

**МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

Конференцію схвалено УКРІНТЕІ (Посвідчення №221 від 25.02.2021)

21 ТРАВНЯ 2021

М. МИКОЛАЇВ, УКРАЇНА

**ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ
ТА ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ
СВІТОВОЇ НАУКИ**

ТОМ 2

ISBN 978-617-7991-45-7
DOI 10.36074/liga-21.05.2021

**МАТЕРІАЛИ І МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

21 ТРАВНЯ 2021

М. МИКОЛАЇВ, УКРАЇНА

**ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ
ТА ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ
СВІТОВОЇ НАУКИ**

ТОМ 2



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та інформаційному бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 221 від 25.02.2021).



Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0).

Всі роботи збірника, що містять DOI індексуються в Google Scholar, ORCID, CrossRef та OUCI (Український індекс наукового цитування).

П 75 **Пріоритетні напрямки та вектори розвитку світової науки:** матеріали I Міжнародної студентської наукової конференції (Т. 2), м. Миколаїв, 21 травня, 2021 р. / Молодіжна наукова ліга. — Вінниця: Європейська наукова платформа, 2021 — 228 с.

ISBN 978-617-7991-43-3

ISBN 978-617-7991-45-7 [Том 2]

DOI 10.36074/liga-21.05.2021

Викладено матеріали учасників I Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Пріоритетні напрямки та вектори розвитку світової науки», яка відбулася у місті Миколаїв 21 травня 2021 року.

УДК 001 (08)

ISBN 978-617-7991-43-3

ISBN 978-617-7991-45-7 [Том 2]

© Колектив учасників конференції, 2021

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2021

© ГО «Європейська наукова платформа», 2021

РОЗВИТОК ЗВ'ЯЗНОГО МОВЛЕННЯ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ Цимерман К.В.	184
СТАН ПОКАЗНИКІВ ЗАХВОРЮВАНOSTI НА ВІЛ-АСОЦІЙОВАНИЙ ТУБЕРКУЛЬОЗ В УКРАЇНІ. Клименко Д.Ю., Бондар О.О.	186
СТРУКТУРА ПОРУШЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ СЕРЕД ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ Волков І.І.	187
ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ТА ТЕХНОЛОГІЙ РОЗПІЗНАВАННЯ ОБРАЗІВ В СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я Євлашкін М.В.	189

СЕКЦІЯ 26.

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ДИДАКТИЧНІ НАВИЧКИ У СПЕЦІАЛЬНІЙ ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ Рубан І.Д.	192
НЕПРАВОМІРНЕ ВЖИВАННЯ ДОПІНГУ У СПОРТІ Рубан І.Д.	194
ПРОБЛЕМИ ПРАВОВОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДІ Ткаченко В.В.	196
РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ Немеш А.В.	198
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ Петраш А.О.	200
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ - ФАКТОР ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ ЮРИДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ Посту О.О.	203
ФОРМУВАННЯ У ЗДОБУВАЧІВ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ Шлентов Ю.С.	206

СЕКЦІЯ 27.

ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

ОБЛАШТУВАННЯ КОЗАЦЬКОГО ЖИТЛА І ПОБУТУ (ЗА Д. ЯВОРНИЦЬКИМ) Соколовська М.М.	209
---	-----

Волков Ігор Ігорович, здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Карташова Марина Олександрівна, канд. мед. наук,
асистент кафедри акушерства та гінекології №1
Харківський національний медичний університет, Україна

СТРУКТУРА ПОРУШЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ СЕРЕД ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

Актуальність. Менструальний цикл – це проміжок часу від першого дня чергової менструації до першого дня наступної за нею менструації. Це регулярна природна зміна, що відбувається у жіночій репродуктивній системі і робить можливою вагітність. Менструальний цикл тісно пов'язаний передусім із ендокринною системою, необхідний для утворення ооцитів і підготовки матки до вагітності. У здорової жінки нормальний цикл має тривалість 21-35 днів, супроводжується об'ємом крововтрати 40 ± 20 мл і втратою заліза порядку 16 мг [1]. Менструальний цикл фізіологічно складається із трьох фаз: фолікулярної, овуляторної та лютеїнової. Менструальний цикл здатний до порушення, під «порушенням» зазвичай розуміють вкорочення (менше 21 днів) та подовження (більше 35 днів) циклу; наявність сильних кровотеч або майже повна відсутність крові під час менструацій, міжменструальні кровотечі; надмірні болі під час менструацій; нерегулярність менструацій, їх відсутність більше 6 місяців [2]. Для позначення різних патологічних станів є спеціальні терміни. Поняття пройоменорея означає зменшення інтервалу між місячними (менше 21 дня), опсоменорея – інтервал більше 35 днів. Гіперменорея означає значні місячні, відповідно гіпоменорея – незначні. Для позначення коротких місячних застосовують термін олігоменорея, тривалих (більше 7 днів) – поліменорея. Болючі місячні відповідають поняттю «альгодисменорея». Менорагія – регулярні місячні, що мають тривалість, більшу за 7 днів, а метрорагія – це маткові кровотечі з тривалістю більше 7 днів і значною крововтратою. Слід окремо розглянути поняття «аменорея». Виділяють первинну аменорею, що характеризується відсутністю менструацій до і після 16 років, і вторинну аменорею – відсутність менструацій на протязі 6 місяців і більше у жінки, що раніше мала менархе. Важливим є складання клінічної картини гінекологічної захворюваності серед осіб молодого віку.

Мета дослідження: визначення структури, етіологічних факторів та клінічних особливостей порушень менструального циклу серед студентів жіночої статі ХНМУ.

Матеріали і методи дослідження: було проведено опитування за допомогою заповнення форм респондентами.

Результати дослідження: було опитано 102 студентки ХНМУ з 1 по 6 курс. Веб-форму взагалі заповнили 102 особи, з них віком 17 років – 8 студенток (7,8%), віком 18 років – 18 осіб (17,6%), віком 19 років – 10 осіб (9,8%), віком 20 років – 26 осіб (25,5%), 21 рік – 22 особи (21,6%), 22 роки – 10 осіб (9,8%), 23 і більше років – 8 осіб (7,8%). На питання «чи були у Вас колись порушення менструального циклу», 96 осіб (94,1%) відповіло «так». У веб-формі питання щодо симптоматики було подане з можливістю вибору кількох варіантів. 70 осіб (68,6%) обрали варіант «нерегулярні менструації». Відсутність менструацій більше 35 днів обрали 66 студенток (64,7%), а дуже ранній початок (раніше за 21 день) відмітили 28 осіб (27,5%). 12 осіб (11,8%) відмітили майже повну відсутність виділень, 14 осіб (13,7%) обрали «міжменструальні кровотечі». На надмірні болі під час менструацій раніше скаржились 50 осіб (49%). При цьому, у 12 осіб (11,8%) менструації в анамнезі були відсутні більше ніж 6 місяців після періоду регулярних менархе. У переважної більшості опроханих менструації з'явилися до 16 років (94 особи, 92,2%). Щодо

можливої патології у закладах охорони здоров'я були обстежені 72 особи (70,6%). В результаті обстеження як етіологічний фактор були визначені різні показники – опрохані також могли обирати кілька варіантів. 80 осіб (78,4%) обрали стресовий фактор, 44 особи (43,1%) – гормональні порушення, спадковість – 18 осіб (17,6%), надмірні фізичні навантаження – 12 осіб (11,8%), неправильне харчування – 28 осіб (27,5%), серцево-судинні захворювання – 2 особи (2%). На даний момент 78 студенток має фізіологічний менструальний цикл.

Висновок: в результаті проведеного дослідження, були встановлена структура, етіологічні фактори та клінічні особливості менструального циклу. Визначаються в певній мірі застережливі показники, і тому необхідним є регулярне медичне обстеження. Важливим також є покращення репродуктивного здоров'я шляхом довгострокових мір – покращення якості харчування, ведення здорового способу життя, виключення стресового фактору.

Список використаних джерел:

1. Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. Elsevier.
2. Casanova, R., Chuang, A., Goepfert, A. R., Hueppchen, N. A., & Weiss, P. M. (2019). *Beckmann and Ling's obstetrics and gynecology*. Wolters Kluwer.
3. Quantification of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder. (2007). *The Premenstrual Syndromes*, 39–48. <https://doi.org/10.3109/9781435628168-7>

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ І МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ ТА ВЕКТОРИ
РОЗВИТКУ СВІТОВОЇ НАУКИ»**

21 травня 2021 року ♦ Миколаїв, Україна

ТОМ 2

Українською, російською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 21.05.2021. Формат 60×84/16.
Папір офсетний. Гарнітура Arial. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 13,25. Замовлення № 22185.

*Тираж: 50 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.*

Контактна інформація організаційного комітету:
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Молодіжна наукова ліга
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1956755
E-mail: liga@ukrlogos.in.ua

Видавець: Громадська організація «Європейська наукова платформа».
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7172 від 21.10.2020.

Виготовлювач: Друкарня ФОП Гуляєва В.М.
08700, Україна, м. Обухів, вул. Малишка, 5. E-mail: 5894939@gmail.com
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 6205 від 30.05.2018 р.