

**МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

Конференцію схвалено УКРІНТЕІ (Посвідчення №221 від 25.02.2021)

21 ТРАВНЯ 2021

М. МИКОЛАЇВ, УКРАЇНА

**ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ
ТА ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ
СВІТОВОЇ НАУКИ**

ТОМ 2

ISBN 978-617-7991-45-7
DOI 10.36074/liga-21.05.2021

**МАТЕРІАЛИ І МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

21 ТРАВНЯ 2021

М. МИКОЛАЇВ, УКРАЇНА

**ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ
ТА ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ
СВІТОВОЇ НАУКИ**

ТОМ 2



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та інформаційному бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 221 від 25.02.2021).



Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0).

Всі роботи збірника, що містять DOI індексуються в Google Scholar, ORCID, CrossRef та OUCI (Український індекс наукового цитування).

П 75 **Пріоритетні напрямки та вектори розвитку світової науки:** матеріали I Міжнародної студентської наукової конференції (Т. 2), м. Миколаїв, 21 травня, 2021 р. / Молодіжна наукова ліга. — Вінниця: Європейська наукова платформа, 2021 — 228 с.

ISBN 978-617-7991-43-3

ISBN 978-617-7991-45-7 [Том 2]

DOI 10.36074/liga-21.05.2021

Викладено матеріали учасників I Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Пріоритетні напрямки та вектори розвитку світової науки», яка відбулася у місті Миколаїв 21 травня 2021 року.

УДК 001 (08)

ISBN 978-617-7991-43-3

ISBN 978-617-7991-45-7 [Том 2]

© Колектив учасників конференції, 2021

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2021

© ГО «Європейська наукова платформа», 2021

ОСОБЛИВОСТІ ГЕНДЕРНИХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОК, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ УМОВНО ЧОЛОВІЧИМИ ВИДАМИ СПОРТУ Романюк Я.Р.	160
ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ ТА СПЕЦІАЛЬНИХ ОПЕРАЦІЙ Ратушинський В.М.	163
СЕКЦІЯ 25.	
МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я	
БАР'ЄРИ ЛІКУВАННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ ТА МОЖЛИВОСТІ ЇХ УСУНЕННЯ В УКРАЇНІ Бондар О.О., Клименко Д.Ю.	166
ВЕДЕННЯ ЕПІЛЕПСІЇ У ВАГІТНИХ. ВИКОРИСТАННЯ ВАЛЬПРОСВОЇ КИСЛОТИ У ЖІНОК ДІТОРОДНОГО ВІКУ: РЕКОМЕНДАЦІЇ Й АЛЬТЕРНАТИВИ, ЗАСНОВАНІ НА МЕТАНАЛІЗІ Кухарь І.О.	168
ВИРАЗКОВА ХВОРОБА У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ Наритник І.Ю.	170
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА МЕНСТРУАЛЬНИЙ ЦИКЛ Пелих І.М.	172
ЕФЕКТИВНІСТЬ ІНГІБІТОРІВ АРОМАТАЗИ У ВІДНОВЛЕННІ СТАНУ ПІСЛЯ ГЕНІТАЛЬНОГО ЕНДОМЕТРІОЗУ Сечко А.О.	173
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЗАПОРУКА УСПІХУ МОЛОДІ. ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ ІІІ КУРСУ ІФНМУ Гриб А.О., Чепак К.І.	175
КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ КОМАТОЗНИХ СТАНІВ ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВИХ ТРАВМАХ Абдуллаєва А.А.	177
МЕНІНГОКОКОВА ІНФЕКЦІЯ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ Наритник І.Ю.	180
ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ПІРСИНГУ Пелих І.М.	181
ПРОБЛЕМИ ЛІКУВАННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ В УМОВАХ ЕПІДЕМІЇ COVID-19 Гамаюн А.М., Помозова С.П.	182
РИЗИК ТУБЕРКУЛЬОЗУ, ПОВ'ЯЗАНОВОГО З ПОДОРОЖАМИ Помозова С.П., Гамаюн А.М.	183

Пелих Іван Миколайович, здобувач вищої освіти Імединого факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Карташова Марина Олександрівна, канд. мед. наук,
асистент кафедри акушерства і гінекології №1
Харківський національний медичний університет, Україна

ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА МЕНСТРУАЛЬНИЙ ЦИКЛ

На сьогоднішній день дуже популярним підтримувати себе у гарній фізичній формі та займатися спортом. Регулярні, помірні фізичні навантаження покращують самопочуття, знижують рівень стресу, нормалізується баланс гормонів[1].

Актуальність: багато дівчат в гонитві за ідеальними формами виснажують себе надмірними фізичними тренуваннями, що може призвести до порушення менструального циклу та репродуктивного здоров'я загалом.

Мета: дослідити як саме заняття спортом впливає на регулярність циклу менструацій та чи впливає фаза циклу на спортивні показники жінок[2].

Матеріали та методи: нами було проведено опитування 100 студенток 4 курсу ХНМУ за допомогою Google-форми аби виявити який саме вплив чинять фізичні навантаження на стан репродуктивної системи.

Результати: 60 опитаних регулярно займаються спортом, 10 з яких займаються професійним спортом (гімнастика, плавання, волейбол, атлетика), відповідно 40 дівчат - не виконують фізичні вправи взагалі на регулярній основі. У 20% дівчат, активно займаючих спортом – було порушення циклу порівняно з 40% у дівчат, які не ведуть фізично активне життя. У 80% відмічали порушення менструацій у дівчат які професійно займаються спортом, частіше серед учасників тяжких видів спорту, як атлетика та плавання. 87% усіх опитаних стверджують, що підвищення фізичних та розумових показників припадає на фазу овуляції, а зниження на предменструальну фазу. Також порушення менструацій відмічають дівчата, які часто притримуються певних дієт особливо з виключенням жирів[3].

Висновки: помірні фізичні навантаження позитивно впливають на загальний стан організму жінки, особливо її репродуктивної системи. Високоінтенсивні та тривалі тренування з дотриманням низькокалорійних дієт виснажують організм та призводять до порушення циклу, при довготривалому режимі можлива поява більш серйозних ускладнень з боку репродуктивної системи. Підвищення силових та розумових показників відбувається в постменструальну та овуляційну фазу, а погіршення - в предменструальну і менструальну фази.

Список використаних джерел:

1. Григор'єва, А. Н. жіночі хвороби. Гінеколог поставить діагноз" здорова " / А. Н.Григор'єва. - М.: Весь, 2013. - 877 с.
2. Капильний, В.А. Акушерство і гінекологія. Практичні навички та вміння з фантомним курсом / В.А. Капильний. - М.: ГЕОТАР-медіа, 2016. - 944 с.
3. Кліффорд, р. Вілісс / Кліффорд р.Вілісс . - М.: Медична література, 2018. - 532 с.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ І МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ ТА ВЕКТОРИ
РОЗВИТКУ СВІТОВОЇ НАУКИ»**

21 травня 2021 року ♦ Миколаїв, Україна

ТОМ 2

Українською, російською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 21.05.2021. Формат 60×84/16.
Папір офсетний. Гарнітура Arial. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 13,25. Замовлення № 22185.

*Тираж: 50 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.*

Контактна інформація організаційного комітету:
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Молодіжна наукова ліга
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1956755
E-mail: liga@ukrlogos.in.ua

Видавець: Громадська організація «Європейська наукова платформа».
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7172 від 21.10.2020.

Виготовлювач: Друкарня ФОП Гуляєва В.М.
08700, Україна, м. Обухів, вул. Малишка, 5. E-mail: 5894939@gmail.com
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 6205 від 30.05.2018 р.