

# ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СИРОВАТКОВОГО РІВНЯ НЕСФАТИНУ-1 ІЗ НАЯВНІСТЮ КЛІНІЧНОЇ СИМПТОМАТИКИ ТРИВОГИ АБО ДЕПРЕСІЇ У ПАЦІЄНТІВ СОМАТИЧНОГО ПРОФІЛЮ

Іванченко С. В., Ковальова О. М.

*Харківський національний медичний університет,*

*м. Харків, Україна*

Несфатин-1 – новітній нейропептид, що бере участь у процесах регуляції харчування та підтримці енергетичного балансу організму. За даними низки досліджень було виказано припущення про можливу роль несфатину-1 у регуляції стресової реакції центральної нервової системи та емоційних станів, таких як депресія.

**Мета дослідження:** визначити взаємозв'язок сироваткового рівня несфатину-1 з наявністю ознак тривоги/депресії у пацієнтів соматичного профілю порівняно із показниками групи здорових осіб.

**Матеріали та методи:** за допомогою госпітальної шкали тривоги й депресії HADS (The hospital Anxiety and Depression Scale Zigmond A.S., Snaith R.P.) обстежено 82 пацієнти (34 чоловіки, 48 жінок), що знаходились на лікуванні у терапевтичному відділенні. Контрольну групу склало 12 здорових осіб відповідних за статтю та віком.

Рівень несфатину-1 визначено методом ІФА з використанням набору Human Nesfatin-1 ELISA Kit (Kono Biotech Co., Ltd., КНР). Статистичний аналіз даних проведено з використанням комп'ютерного пакету програм Statistica 6.1 (Statsoft Inc., США). Застосовано непараметричні статистичні критерії Манна-Уїтні та коефіцієнт рангової кореляції Спірмена. Критичний рівень значущості при перевірці статистичних гіпотез склав  $p < 0,05$ .

**Результати:** рівень несфатину-1 був вірогідно вищим у хворих з наявністю клінічно (11 та вище балів) або субклінічно (7-10 балів) виражених ознак тривоги та депресії порівняно з пацієнтами з їх відсутністю (менше 7-10 балів за шкалою HADS) або контрольною групою, що становило 8,8 (6,9; 9,2) нг/мл і 7,4 (6,68;7,44) нг/мл проти 5,6 (4,87;5,8) нг/мл і 4,54 (4,24;4,87) нг/мл відповідно,  $p < 0,001$ . Проведення кореляційного аналізу визначило наявність статистично значущого прямого зв'язку між рівнем несфатину-1 та наявністю клінічних проявів депресії ( $r = 0,655$ ,  $p < 0,01$ ).

**Висновки:** сироватковий рівень несфатину-1 був вірогідно вищим у пацієнтів з ознаками тривоги/депресії, що підтверджено наявністю вірогідної позитивної кореляції.