

**ПАЛІАТИВНА ДОПОМОГА ДІТЯМ
З ОНКОЛОГІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ**

Малик Наталія Віталіївна

Кандидат медичних наук, доцент

Апазіді Еліна Вікторівна

Студентка

Харківський національний медичний університет

Анотація: дана стаття висвітлює основні аспекти паліативної допомоги онкохворим дітям.

Ключові слова: паліатив, онкологія, діти.

Вступ. Рак є однією з провідних причин смерті дітей і підлітків. Онкологічні захворювання виникають у людей будь-якого віку і можуть вражати будь-яку частину організму. При відсутності лікування ракова пухлина розростається, що може призводити до метастазування та тотального ураження декількох систем одразу. Ракові захворювання у дітей, на відміну від дорослих, у переважній більшості випадків не мають встановленої причини. У тому випадку, коли онкологічне захворювання вже не піддається лікуванню, діти потребують паліативної допомоги. Паліативна допомога має декілька цілей: покращення фізичного стану дитини, а також психологічна допомога як для самої дитини, так і для рідних.

Основна частина. Покращення фізичного стану дитини полягає в полегшенні больового синдрому та інших симптомів: нудоти, втрати апетиту, підвищеної стомлюваності і проблем зі сном. Для купірування больового синдрому використовують триступеневу схему знеболення, в залежності від вираженості проявів болю. Дуже важливим компонентом паліативної допомоги є психологічна робота з усією сім'єю. У деяких випадках пацієнти потребують психіатричної допомоги, так як досить часто зустрічаються коморбідні психічні

розлади, такі як тривожно-фобічне, панічне і велике депресивне.

Крім симптоматичного лікування існує також паліативна хіміотерапія. Призначається даний вид хіміотерапії тоді, коли: низька чутливість пухлини до препаратів хіміотерапії не дозволяє значно скоротити пухлинну масу; процес сильнозапущен, тому застосування препаратів хіміотерапії не дозволяє домогтися результату. Завдяки даному виду хіміотерапії знижуються прояви загальної інтоксикації, усувається запальний процес, послаблюється біль в зоні пухлини і метастазів.

Дуже важливо мати індивідуальний підхід до кожного пацієнта. Кожна сім'я реагує на онкологічний діагноз по-різному. Лікар повинен перебувати поруч з дитиною і родичами на всіх етапах перебігу захворювання. Правильно надана паліативна допомога здатна не тільки полегшити стан хворого, але і продовжити його життя на кілька місяців або років.