

Національна академія медичних наук України
Міністерство охорони здоров'я України
ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України»
Харківський національний університет ім. В.Н. Каразіна
Харківська медична академія післядипломної освіти
Харківський національний медичний університет
ГО «Асоціація неврологів, психіатрів і наркологів України»

**Матеріали XXI Української
науково-практичної конференції
з міжнародною участю:**



ДОВЖЕНКІВСЬКІ ЧИТАННЯ:

**«Вживання психоактивних речовин
в період пандемії COVID-19»,**

присвяченої 103-й річниці з дня народження
Заслуженого лікаря України
О.Р. Довженка

28-29 квітня 2021 р.

м. Харків

Національна академія медичних наук України
Міністерство охорони здоров'я України
ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України»
Харківський національний університет ім. В.Н. Каразіна
Харківська медична академія післядипломної освіти
Харківський національний медичний університет
ГО «Асоціація неврологів, психіатрів і наркологів України»

Матеріали XXI Української
науково-практичної конференції
з міжнародною участю:

**ДОВЖЕНКІВСЬКІ ЧИТАННЯ:
«Вживання психоактивних речовин
в період пандемії COVID-19»,**

Присвяченої 103-й річниці з дня народження
Заслуженого лікаря України
Олександра Романовича Довженка

28–29 квітня 2021 р.

Під загальною редакцією
Заслуженого діяча науки,
професора П.В. Волошина

Харків

ББК 56.14
УДК 616.8-085.851

Д 58

*Матеріали XXI Української науково-практичної конференції
з міжнародною участю: «Довженківські читання:
«Вживання психоактивних речовин в період пандемії COVID-19»,
присвяченої 103-й річниці з дня народження Заслуженого лікаря України
О. Р. Довженка, Харків: Видавництво «Плеяда», 2021р. 162 с.*

Редакційна колегія:

д.м.н., проф. А.П. Артемчук,

д.м.н., проф. І.В. Лінський, д.м.н., проф. О.І Мінко

**Під загальною редакцією
Заслуженого діяча науки,
професора П.В. Волошина**

ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України»

Протокол № 3 від 31.03.2021 р.

ББК 56.14
УДК 616.8-085.851
Д 58

Г.М. Кожина, К.О. Зеленська, В.В. Литвиненко
Харківський національний медичний університет

ПСИХООСВІТА, ЯК КОМПОНЕНТ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЧОЛОВІКІВ З АЛКОГОЛЬНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ

Ключові слова: психоосвіта, реабілітація, алкогольна залежність

Вступ. Залежність від алкоголю слід віднести до розряду медико-соціальної патології, що представляє собою реальну загрозу здоров'ю нації та сприяє депопуляції населення [1]. За даними офіційної статистики, кількість хворих, які перебувають під наркологічним наглядом в теперішній час досягає 1 млн. чоловік, а в структурі невідкладної наркологічної допомоги розлади, зумовлені залежністю від алкоголю, займають одне з перших місць. [2].

Мета. Визначити значення психоосвіти, як компонента психосоціальної реабілітації чоловіків з алкогольною залежністю.

Матеріали (контингенти) та методи дослідження. На базі Харківської обласної клінічної наркологічної лікарні № 9 та у Військово-медичному клінічному центрі Північного регіону було проведено комплексне обстеження 150 пацієнтів чоловічої статі від 20 до 55 років, в яких згідно діагностичних критеріїв МКХ-10 встановлено синдром залежності від алкоголю (F 10.2x). Психодіагностичне дослідження включало використання Опитувальника травматичного стресу (Котенев О.І., 1996), Методики оцінки копінг-поведінки в стресових ситуаціях (Норманн С., Ендлер Д. Ф., Джеймс Д. А., Паркер М. І.; адаптований варіант Крюкової Т. А., 2002). Нами були проведені психоосвітні заняття, які проводилися в закритих групах, з кількістю учасників від 10 до 15 чоловік та будувалися за принципом тематичного семінару з елементами соціально-поведінкового тренінгу з використанням допоміжної візуальної інформації.

Результати та обговорення. Стосовно даним психодіагностичного дослідження у $5,9 \pm 0,7$ % цивільних і $31,4 \pm 1,7$ % військових обстежених мають повний, $11,4 \pm 1,2$ % та $39,5 \pm 1,4$ % відповідно - явний, $33,6 \pm 1,6$ % цивільних та $29,1 \pm 1,3$ % військових – частковий, $33,2 \pm 3,5$ % та $15,9 \pm 2,1$ % відповідно незначний прояв стресового

розладу, при цьому відсутність травматичного стресу мають лише цивільні алкозалежні. На тлі проведення психоосвіти відмічалася позитивна динаміка стрес-долаючої поведінки, формування конструктивних допінг стратегій – у $45,1 \pm 3,5$ % обстежених основної та $32,6 \pm 3,3$ % контрольної груп відмічався копінг спрямований на вирішення завдань, у $31,4 \pm 3,2$ % та $22,4 \pm 2,6$ % відповідно – на емоції, у $15,9 \pm 1,6$ % обстежених основної та $32,6 \pm 3,2$ % контрольної груп - на уникнення, у $6,7 \pm 0,6$ % та $12,4 \pm 1,8$ % відповідно допінг спрямований на відволікання.

Висновки. Використання психоосвіти у системі психосоціальної реабілітації хворих на алкогольну залежність сприяє їх успішній ресоціалізації та формуванню конструктивної стрес-долаючої поведінки.

Бібліографія

1. Гапонов К. Д. Алкогольна залежність і соціальний стрес: біохімічні, нейрофізіологічні і психосоціальні механізми взаємовпливу (огляд літератури) / К. Д. Гапонов // Український вісник психоневрології. – 2018. – Т. 26, № 1 (94). – 120 – 121.

2. Мінко О. І. Індивідуально-психологічні особливості осіб з алкогольною залежністю та їх співзалежних родичів, які впливають на формування терапевтичного альянсу / О. І. Мінко, Н. М. Лісна, Л. М. Маркозова // Український вісник психоневрології. – 2018. – Том 26, № 3 (96). – С.39 – 42.

Kozhina A., Zelenskaya K., Litvinenko V. PSYCHO EDUCATION AS A COMPONENT OF PSYCHO-SOCIAL REHABILITATION OF MEN WITH ALCOHOLIC DEPENDENCE

Key words: psychoeducation, rehabilitation, alcohol dependence

Summary. It is shown that the use of psychoeducation in the system of psychosocial rehabilitation of patients with alcohol dependence contributes to their successful resocialization and the formation of constructive stress-coping behavior.

ЗМІСТ

М. О. Антонович ОСОБЛИВОСТІ РЕГУЛЯЦІЇ SELF-СИСТЕМИ НАРКОЗАЛЕЖНОЇ ОСОБИСТОСТІ	3
О. Г. Берченко, А. М. Тіткова, О. В. Веселовська, А. В. Шляхова, О. О. Пріходько ЕМОЦІЙНА ПОВЕДІНКА, НЕЙРОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ТА НЕЙРОСТЕРОЇДНА РЕГУЛЯЦІЯ У ЩУРІВ З АЛКОГОЛЬНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ	8
О.Д. Богацька ПРО ПАНІКУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID 2019 (поради психолога)	12
В.В. Верещак ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ГЕМОДИНАМІКИ ПІД ЧАС ІНФУЗІЙНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ З АЛКОГОЛЬНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ	15
В.І. Вовк, Г.В. Темнікова ЗАСТОСУВАННЯ ТЕХНІК КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АЛКОГОЛЬНІЙ АДДИКЦІЇ В АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ	22
М.М. Висоцький ПСИХОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ, ЗАЛЕЖНИХ ВІД ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН	24
А. В. Гайдабрус СТРУКТУРА ЗАЛЕЖНОСТЕЙ СЕРЕД ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЯКІ ЛІКУВАЛИСЬ У СТАЦІОНАРІ ВІЙСЬКОВО - МЕДИЧНОГО КЛІНІЧНОГО ЦЕНТРУ ПІВНІЧНОГО РЕГІОНУ З 2012 ПО 2019 РР.	26
А. В. Гайдабрус РОЛЬ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ В ПСИХІЧНОМУ ЗДОРОВ'І ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19	31
В.В.Задорожный ВЫЖИВАЕМОСТЬ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛЬНЫМ ДЕЛИРИЕМ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОВЕДЕНИЯ ИЛИ НЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЮМБАЛЬНОЙ ПУНКЦИИ	38
Г.М. Кожина, К.О. Зеленська, В.В. Литвиненко ПСИХООСВІТА, ЯК КОМПОНЕНТ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЧОЛОВІКІВ З АЛКОГОЛЬНОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ	41
Г.М. Кожина, М.М. Хаустов, Ю.А. Стародубцева, Т.А. Красковська СПЕЦИФІКА РОЗЛАДІВ АДАПТАЦІЇ КОМОРБІДНИХ З КОМП'ЮТЕРНОЮ АДДИКЦІЄЮ	43

І.В. Лещук АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19	46
І.В. Лінський, О.І. Мінко, Н.О. Марута, В.Н. Кузьмінов, Л.М. Маркозова, М.О. Овчаренко, С.В. Гольцова ПРО ДОЦІЛЬНІСТЬ НОВОГО ПРОТОКОЛУ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ТЮТЮНОПАЛІННІ	60
І.В. Лінський, О.І. Мінко, Н.О. Марута, В.Н. Кузьмінов, Л.М. Маркозова, М.О. Овчаренко, С.В. Гольцова ПРО ДОЦІЛЬНІСТЬ НОВОГО ПРОТОКОЛУ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПАЦІЄНТАМ ІЗ ЗАЛЕЖНІСТЮ ВІД АЛКОГОЛЮ	85
І.В. Лінський, В.Н. Кузьмінов, О.І. Мінко, Т.В. Ткаченко, Р.В. Лакинський, О.О. Мінко, Н.А. Малихіна ВІКОВІ ТА ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ РЕАГУВАННЯ МІКРОСОЦІ- АЛЬНОГО ОТОЧЕННЯ ПРОБЛЕМНО ПИТУЮЩИХ ОСІБ НА ЇХ ЗЛО- ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЕМ (попереднє повідомлення)	96
Н.А. Лужецька, О.М. Замнюкова НАПРЯМИ УДОСКОНАЛЕННЯ СУЧАСНОЇ НАРКОПОЛІТИКИ В УКРАЇНІ	100
Л.М. Маркозова, Н.В. Дюкар ОСОБЛИВОСТІ КОМОРБІДНОЇ ПАТОЛОГІЇ У ОСІБ ІЗ ЗАЛЕЖНІС- ТЮ ВІД ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН У ВІКОВОМУ АСПЕКТІ	111
Л. М. Маркозова, Л. О. Миронець НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ, ЩО ПОВ'ЯЗАНИЙ З АЛКОГОЛЕМ, НА ЖИТТЯ В СУСПІЛЬСТВІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ПРОТЯГОМ ОСТАННІХ 12 МІСЯЦІВ (гендерне дослідження)	115
В.М. Пострелко, Т.В. Пономаренко, Н.О. Кушнір, М.М. Шадурський, О.О. Посторонко, М.В. Тасенко ПСИХІЧНІ ТА АДИКТИВНІ ПОРУШЕННЯ У ПАЦІЄНТІВ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ COVID – 19	121
Т.М. Радченко, І.Ф. Терьошина, Л.М. Гайчук ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ГОРМОНАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ У ЛІКУВАННІ ГІПОТИРЕОЇДНИХ СТАНІВ ПРИ АДИКТИВНИХ РОЗЛАДАХ	126
С.Н. Саржевський ПСИХОТИЧНІ РОЗЛАДИ ПРИ ВЖИВАННІ СУЧАСНИХ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН	128

Б.Г. Собетов, Н.Л. Заярнюк, А.М. Кричковська, Р.С. Гасс ЛКУВАЛЬНІ ЕФЕКТИ ДИСУЛЬФРАМУ: ВІД АЛКОГОЛІЗМУ ДО COVID-19	132
І.К. Сосін, О.Ю. Гончарова, О.І. Мінко, Є.В. Лісова, Є.Ю. Бабенко, О.О. Мінко, О.А. Місна, Ю.Ф. Чуєв, Г.М. Мисько НЕЙРОРОНАУКОВІ АСПЕКТИ ТВОРЧОГО СПІВРОБІТНИЦТВА КАФЕДРИ НАРКОЛОГІЇ ХМАПО З ЄВРОПЕЙСЬКОЮ ПСИХІАТРИЧНОЮ АСОЦІАЦІЄЮ (на моделі 29 Конгресу ЄПА)	136
О. С. Фітькало ПОСТКОВІДНИЙ СИНДРОМ: ПСИХОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ТА ЇХ УСУНЕННЯ	145
М. Є. Хоміцький ЕТАПИ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ШИЗОАФЕКТИВНИЙ РОЗЛАД З УРАХУВАННЯМ ТИПОЛОГІЇ ПАТОПЕРСОНОЛОГІЧНИХ ТРАНСФОРМАЦІЙ	149
Ю.Ф. Чуєв, В.М. Пострелко, Л.О.Бражник ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ПОСТКОВІДНОГО СИНДРОМУ У ХВОРИХ НА АЛКОГОЛЬНУ ЗАЛЕЖНІСТЬ	152

*Матеріали XXI Української
науково-практичної конференції
з міжнародною участю: «Довженківські читання:
«Вживання психоактивних речовин в період пандемії COVID-19»,
присвяченої 103-й річниці з дня народження Заслуженого лікаря України
О. Р. Довженка, Харків: Видавництво «Плеяда», 2021 р. 162 с.*

Під загальною редакцією
Заслуженого діяча науки, професора П.В. Волошина

Формат 60x84/16. Ум. друк. арк. 10,12.
Видавництво «Плеяда»
61037, Харків, пр. Московський, 122.
тел. (057)764-32-17. E-mail: pleyada@gmail.com
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
суб'єкта видавничої справи ДК № 2269 від 23.08.2005 р.