкістю як з точки зору клінічної практики (наприклад, телемедицина), так і щодо проектування послуг, надання, фінансування та співпраці. Важливо, щоб реабілітація була включена до

основних змін, які неминуче відбуватиметься у всій охороні здоров'я.

Висновки. COVID-19 кинув виклик усім сферам охорони здоров'я, включаючи реабілітацію, і продовжуватиме робити це принаймні кілька років.

SARS-Cov-2 спричинив швидкі зміни та адаптацію, а це в свою чергу може спричинити так необхідну зміну уваги, що приділяється реабілітації. Це призведе до набагато кращої організації та системи фінансування, дозволить більш ефективно та результативно використовувати данні ресурси.

Конопля Ліна Андріївна

Чупіна Вілена Ігорівна

НЕВРОЛОГІЧНА ФІЗІОТЕРАПІЯ

кафедри фізичного виховання та здоров'я

Харківський національний медичний університет
студентки 1 медичного факультету 3 курсу 2 групи

Chupinavilena2001@gmail.com,

Konoplialina1@gmail.com

Харківський національний медичний університет
науковий керівник доцент Галашко М.М.

mm.halashko@kntmu.edu.ua

Вступ. Неврологічна фізіотерапія включає в себе спеціалізовану комплексну оцінку і лікування людей з руховими проблемами через хвороби або травми нервової системи. Така фізіотерапія пропонує індивідуальне лікування один на один, при цьому основна увага приділяється відновленню функцій та поліпшенню загальної якості життя.