

## РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ТЮТЮНОПАЛІННЯ ТА АЛЬТЕРНАТИВНИХ ВИДІВ ПАЛІННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

Богачова О.С., Штиль К.М., Чувальська Д.Д.

*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

**Метою** цього дослідження є проаналізувати розповсюдженість тютюнопаління та альтернативних видів паління серед студентів - медиків, встановити можливі причини та в подальшому вжити заходів щодо попередження цієї згубної звички.

**Матеріали та методи.** В дослідженні приймали участь студенти другого медичного факультету Харківського національного медичного університету у кількості 65 осіб (39 дівчаток та 26 хлопців). Нами було створено опитування за допомогою Goole forms, в яке ми включили запитання щодо видів паління, тривалості, можливих причин та відношення студентів до цієї звички взагалі. **Результати** виявились досить неочікуваними. Студенти – медики, як ми вважали на початку дослідження, повинні бути на сторожі свого здоров'я, а завдяки уже отриманим в університеті знанням, повинні бути прикладом для молоді на шляху боротьби з шкідливими звичками та пропагувати здоровий спосіб життя. На жаль, опитування показало, що понад 60% відсотків з них палить. Більшість з цих людей почали зловживати курінням більше, ніж рік тому (на цю частку припадає приблизно 70%), але деякі палять понад п'ять років. Переважна кількість курців припадає на чоловічу стать (58%). За частотою паління студенти розділилися наступним чином: щогодини палить 12%, кожні 2-3 години - 61%, а останні 23% - в залежності від настрою. Щодо видів паління, то більшість вживає сигарети (68%), а інші альтернативні види у таких кількостях: IQOS (21%), кальян (8%), електронні сигарети (3%), при чому кальян споживають декілька раз у місяць, як спосіб відпочинку. Більш ніж 56% почали палити під впливом знайомих, приблизно 15% - через стресові ситуації, а 20% палять, бо подобається сам процес. 90% студентів-медиків усвідомлюють шкоду паління та вважають, що є сенс у боротьбі з палінням серед молоді. Респонденти відмітили, що не мають мети кинути палити, а серед тих, хто кинув, приблизно 18% почали знову через велику наявність вільного часу або на фоні стресу.

**Висновок.** З приходом в наше життя альтернативних видів паління (IQOS, електронних сигарет, кальяну та інших) курців стало значно більше. Усвідомлено молодь починає палити на 2-3 курсі (саме вперше) і причина цього найчастіше – стрес. Виявивши таку значну кількість курців серед студентів, хочеться звернути увагу на цю проблему та стати на шляху подолання цієї згубної звички на державному рівні.