тютюнопалінням, що потребує подальшого покращення санітарно-освітньої роботи лікарів-стоматологів серед підлітків та осіб молодого віку.

Лисак Марина Сергіївна

ІНФОРМАЦІЙНІ НЕВРОЗИ

Харків, Україна
Харківський національний медичний університет
Кафедра гігієни та екології №2
Науковий керівник: д.мед.н., проф. Завгородній І. В.

Актуальність. Сучасний педагогічний процес спрямований на встановлення взаємозбагачувальних відносин між його учасниками, забезпечення адаптації студентів до сучасних соціально-економічних умов, самореалізацію і розкриття творчого потенціалу особистості. Тема освіти під час пандемії емоційно складна. Сьогодні, світ переживає важке випробування, яке спричинене пандемією короновірусної інфекції. На викладачів, студентів та інших учасників освітнього процесу різко було покладено нові обов'язки. Вхід до мережі Інтернет доступний кожному, але не всі були готові до різкого переходу на дистанційне навчання, та великої кількості он-лайн інформації, яку довелося опрацьовувати та надолужити за короткий час.

Кожного дня інформаційний бум випробовує адаптаційні можливості організму. Саме у такий складний час, серед населення може зрости кількість випадків ураження психіки, одним з яких є інформаційний невроз. Відповідно, актуальність обраної теми не викликає сумніву.

Мета роботи. За даними літературних джерел виявити фактори ризику, що сприяють виникненню інформаційного неврозу.

Методи і матеріали. В ході дослідження було проведено аналіз літературних даних з питань причин виникнення інформаційного неврозу.

Результати. Через постійне напруження, коли людина тривалий час посилено думає, зберігає в пам'яті велику кількість інформації, відстежує безліч візуальних даних, змушена швидко аналізувати і перетворювати інформацію, боїться зробити помилку або щось випустити з уваги може виникнути інформаційний

невроз. Характерними ознаками якого є: роздратування, апатія, швидка втомлюваність, безсоння, головні болі, провали в пам'яті. За своєю сутністю, є неврастенією, етіологію якої є інформаційне перенавантаження. Основа даного стану – порушення адаптації до стресових умов. На щастя, не кожна людини може дійти до неврозу. Інформаційне перенавантаження це лише пусковий механізм. Спровокувати інформаційний невроз можуть: загальний стан організму, генетична схильність, тип вищої нервової діяльності, соціальні фактори, особливості комунікації, особливості виховання. Симптоми перенавантаження можуть коливатися від втоми, до перевтомлення та неврозу.

Висновок. Для того, щоб запобігти виникнення даного стану, необхідно проводити наступні профілактичні заходи: оптимізувати режим праці та відпочинку, нормувати навантаження на зоровий аналізатор, уникати гіподинамії, нормалізувати режим сну та прогулянок на свіжому повітрі, дотримуватися раціону правильного та збалансованого харчування.

Треба пам'ятати, що причина більшості захворювань – неправильний розподіл часу!

Мірошниченко Неля Сергіївна, Новицький Олександр Сергійович

РОЗРОБКА СИСТЕМИ МОНІТОРИНГУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ПРИ СПОЛУЧЕНІ ДІЙ ВИРОБНИЧИХ ФАКТОРІВ

Харків, Україна
Харківський національний університет радіоелектроніки
Кафедра системотехніки
Науковий керівник: Перова Ірина Геннадіївна

Нормальна життєдіяльність людини вагомо залежить від умов зовнішнього середовища, зокрема виробничого. Адже в процесі трудової діяльності на організм людини чиниться своєрідний «тиск» несприятливими виробничими факторами, що прямо чи опосередковано впливають на її здоров´я та працездатність.

В зв'язку з цим виникає гостра необхідність створення систем моніторингу здоров'я людини, що припадає під вплив сполученої дії шкідливих виробничих